

平成21～令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

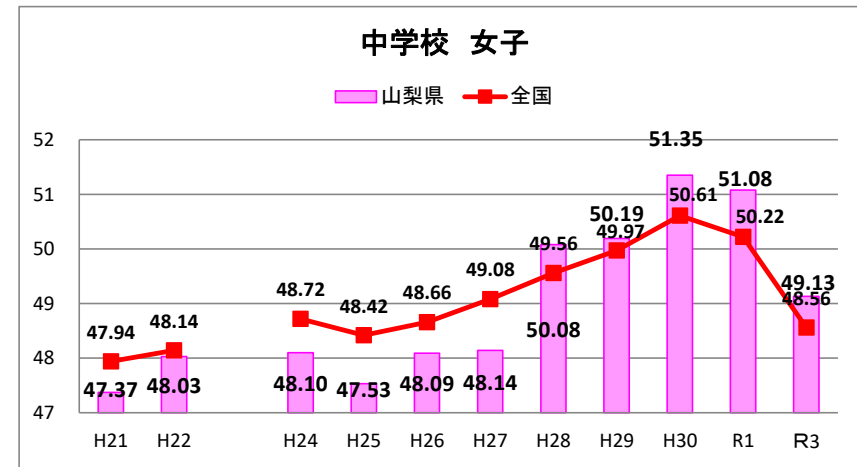
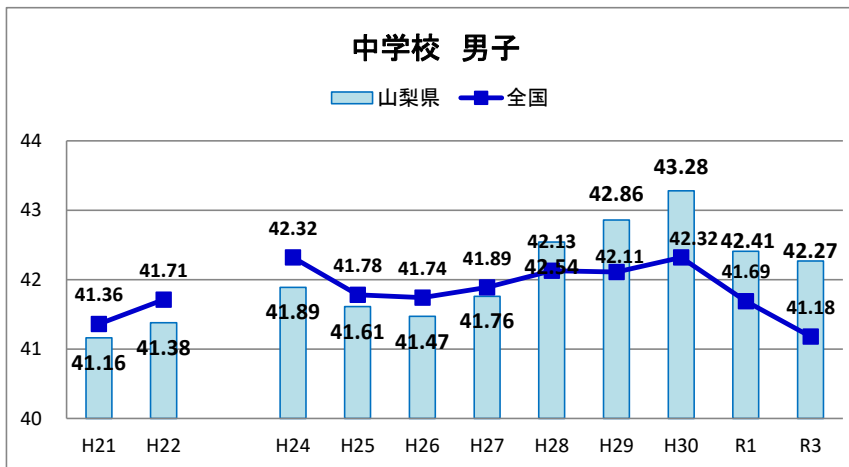
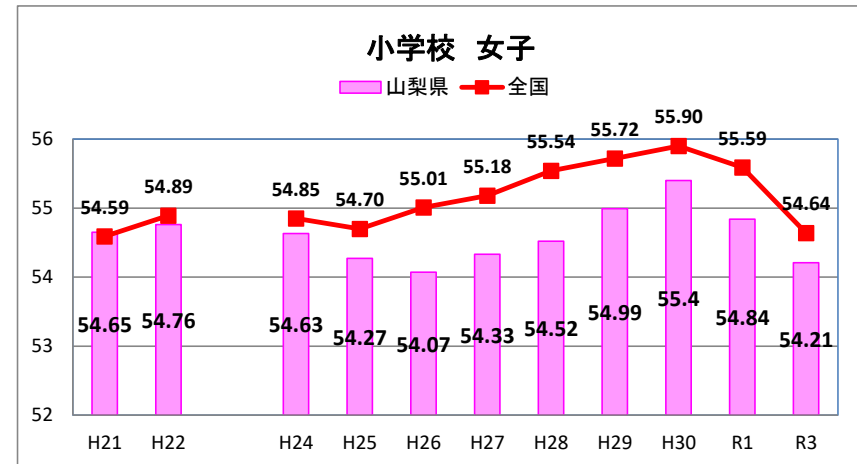
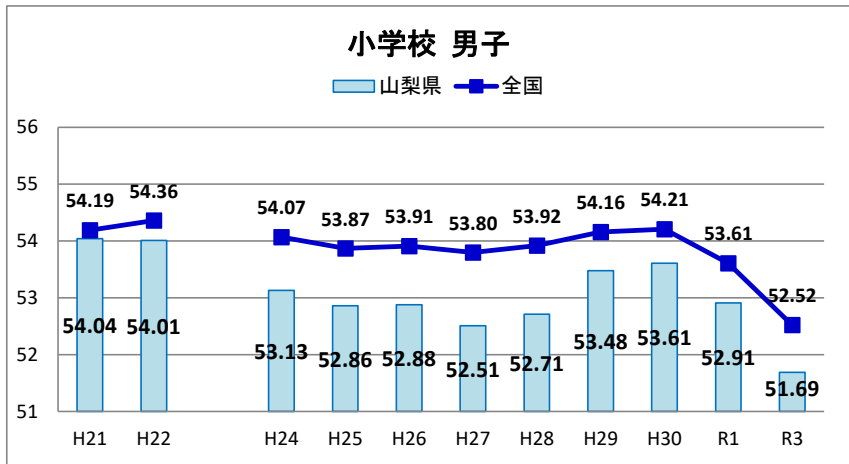
調査結果の推移

山梨県教育庁保健体育課

(令和3年度スポーツ庁データより作成)

体力合計点の推移

R3全国体力・運動能力、運動習慣等調査

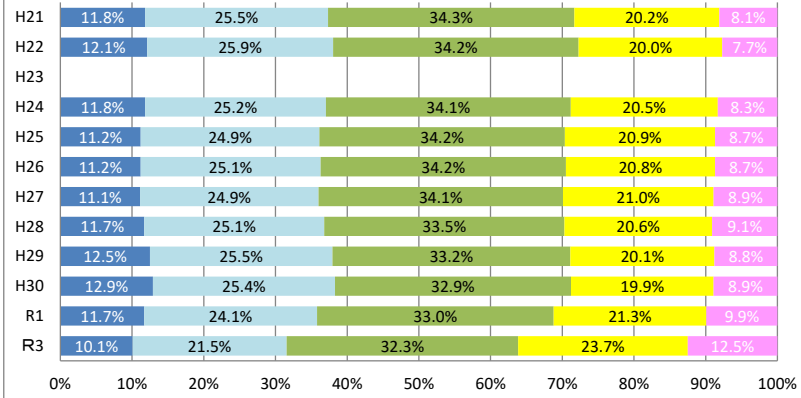


小学校

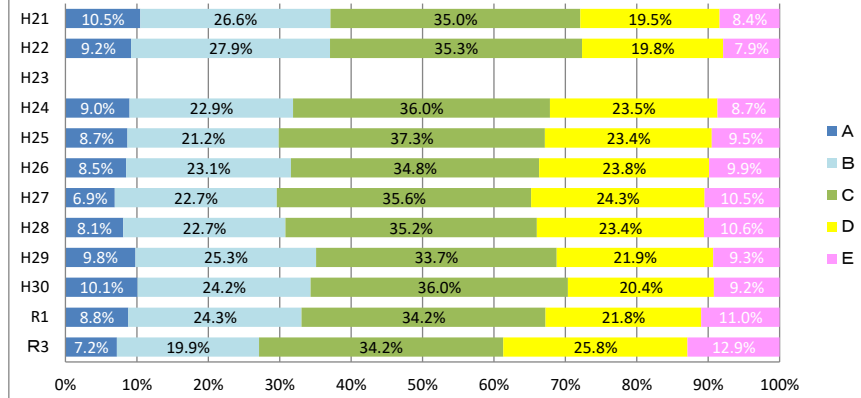
体力総合評価の推移

R3全国体力・運動能力、運動習慣等調査

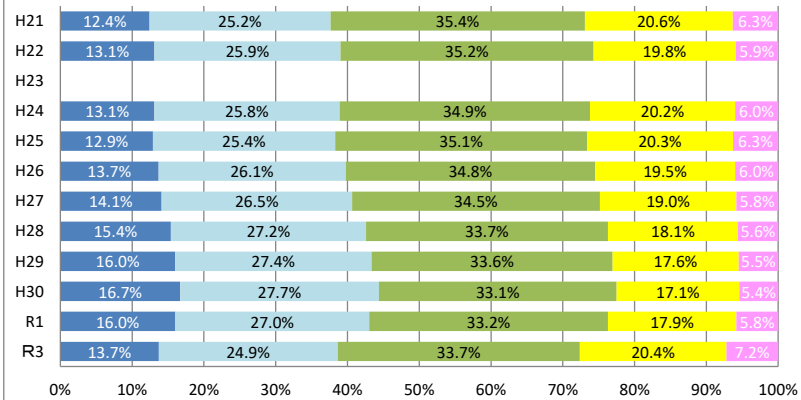
小学校5年 男子(全国)



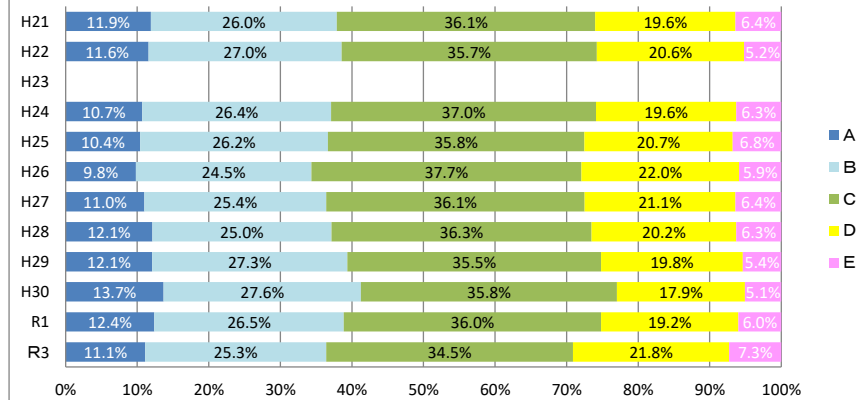
小学校5年 男子(山梨県)



小学校5年 女子(全国)



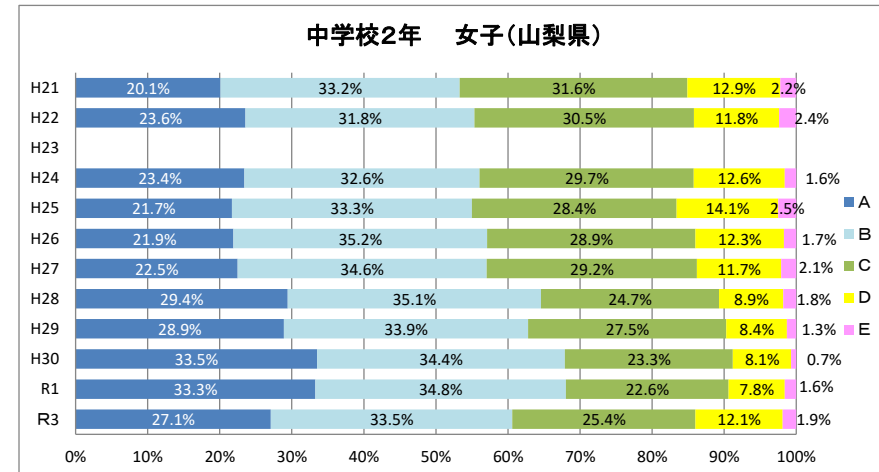
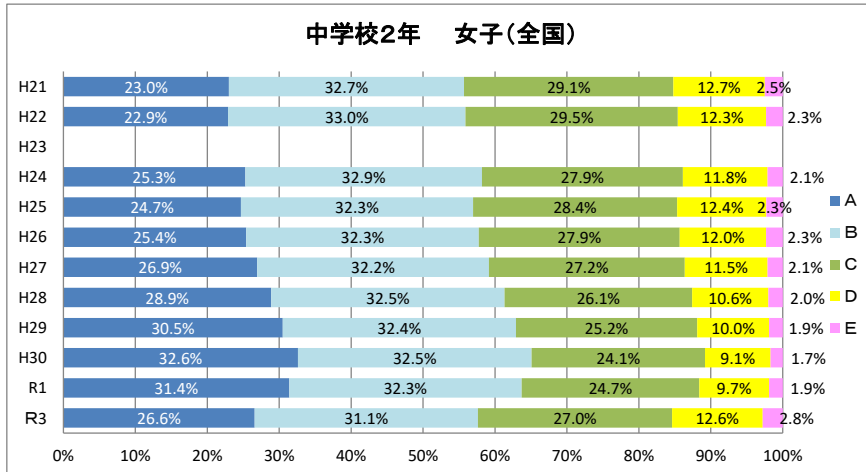
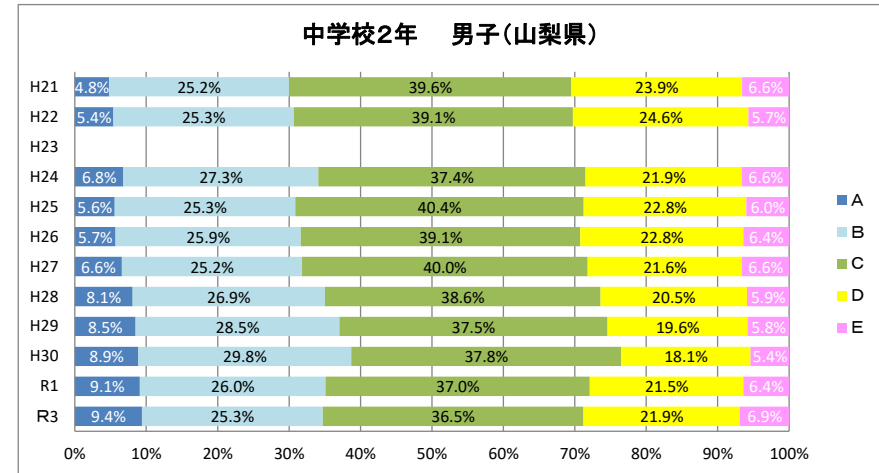
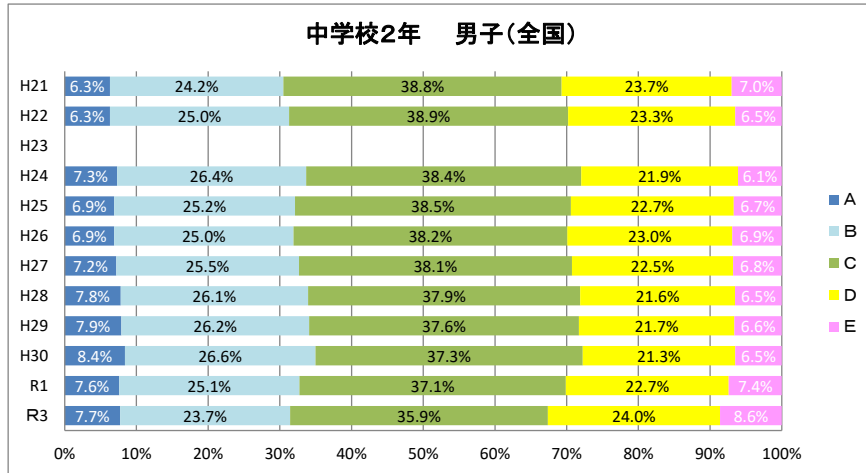
小学校5年 女子(山梨県)



中学校

体力総合評価の推移

R3全国体力・運動能力、運動習慣等調査

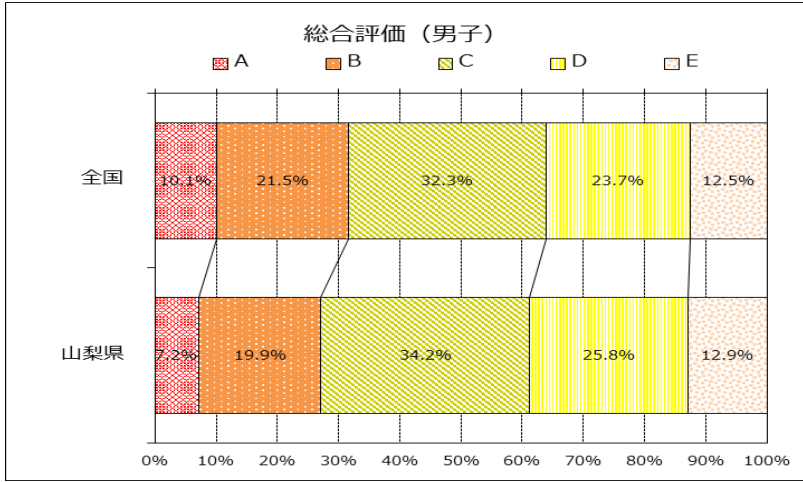
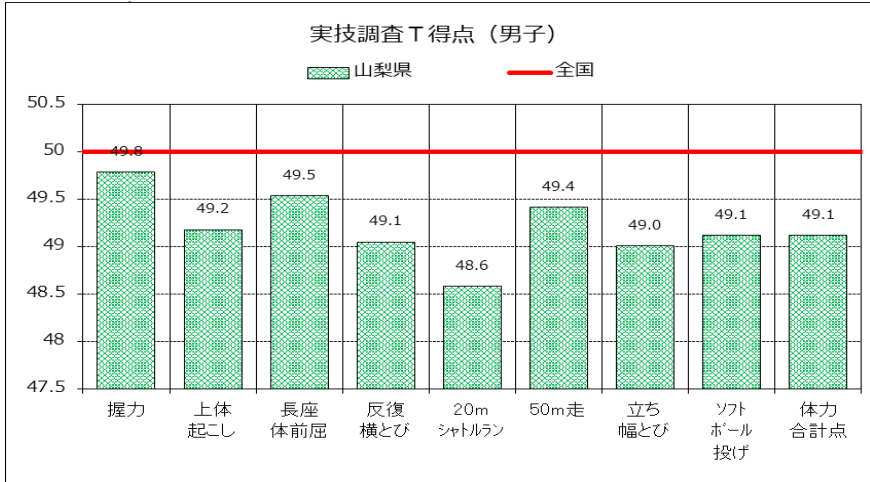


令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	509,213	16.22	3.89	50.0	458,289	18.90	5.95	50.0	505,324	33.48	8.72	50.0	499,186	40.35	8.38	50.0
山梨県	3,148	16.14	3.77	49.8	2,955	18.40	5.74	49.2	3,119	33.09	8.73	49.5	3,098	39.57	8.34	49.1

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	463,936	46.83	21.03	50.0	505,056	9.45	1.07	50.0	504,938	151.41	23.36	50.0
山梨県	2,819	43.85	19.50	48.6	3,141	9.51	1.11	49.4	3,147	149.11	23.28	49.0

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	503,693	20.58	8.15	50.0	423,870	52.52	9.49	50.0	423,870	10.1%	21.5%	32.3%	23.7%	12.5%
山梨県	3,100	19.85	7.79	49.1	2,659	51.69	9.06	49.1	2,659	7.2%	19.9%	34.2%	25.8%	12.9%

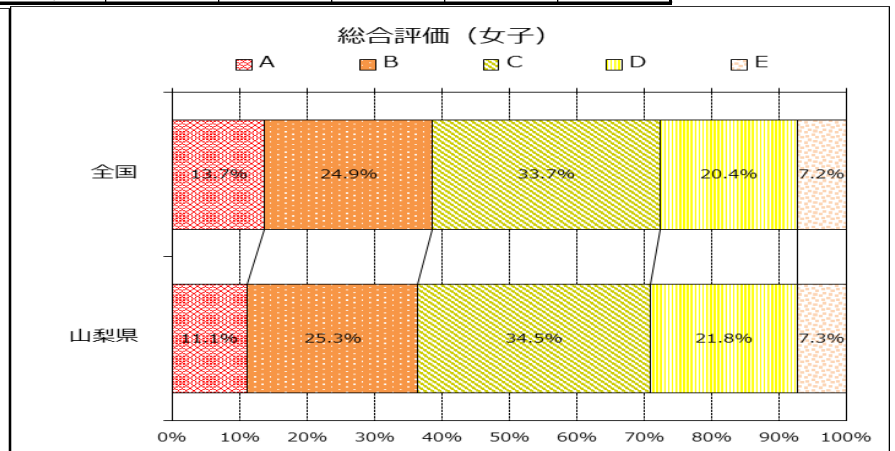
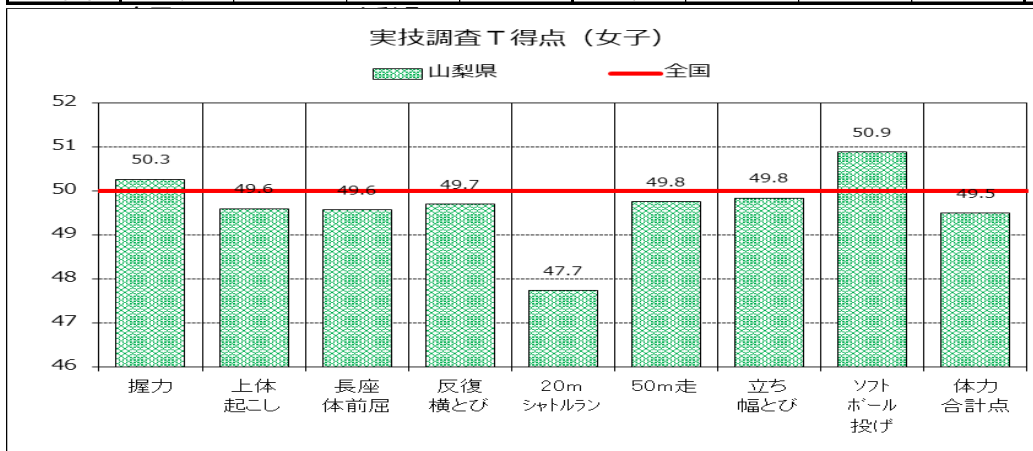


令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	486,943	16.09	3.87	50.0	437,989	18.08	5.27	50.0	483,576	37.90	8.93	50.0	477,002	38.72	7.54	50.0
山梨県	2,949	16.20	3.84	50.3	2,764	17.86	5.11	49.6	2,929	37.55	9.03	49.6	2,914	38.51	7.32	49.7

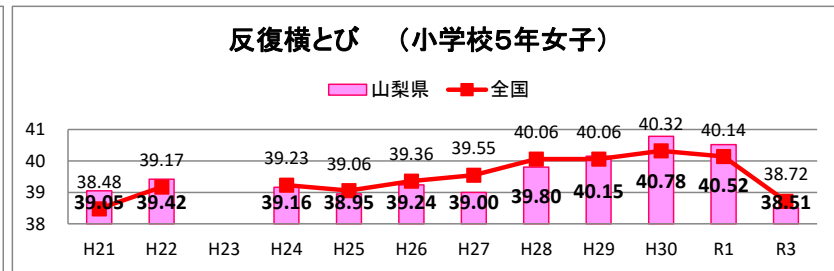
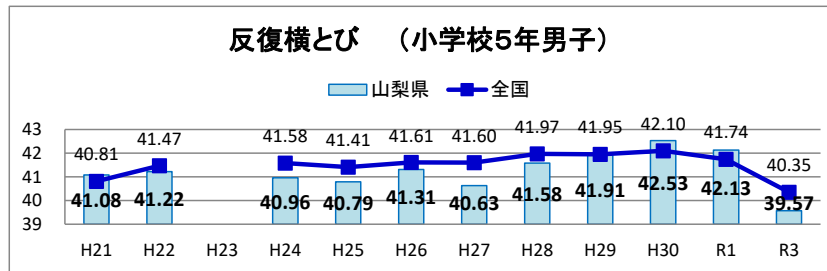
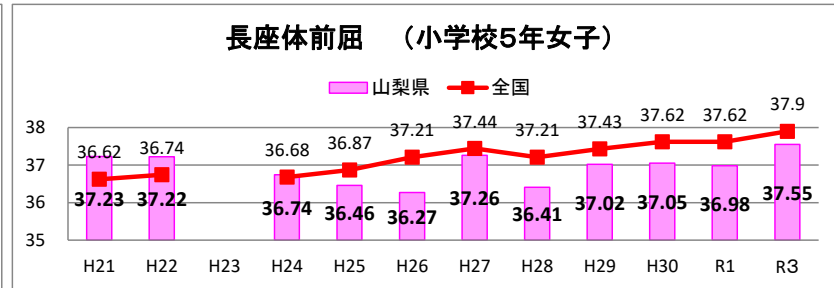
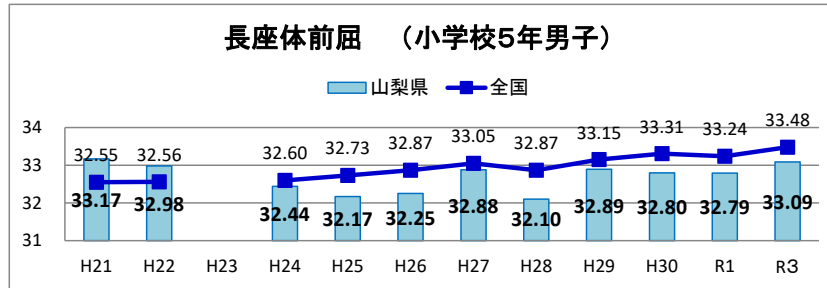
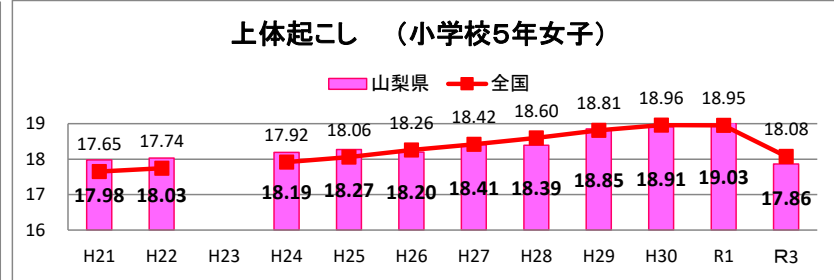
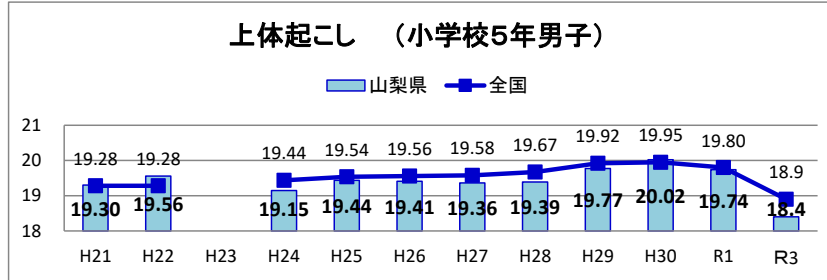
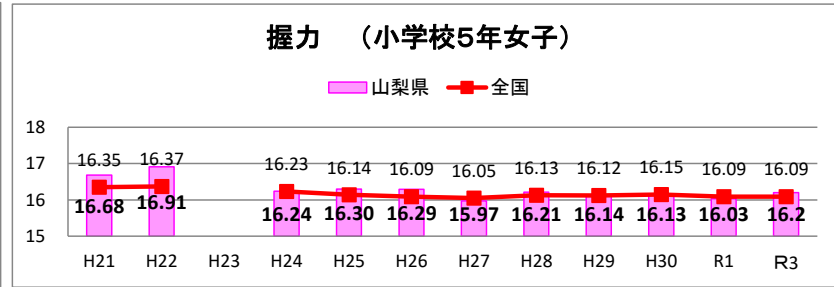
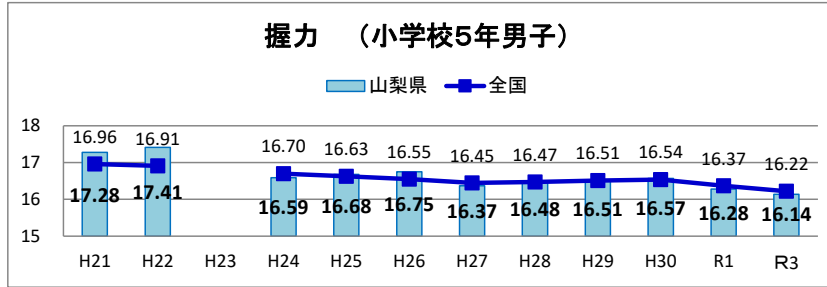
小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	443,310	38.15	16.15	50.0	482,809	9.64	0.88	50.0	482,829	145.18	21.80	50.0
山梨県	2,710	34.49	14.97	47.7	2,955	9.66	0.87	49.8	2,936	144.86	20.99	49.8

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	481,501	13.30	4.71	50.0	406,019	54.64	8.88	50.0	406,019	13.7%	24.9%	33.7%	20.4%	7.2%
山梨県	2,923	13.72	4.76	50.9	2,548	54.21	8.51	49.5	2,548	11.1%	25.3%	34.5%	21.8%	7.3%



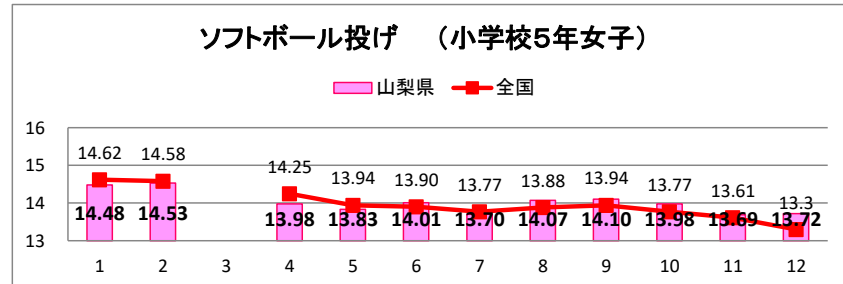
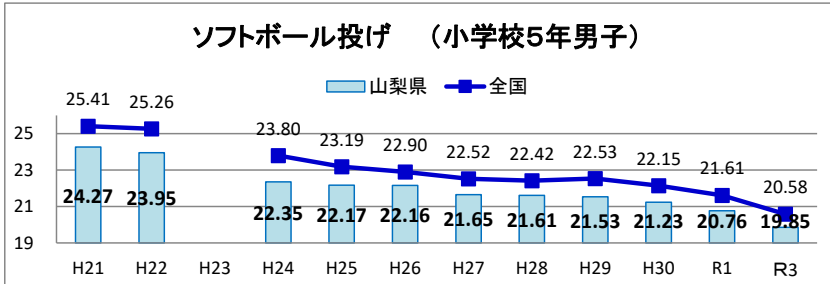
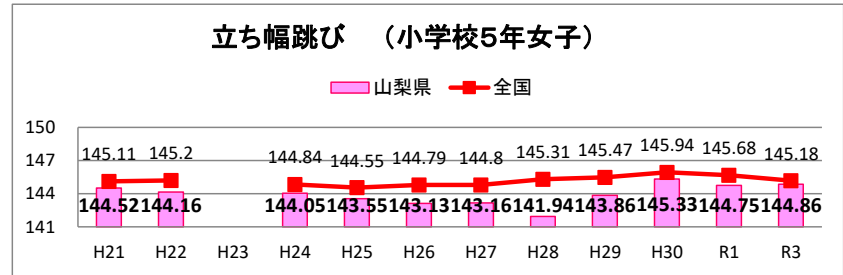
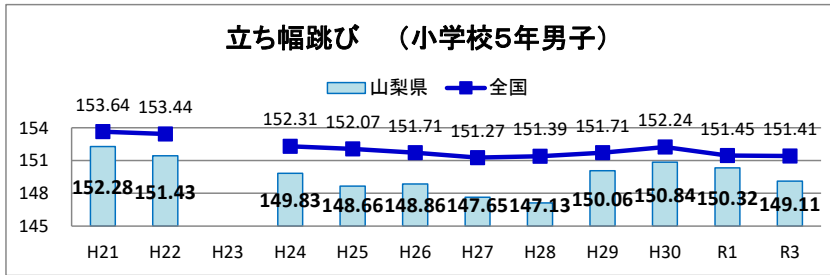
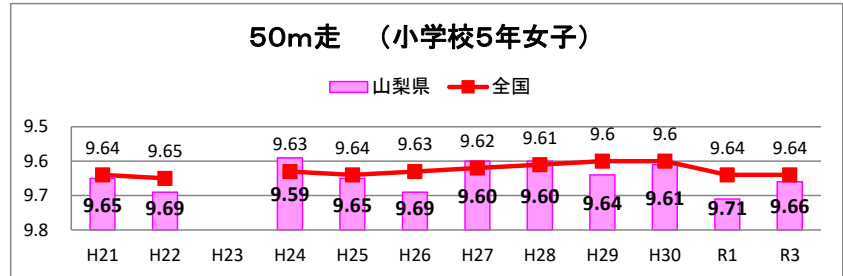
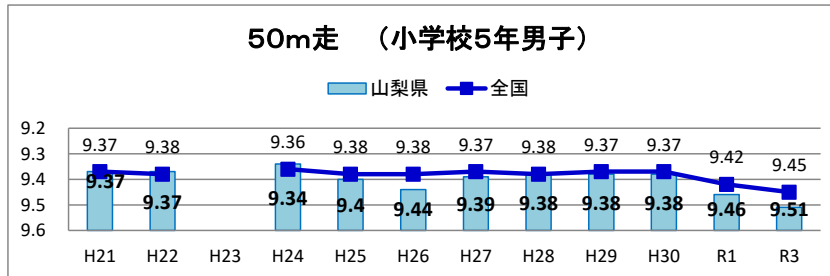
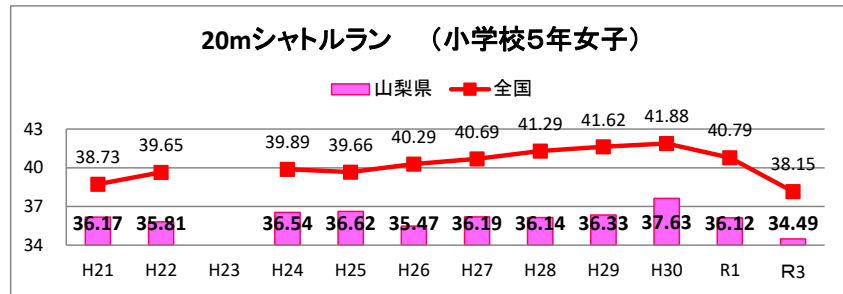
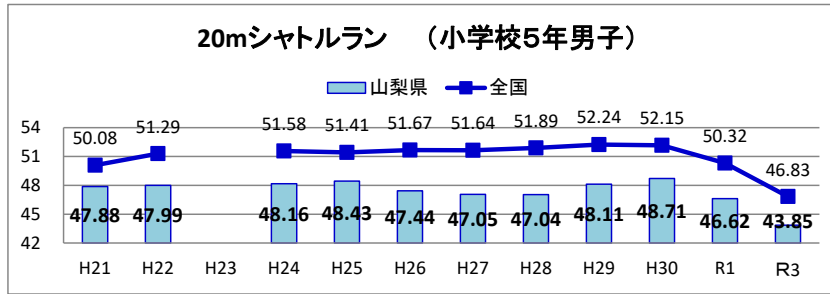
全国と比較した山梨県の実技調査の状況

R3全国体力・運動能力、運動習慣等調査



全国と比較した山梨県の実技調査の状況

R3全国体力・運動能力、運動習慣等調査

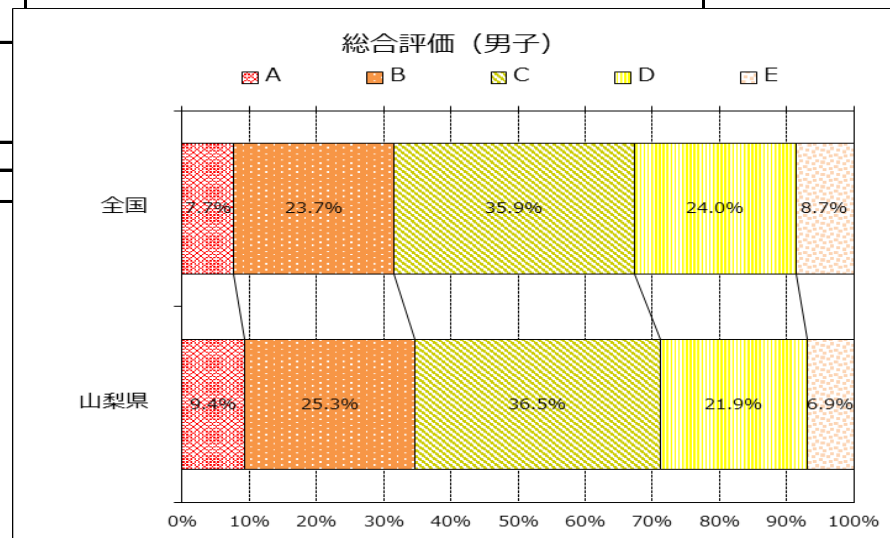
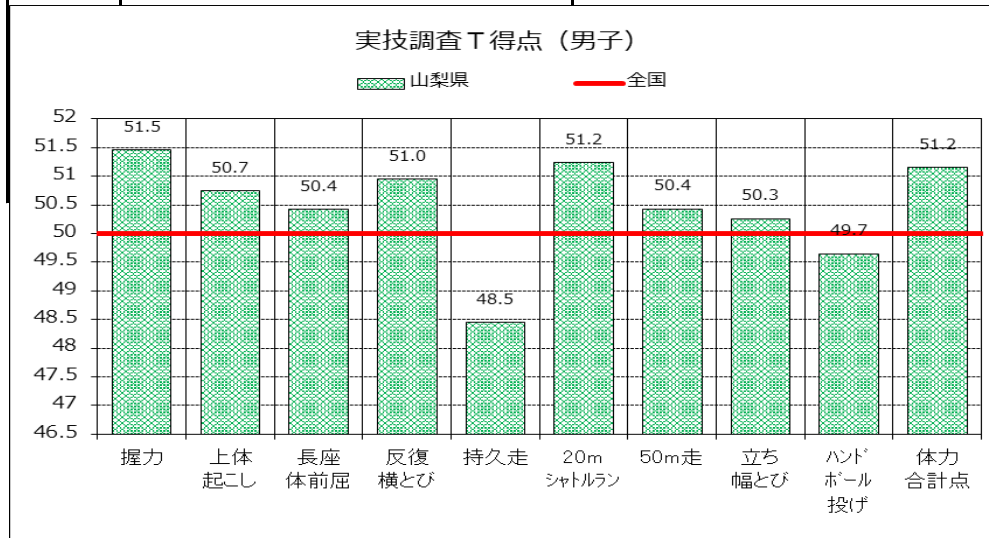


令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	461,775	28.80	7.20	50.0	453,317	25.99	6.19	50.0	458,575	43.67	10.87	50.0	455,330	51.19	8.47	50.0
山梨県	3,063	29.83	7.33	51.5	3,035	26.35	6.21	50.7	3,035	44.05	10.90	50.4	3,008	51.97	8.86	51.0

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	188,639	406.38	70.52	50.0	303,287	79.88	25.33	50.0	451,334	8.01	0.91	50.0	454,903	196.36	29.45	50.0
山梨県	25	418.20	138.31	48.5	2,856	82.59	24.55	51.2	2,961	7.98	0.91	50.4	3,003	197.08	30.94	50.3

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	453,317	20.31	5.91	50.0	408,167	41.18	10.57	50.0	408,167	7.7%	23.7%	35.9%	24.0%	8.7%
山梨県	2,978	20.04	5.88	49.7	2,658	42.27	10.46	51.2	2,658	9.4%	25.3%	36.5%	21.9%	6.9%

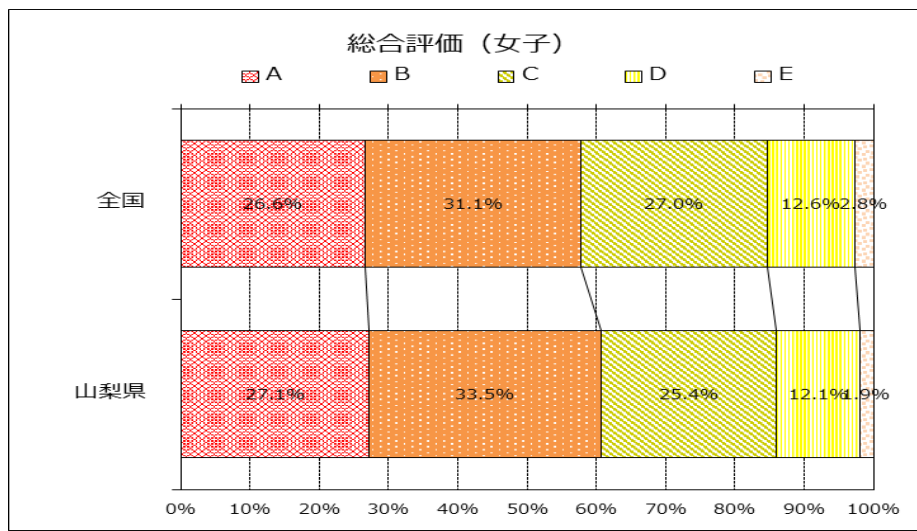
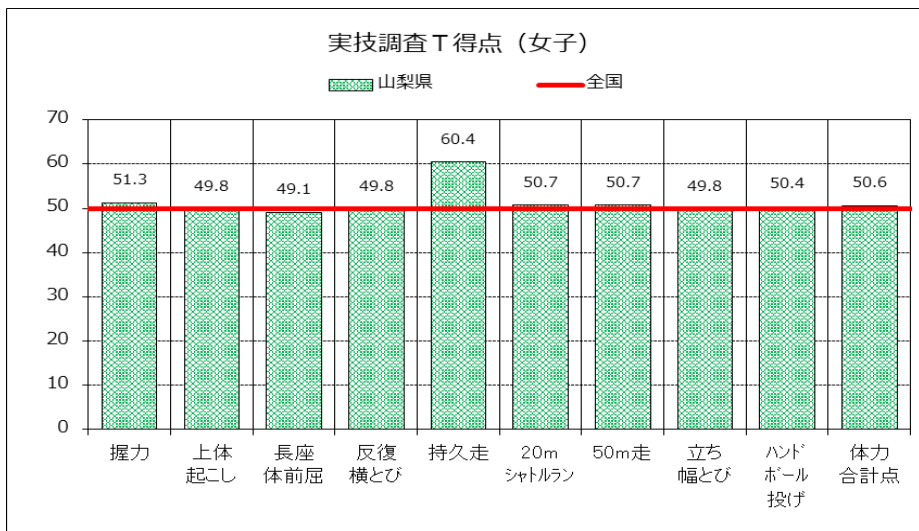


令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	466,049	23.38	4.66	50.0	456,377	22.22	5.83	50.0	463,749	46.20	10.19	50.0	460,124	46.25	6.98	50.0
山梨県	2,886	23.97	4.82	51.3	2,860	22.08	5.68	49.8	2,857	45.32	10.16	49.1	2,810	46.13	7.42	49.8

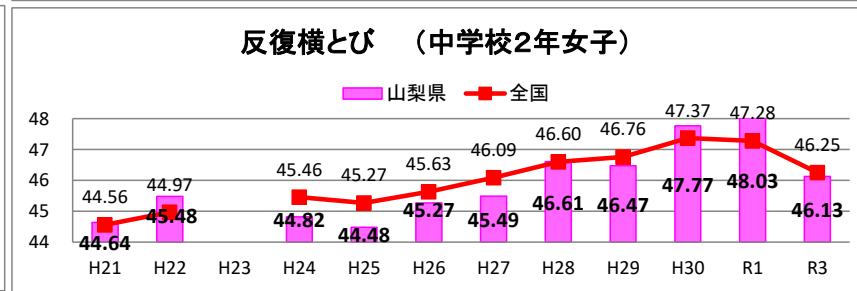
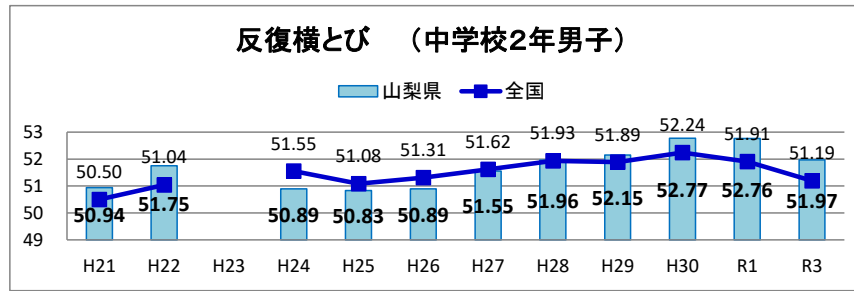
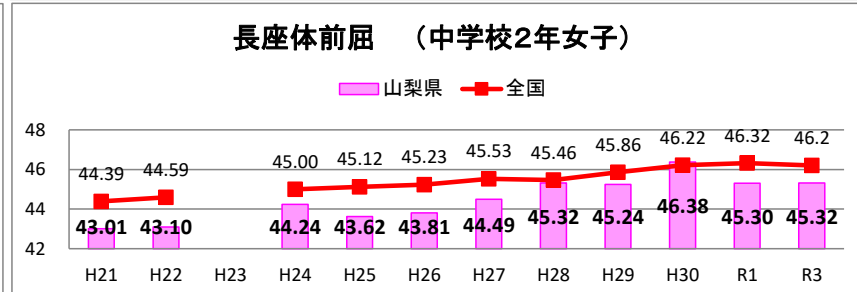
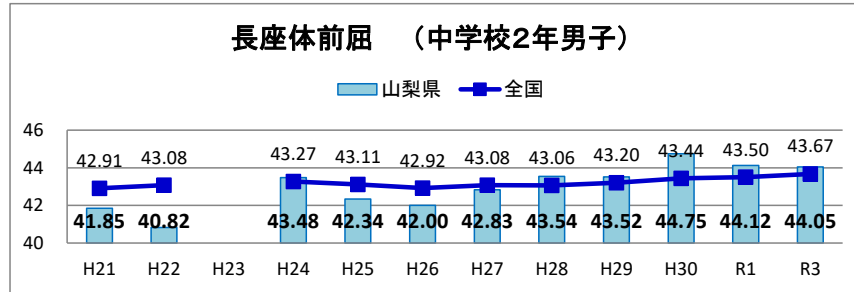
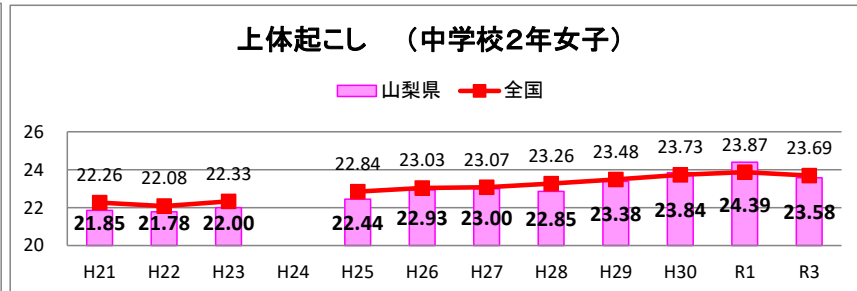
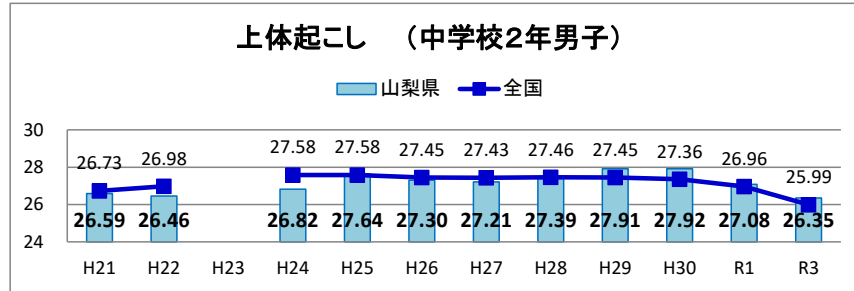
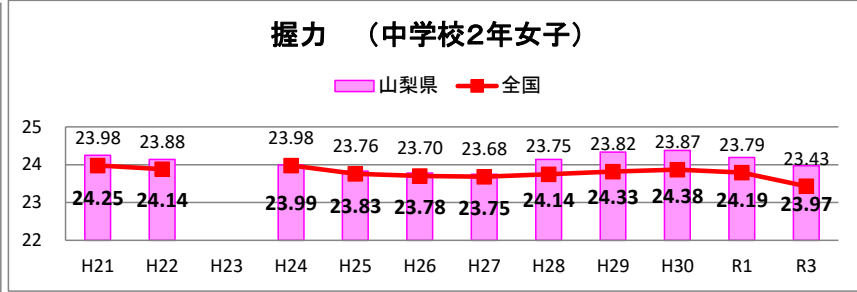
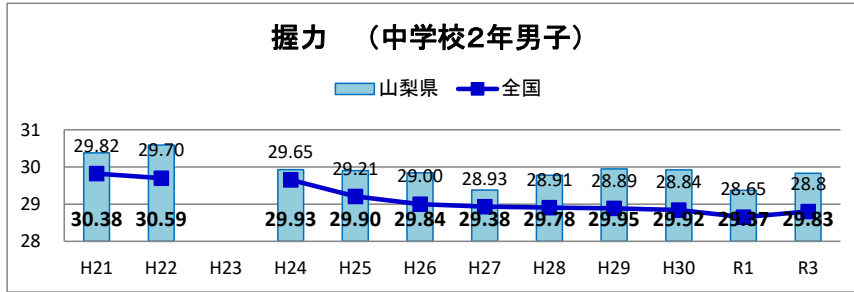
中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	186,098	298.34	46.27	50.0	302,202	53.92	19.84	50.0	453,917	8.88	0.84	50.0	459,400	168.00	25.09	50.0
山梨県	13	250.15	40.32	39.6	2,645	55.28	19.08	50.7	2,777	8.82	0.81	49.3	2,831	167.41	26.32	49.8

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	458,761	12.64	4.19	50.0	409,603	48.41	11.35	50.0	409,603	26.1%	31.0%	27.3%	12.9%	2.8%
山梨県	2,816	12.80	4.23	50.4	2,464	49.13	10.87	50.6	2,464	27.1%	33.5%	25.4%	12.1%	1.9%



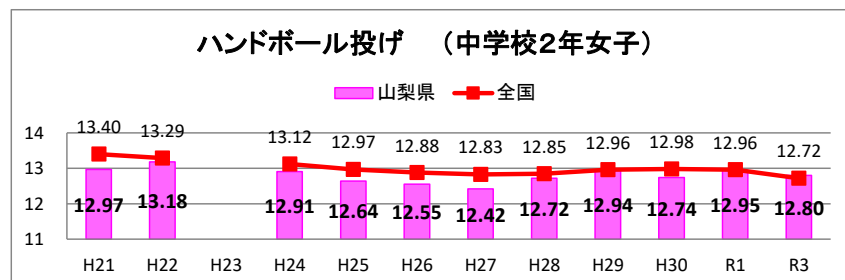
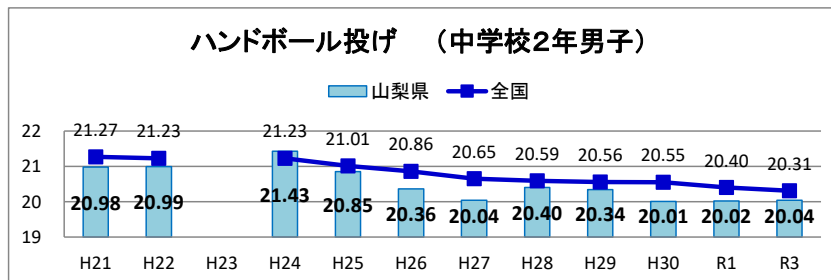
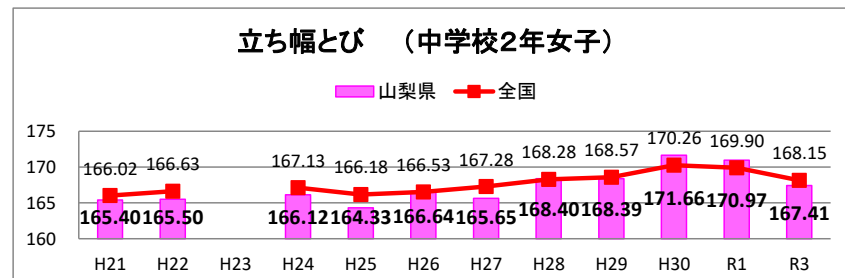
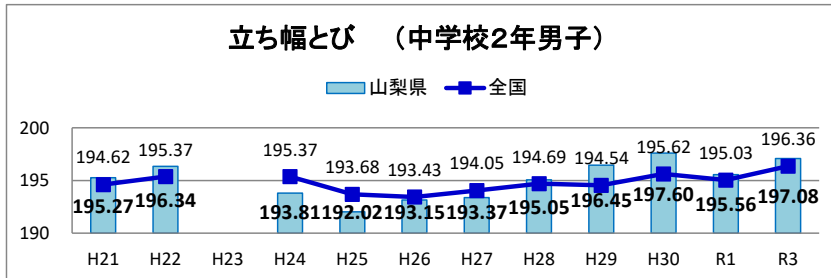
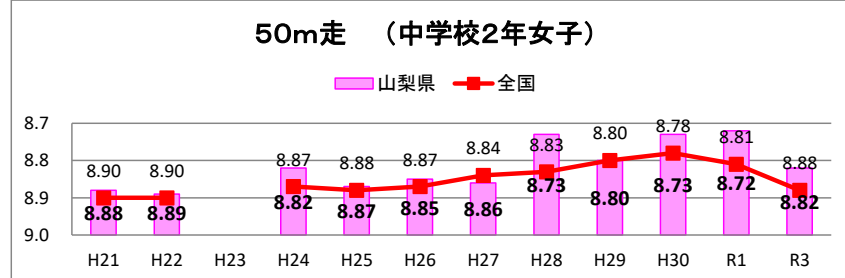
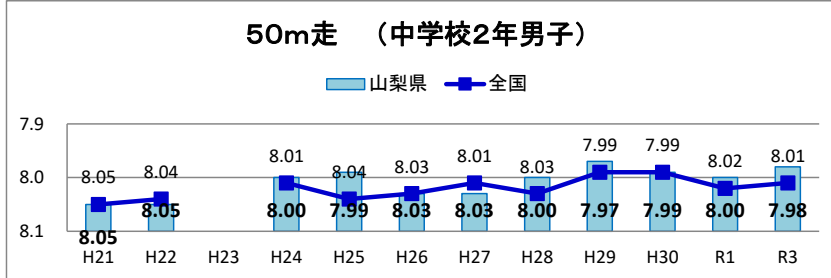
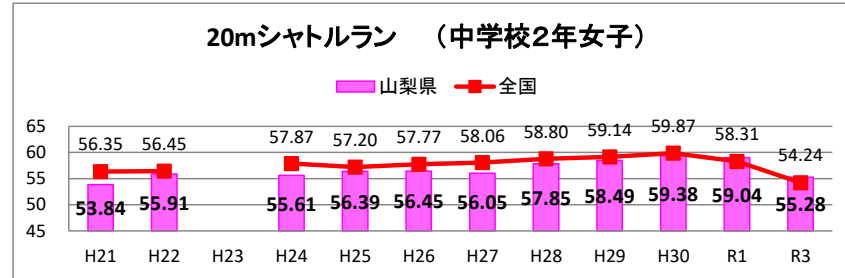
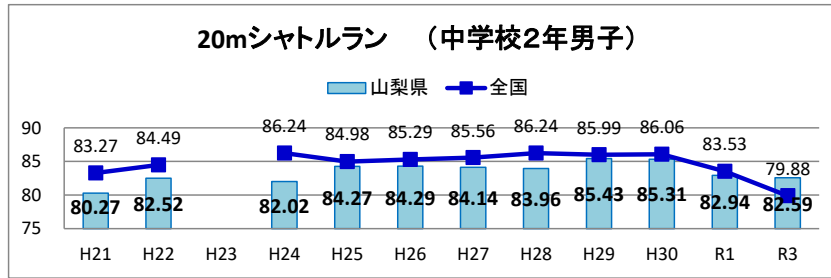
全国と比較した山梨県の実技調査の状況

R3全国体力・運動能力、運動習慣等調査



全国と比較した山梨県の実技調査の状況

R3全国体力・運動能力、運動習慣等調査



小学校

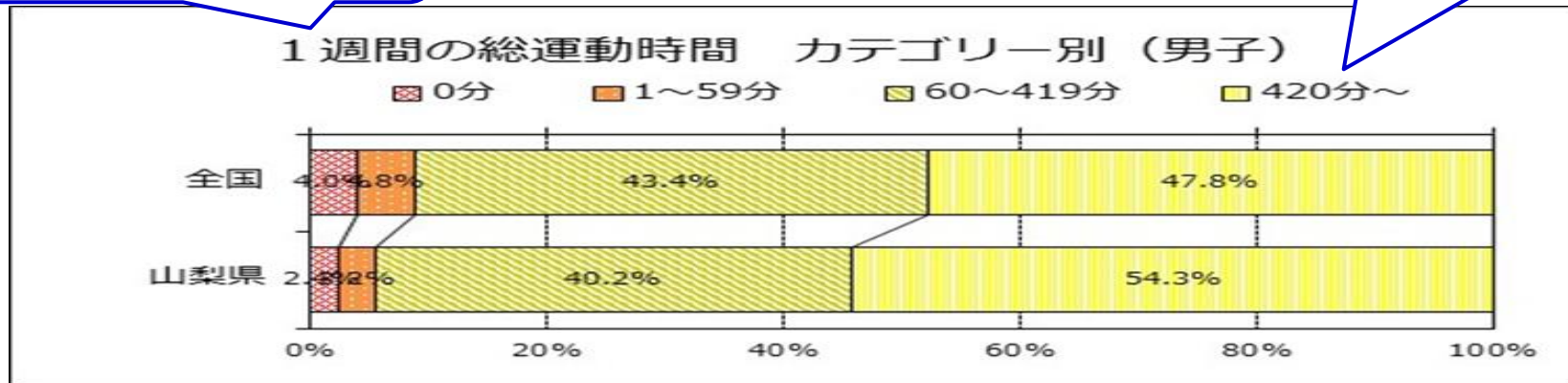
1週間の総運動時間の分布

1週間の総運動時間 60分未満

全国：8.8% (R1 7.6% H30 7.2%)
 山梨県：5.6% (R1 5.1% H30 5.0%)

1週間の総運動時間 420分以上

全国：47.8% (R1 51.5% H30 54.2%)
 山梨県：54.3% (R1 55.6% H30 56.9%)

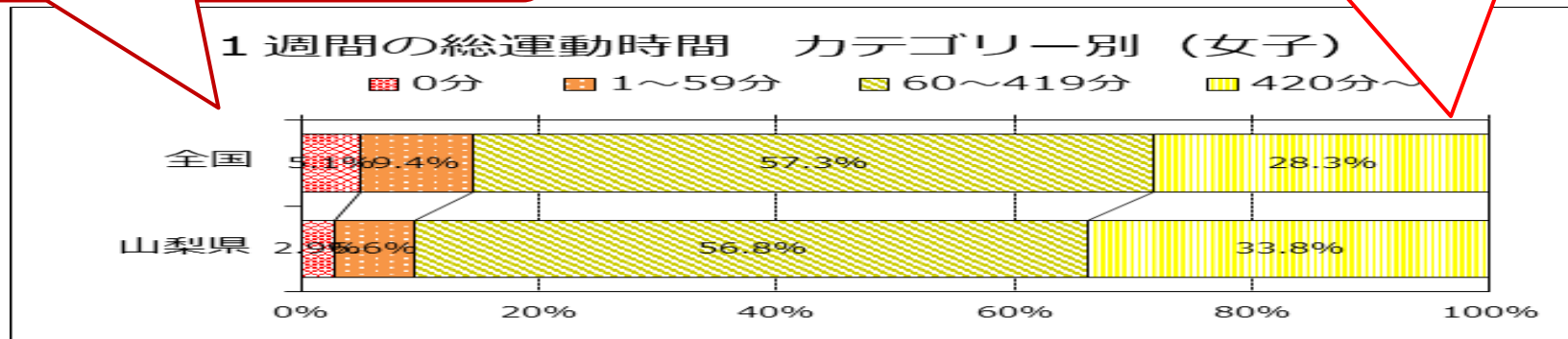


1週間の総運動時間 60分未満

全国：14.5% (R1 13.0% H30 13.2%)
 山梨県：9.5% (R1 11.3% H30 10.8%)

1週間の総運動時間 420分以上

全国：28.3% (R1 30.1% H30 30.7%)
 山梨県：33.8% (R1 31.6% H30 34.0%)

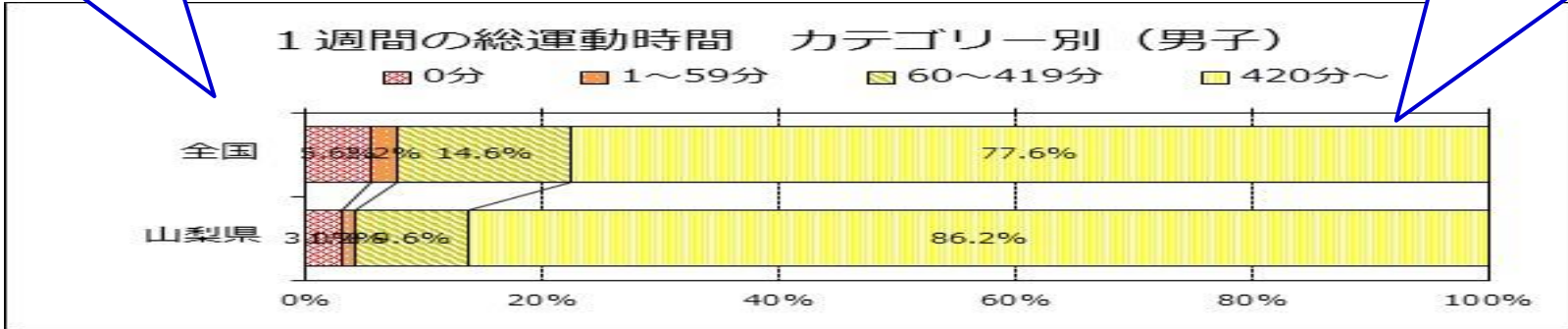


中学校

1週間の総運動時間の分布

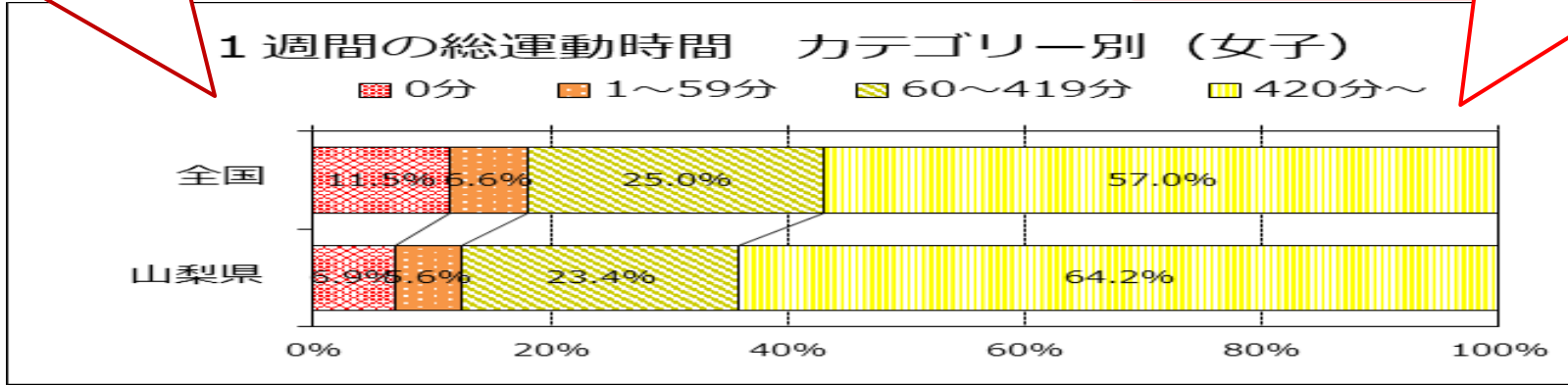
1週間の総運動時間 60分未満
 全国 : 7.8% (R1 7.1% H30 6.5%)
 山梨県 : 4.2% (R1 5.9% H30 4.3%)

1週間の総運動時間 420分以上
 全国 : 77.6% (R1 83.5% H30 85.2%)
 山梨県 : 86.2% (R1 86.2% H30 88.2%)



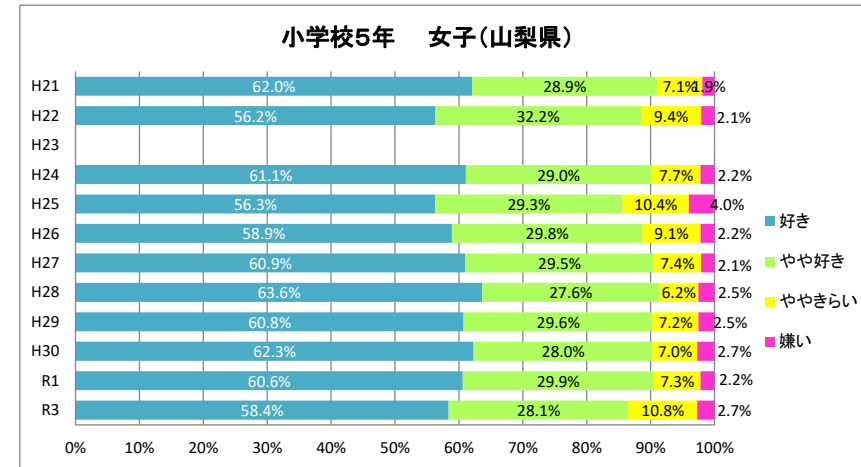
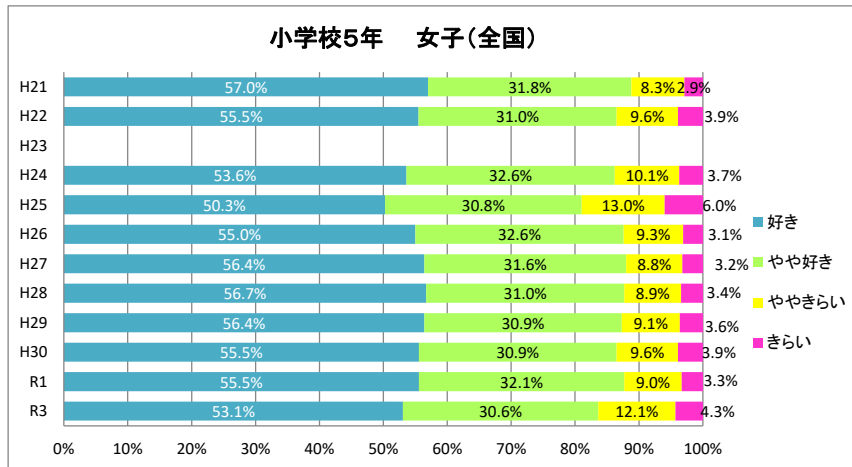
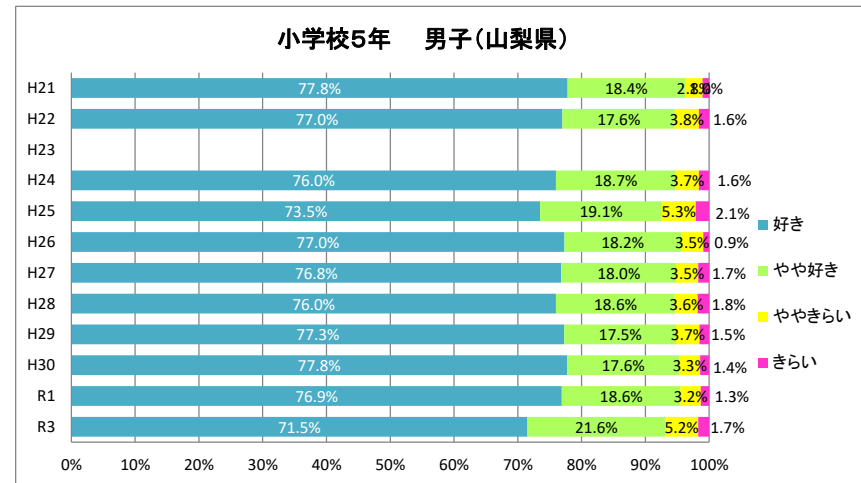
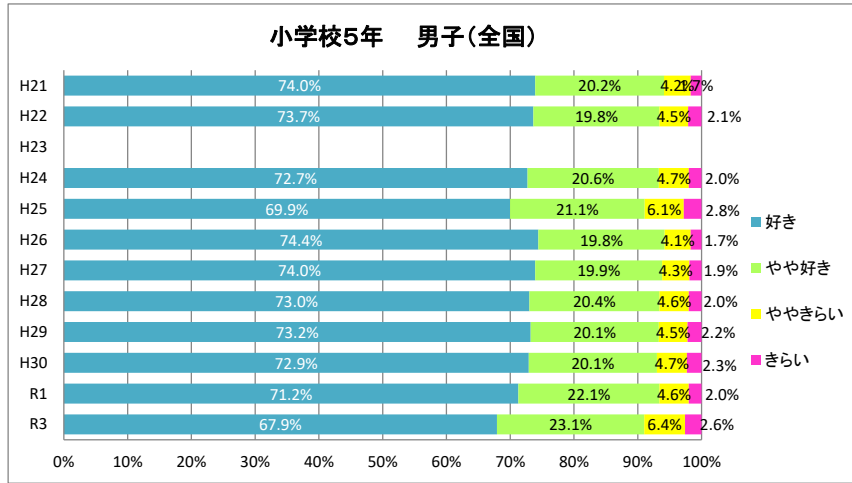
1週間の総運動時間 60分未満
 全国 : 18.1% (R1 19.4% H30 19.4%)
 山梨県 : 12.5% (R1 15.8% H30 17.0%)

1週間の総運動時間 420分以上
 全国 : 57.0% (R1 61.7% H30 62.7%)
 山梨県 : 64.2% (R1 67.4% H30 65.3%)



運動やスポーツの好き・きらいの推移

R3全国体力・運動能力、運動習慣等調査



運動やスポーツの好き・きらいの推移

R3全国体力・運動能力、運動習慣等調査

