

「やまなしの食」(平成30年度認定) 167品目

郷土食(93品目)

揚げいもちおやき	甲斐市竜王(玉幡)地区	たけのご料理	南部町
あけぼの大豆料理	身延町	タラの煮物	忍野村
あられ	県内全域	丹波きゅうりのたまり漬	丹波山村
あんびん	市川三郷町六郷地区、身延町	茶飯	甲府市、西桂町
ずいき料理	中央市、南部町、山中湖村、忍野村ほか県内各地	長芋のお好み焼き	北杜市
いも煮	忍野村	土蜂(へぼ)めし	中北地域
いも煮汁	昭和町	ツボ汁	甲府市
芋のしお煮	富士河口湖町	つるしんぼの天ぷら	北杜市
うすやき	甲府市、富士吉田市、甲州市、市川三郷町、身延町、道志村ほか県内各地	手打ちそば	身延町、小菅村 ほか
うどの煮物	忍野村	そばいなり	北杜市
卯の花	身延町	そばがき	身延町
うらじろまんじゅう	甲州市大和地区 ほか	鉄火味噌	富士・東部地域
おきゃあくり	峡南地域	トーフカス	忍野村
おねり	笛吹市一宮町、甲州市塩山地区、身延町	とろろ汁	笛吹市境川町、身延町
ねりくり	市川三郷町六郷地区	なんばん味噌	富士吉田市
おしくじり	南アルプス市	カツ丼	県内全域
おざら	甲府市、甲斐市、身延町、昭和町	にじます料理	北杜市、小菅村
おせい	北杜市大泉地区	大塚にんじん料理	市川三郷町大塚地区
おぼく	峡東地域、峡南地域、富士・東部地域	ねぎ味噌	富士吉田市、忍野村
おべった(おべったら)	上野原市	ねじりぼう	富士川町
きび餅	市川三郷町六郷地区	のびる料理	身延町、忍野村
きゅうりもみ	忍野村	葉とうがらしの佃煮	北杜市
もち草まんじゅう(草餅)	身延町、中北地域	花豆のふくめ煮	韭崎市、北杜市、山中湖村
具だくさんみそ汁	甲府市山城地区	ビスケットの天ぷら	鳴沢村
けんちゃん(けんちん汁)	身延町、道志村、小菅村	ふき料理	忍野村、山中湖村
鯉料理	笛吹市、忍野村	ほうとう	県内全域
こうせん	身延町	豆餅	北杜市、甲斐市、身延町
こごみのみそ汁	忍野村	水掛菜料理	都留市十日市場地区
ごった煮	忍野村	みみ	富士川町十谷地区
酒まんじゅう	上野原市	麦ごはんのとろろ汁	中北地域、富士・東部地域
山菜の天ぷら	忍野村	茂倉瓜の冷や汁	早川町茂倉地区
山椒の料理	富士吉田市、忍野村、山中湖村	甲州もろこしの料理(加工品)	峡南地域、富士吉田市、笛吹市
地菜炒め	甲府市	やしやー飯	道志村
ジュウロクのおかず	忍野村	やはたいも料理	甲斐市
ジュウロクの煮物	忍野村	やまめ料理	小菅村
ショウデンボウの油炒り	忍野村	ゆうがお(ゆうごう)料理	忍野村、山中湖村、小菅村 ほか
白うり(しまうり)のかす漬	北杜市	ゆば料理	身延町身延地区
酢あえ	忍野村	吉田のうどん	富士吉田市
おつけだんご	大月市	うどん	県内全域
すいとん	甲府市中道地区、韭崎市、身延町	れんこんのサラダ	笛吹市石和町
せいだのたまじ	上野原市	わかざき料理	山中湖村
じゃがいもの権兵衛揚げ	南アルプス市	ワラビの煮物	忍野村
じゃがいものコロコロ煮(揚げ煮)	甲府市千代田地区	馬刺し	県内全域
たまじ	小菅村	しょうゆの実	南アルプス市
凍み大根の煮物	北杜市	凍み芋	鳴沢村
大根とつぼの煮物	北杜市	寿司(ネタにタレが塗ってある)	県内全域
割干し大根の煮物	北杜市		

行事食(30品目)

あずきがゆ	甲府市	デーコゼー	忍野村忍草地区
小豆ほうとう	甲府市、北杜市、甲斐市、市川三郷町、身延町	豆腐のお吸物	忍野村
あべかわもち	韮崎市、南アルプス市、北杜市、中央市	のっぺ汁	西桂町
甘納豆のお赤飯	甲府市、山梨市、アルプス市、甲斐市	のりもち	山中湖村
おしゃかごこり	峡南地域、甲府市、市川三郷町、身延町	しらあえ	身延町
おでんがく	南アルプス市八田地区	ちらしずし	身延町
お煮しめ	道志村	八朔の泣きまんじゅう(小麦まんじゅう)	中北地域、峡南地域
かいのひもの煮つけ	山中湖村山中地区	太巻き寿司	韮崎市
柏餅	身延町	ぼた餅	甲斐市、身延町
きび赤飯	忍野村	団子	山梨市、甲斐市、中央市、身延町、南部町、昭和町
くり赤飯	忍野村	めまき	富士河口湖町河口地区
三月飯(さんがつめし)	笛吹市芦川町	やこめ	県内全域
さんまめし	中央市、市川三郷町六郷地区	やつがしらの煮物	南部町
御師料理	富士吉田市	御事汁	中北地域
じゃがいもとひじきの煮物	富士吉田市、富士河口湖町	さといもご飯	韮崎市、甲斐市

加工食品(24品目)

あわびの煮貝	甲府市	干しいも	身延町
エゴマのぼたもち	早川町	干しいも煮	身延町
きやらぶき	甲府市、韮崎市、身延町	干葉(ひば)	忍野村
きゅうちゃん漬け	韮崎市、身延町	甲州味噌	県内全域
ころ柿	南アルプス市、甲州市塩山松里地区 ほか	桃の瓶詰め	笛吹市
あんぼ柿	中北地域、峡東地域	もろこしの加工品	甲府市、中央市、市川三郷町
こんにやく	身延町	ゆずの加工品	甲府市、富士川町穂積地区
シソ漬	忍野村	わさび漬け	都留市夏狩地区、丹波山村
しょうがの加工品	南部町	浅尾大根のたくあん(アップル漬)	北杜市
月の雫	甲府市、甲州市勝沼地区	干したけのこ	南部町
鳴沢菜の加工品	鳴沢村	甲州小梅	中北地域、峡東地域、峡南地域
ひなづる漬	上野原市秋山地区	県産果物のジャム	県内全域

ブランド食(20品目)

ジビエ料理(イノシシ、シカ)	甲府市千代田地区、早川町、富士河口湖町、小菅村、丹波山村ほか	富士まぶし	富士河口湖町
クレソン料理	道志村 ほか	みのぶまんじゅうの天ぷら	身延町身延地区
桑の葉の料理・加工品	甲斐市 ほか	与一汁	中央市豊富地区
甲州地どり料理・加工品	甲府市	いのふた鍋	山梨市三富地区
甲州ワインビーフ料理	県内全域	かつぱ飯	富士河口湖町
精進粥	富士河口湖町精進地区	甲斐サーモン料理	県内全域
青春のトマト焼きそば	中央市	富士桜ボーク料理	県内全域
富沢こわめし	南部町富沢地区	甲州頬落鶏料理	県内全域
鳥もつ煮	甲府市	甲斐サーモンレド料理	県内全域
にらまん	韮崎市	甲州牛料理	県内全域

※各料理の欄にある市町村・地区名等は、主に食べられている地域を表しています。