

平成 30 年度

山梨県新体力テスト・健康実態調査報告書

平成 31 年 3 月

山梨県教育委員会

目 次

I 調査の概要

- 1 実技に関する調査
 - (1) 体力合計点の経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1
 - (2) 各種目別の傾向・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 5

- 2 健康実態に関する調査
 - (1) 運動部やスポーツ少年団等への所属状況・・・・・・・・ P 14
 - (2) 運動やスポーツの実施頻度・・・・・・・・ P 15
 - (3) 運動やスポーツの実施時間・・・・・・・・ P 16
 - (4) 朝食摂取状況・・・・・・・・ P 17
 - (5) スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況・・・・・・・・ P 18
 - (6) 家族との夕食の状況・・・・・・・・ P 19
 - (7) 家庭料理摂取状況・・・・・・・・ P 20
 - (8) 一日の睡眠時間・・・・・・・・ P 21
 - (9) 家庭学習時間・・・・・・・・ P 22
 - (10) テレビ等の接触時間・・・・・・・・ P 23

- 3 健康実態調査項目と体力合計点との関係
 - (1) 健康実態調査回答別の体力合計点・・・・・・・・ P 24
 - (2) 運動実施頻度と体力合計点の関係・・・・・・・・ P 27
 - (3) 朝食摂取と体力合計点の関係・・・・・・・・ P 28
 - (4) 睡眠時間と体力合計点の関係・・・・・・・・ P 29
 - (5) テレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係・・・・・・・・ P 30

II 分析結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 31

III 基礎集計・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 32

- 1 調査の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 32
- 2 実技に関する調査の結果（別冊）
- 3 健康実態に関する調査の結果（別冊）

I 調査結果の概要

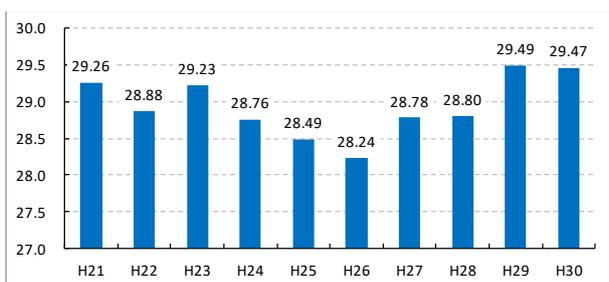
1 実技に関する調査

(1) 体力合計点の経年変化

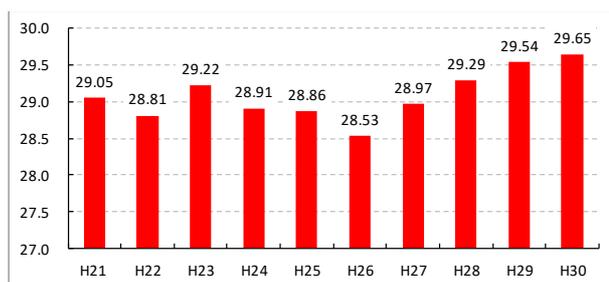
平成30年度の体力合計点について、10年間の推移を学年別に見ると、男子は小学校2年、中学校2、3年及び定時制高校2年の4学年、女子は小学校全学年、中学校全学年、高等学校1、3年の11学年において、最も高い値であった。全体として改善傾向である。

【体力合計点の10年間の推移】

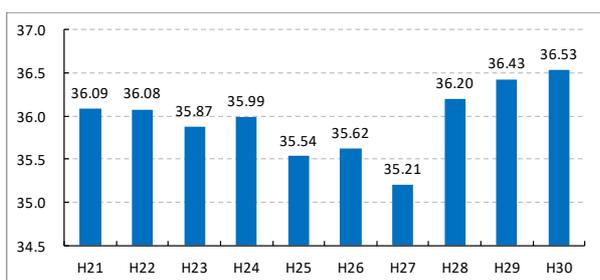
○6歳（小1） 男子



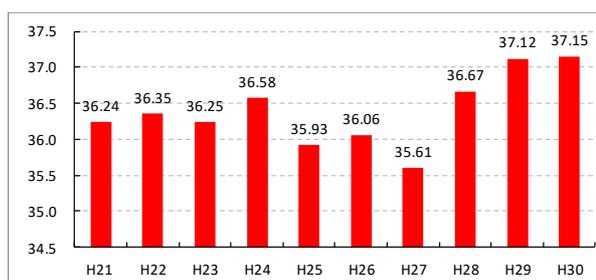
女子



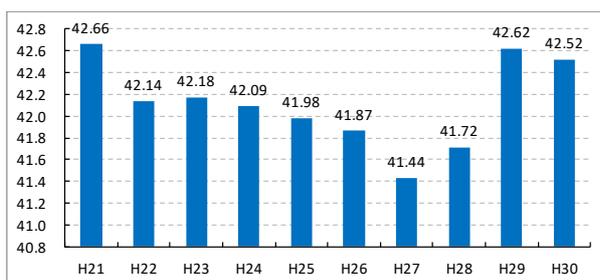
○7歳（小2） 男子



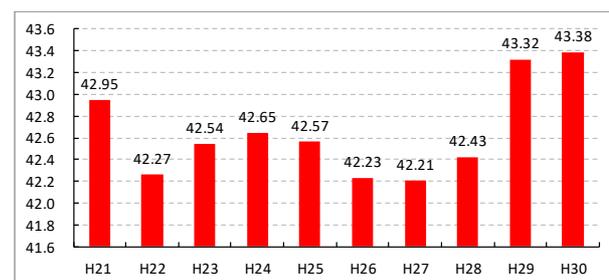
女子



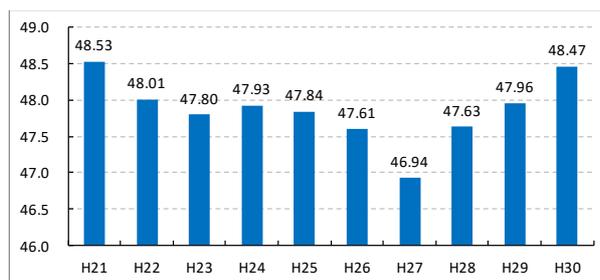
○8歳（小3） 男子



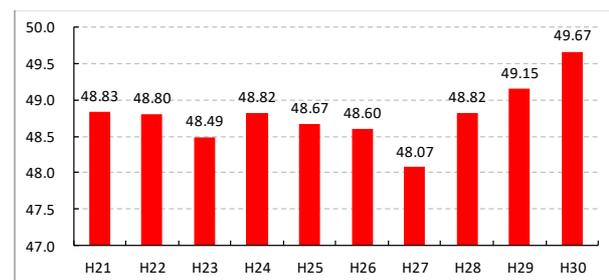
女子



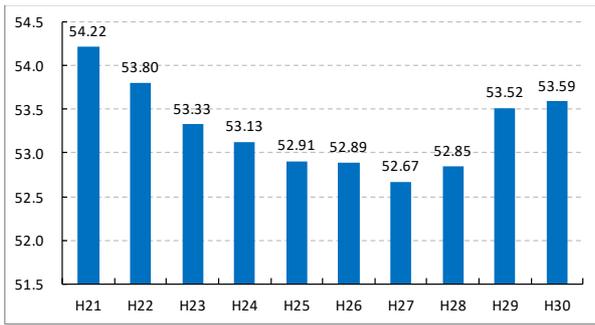
○9歳（小4） 男子



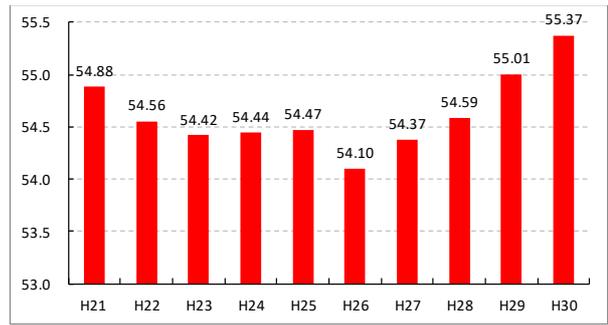
女子



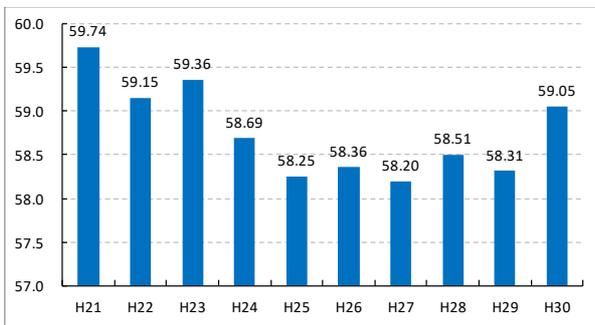
○ 10歳(小5) 男子



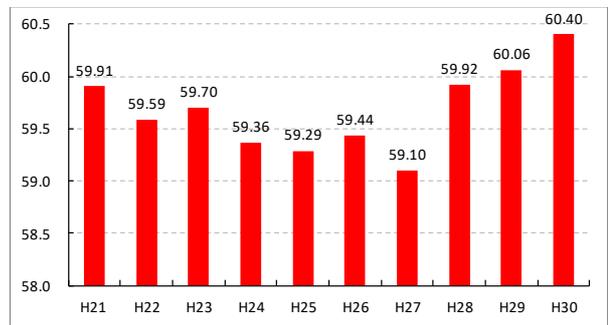
女子



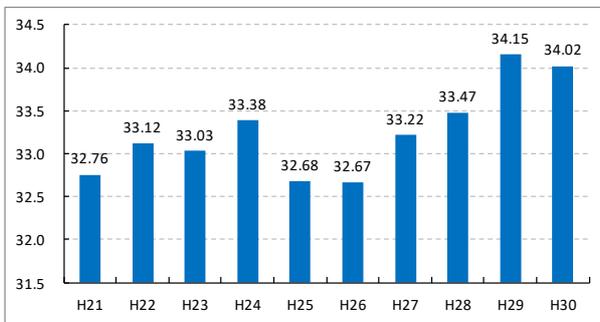
○ 11歳(小6) 男子



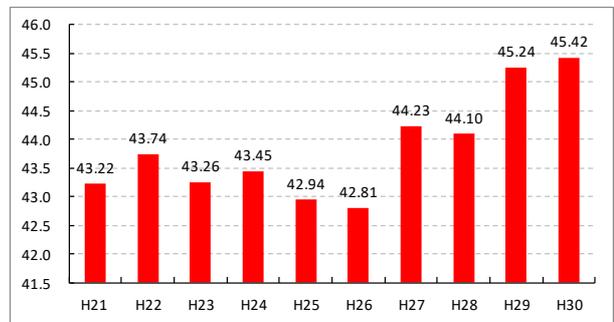
女子



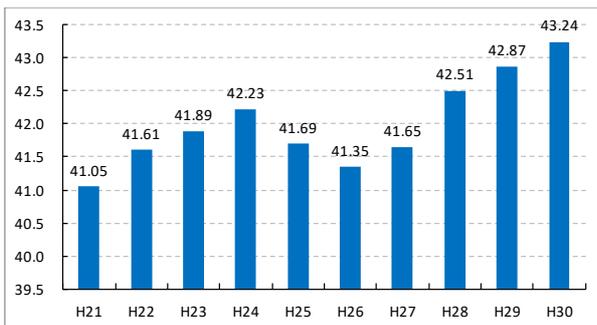
○ 12歳(中1) 男子



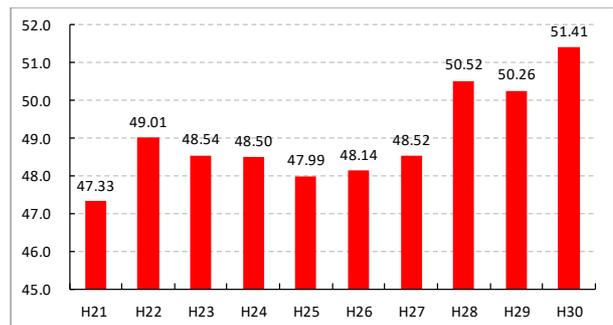
女子



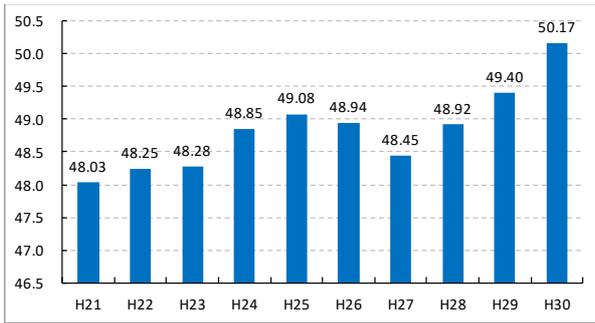
○ 13歳(中2) 男子



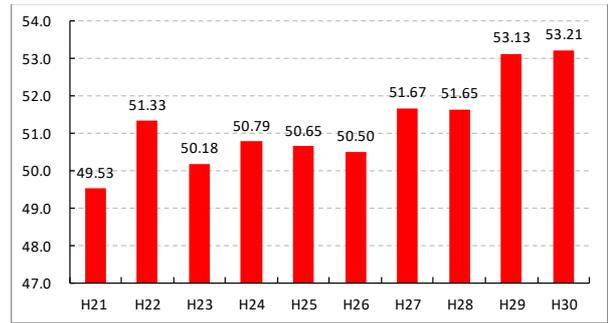
女子



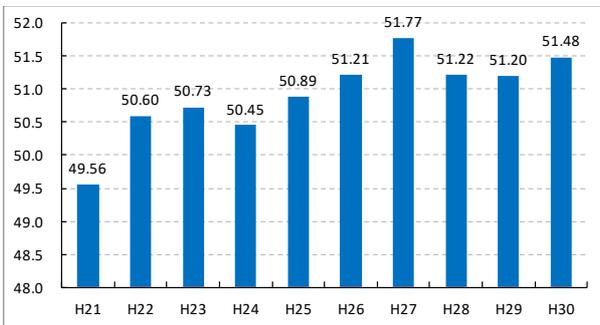
○ 14歳(中3) 男子



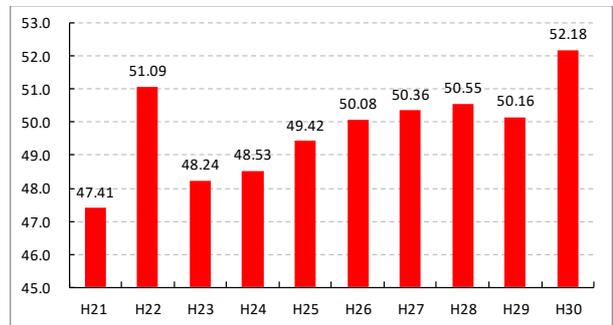
女子



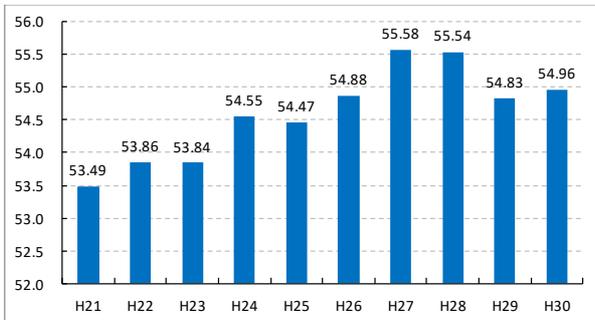
○ 15歳(高1) 男子



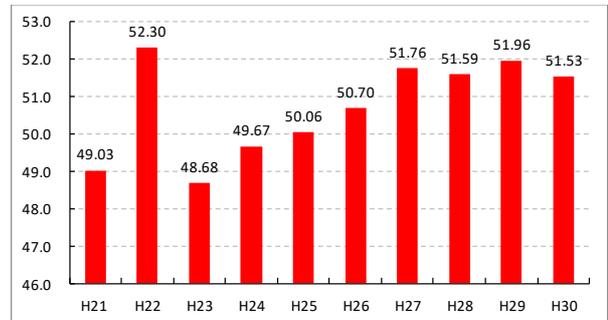
女子



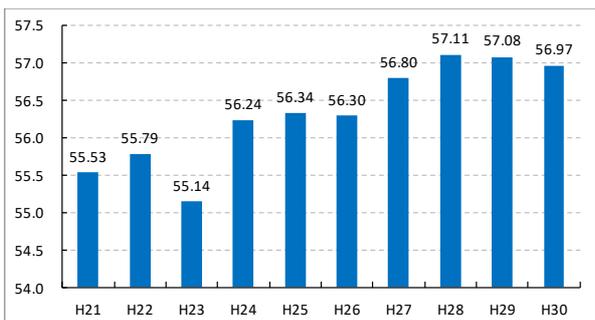
○ 16歳(高2) 男子



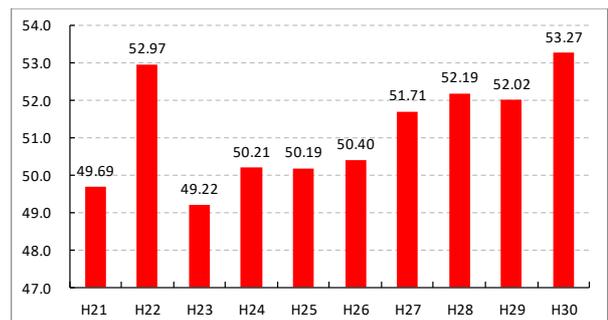
女子



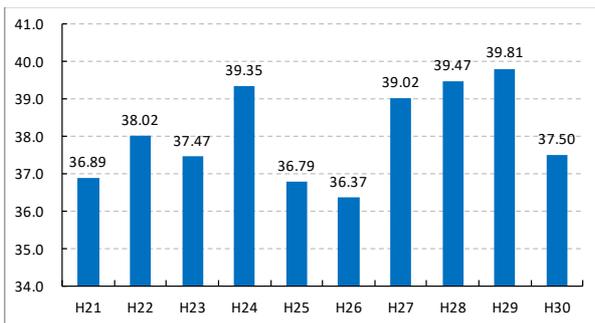
○ 17歳(高3) 男子



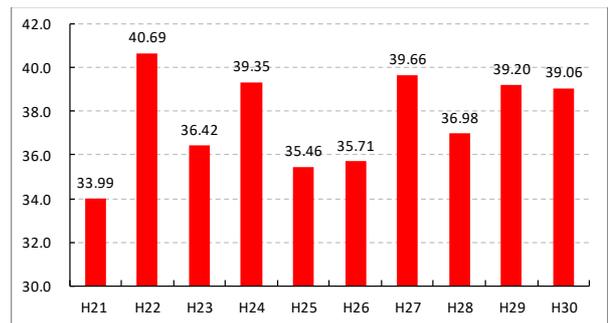
女子



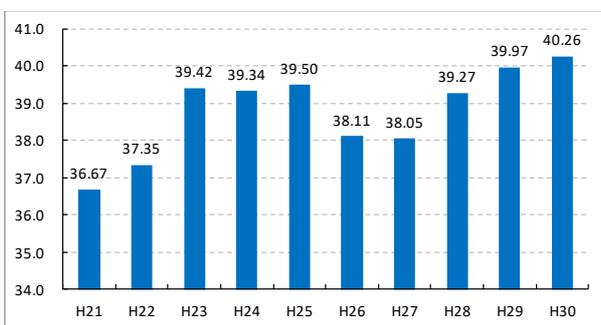
○ 15歳（定時制1） 男子



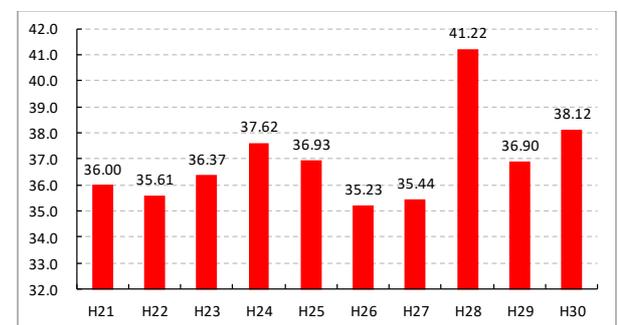
女子



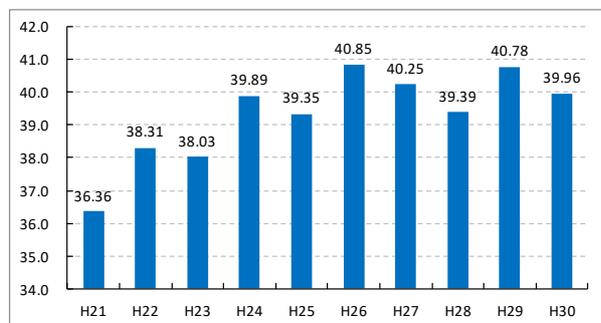
○ 16歳（定時制2） 男子



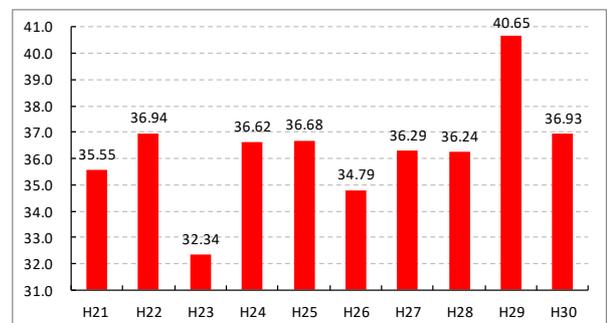
女子



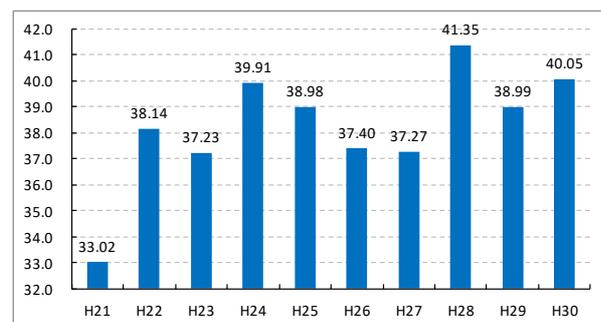
○ 17歳（定時制3） 男子



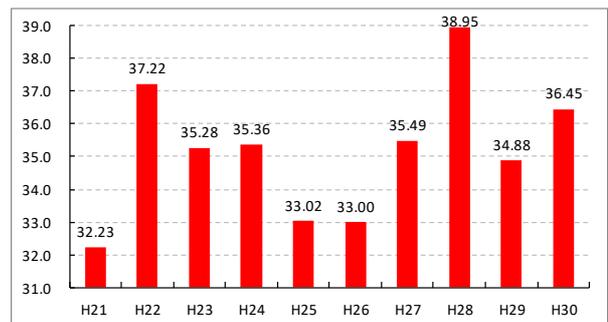
女子



○ 18歳（定時制4） 男子



女子



(2) 各種目別の傾向 (過去10年間で比較 男子全16学年、女子全16学年)

①記録が向上している測定項目

- ・上体起こしは、男子5学年、女子9学年で最高値となった。
- ・長座体前屈は、男子6学年、女子5学年で最高値となった。
- ・反復横跳びは、男子15学年、女子13学年で最高値となった。
- ・20mシャトルランは、男子11学年、女子8学年で最高値となった。
- ・立ち幅跳びは、中学校男女全学年で最高値となった。

②記録が低下している測定項目 (過去10年間で比較)

- ・握力は、男子が8学年、女子が5学年で過去最低値となった。
- ・50m走は、高等学校の女子が最高値であったが、小学校女子の4学年で最低値となった。
- ・ボール投げは、男子が12学年、女子が3学年で過去最低値となった。

以上のことから、体力合計点の向上は、男女合わせて10以上の学年で最高値となった反復横跳び、20mシャトルラン、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳びの向上によるところが大きいと判断できる。

一方、男女合わせて10以上の学年で最低値となった握力、ボール投げの改善が課題である。また、小学校女子の4学年で最低値となった50m走も注視する必要がある。

【過去10年間で平成30年度に最も高い得点を示した学年】

種目名	男子 (学年)					女子 (学年)				
	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計
握力					0					0
上体起こし	1,4,5,6	3			5	1,3,4,5,6	2,3	1,3		9
長座体前屈	1,2,6	2,3		2	6	6	2	1,3	1	5
反復横とび	1,2,3,4,5,6	1,2,3	1,2,3	1,2,3	15	1,2,3,4,5,6	1,2,3	1,2,3	3	13
20mシャトルラン	1,2,3,4,5,6	2,3	1,3	2	11	1,2,3,4,5,6	2	1		8
50m走	6	3	1,3	2	5			1,2,3		3
立ち幅とび	2	1,2,3			4	2,4,5	1,2,3			6
ボール投げ					0					0

【過去10年間で平成30年度に最も低い得点を示した学年】

種目名	男子 (学年)					女子 (学年)				
	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計	小学校	中学校	高等学校	定時制高	学年計
握力	3	1	1,2,3	1,2,3	8	4		2	1,2,3	5
上体起こし					0					0
長座体前屈				3	1					0
反復横とび					0					0
20mシャトルラン					0					0
50m走	5				1	1,4,5,6				4
立ち幅とび				3	1					0
ボール投げ	1,2,3,4,5	1,2	1,2,3	1,3	12	1,4		2		3

【各年齢段階別における10年間の各種目の記録の推移】

※最高値はピンク、最低値はブルーで網掛けしている ※50m走は値が小さいほど記録が優れている

○6歳（小1） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	8.96	11.56	25.91	26.79	15.75	11.93	110.79	7.59	29.47
平成29年度	8.94	11.46	25.39	26.52	15.63	11.75	110.92	7.86	29.49
平成28年度	9.03	11.25	25.47	25.76	14.80	11.82	109.85	7.83	28.80
平成27年度	9.07	11.22	25.39	25.51	14.77	11.79	110.08	7.80	28.78
平成26年度	8.95	10.71	25.05	25.83	14.12	11.90	108.39	8.00	28.24
平成25年度	9.10	10.91	24.67	25.38	14.59	11.76	108.90	8.02	28.49
平成24年度	9.12	11.16	25.53	25.51	14.54	11.91	109.98	8.06	28.76
平成23年度	9.18	11.30	25.10	26.13	15.20	11.75	110.53	8.22	29.23
平成22年度	9.14	10.79	24.91	25.62	14.50	12.24	111.16	8.38	28.88
平成21年度	9.30	10.81	25.63	25.87	14.84	11.81	111.00	8.54	29.26

○6歳（小1） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	8.37	11.44	28.33	25.88	13.65	12.23	104.38	5.33	29.65
平成29年度	8.33	11.26	27.58	25.79	13.58	12.08	104.80	5.43	29.54
平成28年度	8.42	11.08	27.75	25.42	13.10	12.16	103.85	5.54	29.29
平成27年度	8.40	10.88	27.68	24.79	13.01	12.12	103.39	5.37	28.97
平成26年度	8.34	10.44	27.66	25.19	12.54	12.16	102.95	5.47	28.53
平成25年度	8.49	10.66	27.26	25.05	12.79	12.10	102.85	5.61	28.86
平成24年度	8.45	10.79	28.60	24.90	12.70	12.15	102.66	5.52	28.91
平成23年度	8.65	10.93	27.41	25.37	13.03	12.09	102.90	5.55	29.22
平成22年度	8.48	10.71	27.31	25.01	12.57	12.22	103.25	5.58	28.81
平成21年度	8.63	10.44	27.99	25.16	12.74	12.13	103.03	5.61	29.05

○7歳（小2） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	10.81	14.10	27.75	30.53	24.68	10.93	123.03	10.69	36.53
平成29年度	10.74	14.30	27.40	30.40	24.26	10.84	121.31	11.01	36.43
平成28年度	10.80	14.16	27.22	29.79	23.36	10.83	121.16	11.14	36.20
平成27年度	10.44	13.63	26.57	28.98	22.50	10.86	120.42	10.82	35.21
平成26年度	10.69	13.57	26.71	29.30	22.91	10.86	120.89	11.23	35.62
平成25年度	10.68	13.72	26.75	29.08	22.95	11.73	120.96	11.11	35.54
平成24年度	11.06	13.82	27.01	29.60	23.13	11.03	121.36	11.30	35.99
平成23年度	10.72	13.86	26.63	29.42	23.53	11.12	122.54	11.49	35.87
平成22年度	10.92	13.64	26.64	29.77	23.65	10.90	122.44	11.92	36.08
平成21年度	11.05	13.62	26.85	29.53	22.74	10.92	122.80	11.88	36.09

○7歳（小2） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	10.16	13.82	30.00	29.81	19.38	11.29	115.76	7.18	37.15
平成29年度	10.17	13.85	29.95	29.75	19.21	11.17	115.08	7.52	37.12
平成28年度	10.00	13.59	30.02	29.07	18.68	11.13	114.04	7.39	36.67
平成27年度	9.82	13.14	29.59	28.18	17.80	11.15	113.46	7.08	35.61
平成26年度	10.04	13.27	29.73	28.36	18.11	11.21	114.30	7.41	36.06
平成25年度	9.99	13.18	29.48	28.33	18.16	11.94	113.77	7.41	35.93
平成24年度	10.42	13.39	30.12	28.70	18.22	11.36	114.65	7.45	36.58
平成23年度	10.11	13.41	29.65	28.61	18.24	11.31	113.79	7.41	36.25
平成22年度	10.25	13.16	29.56	28.71	18.32	11.16	114.47	7.42	36.35
平成21年度	10.28	13.24	29.53	28.71	17.83	11.20	114.23	7.41	36.24

○8歳（小3） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	12.42	16.36	29.04	34.13	33.55	10.28	132.90	14.21	42.52
平成29年度	12.64	16.40	29.32	33.93	32.38	10.24	132.52	14.58	42.62
平成28年度	12.49	15.72	28.42	33.50	31.76	10.29	129.74	14.55	41.72
平成27年度	12.51	15.61	28.57	32.52	31.06	10.28	130.27	14.42	41.44
平成26年度	12.57	15.73	28.88	33.34	31.19	10.34	131.56	14.85	41.87
平成25年度	12.66	15.74	29.01	33.05	31.98	10.67	131.71	14.95	41.98
平成24年度	12.74	16.23	28.93	33.39	32.30	10.29	131.58	14.75	42.09
平成23年度	12.68	15.66	28.64	33.26	32.74	10.31	131.94	15.45	42.18
平成22年度	12.87	15.26	28.85	33.34	31.98	10.35	132.08	15.67	42.14
平成21年度	13.05	15.79	28.83	33.29	32.02	10.29	133.28	16.24	42.66

○8歳（小3） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	11.76	15.74	32.18	32.98	25.45	10.60	125.72	9.44	43.38
平成29年度	11.85	15.72	32.25	32.87	24.67	10.54	125.77	9.49	43.32
平成28年度	11.77	15.09	31.72	32.57	24.01	10.57	123.69	9.44	42.43
平成27年度	11.79	15.12	32.08	31.50	23.47	10.57	123.17	9.31	42.21
平成26年度	11.66	14.85	32.13	31.87	23.29	10.65	124.43	9.53	42.23
平成25年度	11.90	15.12	32.15	31.89	23.92	10.99	124.30	9.64	42.57
平成24年度	12.04	15.10	31.95	32.00	23.97	10.58	124.29	9.53	42.65
平成23年度	11.90	14.97	31.85	32.00	23.94	10.59	124.69	9.60	42.54
平成22年度	12.01	14.72	31.98	32.16	23.24	10.63	123.89	9.63	42.27
平成21年度	12.14	14.97	32.08	32.31	23.34	10.57	126.03	9.68	42.95

○9歳（小4） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	14.34	18.28	30.72	38.78	41.48	9.83	142.98	17.79	48.47
平成29年度	14.43	18.05	30.79	38.00	40.58	9.78	140.59	18.08	47.96
平成28年度	14.16	17.93	30.67	37.47	39.56	9.80	140.01	18.21	47.63
平成27年度	14.25	17.77	30.22	36.74	38.86	9.85	138.88	18.07	46.94
平成26年度	14.54	17.70	30.79	37.39	39.30	9.84	140.18	18.88	47.61
平成25年度	14.54	17.75	31.07	37.24	40.25	9.88	140.11	18.59	47.84
平成24年度	14.70	17.87	30.64	37.14	40.57	9.80	141.10	18.71	47.93
平成23年度	14.58	17.70	30.45	37.15	40.59	9.83	141.02	19.14	47.80
平成22年度	14.87	17.41	30.71	37.02	39.70	9.80	141.76	19.97	48.01
平成21年度	14.92	17.98	30.76	37.28	40.25	9.79	143.11	20.46	48.53

○9歳（小4） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	13.60	17.38	34.48	37.18	31.79	10.13	136.33	11.53	49.67
平成29年度	13.70	17.27	34.31	36.55	30.39	10.04	134.22	11.85	49.15
平成28年度	13.62	17.33	34.41	36.24	29.43	10.10	133.87	11.84	48.82
平成27年度	13.61	16.76	34.23	35.37	29.06	10.09	133.23	11.54	48.07
平成26年度	13.75	16.97	34.52	35.73	29.21	10.10	133.88	11.85	48.60
平成25年度	13.84	16.91	34.20	35.86	29.95	10.13	133.90	11.90	48.67
平成24年度	14.06	16.96	34.07	35.58	30.23	10.08	135.19	11.67	48.82
平成23年度	13.90	16.73	34.11	35.58	29.50	10.11	133.77	11.77	48.49
平成22年度	14.00	16.55	34.49	35.87	29.31	10.08	135.07	12.03	48.80
平成21年度	14.01	16.76	34.38	35.85	29.31	10.11	134.89	12.15	48.83

○10歳（小5） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	16.50	20.03	32.73	42.53	48.58	9.52	150.74	21.22	53.59
平成29年度	16.41	19.81	32.94	41.81	47.93	9.42	149.95	21.53	53.52
平成28年度	16.42	19.43	32.17	41.54	47.03	9.38	147.13	21.59	52.85
平成27年度	16.32	19.35	33.03	40.69	46.92	9.39	147.88	21.68	52.67
平成26年度	16.61	19.43	32.30	41.29	47.25	9.45	149.03	22.11	52.89
平成25年度	16.61	19.45	32.19	40.71	48.10	9.43	148.48	22.16	52.91
平成24年度	16.55	19.37	32.42	41.23	48.07	9.42	149.30	22.17	53.13
平成23年度	16.78	19.28	32.11	41.13	48.43	9.43	150.54	23.23	53.33
平成22年度	17.01	19.57	32.53	40.96	47.81	9.37	151.19	23.92	53.80
平成21年度	17.19	19.33	33.22	41.09	47.95	9.37	152.17	24.26	54.22

○10歳（小5） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	16.07	18.92	36.98	40.69	37.60	9.77	145.32	14.00	55.37
平成29年度	16.04	18.87	37.06	40.05	36.31	9.65	144.05	14.15	55.01
平成28年度	16.13	18.41	36.51	39.85	36.28	9.60	141.99	14.09	54.59
平成27年度	15.89	18.38	37.28	39.02	36.19	9.63	143.25	13.70	54.37
平成26年度	16.12	18.27	36.30	39.35	35.41	9.72	143.07	14.06	54.10
平成25年度	16.21	18.31	36.34	38.96	37.01	9.65	143.85	14.02	54.47
平成24年度	16.33	18.27	36.84	39.25	35.97	9.66	143.35	13.99	54.44
平成23年度	16.37	18.16	36.27	39.19	36.12	9.74	144.44	14.30	54.42
平成22年度	16.49	18.11	36.72	38.96	36.00	9.67	143.81	14.30	54.56
平成21年度	16.59	18.06	37.41	39.11	36.26	9.65	144.62	14.49	54.88

○11歳（小6） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	19.34	21.59	35.05	45.09	57.11	8.96	160.08	24.69	59.05
平成29年度	19.16	21.28	33.99	44.68	55.44	9.01	159.75	24.66	58.31
平成28年度	19.24	21.23	34.54	44.64	55.84	9.00	159.75	24.98	58.51
平成27年度	19.16	21.24	34.55	43.98	55.64	9.01	158.87	24.85	58.20
平成26年度	19.34	21.16	34.36	44.25	55.73	9.03	159.47	25.51	58.36
平成25年度	19.26	21.31	33.81	44.35	55.77	9.05	158.69	25.68	58.25
平成24年度	19.43	21.40	33.36	44.14	56.16	9.00	159.81	26.40	58.69
平成23年度	19.73	21.50	34.12	44.70	56.95	9.01	160.66	27.37	59.36
平成22年度	19.96	20.93	34.34	44.35	55.69	9.02	161.16	27.98	59.15
平成21年度	19.99	21.53	34.25	44.51	56.41	8.99	162.74	28.00	59.74

○11歳（小6） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	19.06	20.17	40.16	43.15	42.86	9.44	152.19	15.95	60.40
平成29年度	18.95	19.70	39.12	42.73	42.39	9.28	153.21	16.06	60.06
平成28年度	19.01	19.64	39.75	42.38	41.83	9.27	152.92	16.12	59.92
平成27年度	18.79	19.46	39.09	41.45	41.01	9.33	150.58	15.67	59.10
平成26年度	18.92	19.43	39.31	41.66	42.13	9.30	151.87	15.92	59.44
平成25年度	19.02	19.46	38.58	41.89	41.59	9.35	151.82	16.09	59.29
平成24年度	19.16	19.41	38.04	41.89	41.90	9.32	151.69	16.18	59.36
平成23年度	19.24	19.43	39.10	41.71	41.86	9.33	151.76	16.39	59.70
平成22年度	19.39	19.12	39.35	41.51	41.98	9.33	151.72	16.59	59.59
平成21年度	19.52	19.33	38.80	41.77	42.30	9.30	152.99	16.59	59.91

○12歳（中1） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	23.97	24.24	40.11	49.57	68.86	8.62	179.81	16.85	34.02
平成29年度	24.38	24.43	40.44	49.07	69.94	8.58	179.34	17.16	34.15
平成28年度	24.05	23.98	38.92	48.78	69.24	8.57	178.15	17.22	33.47
平成27年度	24.29	23.89	38.86	48.53	68.26	8.61	177.75	17.17	33.22
平成26年度	24.01	23.54	38.86	47.89	68.18	8.65	177.17	17.21	32.67
平成25年度	24.17	23.85	38.20	47.41	67.83	8.61	176.13	17.39	32.68
平成24年度	24.44	24.25	39.04	47.81	67.63	8.58	177.24	17.92	33.38
平成23年度	24.44	23.39	38.81	47.81	67.13	8.60	178.57	18.01	33.03
平成22年度	24.55	23.57	38.54	47.63	67.23	8.57	178.70	18.15	33.12
平成21年度	24.68	23.37	37.60	47.53	66.10	8.61	178.30	17.96	32.76

○12歳（中1） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	21.99	21.27	43.29	46.26	51.61	9.02	165.67	11.47	45.42
平成29年度	22.08	21.62	43.37	45.45	51.74	9.02	164.72	11.53	45.24
平成28年度	22.03	20.91	42.19	45.06	49.75	9.04	162.54	11.55	44.10
平成27年度	21.93	20.91	42.67	44.94	50.75	9.04	163.34	11.49	44.23
平成26年度	21.74	20.25	42.46	43.49	48.54	9.17	161.75	11.35	42.81
平成25年度	21.80	20.61	41.63	43.33	48.44	9.06	161.95	11.53	42.94
平成24年度	21.77	21.02	42.15	43.76	48.28	9.09	162.09	11.62	43.45
平成23年度	21.98	20.28	41.77	43.75	48.07	9.09	161.68	11.85	43.26
平成22年度	22.25	20.26	41.29	43.55	48.93	9.04	163.43	12.27	43.74
平成21年度	22.30	19.92	40.95	43.58	47.96	9.10	162.02	12.06	43.22

○13歳（中2） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	29.96	27.89	44.89	53.16	85.20	7.97	198.03	20.03	43.24
平成29年度	29.98	27.90	43.63	52.38	85.14	7.96	197.30	20.39	42.87
平成28年度	29.79	27.48	43.52	52.31	84.38	7.93	195.84	20.34	42.51
平成27年度	29.29	27.19	42.92	51.62	84.47	8.03	194.93	20.09	41.65
平成26年度	29.91	27.28	42.01	50.89	84.10	8.03	194.02	20.39	41.35
平成25年度	30.01	27.60	42.49	50.89	84.17	8.01	192.53	20.86	41.69
平成24年度	30.32	27.30	43.15	51.35	83.90	7.99	194.23	21.26	42.23
平成23年度	30.11	26.74	42.61	51.36	84.37	8.03	195.63	21.33	41.89
平成22年度	30.61	26.80	41.89	51.08	81.82	8.04	196.45	21.25	41.61
平成21年度	30.36	26.56	41.73	50.90	80.23	8.06	195.43	20.96	41.05

○13歳（中2） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	24.38	24.41	46.44	48.02	59.30	8.73	172.34	12.78	51.41
平成29年度	24.31	23.88	45.02	46.62	58.72	8.78	169.46	13.05	50.26
平成28年度	24.32	23.46	45.34	47.03	58.67	8.70	169.77	12.91	50.52
平成27年度	24.07	22.97	44.37	45.61	56.97	8.83	167.18	12.73	48.52
平成26年度	23.88	22.84	43.92	45.16	56.20	8.85	167.51	12.53	48.14
平成25年度	23.87	23.08	43.68	44.82	56.78	8.86	165.26	12.76	47.99
平成24年度	24.11	22.88	43.99	44.98	56.79	8.83	166.94	12.90	48.50
平成23年度	24.13	22.43	43.53	45.23	57.01	8.83	167.40	13.14	48.54
平成22年度	24.77	22.05	43.20	45.29	56.31	8.81	169.64	13.73	49.01
平成21年度	24.19	21.73	42.90	44.64	54.12	8.88	165.99	13.01	47.33

○14歳（中3） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	34.93	30.16	47.71	55.77	92.41	7.51	212.29	22.93	50.17
平成29年度	35.00	29.79	47.17	54.81	91.19	7.56	211.02	22.97	49.40
平成28年度	34.61	29.46	46.59	54.90	91.75	7.57	209.56	22.67	48.92
平成27年度	35.03	29.47	45.53	53.76	92.12	7.60	209.59	22.88	48.45
平成26年度	35.31	29.83	45.73	53.92	92.38	7.60	209.10	23.63	48.94
平成25年度	35.50	29.70	46.61	53.92	91.05	7.57	208.40	23.92	49.08
平成24年度	35.36	29.42	46.14	54.11	90.91	7.61	209.54	24.04	48.85
平成23年度	35.61	28.90	45.38	53.56	89.72	7.64	209.37	23.96	48.28
平成22年度	35.86	28.76	45.66	53.46	88.51	7.64	210.40	23.94	48.25
平成21年度	35.79	28.50	45.37	53.26	88.07	7.63	210.01	23.84	48.03

○14歳（中3） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	25.65	25.01	47.05	48.43	58.22	8.67	173.70	13.73	53.21
平成29年度	25.85	24.91	47.11	47.61	58.54	8.66	172.90	13.90	53.13
平成28年度	25.41	24.13	46.56	46.89	57.89	8.72	170.49	13.59	51.65
平成27年度	25.58	24.01	46.02	46.54	58.02	8.70	172.13	13.69	51.67
平成26年度	25.03	23.93	45.76	45.90	56.80	8.79	168.33	13.61	50.50
平成25年度	25.32	23.87	45.46	45.46	57.27	8.76	168.40	13.81	50.65
平成24年度	25.16	23.71	45.46	46.16	56.59	8.78	169.16	13.93	50.79
平成23年度	25.51	22.79	44.32	45.64	56.12	8.81	167.61	13.98	50.18
平成22年度	26.35	23.05	44.83	45.83	57.30	8.74	171.56	14.59	51.33
平成21年度	25.55	22.54	44.20	45.07	54.43	8.82	167.28	13.87	49.53

○15歳（高1） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	37.47	29.58	47.18	57.29	91.11	7.40	220.50	22.79	51.48
平成29年度	37.80	29.56	46.93	56.48	90.95	7.44	220.09	23.17	51.20
平成28年度	38.02	29.45	47.21	56.47	90.37	7.45	220.27	23.24	51.22
平成27年度	38.49	30.36	47.09	56.56	90.98	7.43	220.93	23.37	51.77
平成26年度	38.84	29.88	46.73	56.05	89.65	7.47	219.81	23.72	51.21
平成25年度	38.64	29.74	46.63	55.27	88.70	7.47	219.32	23.81	50.89
平成24年度	39.01	29.68	46.04	55.70	86.89	7.55	218.86	23.54	50.45
平成23年度	39.49	29.24	46.91	55.40	86.72	7.51	219.99	23.80	50.73
平成22年度	39.65	28.79	46.60	54.97	86.41	7.54	220.03	24.29	50.60
平成21年度	39.16	28.83	46.35	54.43	82.96	7.61	216.91	24.05	49.56

○15歳（高1） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	25.56	23.54	46.80	49.14	55.24	8.75	174.76	13.23	52.18
平成29年度	25.14	22.81	46.23	47.62	52.78	8.88	170.41	12.99	50.16
平成28年度	25.39	22.93	46.00	48.17	53.24	8.90	173.43	13.15	50.55
平成27年度	25.25	23.02	46.16	47.54	53.04	8.89	172.13	13.19	50.36
平成26年度	25.68	23.13	45.46	47.10	52.97	8.92	172.04	13.13	50.08
平成25年度	25.28	22.54	45.72	46.18	51.93	8.94	170.64	13.38	49.42
平成24年度	25.61	22.03	44.61	46.53	50.39	9.03	168.28	13.35	48.53
平成23年度	25.55	21.71	44.54	46.09	49.23	9.03	168.20	13.33	48.24
平成22年度	27.41	22.49	44.52	47.32	53.85	8.89	175.09	14.64	51.09
平成21年度	25.58	21.32	44.00	45.04	48.31	9.09	166.78	13.50	47.41

○16歳（高2） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	40.12	31.29	49.78	58.17	93.28	7.29	225.76	24.33	54.96
平成29年度	40.59	31.52	49.23	57.82	93.99	7.31	225.24	24.50	54.83
平成28年度	40.99	31.87	49.28	57.80	94.66	7.28	227.00	24.93	55.54
平成27年度	40.92	31.70	50.19	57.94	93.77	7.30	227.65	25.15	55.58
平成26年度	41.13	31.73	49.73	56.92	93.23	7.34	224.91	25.16	54.88
平成25年度	41.37	31.70	48.99	56.78	91.84	7.31	225.04	24.67	54.47
平成24年度	41.56	30.96	49.51	56.86	91.41	7.36	225.63	24.98	54.55
平成23年度	41.88	30.64	49.44	56.26	89.09	7.41	224.98	24.85	53.84
平成22年度	41.80	30.52	49.35	56.45	88.10	7.47	224.69	25.14	53.86
平成21年度	41.89	30.43	49.18	55.70	87.34	7.48	222.96	25.59	53.49

○16歳（高2） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	25.81	23.60	47.36	48.71	52.47	8.88	172.39	13.40	51.53
平成29年度	26.21	24.01	47.52	48.30	53.20	8.88	172.62	13.66	51.96
平成28年度	26.01	23.97	46.94	47.97	52.43	8.92	173.50	13.74	51.59
平成27年度	26.10	24.16	47.43	47.64	52.98	8.88	173.52	13.72	51.76
平成26年度	26.27	23.98	47.34	46.40	51.17	8.97	170.85	13.74	50.70
平成25年度	26.40	23.00	46.42	46.32	50.81	8.97	168.96	13.72	50.06
平成24年度	26.37	22.53	46.70	46.09	49.95	9.04	168.54	13.82	49.67
平成23年度	26.16	22.53	45.94	45.56	48.77	9.17	166.98	13.81	48.68
平成22年度	28.66	23.34	45.89	47.39	54.04	8.92	176.52	15.20	52.30
平成21年度	26.37	21.93	45.59	45.50	49.42	9.08	167.73	13.96	49.03

○17歳（高3） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	41.92	32.13	51.11	59.05	93.13	7.22	229.90	25.44	56.97
平成29年度	42.35	32.75	51.11	58.41	91.90	7.24	229.06	25.76	57.08
平成28年度	42.55	32.25	51.31	58.91	92.36	7.24	230.71	25.66	57.11
平成27年度	42.47	32.45	51.62	58.19	92.11	7.29	230.38	25.88	56.80
平成26年度	43.02	32.34	50.06	57.66	90.43	7.27	229.15	25.81	56.30
平成25年度	43.03	31.97	51.04	57.62	90.95	7.30	229.15	25.77	56.34
平成24年度	43.28	31.81	51.24	57.80	89.90	7.32	229.35	25.56	56.24
平成23年度	43.38	31.40	50.81	56.85	86.52	7.41	227.13	25.62	55.14
平成22年度	43.49	31.34	51.30	56.92	88.16	7.42	228.05	26.34	55.79
平成21年度	43.44	31.35	50.71	56.81	86.43	7.41	228.21	26.56	55.53

○17歳（高3） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	26.75	24.63	49.03	49.53	52.13	8.85	174.09	13.91	53.27
平成29年度	26.45	24.49	48.80	47.87	50.93	8.94	170.91	14.03	52.02
平成28年度	26.68	24.30	48.54	48.33	50.92	8.93	174.18	13.87	52.19
平成27年度	26.45	24.43	48.62	47.14	49.84	8.98	172.81	14.00	51.71
平成26年度	26.83	23.50	47.16	46.46	48.87	9.05	170.49	13.97	50.40
平成25年度	26.69	23.13	47.64	46.33	48.85	9.07	168.72	13.99	50.19
平成24年度	26.80	23.20	47.45	46.75	48.60	9.12	169.35	13.98	50.21
平成23年度	26.55	22.78	47.12	45.69	47.87	9.22	167.01	14.04	49.22
平成22年度	28.84	23.42	47.45	47.70	53.68	8.91	177.88	15.47	52.97
平成21年度	26.85	22.27	46.71	46.04	47.63	9.14	168.39	14.21	49.69

○15歳（定時制1） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	33.77	23.71	41.49	48.52	54.54	8.10	190.59	19.01	37.50
平成29年度	36.15	23.72	43.93	48.46	60.93	7.88	198.80	20.35	39.81
平成28年度	36.55	24.05	38.70	47.05	55.59	7.79	205.75	21.12	39.47
平成27年度	37.59	24.09	41.42	48.08	52.44	8.19	197.73	20.11	39.02
平成26年度	36.29	24.12	37.64	45.23	52.08	8.34	190.03	20.44	36.37
平成25年度	37.62	23.08	39.41	42.97	55.09	8.35	193.97	20.69	36.79
平成24年度	37.49	24.70	40.92	46.47	55.90	7.93	197.26	22.17	39.35
平成23年度	38.33	23.42	42.60	44.61	51.12	8.39	197.37	21.56	37.47
平成22年度	38.89	23.65	40.71	43.97	53.96	8.26	196.24	21.75	38.02
平成21年度	38.66	22.13	40.79	43.18	53.03	8.45	194.97	21.40	36.89

○15歳（定時制1） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	23.10	17.58	40.79	42.69	32.77	9.60	148.25	11.65	39.06
平成29年度	24.31	18.80	40.07	41.85	32.97	9.53	150.80	12.47	39.20
平成28年度	24.95	16.92	39.33	39.06	28.69	9.76	149.42	11.44	36.98
平成27年度	25.41	19.19	39.64	43.08	31.26	9.57	152.12	11.49	39.66
平成26年度	24.21	17.00	38.20	38.76	28.01	10.01	146.83	11.47	35.71
平成25年度	25.15	17.65	38.72	38.37	30.96	9.94	143.53	11.30	35.46
平成24年度	25.38	17.79	39.80	39.70	31.59	9.52	149.82	12.77	39.35
平成23年度	25.19	16.69	39.62	37.13	32.37	10.00	145.36	11.34	36.42
平成22年度	26.37	18.45	40.71	39.30	33.77	9.68	156.54	13.42	40.69
平成21年度	25.96	15.93	39.23	35.80	27.04	10.36	139.86	11.06	33.99

○16歳（定時制2） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	37.14	22.67	42.53	49.56	59.77	7.84	200.71	20.82	40.26
平成29年度	37.18	24.10	40.89	47.98	59.32	7.96	200.06	20.51	39.97
平成28年度	38.77	23.82	39.60	46.63	54.42	8.12	204.48	21.46	39.27
平成27年度	38.15	23.25	39.48	47.08	51.75	8.34	196.99	19.57	38.05
平成26年度	40.17	24.21	39.83	42.37	55.62	8.15	194.89	22.60	38.11
平成25年度	39.19	23.68	40.86	44.47	55.67	8.15	204.06	22.46	39.50
平成24年度	40.08	23.64	41.96	44.57	45.91	8.00	202.41	21.75	39.34
平成23年度	41.47	23.19	42.02	44.30	48.14	8.30	204.07	22.30	39.42
平成22年度	40.26	21.99	41.31	41.71	42.73	8.25	203.65	22.60	37.35
平成21年度	40.91	22.21	40.65	41.90	49.16	8.61	199.68	20.82	36.67

○16歳（定時制2） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	24.18	18.71	39.31	42.13	30.52	9.78	146.81	11.61	38.12
平成29年度	24.48	17.68	42.41	40.91	29.75	10.15	145.10	11.17	36.90
平成28年度	25.22	19.41	41.24	42.46	33.22	9.46	154.65	13.04	41.22
平成27年度	25.65	17.40	39.12	39.43	28.28	10.69	146.40	11.27	35.44
平成26年度	25.27	18.29	38.07	37.58	29.81	10.45	141.52	10.77	35.23
平成25年度	26.26	16.77	40.09	38.63	26.91	10.44	147.03	12.57	36.93
平成24年度	27.30	17.50	41.64	37.70	29.11	10.18	146.56	11.71	37.62
平成23年度	26.81	17.04	39.78	39.15	26.31	10.28	145.55	11.59	36.37
平成22年度	27.12	16.55	39.04	36.75	28.23	10.30	145.81	12.05	35.61
平成21年度	25.95	16.85	40.95	37.82	26.32	10.42	145.37	11.76	36.00

○17歳（定時制3） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	37.44	23.65	40.13	50.92	55.74	7.95	196.01	20.68	39.96
平成29年度	39.86	24.35	41.70	48.08	58.43	7.85	203.07	20.85	40.78
平成28年度	39.00	23.04	41.69	47.37	53.31	8.30	198.81	21.32	39.39
平成27年度	41.02	23.07	42.42	46.00	57.28	8.26	210.03	21.72	40.25
平成26年度	41.57	23.83	42.91	45.73	53.78	8.36	199.28	21.54	40.85
平成25年度	40.92	23.73	40.64	43.10	53.69	8.36	201.80	20.98	39.35
平成24年度	41.29	23.03	43.68	45.74	49.28	8.23	202.86	22.73	39.89
平成23年度	43.23	22.56	41.68	43.76	45.79	8.59	204.23	21.93	38.03
平成22年度	42.02	22.96	43.51	41.89	47.85	8.37	199.33	21.88	38.31
平成21年度	41.79	21.22	40.97	40.71	46.71	8.95	198.27	21.17	36.36

○17歳（定時制3） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	24.07	18.18	39.78	41.98	25.84	10.17	143.75	11.53	36.93
平成29年度	25.70	19.20	41.48	41.10	34.80	9.83	147.94	12.06	40.65
平成28年度	24.74	17.06	38.36	38.44	27.40	9.84	144.99	11.84	36.24
平成27年度	26.05	17.72	41.35	38.87	28.77	10.54	141.62	11.31	36.29
平成26年度	25.21	16.82	40.12	38.22	24.30	10.81	145.82	11.77	34.79
平成25年度	28.12	17.44	39.86	37.31	29.02	10.56	143.01	11.93	36.68
平成24年度	26.09	17.25	40.25	37.45	26.02	10.29	146.74	11.81	36.62
平成23年度	26.70	15.54	40.44	36.16	24.70	11.28	134.19	10.99	32.34
平成22年度	27.26	16.82	41.48	37.85	27.89	10.31	147.41	12.29	36.94
平成21年度	26.49	15.79	40.57	36.51	29.69	10.61	142.97	11.56	35.55

○18歳（定時制4） 男子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	41.64	23.68	42.52	46.59	53.66	7.96	195.48	21.68	40.05
平成29年度	39.64	22.84	41.00	45.45	51.62	8.14	198.22	20.89	38.99
平成28年度	41.20	24.52	37.80	46.59	61.22	7.92	205.98	23.37	41.35
平成27年度	41.39	23.47	39.12	44.67	45.47	8.71	207.90	20.90	37.27
平成26年度	42.04	23.88	41.39	42.59	45.02	8.39	196.37	22.24	37.40
平成25年度	42.33	23.22	41.23	44.23	47.28	8.51	200.17	23.31	38.98
平成24年度	41.09	22.56	42.13	45.80	50.49	7.92	208.01	22.10	39.91
平成23年度	41.46	22.81	40.90	42.68	42.43	8.47	197.37	22.01	37.23
平成22年度	43.88	21.84	42.64	41.39	42.31	8.51	194.76	23.79	38.14
平成21年度	41.13	19.30	40.27	38.48	43.24	8.86	185.33	20.81	33.02

○18歳（定時制4） 女子

年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール投げ (m)	合計点 (点)
平成30年度	24.43	17.67	40.65	38.91	26.33	10.23	141.63	12.37	36.45
平成29年度	23.86	17.71	38.79	37.46	26.11	10.13	139.80	10.80	34.88
平成28年度	25.48	20.31	41.89	39.22	29.67	10.26	140.22	13.70	38.95
平成27年度	26.17	16.67	42.90	39.00	23.84	10.52	147.04	12.25	35.49
平成26年度	26.80	16.91	39.22	35.38	22.58	11.25	131.19	10.98	33.00
平成25年度	25.41	15.20	39.43	36.96	24.38	10.82	139.76	10.82	33.02
平成24年度	26.56	15.61	41.41	38.58	26.03	10.63	141.42	11.59	35.36
平成23年度	26.28	15.77	38.00	38.80	23.67	10.51	140.14	12.20	35.28
平成22年度	27.70	16.29	40.64	38.13	27.46	10.88	149.10	13.31	37.22
平成21年度	27.14	13.33	41.64	30.10	23.43	11.93	136.67	10.00	32.23

2 健康実態に関する調査

健康実態調査の各質問項目について、年齢（学年）毎に10年間の調査結果を次の表に示した。
平成30年度と平成21年度（10年前）を比較し特徴的なことを以下に記す。

(1) 運動部やスポーツ少年団等への所属状況

運動部活動、スポーツ少年団、スポーツクラブ等への所属について「入っている」と回答した児童生徒の割合は、男子では小学1～4年生、高校1～3年生及び定時制高2～4年生で増加した。女子では小学1～3、5年生、中学3年生、高校1、3年生、定時制高1～4年生で増加した。男子の加入率は、小学3年から6割、中学1年で7割、中学2年で8割を超えた。高校1年生でも7割を超える生徒が加入している。一方、女子は小学校では5割を超えず、中学1年で6割を超える。高校1年生では加入率が4割まで下がり、2年生では4割を下回った。

男子	6歳(小1)		7歳(小2)		8歳(小3)		9歳(小4)		10歳(小5)		11歳(小6)		12歳(中1)		13歳(中2)		14歳(中3)		15歳(高1)		16歳(高2)		17歳(高3)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
平成30年度	37.8	62.1	51.5	48.4	66.2	33.7	68.3	31.1	69.7	30.1	66.3	32.8	77.6	22.2	84.0	15.7	83.5	16.2	75.1	24.9	70.8	29.2	65.8	34.2
平成29年度	35.3	64.6	55.6	44.3	64.5	35.3	70.0	29.9	68.7	30.6	66.7	33.0	79.9	19.8	84.5	15.4	83.7	16.1	74.7	25.3	71.9	28.0	68.1	31.9
平成28年度	37.7	62.2	52.8	47.2	64.3	35.6	67.9	31.8	69.9	29.7	66.4	33.4	80.5	19.4	84.4	15.5	83.1	16.6	75.7	24.3	72.9	27.1	66.2	33.7
平成27年度	36.0	63.6	52.8	47.1	63.0	36.9	68.8	31.1	68.9	30.9	67.4	32.5	79.3	20.5	84.3	15.5	84.1	15.8	77.1	22.8	71.4	28.5	67.0	33.0
平成26年度	35.6	64.3	52.5	47.4	62.2	37.7	67.4	32.6	68.9	30.9	65.8	33.5	79.7	19.7	83.5	16.1	84.4	15.2	75.9	24.0	70.9	28.9	66.6	33.3
平成25年度	37.9	62.0	52.6	47.4	62.0	37.9	68.4	31.5	69.2	30.7	67.0	32.7	79.4	20.2	84.7	14.7	85.6	13.8	74.6	25.3	71.0	28.9	63.9	35.9
平成24年度	37.8	62.1	51.9	48.0	62.8	37.0	68.0	31.9	68.6	31.2	66.4	33.4	81.8	18.0	86.4	13.4	84.1	15.6	75.2	24.7	70.4	29.5	61.5	38.3
平成23年度	35.9	64.0	52.9	47.0	62.9	37.0	67.9	32.0	67.7	32.1	67.4	32.1	84.0	15.9	87.0	12.8	86.7	13.1	75.1	24.9	68.8	31.0	61.6	38.2
平成22年度	38.5	61.5	52.6	47.2	63.1	36.8	67.4	32.4	70.0	29.7	68.2	31.6	84.1	15.7	87.3	11.9	84.1	14.8	73.7	26.0	68.3	31.7	61.9	38.1
平成21年度	37.7	62.3	50.2	49.8	62.5	37.5	68.2	31.7	70.6	29.3	69.9	30.1	84.3	15.6	88.4	11.3	86.2	13.5	73.4	26.5	68.7	31.3	61.9	37.9

男子	15歳(定1)		16歳(定2)		17歳(定3)		18歳(定4)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
平成30年度	39.8	60.2	45.4	54.6	32.5	67.5	33.9	66.1
平成29年度	51.9	48.1	42.2	57.8	40.4	59.6	34.9	64.0
平成28年度	45.3	54.7	39.1	60.9	41.4	58.6	43.3	56.7
平成27年度	35.3	64.7	40.0	60.0	53.6	43.8	19.6	80.4
平成26年度	38.4	61.6	53.8	46.2	44.0	56.0	22.0	78.0
平成25年度	42.0	58.0	30.5	69.5	31.9	68.1	25.6	73.1
平成24年度	39.5	60.5	30.8	69.2	39.8	59.2	30.9	69.1
平成23年度	28.0	71.2	43.9	56.1	34.6	65.4	26.4	73.6
平成22年度	36.9	63.1	37.9	62.1	27.7	72.3	28.8	71.2
平成21年度	41.9	58.1	35.2	64.8	30.5	69.5	32.8	67.2

女子	6歳(小1)		7歳(小2)		8歳(小3)		9歳(小4)		10歳(小5)		11歳(小6)		12歳(中1)		13歳(中2)		14歳(中3)		15歳(高1)		16歳(高2)		17歳(高3)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
平成30年度	26.5	73.5	36.3	63.6	44.7	55.2	45.8	53.8	45.8	54.0	40.7	58.3	60.2	39.5	61.6	38.2	64.1	35.7	42.9	57.1	35.6	64.4	36.5	63.4
平成29年度	25.7	74.3	34.4	65.5	43.4	56.5	46.8	53.1	43.6	55.9	41.3	58.6	58.1	41.7	65.9	33.8	63.4	36.2	38.0	61.9	39.6	60.3	33.8	66.1
平成28年度	23.6	76.4	34.0	66.0	43.3	56.7	43.1	56.8	44.9	54.9	39.8	59.9	60.1	39.8	63.4	36.4	59.7	40.0	42.4	57.5	37.2	62.8	36.1	63.9
平成27年度	23.7	76.1	33.5	66.5	40.3	59.6	44.4	55.5	43.8	56.0	39.5	60.4	58.7	41.2	61.9	38.0	63.3	36.5	40.1	59.8	38.9	61.0	34.5	65.4
平成26年度	23.4	76.4	31.3	68.6	40.3	59.6	43.9	56.0	43.1	56.8	39.9	59.5	58.7	41.2	63.3	36.5	60.5	39.2	41.2	58.8	36.6	63.3	33.1	66.9
平成25年度	23.1	76.8	34.5	65.4	41.5	58.4	44.8	55.1	44.4	55.5	38.4	61.4	59.4	40.5	62.8	36.7	61.6	38.0	40.6	59.2	37.1	62.7	32.2	67.6
平成24年度	22.5	77.5	33.8	66.1	41.2	58.8	42.7	57.1	42.8	57.1	40.6	59.3	58.4	41.5	62.4	37.4	60.5	39.5	39.8	60.1	36.6	63.4	32.7	67.1
平成23年度	21.9	77.9	33.3	66.7	40.4	59.5	40.3	59.6	44.4	55.5	41.2	58.3	60.3	39.6	63.3	36.5	60.8	39.0	39.1	60.9	35.6	64.2	34.2	65.6
平成22年度	23.8	76.1	31.8	68.1	39.5	60.4	44.1	55.8	44.6	55.3	40.9	59.0	64.2	35.6	64.9	34.6	62.5	36.7	45.4	54.6	41.5	58.3	37.0	62.9
平成21年度	22.6	77.4	32.7	67.3	42.4	57.6	46.0	54.0	43.9	56.0	42.3	57.7	60.2	39.6	63.3	36.2	60.4	39.5	41.1	58.8	36.8	63.2	35.1	64.9

女子	15歳(定1)		16歳(定2)		17歳(定3)		18歳(定4)	
	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない	入っている	入っていない
平成30年度	25.7	73.0	21.6	78.4	37.7	62.3	14.3	85.7
平成29年度	32.3	67.7	31.4	68.6	29.6	68.5	32.7	65.4
平成28年度	42.7	57.3	35.1	64.9	26.4	72.4	17.9	82.1
平成27年度	20.0	80.0	23.7	76.3	21.1	78.9	24.1	75.9
平成26年度	17.9	82.1	25.3	73.6	31.9	68.1	9.8	90.2
平成25年度	20.4	79.6	31.1	68.9	21.7	75.4	25.0	73.2
平成24年度	25.0	75.0	21.8	78.2	35.3	64.7	15.9	84.1
平成23年度	21.4	78.6	22.9	76.0	13.8	85.1	25.4	74.6
平成22年度	19.9	80.1	17.2	82.0	26.2	73.8	33.9	66.1
平成21年度	15.9	83.2	21.1	78.9	28.6	71.4	5.6	94.4

(2) 運動やスポーツの実施頻度

運動やスポーツの実施頻度について、「ほとんど毎日」運動すると回答した児童生徒の割合は、男女共小学校全ての学年で前年度以上となった。また、中学校1年生女子、3年生男女、高校全ての学年の男女でも前年度以上となった。運動習慣の定着が進んでいることが伺える。

	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
平成30年度	64.3	23.4	6.7	5.4	64.0	23.8	7.0	5.1	67.4	21.0	7.6	4.0	72.2	18.3	6.2	2.6	78.0	15.2	4.9	1.6	78.3	15.2	4.3	1.3
平成29年度	58.5	26.4	8.2	6.8	60.5	27.7	7.4	4.3	62.8	23.0	9.5	4.6	72.2	18.6	6.1	3.0	73.5	18.6	5.3	1.9	74.4	17.3	5.9	2.1
平成28年度	19.9	49.8	16.4	13.9	32.7	43.4	14.6	9.3	46.5	33.8	13.1	6.6	55.6	30.6	9.5	4.0	58.2	29.2	9.1	3.0	58.3	29.0	9.7	2.8
平成27年度	20.3	46.5	18.0	14.9	31.1	44.2	14.6	9.9	44.6	33.8	13.5	8.0	54.4	30.7	10.5	4.3	58.8	29.3	8.8	2.9	58.4	29.9	8.4	3.1
平成26年度	21.0	45.8	17.3	15.8	30.0	44.3	14.3	11.2	44.6	33.5	13.7	8.1	55.4	30.3	9.7	4.5	59.8	27.9	9.3	2.7	58.3	28.1	9.7	3.2
平成25年度	21.8	46.3	16.9	14.9	32.1	43.6	13.9	10.4	47.0	34.1	11.9	6.9	57.7	27.6	10.5	3.9	60.3	28.0	9.1	2.5	60.0	27.6	9.2	2.8
平成24年度	21.9	45.9	16.5	15.6	32.6	43.2	13.8	10.3	49.3	30.5	12.8	7.2	56.8	28.8	10.5	3.7	61.3	27.7	7.8	3.1	59.7	27.6	9.6	2.8
平成23年度	21.6	44.9	17.2	16.2	33.0	42.3	13.9	10.6	48.7	32.7	12.3	6.2	55.9	30.5	9.8	3.7	61.8	26.8	8.5	2.7	61.8	27.0	8.1	2.6
平成22年度	23.2	45.3	16.5	14.9	35.5	42.4	12.2	9.6	48.3	33.5	12.1	6.1	57.6	28.1	10.0	4.2	63.5	25.9	7.9	2.4	59.1	29.8	8.7	2.1
平成21年度	24.6	46.1	14.9	14.3	33.2	43.4	12.8	10.6	50.2	30.4	12.6	6.7	59.1	27.9	9.0	4.0	62.5	27.1	7.8	2.5	61.6	28.1	8.0	2.2

	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない																
平成30年度	71.2	16.7	8.6	3.3	74.6	13.9	7.4	3.8	74.2	12.6	8.2	4.7	81.9	8.6	5.9	3.6	79.2	8.7	6.8	5.2	69.6	11.1	10.2	9.0
平成29年度	74.3	15.6	6.4	3.4	76.7	11.7	7.5	3.9	73.5	13.4	8.2	4.6	81.9	8.8	5.8	3.5	75.8	9.2	8.6	6.3	69.5	10.4	10.8	9.3
平成28年度	71.6	16.4	8.6	3.3	74.4	13.6	7.9	4.0	73.3	13.1	7.8	5.6	68.4	12.7	11.4	7.5	68.0	10.6	12.0	9.4	60.8	12.6	13.5	13.0
平成27年度	71.5	17.2	7.3	3.9	75.0	13.2	7.6	4.0	75.1	12.4	8.2	4.2	69.5	11.8	11.6	7.0	66.5	11.3	12.4	9.6	59.6	13.4	13.8	13.1
平成26年度	72.2	17.0	7.1	3.2	74.9	13.7	7.7	3.3	75.1	12.6	7.6	4.4	69.0	13.6	10.3	6.9	65.1	12.4	12.2	10.1	61.2	10.7	15.1	12.9
平成25年度	70.4	17.7	8.2	3.3	76.7	12.8	6.5	3.3	75.9	12.2	7.7	3.7	67.2	12.9	12.7	7.1	65.4	10.3	13.6	10.5	58.0	13.0	14.8	14.0
平成24年度	73.2	15.6	7.7	3.2	76.6	13.4	6.5	3.3	74.3	13.4	7.6	4.4	68.1	12.4	12.3	7.1	64.3	12.0	13.6	10.0	56.3	12.2	16.5	14.8
平成23年度	73.5	17.1	6.5	2.7	74.8	14.8	7.0	3.2	73.3	14.3	8.1	4.0	66.2	13.9	13.0	6.8	62.6	11.7	15.0	10.4	53.7	13.5	17.9	14.7
平成22年度	73.8	16.6	7.1	2.1	75.7	13.6	6.9	3.0	73.2	13.7	8.4	3.6	63.6	14.3	13.5	8.4	60.3	12.7	15.1	11.9	54.3	11.9	18.2	15.7
平成21年度	72.9	17.7	7.0	2.2	75.6	14.4	7.0	2.7	73.8	13.5	8.5	3.8	62.3	16.2	13.0	8.5	62.0	12.2	14.2	11.6	55.3	14.0	16.7	13.9

	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない												
平成30年度	43.0	20.4	25.8	10.8	34.0	21.6	26.8	17.5	39.3	17.9	21.4	21.4	29.0	25.8	24.2	21.0
平成29年度	50.9	14.8	17.6	16.7	36.2	18.1	27.6	18.1	43.6	18.1	22.3	16.0	29.1	20.9	26.7	22.1
平成28年度	20.9	26.6	34.5	18.0	22.7	20.0	26.4	30.9	15.5	23.3	30.2	31.0	20.0	35.0	21.7	23.3
平成27年度	18.5	28.6	30.3	22.7	16.0	32.0	26.4	25.6	13.4	42.0	20.5	21.4	5.9	27.5	37.3	29.4
平成26年度	24.6	34.8	23.2	17.4	11.3	34.9	25.5	28.3	15.5	31.9	29.3	23.3	15.3	25.4	20.3	39.0
平成25年度	7.0	38.0	30.0	23.0	7.3	40.2	32.9	19.5	22.2	30.6	13.9	33.3	12.8	14.1	34.6	37.2
平成24年度	14.9	27.2	33.3	24.6	12.0	26.5	30.8	30.8	12.2	30.6	34.7	21.4	13.2	19.1	22.1	45.6
平成23年度	15.2	29.5	28.8	25.8	13.2	33.3	28.1	25.4	13.6	25.9	23.5	37.0	8.3	27.8	27.8	36.1
平成22年度	17.1	26.1	36.9	19.8	8.0	24.1	35.6	32.2	14.9	19.1	34.0	31.9	5.1	33.9	30.5	30.5
平成21年度	25.7	24.8	27.6	21.9	14.8	22.2	35.2	27.8	7.4	22.1	30.5	40.0	15.6	26.6	29.7	28.1

	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
平成30年度	62.0	22.3	8.7	6.9	61.8	24.4	8.8	4.9	59.4	24.9	10.9	4.7	63.5	25.3	8.4	2.3	69.3	21.6	7.0	1.8	68.5	20.9	7.9	1.7
平成29年度	54.8	25.8	10.4	9.0	55.5	27.5	10.6	6.3	55.7	27.6	11.3	5.3	60.9	26.7	9.4	2.9	62.9	26.2	8.2	2.2	64.0	23.3	10.0	2.6
平成28年度	13.2	43.5	22.1	21.2	22.0	43.6	19.1	15.3	30.8	41.4	18.4	9.4	35.7	43.2	16.0	5.0	36.8	44.1	15.2	3.6	32.0	42.4	20.8	4.6
平成27年度	13.0	42.2	21.2	23.4	19.0	46.8	18.9	15.3	27.4	42.4	20.0	10.2	36.8	42.3	15.0	5.8	35.3	44.2	16.1	4.2	31.0	42.3	21.5	5.1
平成26年度	13.6	41.8	21.7	22.7	17.7	46.0	19.6	16.7	28.5	41.3	19.6	10.5	34.2	44.7	15.4	5.6	34.1	44.7	17.1	3.9	30.6	42.2	21.6	5.1
平成25年度	13.7	41.6	20.7	24.0	21.7	44.0	18.2	16.0	29.7	43.3	17.3	9.6	36.3	42.4	15.7	5.5	36.1	43.0	16.4	4.4	30.0	42.3	21.3	6.1
平成24年度	14.9	42.5	19.5	23.0	21.1	44.8	18.9	15.1	30.6	42.6	17.7	9.0	35.1	43.8	15.7	5.4	34.7	45.0	16.1	4.1	32.4	42.6	19.7	5.1
平成23年度	14.1	41.2	20.4	24.2	21.3	44.3	17.7	16.7	28.4	42.0	20.2	9.2	32.9	44.1	17.6	5.3	35.3	44.6	16.3	3.7	31.2	44.2	20.3	3.8
平成22年度	15.8	42.8	17.6	23.7	19.1	46.9	18.5	15.4	31.4	43.7	17.2	7.6	35.9	44.9	15.3	3.7	35.5	44.4	15.8	3.1	29.8	45.3	20.7	4.0
平成21年度	15.3	42.4	20.1	22.2	22.0	46.6	17.5	13.8	33.0	43.2	16.6	7.3	37.2	45.6	12.7	4.4	36.2	45.5	14.6	3.6	31.2	45.9	19.1	3.8

	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない	ほとんど毎日	時々	ときたま	しない
平成30年度	57.1	21.4	15.8	5.4	58.4	16.4	17.2	7.8	60.3	14.1	16.0	9.4	75.4	9.3	9.3	6.0	67.6	10.2	12.4	9.7	54.5	12.1	17.0	16.2
平成29年度	55.7	22.2	16.4	5.5	61.9	15.9	14.6	7.3	58.6	14.8	17.1	9.1	69.0	9.8	13.0	8.2	57.7	12.5	15.7	14.1	50.7	12.1	18.8	18.2
平成28年度	55.2	21.6	17.4	5.8	59.7	16.8	16.0	7.3	53.7	15.2	18.5	12.3	37.7	16.4	25.7	20.2	34.0	14.5	26.4	25.0	32.5	11.8	23.7	31.9
平成27年度	55.6	21.9	16.6	5.7	57.3	16.7	17.7	8.2	57.4	16.6	16.3	9.5	36.3	15.6	26.5	21.6	35.4	13.2	24.3	27.0	31.3	10.5	24.2	33.9
平成26年度	53.2	22.6	17.6	6.6	58.5	18.0	15.8	7.5	55.6	15.2	18.0	10.9	38.3	15.1	24.1	22.4	33.2	11.8	25.4	29.6	28.6	11.3	23.3	36.6
平成25年度	51.9	22.8	18.3	6.8	57.7	15.6	17.5	8.7	56.4	14.5	17.1	11.7	36.0	13.8	27.0	23.2	32.3	12.0	24.1	31.5	29.0	12.3	24.6	34.0
平成24年度	52.0	22.7	18.7	6.6	57.2	16.9	17.8	7.8	54.8	14.4	19.8	10.9	34.6	13.6	26.5	25.2	32.8	12.7	25.4	29.1	28.5	12.7	26.0	32.6
平成23年度	51.9	23.7	18.4	5.9	57.6	16.4	18.5	7.3	51.9	16.1	19.5	12.3	33.3	15.2	28.5	22.9	31.5	12.9	26.1	29.2	30.2	11.3	24.1	34.1
平成22年度	57.6	21.9	15.5	4.9	55.5	18.0	18.3	7.8	54.9	15.7	18.4	10.1	39.8	13.7	24.9	21.7	36.9	14.0	23.1	25.8	31.2	13.7	22.3	32.8
平成21年度	48.5	26.7	18.9	5.8	54.9	18.2	18.7	7.8	51.8	16.1	19.9	12.1	34.1	15.0	27.4	23.4	32.9	13.1	24.7	29.3	29.6	12.6	24.2	33.6

	15歳(定時制			
--	---------	--	--	--

(3) 運動やスポーツの実施時間

運動やスポーツの実施時間について、「1日30分未満」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較し、小学6年、中学1～3年生男子及び2年女子を除く全ての学年で減少した。また、女子は、1日1時間以上運動している児童生徒の割合が小学4年、中学2年を除く全ての学年で増加した。全く運動をしない児童生徒の減少傾向と、女子の運動時間の増加傾向が伺える。

	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満												
平成30年度	15.3	41.8	35.5	7.3	25.0	38.4	29.7	6.8	33.9	30.6	24.4	11.1	39.3	28.4	22.7	9.0	42.1	30.0	19.7	8.1	41.9	28.9	20.4	8.0
平成29年度	15.1	39.9	36.5	8.4	27.4	39.1	28.0	5.5	32.6	30.9	24.3	12.1	38.1	31.0	22.9	8.0	41.8	28.3	20.8	8.4	41.7	28.6	20.8	8.6
平成28年度	15.4	43.7	25.1	15.6	24.6	38.9	25.2	11.1	31.4	31.2	24.3	13.0	35.8	29.3	23.0	11.7	39.1	29.7	20.8	10.0	39.8	29.9	19.4	10.7
平成27年度	12.9	41.2	29.3	16.2	23.5	39.1	26.0	11.3	29.6	30.9	25.0	14.4	37.6	30.1	20.5	11.7	40.9	29.6	20.1	9.3	41.4	30.4	20.0	8.1
平成26年度	13.3	40.5	29.4	16.7	24.9	38.8	23.5	12.7	29.0	31.1	25.1	14.8	37.4	29.2	22.3	11.0	39.8	29.5	21.3	9.2	41.0	28.5	20.4	9.4
平成25年度	14.8	40.4	28.9	15.7	24.4	37.5	26.1	12.0	30.7	32.0	23.2	14.1	38.6	29.8	20.6	10.8	41.2	28.7	20.7	9.3	42.9	28.7	19.1	8.9
平成24年度	13.7	40.4	28.5	17.3	22.9	38.9	25.8	12.3	32.9	31.1	22.9	12.9	40.3	29.5	20.2	9.9	43.6	27.7	19.7	8.9	41.8	28.3	20.7	9.0
平成23年度	14.7	38.9	29.4	17.0	25.2	37.3	24.8	12.6	32.4	29.7	23.8	13.9	39.6	28.8	21.7	9.8	43.1	28.1	19.3	9.3	44.9	28.1	18.6	8.0
平成22年度	15.7	39.6	28.9	15.8	27.9	36.3	25.3	10.3	33.2	31.0	23.5	12.1	41.4	27.6	21.1	9.7	45.8	27.8	18.4	7.6	44.9	28.6	18.6	7.7
平成21年度	16.4	40.8	27.9	14.8	27.1	35.9	26.1	11.0	35.9	28.6	22.2	13.4	43.6	27.1	19.6	9.6	46.0	27.6	18.0	8.4	46.2	28.8	17.5	7.5

	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)								
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間																					
平成30年度	38.9	29.6	18.0	13.3	38.2	33.2	16.7	11.6	35.0	36.1	17.2	11.4	49.8	22.4	18.2	9.6	52.6	20.3	15.7	11.3	48.8	17.6	16.6	16.9
平成29年度	40.1	31.5	15.7	12.5	38.0	34.6	15.4	11.9	33.1	36.4	18.0	12.3	52.2	22.6	15.8	9.4	54.3	20.1	13.7	11.9	50.7	19.4	13.4	16.5
平成28年度	39.9	31.1	17.7	11.1	37.0	36.2	15.9	10.7	36.7	36.2	15.4	11.5	55.4	21.4	10.6	12.5	56.6	18.0	10.8	14.5	52.5	18.2	10.4	18.8
平成27年度	41.6	31.3	17.2	9.8	39.8	37.5	13.9	8.5	39.5	35.1	15.3	10.0	55.5	21.7	10.7	11.9	57.6	16.8	10.7	14.7	52.1	16.7	11.8	19.4
平成26年度	41.5	32.8	15.7	9.5	39.1	35.4	15.3	9.7	37.9	35.9	15.6	10.2	56.8	20.5	11.5	11.1	54.7	18.7	10.1	16.3	53.1	15.9	11.4	19.6
平成25年度	40.8	28.8	20.6	9.4	39.2	35.4	16.2	8.5	39.7	36.9	13.9	9.0	55.1	19.3	13.1	12.5	55.7	17.2	11.0	15.9	49.8	18.3	12.2	19.6
平成24年度	40.4	31.6	18.7	9.2	44.3	34.7	13.2	7.6	40.2	34.5	15.4	9.7	56.8	19.1	11.9	12.2	55.1	18.5	10.7	15.6	48.2	17.9	12.1	21.6
平成23年度	47.4	29.2	15.1	8.1	45.4	31.8	13.7	8.8	43.5	32.7	14.2	9.4	53.7	20.6	12.0	13.6	51.5	19.1	11.7	17.5	47.3	17.4	13.4	21.7
平成22年度	47.0	30.6	14.4	7.8	47.2	32.2	11.9	7.9	44.1	31.5	13.8	9.5	52.4	20.7	13.0	13.7	51.8	18.6	11.6	18.0	47.8	17.9	12.2	22.1
平成21年度	46.2	29.5	15.6	8.6	47.0	31.8	12.9	8.0	45.0	32.2	13.0	9.4	51.0	20.9	13.2	14.8	51.5	18.9	11.4	18.1	47.2	18.7	11.8	22.1

	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満												
平成30年度	15.1	21.5	38.7	24.7	20.6	20.6	26.8	32.0	11.1	25.6	27.4	35.9	14.5	37.1	19.4	29.0
平成29年度	13.0	34.3	26.9	25.9	16.4	28.4	31.9	23.3	20.2	27.7	29.8	22.3	11.6	27.9	19.8	39.5
平成28年度	17.3	25.2	23.7	33.8	12.7	21.8	28.2	37.3	13.0	21.7	27.0	38.3	11.7	28.3	25.0	35.0
平成27年度	14.3	28.6	30.3	26.9	14.4	18.4	32.0	35.2	12.6	20.7	28.8	35.1	10.0	30.0	38.0	22.0
平成26年度	7.3	17.5	38.0	37.2	7.5	17.9	31.1	43.4	10.3	19.0	34.5	36.2	6.8	23.7	20.3	49.2
平成25年度	14.0	19.0	25.0	40.0	11.0	25.6	34.1	29.3	12.5	29.2	25.0	33.3	7.7	20.5	24.4	46.2
平成24年度	12.3	21.9	31.6	34.2	11.1	31.6	13.7	43.6	14.3	26.5	26.5	31.6	5.9	17.6	25.0	51.5
平成23年度	9.1	25.8	25.8	38.6	15.0	19.5	31.9	33.6	14.8	18.5	22.2	44.4	12.5	18.1	30.6	38.9
平成22年度	18.0	27.9	23.4	30.6	10.3	19.5	18.4	51.7	10.6	14.9	30.9	43.6	11.9	20.3	27.1	40.7
平成21年度	6.7	30.5	23.8	39.0	13.1	24.3	25.2	37.4	4.6	18.3	25.8	48.4	7.8	21.9	29.7	40.6

	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満												
平成30年度	8.6	36.6	45.6	9.1	15.5	36.8	40.3	7.3	18.5	29.6	36.2	15.6	21.8	30.0	34.5	13.3	26.1	28.5	31.9	13.4	23.1	28.4	34.5	13.0
平成29年度	9.0	37.4	43.5	10.1	16.1	37.2	38.9	7.7	18.5	29.0	35.5	17.0	23.6	29.1	34.1	13.1	23.5	29.7	32.8	13.6	26.2	26.3	32.4	15.0
平成28年度	9.4	35.2	31.6	23.7	13.2	34.1	34.8	17.9	16.7	28.3	34.3	20.6	19.3	27.3	35.7	17.6	23.4	28.4	32.3	15.7	23.4	25.5	32.7	18.1
平成27年度	8.4	33.1	33.8	24.6	13.0	34.1	36.5	16.3	15.0	27.9	35.4	21.6	20.3	28.5	33.8	17.3	22.1	26.4	34.8	16.4	24.0	25.4	33.0	17.5
平成26年度	7.8	33.7	34.8	23.5	13.2	32.3	37.0	17.5	14.7	27.5	35.3	22.3	19.4	28.8	35.9	15.8	22.3	26.8	32.5	18.2	22.9	25.7	33.4	17.4
平成25年度	8.3	31.9	34.7	25.1	13.9	33.0	35.2	17.8	16.7	27.3	34.0	22.0	20.4	27.8	34.2	17.6	23.3	28.7	30.9	17.1	23.3	24.1	32.8	19.6
平成24年度	8.5	32.9	34.7	23.9	14.1	32.5	37.2	16.1	16.4	28.2	33.9	21.5	20.2	28.1	34.5	17.0	23.1	27.2	33.2	16.4	24.4	24.8	34.1	16.5
平成23年度	8.6	31.8	34.1	25.3	13.5	33.6	34.9	18.0	16.0	25.8	34.7	23.3	19.1	26.4	35.8	18.6	24.8	28.6	30.7	15.8	25.6	25.2	33.7	15.0
平成22年度	8.5	33.8	33.1	24.5	12.8	33.2	37.1	16.8	15.6	29.1	35.0	20.2	23.0	28.6	33.5	14.8	25.4	27.5	32.3	14.7	24.5	26.2	32.7	16.4
平成21年度	10.1	33.5	33.2	23.3	13.6	34.4	37.1	14.9	20.1	26.5	34.7	18.7	22.4	29.7	34.3	13.5	26.6	27.3	31.5	14.6	25.8	25.4	33.7	15.1

	12歳(中1)			13歳(中2)			14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)									
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間																						
平成30年度	28.6	28.7	23.7	18.7	26.0	30.9	22.8	20.0	26.5	31.4	21.3	20.7	27.3	21.1	30.9	20.8	26.0	16.8	29.5	27.7	25.0	14.8	26.8	33.3	
平成29年度	27.1	29.1	24.8	18.8	28.4	32.0	20.4	18.9	23.1	32.8	22.6	21.2	24.6	20.4	30.6	24.4	26.8	18.6	25.8	28.7	23.0	15.5	26.2	35.1	
平成28年度	28.8	29.1	22.8	19.3	27.6	32.7	21.1	18.4	22.0	29.7	22.1	25.8	27.0	19.7	20.0	33.1	26.8	15.8	19.2	38.2	25.7	14.0	16.7	43.5	
平成27年度	28.7	28.0	24.1	19.0	25.0	31.7	20.9	22.2	24.4	31.9	22.0	21.4	27.1	17.1	21.4	34.3	28.3	13.9	18.6	39.1	24.2	13.2	17.8	44.7	
平成26年度	26.5	29.4	24.1	20.0	26.4	32.8	20.6	20.0	24.7	30.3	20.7	24.0	28.4	17.3	19.5	34.8	26.8	14.2	18.2	40.7	23.5	12.1	15.6	48.8	
平成25年度	27.7	26.1	26.7	19.4	25.0	31.5	22.8	20.2	26.6	29.4	19.0	24.7	26.5	16.6	20.0	36.8	25.2	14.2	16.3	44.2	24.5	12.4	17.5	45.4	
平成24年度	26.2	27.6	26.4	19.8	28.8	30.6	29.7	19.7	19.9	28.0	27.5	20.7	23.7	25.2	16.7	20.1	37.9	25.9	13.9	17.6	42.6	23.7	13.4	17.1	45.7
平成23年度	32.4	26.0	22.8	18.6	32.1	27.0	21.4	19.3	29.5	26.3	20.2	23.7	26.1	17.2	20.3	36.4	26.3	14.4	18.5	40.7	26.8	13.5	16.0	43.4	
平成22年度	31.0	25.0	23.6	20.2	29.1	27.5	20.8	22.2	28.9	25.8	20.6	23.8													

(4) 朝食摂取状況

朝食摂取について、「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合を10年前と比較すると、男子は小学1、2年生及び中学3年生から定時制高校3年生で増加した。女子は、小学1、2年生、高校1、3年生及び定時制高1、2、4年生で増加した。男子は小学3年生から、女子は小学6年生から朝食を「毎日食べる」児童の割合が9割を下回った。

	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない									
平成30年度	94.6	4.8	0.4	93.3	6.1	0.5	89.4	10.0	0.6	89.8	8.9	0.7	88.2	10.5	1.0	88.1	10.0	1.1	88.6	9.9	1.4	85.1	12.2	2.5
平成29年度	94.6	5.0	0.3	92.8	6.6	0.5	90.7	8.5	0.7	89.4	9.7	0.8	89.5	8.8	1.0	89.6	8.9	1.2	88.7	9.7	1.3	85.2	12.5	2.2
平成28年度	94.8	4.9	0.2	92.7	6.7	0.5	89.5	9.7	0.7	88.7	10.1	0.9	89.3	9.5	0.8	89.3	9.1	1.4	88.2	10.1	1.5	85.0	11.9	3.0
平成27年度	93.2	5.9	0.6	92.6	6.8	0.5	90.9	8.3	0.6	90.0	9.2	0.7	90.5	8.5	0.8	89.4	9.8	0.6	89.0	9.5	1.4	85.3	12.6	1.9
平成26年度	95.2	4.4	0.3	92.3	6.9	0.7	90.3	9.0	0.6	91.1	8.1	0.8	90.4	8.6	0.8	89.8	8.5	1.0	87.8	10.7	1.0	87.1	10.4	2.1
平成25年度	94.1	5.3	0.5	92.7	6.7	0.5	91.0	8.4	0.5	91.4	7.8	0.6	91.1	8.0	0.7	89.5	9.6	0.6	89.3	9.4	0.9	86.7	11.0	1.7
平成24年度	94.7	4.8	0.5	92.1	7.1	0.7	90.7	8.6	0.6	90.9	8.3	0.6	90.6	8.7	0.5	90.9	8.1	0.8	89.6	9.6	0.7	86.9	11.0	1.9
平成23年度	94.2	5.3	0.4	91.7	7.8	0.4	91.0	8.2	0.7	90.4	8.6	0.8	90.6	8.5	0.7	89.7	9.1	0.7	89.8	9.0	1.0	86.7	11.3	1.7
平成22年度	94.1	5.4	0.4	91.0	8.1	0.6	89.7	9.5	0.7	90.1	9.2	0.6	90.7	8.2	0.9	90.0	8.9	0.8	89.3	9.2	1.2	85.8	11.5	2.0
平成21年度	93.6	5.6	0.8	92.5	6.9	0.6	90.2	8.9	0.9	90.7	8.5	0.8	90.0	9.2	0.8	90.4	8.6	1.0	89.2	9.5	1.1	85.5	11.9	2.4

	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない									
平成30年度	84.0	12.5	3.2	82.9	13.2	3.9	80.0	15.4	4.5	80.7	14.0	5.2	35.5	44.1	20.4	33.0	40.2	26.8	35.9	34.2	29.9	24.2	51.6	24.2
平成29年度	84.2	12.0	3.6	83.5	13.2	3.3	81.9	13.4	4.6	81.9	12.7	5.3	38.0	43.5	18.5	34.5	41.4	24.1	29.8	44.7	25.5	29.1	40.7	29.1
平成28年度	82.6	14.5	2.7	85.3	12.1	2.6	82.9	12.6	4.4	82.3	12.2	5.4	46.8	36.7	16.5	34.5	40.0	25.5	30.2	35.3	34.5	28.3	40.0	31.7
平成27年度	84.9	12.5	2.4	84.8	12.3	2.8	82.6	12.6	4.7	82.3	12.4	5.3	42.9	42.9	14.3	29.6	43.2	27.2	33.0	35.7	28.6	31.4	49.0	19.6
平成26年度	85.1	11.1	3.4	84.7	11.9	3.2	83.3	12.2	4.3	82.6	12.7	4.6	49.3	29.0	21.7	45.3	39.6	15.1	33.6	40.5	25.9	30.5	44.1	25.4
平成25年度	85.5	11.5	2.5	84.5	12.3	3.1	83.7	12.5	3.7	82.2	12.5	5.1	53.0	37.0	8.0	31.7	41.5	26.8	44.4	31.9	23.6	29.5	33.3	35.9
平成24年度	85.5	11.9	2.3	86.0	11.1	2.8	82.2	12.9	4.8	79.5	14.4	5.9	42.1	36.0	21.9	35.0	40.2	24.8	25.5	45.9	27.6	33.8	39.7	26.5
平成23年度	85.2	11.6	2.9	84.9	11.9	3.2	81.1	13.3	5.4	78.3	14.9	6.6	40.2	36.4	22.7	27.2	41.2	31.6	30.9	39.5	29.6	27.8	27.8	44.4
平成22年度	84.2	11.9	2.9	82.8	13.1	3.9	78.5	16.0	5.5	77.0	16.4	6.6	35.1	36.9	27.9	26.4	47.1	26.4	29.8	37.2	33.0	30.5	30.5	39.0
平成21年度	82.8	13.6	3.3	82.7	13.1	4.1	78.9	14.8	6.3	75.9	16.9	7.0	32.4	41.9	25.7	25.0	45.4	29.6	25.3	33.7	41.1	32.8	40.6	26.6

	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない									
平成30年度	94.3	5.3	0.4	93.7	5.7	0.5	91.4	8.1	0.5	91.1	7.9	0.5	91.1	8.1	0.7	88.6	9.5	0.9	87.6	11.1	1.0	85.1	13.5	1.3
平成29年度	95.0	4.5	0.5	93.5	6.1	0.3	91.5	8.0	0.4	92.4	7.1	0.4	90.7	8.1	0.7	89.1	9.8	1.0	88.4	10.5	0.9	83.7	13.9	2.2
平成28年度	94.6	4.9	0.4	93.3	6.2	0.5	91.9	7.8	0.2	91.4	8.1	0.5	91.2	8.0	0.6	91.1	7.9	0.7	87.0	11.8	1.2	84.6	13.6	1.6
平成27年度	94.6	4.8	0.4	94.3	5.2	0.4	92.1	7.3	0.5	92.2	7.3	0.4	91.9	7.6	0.3	90.9	8.3	0.7	88.6	10.2	0.9	84.0	14.1	1.8
平成26年度	94.9	4.8	0.2	93.0	6.7	0.2	92.4	7.1	0.4	93.1	6.6	0.2	92.5	6.9	0.4	91.6	7.4	0.5	88.1	10.9	0.9	85.6	12.5	1.6
平成25年度	94.7	5.1	0.1	93.2	6.2	0.5	92.6	7.1	0.2	94.2	5.3	0.4	93.0	6.7	0.3	90.8	8.5	0.5	89.0	10.1	0.6	85.8	12.5	1.2
平成24年度	94.4	5.2	0.3	93.9	5.8	0.2	93.9	5.7	0.3	93.1	6.4	0.4	92.2	7.5	0.2	91.6	7.6	0.6	90.9	8.2	0.8	87.2	11.2	1.4
平成23年度	94.4	5.2	0.3	93.2	6.2	0.6	91.9	7.6	0.4	92.9	6.6	0.4	92.0	7.4	0.5	91.3	7.6	0.6	90.5	8.6	0.7	89.1	9.7	1.0
平成22年度	93.5	6.0	0.3	92.9	6.4	0.6	92.4	7.1	0.4	92.4	7.3	0.2	92.6	7.0	0.3	92.1	7.1	0.6	90.2	8.8	0.8	87.1	11.4	1.1
平成21年度	93.7	5.9	0.4	92.9	6.8	0.3	92.2	7.4	0.4	92.5	7.2	0.3	93.8	5.8	0.3	92.0	7.5	0.4	89.4	9.6	0.8	86.2	11.9	1.5

	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない	毎日食べる	時々食べる	毎日食べない									
平成30年度	83.5	14.3	1.9	85.1	12.5	2.4	81.4	15.9	2.6	85.3	12.0	2.6	43.2	36.5	18.9	38.6	39.8	21.6	27.5	40.6	31.9	20.0	54.3	25.7
平成29年度	84.2	13.9	1.5	85.5	12.0	2.5	86.3	11.0	2.6	84.0	12.6	3.4	51.0	33.3	15.6	34.3	42.9	22.9	29.6	44.4	24.1	19.2	48.1	30.8
平成28年度	83.6	13.8	2.3	86.8	11.4	1.7	84.9	12.3	2.8	85.5	12.3	2.2	30.3	50.6	19.1	33.8	43.2	23.0	28.7	39.1	31.0	21.4	53.6	25.0
平成27年度	85.7	12.1	2.0	85.7	12.3	2.0	85.7	11.7	2.6	85.6	11.9	2.5	36.8	47.1	16.1	22.6	41.9	35.5	40.8	40.8	18.4	27.8	53.7	18.5
平成26年度	84.5	13.2	2.0	86.8	11.6	1.6	86.1	11.5	2.4	86.2	10.8	2.9	38.4	40.2	21.4	34.5	40.2	24.1	37.7	42.0	20.3	19.5	56.1	24.4
平成25年度	85.4	12.3	1.9	87.1	10.9	1.9	86.1	11.6	2.1	84.5	13.2	2.1	49.0	38.8	12.2	36.5	36.5	27.0	33.3	43.5	20.3	46.4	26.8	25.0
平成24年度	87.5	10.9	1.5	88.5	9.9	1.5	85.8	11.9	2.3	85.7	11.9	2.2	51.0	35.4	13.5	37.9	40.2	21.8	35.3	41.2	23.5	29.0	43.5	27.5
平成23年度	86.5	11.8	1.5	87.0	11.6	1.4	85.3	12.7	1.8	82.3	14.2	3.3	38.8	51.0	10.2	36.8	41.1	21.1	34.4	34.4	30.1	28.8	50.8	20.3
平成22年度	85.2	12.0	2.0	85.5	12.3	2.1	82.6	14.4	2.8	83.7	13.0	3.2	42.3	34.3	23.4	35.9	37.5	25.8	34.5	40.5	25.0	30.4	37.5	32.1
平成21年度	84.6	13.4	1.8	83.6	13.8	2.6	82.6	14.2	3.2	81.0	15.0	3.9	33.6	34.5	31.0	32.9	50.0	17.1	32.8	31.2	35.9	11.1	44.4	44.4

(5) スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況

スナック菓子や炭酸飲料の摂取について、「ほとんど毎日とる」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較すると、男子は定時制高1年生、女子は中学2年生、高校2、3年生及び定時制高1、3年生を除く全ての学年で増加した。一方、「とらない」児童生徒も男子の10学年、女子の11学年で増加しており、「時々とる」児童生徒の行動がどちらかに偏ってきた傾向が伺える。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる									
平成30年度	5.3	70.1	24.5	6.9	70.0	23.0	11.6	70.0	18.3	8.8	74.6	15.9	6.5	77.0	16.3	8.0	76.5	14.6	8.5	74.7	16.6	7.9	71.9	19.9
平成29年度	5.4	72.1	22.4	8.0	70.6	21.3	9.6	71.7	18.6	8.8	76.0	15.1	8.1	78.3	12.9	7.0	77.4	15.4	8.4	75.1	16.2	8.7	73.0	18.1
平成28年度	5.7	72.9	21.3	7.1	70.8	22.0	9.4	73.0	17.5	9.3	77.2	13.2	6.2	78.0	15.4	6.0	79.4	14.4	7.3	77.9	14.6	6.7	75.2	17.8
平成27年度	5.9	72.6	21.2	6.4	73.2	20.3	9.6	74.4	15.9	9.2	76.7	14.0	7.4	79.1	13.3	6.4	80.8	12.6	6.9	79.1	13.8	6.6	76.6	16.7
平成26年度	5.5	74.6	19.9	7.3	74.4	18.2	9.6	73.2	17.1	9.2	76.8	14.0	6.8	80.3	12.6	7.0	78.4	13.9	6.7	78.6	14.1	6.2	76.5	16.8
平成25年度	6.1	74.0	19.8	7.3	74.3	18.4	8.9	73.5	17.5	9.1	77.7	13.1	7.9	79.5	12.4	5.9	80.2	13.6	7.0	78.4	14.1	6.4	76.2	16.8
平成24年度	6.4	74.1	19.5	6.9	73.9	19.1	9.4	73.5	16.9	9.4	75.6	14.8	6.6	79.8	13.4	6.1	80.6	13.1	7.2	77.8	14.9	6.7	76.7	16.3
平成23年度	6.3	74.2	19.4	7.4	74.7	17.7	9.9	72.8	17.2	8.1	77.8	14.0	6.6	80.6	12.6	5.7	80.8	12.9	7.2	80.1	12.4	6.5	79.1	14.1
平成22年度	6.8	75.2	18.0	8.0	73.2	18.6	9.2	73.9	16.8	8.3	78.3	13.2	6.8	79.3	13.6	5.3	81.9	12.6	6.8	81.1	11.8	6.5	78.2	14.4
平成21年度	7.5	73.5	19.0	7.6	73.3	19.1	9.1	74.2	16.7	8.4	78.0	13.5	6.6	81.4	12.0	6.1	81.8	12.1	6.4	80.4	13.0	7.1	79.0	13.5

男子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる									
平成30年度	8.9	72.7	18.0	8.6	71.6	19.8	9.1	71.4	19.5	11.1	71.1	17.8	8.6	75.3	16.1	8.2	61.9	29.9	8.5	70.1	21.4	4.8	74.2	21.0
平成29年度	7.8	71.8	20.2	9.6	73.0	17.4	8.9	74.4	16.6	10.9	71.7	17.4	6.7	71.4	21.9	11.8	62.7	25.5	8.6	63.4	28.0	12.5	62.5	25.0
平成28年度	6.8	75.1	17.9	7.9	75.6	16.5	8.6	73.3	18.1	10.1	74.7	15.1	9.4	69.1	21.6	8.2	67.3	24.5	6.0	58.6	35.3	3.3	71.7	25.0
平成27年度	6.5	76.0	17.4	8.0	73.8	18.1	8.2	75.4	16.3	8.8	75.2	16.0	6.7	70.6	22.7	6.4	58.4	35.2	2.7	62.5	32.1	9.8	64.7	25.5
平成26年度	6.7	75.0	17.9	8.2	76.1	15.5	8.4	74.4	17.0	10.0	73.6	16.2	8.7	61.6	29.7	11.3	66.0	22.6	9.5	57.8	32.8	6.8	78.0	15.3
平成25年度	6.9	75.4	17.0	7.6	76.0	16.3	8.9	73.7	17.3	10.3	73.8	15.8	8.0	74.0	16.0	6.1	68.3	25.6	8.3	66.7	25.0	5.2	70.1	23.4
平成24年度	6.7	75.5	17.6	8.0	76.4	15.5	9.9	72.4	17.6	9.4	74.2	16.2	9.6	69.3	21.1	7.7	68.4	23.9	7.1	70.4	21.4	16.2	66.2	17.6
平成23年度	7.0	75.9	16.9	8.4	74.9	16.6	8.5	74.3	17.0	10.3	74.0	15.5	7.6	71.2	20.5	7.9	62.3	29.8	9.9	65.4	24.7	5.6	70.8	23.6
平成22年度	6.9	77.1	14.8	8.8	74.3	16.6	8.2	75.1	16.6	10.3	73.7	16.0	4.5	71.2	24.3	14.9	57.5	27.6	10.6	62.8	26.6	13.6	59.3	27.1
平成21年度	6.8	76.2	16.6	6.8	76.3	16.8	8.9	74.6	16.5	8.8	73.6	17.4	11.4	57.1	31.4	9.3	66.7	24.1	5.3	73.7	21.1	10.9	68.8	20.3

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる									
平成30年度	5.4	72.9	21.7	6.5	74.7	18.7	9.2	77.4	13.4	9.4	79.8	10.3	6.9	82.2	10.8	5.1	80.0	13.8	6.4	79.3	13.9	7.0	78.7	14.1
平成29年度	6.1	73.3	20.6	7.5	74.7	17.7	8.5	78.3	13.2	9.2	80.2	10.5	6.5	81.5	11.4	4.9	81.8	13.2	5.5	80.8	13.5	6.3	78.8	14.6
平成28年度	5.4	75.8	18.8	7.6	76.3	16.1	10.3	77.1	12.6	8.7	81.5	9.7	6.0	81.7	12.1	5.7	81.8	12.3	5.5	82.5	12.0	5.4	80.4	14.1
平成27年度	5.9	75.9	18.0	7.2	76.7	16.0	9.5	78.2	12.2	9.1	80.9	9.8	7.0	82.8	10.0	5.6	83.7	10.6	5.3	82.4	12.0	7.0	79.1	13.8
平成26年度	5.4	75.5	18.9	8.3	76.8	14.9	9.6	77.5	12.8	8.4	81.9	9.6	6.7	83.5	9.6	5.0	81.4	13.1	6.0	81.6	12.4	5.7	80.0	14.1
平成25年度	7.0	75.9	17.1	7.5	76.4	16.1	9.2	77.4	13.3	8.2	82.0	9.7	6.1	82.5	11.3	5.0	83.3	11.5	5.6	81.3	12.8	5.3	80.2	14.0
平成24年度	7.0	75.6	17.3	7.0	76.4	16.6	8.7	78.5	12.7	9.3	79.2	11.3	6.3	83.0	10.6	4.5	82.8	12.5	5.0	81.6	13.3	5.9	80.6	13.3
平成23年度	6.9	75.2	17.7	7.4	77.8	14.8	9.2	78.2	12.5	8.4	82.0	9.5	5.8	84.1	9.9	5.2	83.8	10.5	5.8	83.0	11.0	5.7	81.8	12.3
平成22年度	6.4	76.1	17.5	8.9	76.1	14.8	8.1	79.7	12.1	7.6	83.5	8.7	5.4	83.4	11.0	5.2	84.2	10.5	5.5	81.4	12.8	5.6	81.3	12.7
平成21年度	8.1	75.3	16.6	7.3	77.5	15.1	8.0	80.4	11.5	7.3	83.0	9.7	5.8	83.7	10.4	4.9	83.7	11.3	5.4	82.9	11.5	5.2	80.0	14.3

女子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる	とらない	時々とる	ほとんど毎日とる									
平成30年度	7.5	77.2	15.1	6.7	78.2	15.1	8.1	78.2	13.6	9.3	79.5	11.1	2.7	86.5	9.5	2.3	76.1	21.6	11.6	69.6	18.8	2.9	65.7	31.4
平成29年度	6.3	79.1	14.3	6.3	79.2	14.4	8.4	79.5	12.1	8.3	79.2	12.4	2.2	80.4	17.4	4.5	65.7	29.9	9.4	71.7	17.0	3.9	80.4	13.7
平成28年度	7.8	78.9	13.0	7.5	79.4	13.0	7.2	79.2	13.6	8.2	81.0	10.7	6.7	70.8	22.5	8.1	75.7	16.2	2.3	79.3	17.2	7.1	75.0	17.9
平成27年度	7.2	79.2	13.3	7.0	78.9	13.9	8.0	80.2	11.7	9.3	79.7	10.9	4.6	77.0	18.4	5.4	82.8	11.8	6.6	69.7	23.7	11.1	63.0	25.9
平成26年度	6.8	79.5	13.4	7.3	81.4	11.3	7.1	81.2	11.7	8.7	79.8	11.5	3.6	80.4	16.1	8.0	71.3	19.5	7.2	69.6	23.2	7.3	85.4	7.3
平成25年度	7.3	79.6	12.7	7.1	79.1	13.7	7.3	79.1	13.4	8.2	79.2	12.4	7.1	67.3	25.5	8.1	73.0	18.9	5.8	79.7	11.6	3.6	62.5	32.1
平成24年度	6.6	80.5	12.8	7.4	80.0	14.5	8.1	78.8	13.1	7.7	79.8	12.3	6.2	70.8	22.9	2.3	81.6	16.1	8.8	70.6	20.6	4.3	73.9	21.7
平成23年度	7.4	80.1	12.2	7.3	78.9	13.8	7.1	78.3	14.3	8.1	78.7	12.9	5.1	78.6	16.3	9.4	68.8	20.8	3.2	78.7	17.0	6.8	76.3	16.9
平成22年度	6.9	79.4	12.8	6.7	78.3	15.0	7.2	78.2	14.4	9.2	77.6	13.1	8.0	68.6	23.4	4.7	70.3	24.2	9.5	73.8	16.7	3.6	73.2	23.2
平成21年度	5.9	80.5	13.5	6.3	78.8	14.9	7.2	78.3	14.5	7.0	79.4	13.6	6.2	69.9	23.0	5.3	81.6	13.2	3.1	76.6	20.3	5.6	66.7	27.8

(6) 家族との夕食の状況

家族との夕食について、「いつも家族」と夕食をとると回答した児童生徒の割合は、10年前と比較すると、男子の小学1、2年生、中学3年生～定時制高4年生及び女子の小学1～3年生、中学3年生～定時制高1年生及び4年生で増加した。男女共に高校の段階で「いつも家族」と夕食をとる生徒の割合が7割を下回った。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ									
平成30年度	91.4	7.1	1.3	87.2	10.9	1.8	79.5	16.8	3.6	79.1	17.9	2.5	78.0	18.8	3.0	78.4	17.5	3.3	73.5	21.5	4.8	72.3	22.4	5.1
平成29年度	90.7	7.8	1.4	86.6	11.8	1.6	80.4	16.1	3.3	77.2	19.4	3.2	78.5	17.8	3.0	79.3	17.2	3.2	75.0	20.7	4.1	73.4	22.5	4.0
平成28年度	92.1	6.8	1.1	86.9	11.3	1.7	76.9	19.6	3.4	79.6	17.1	3.0	79.6	16.8	3.2	77.0	19.5	3.3	74.8	21.1	4.0	72.9	22.4	4.5
平成27年度	90.2	8.4	1.1	86.1	12.2	1.6	78.5	17.8	3.5	79.3	18.0	2.6	79.1	18.0	2.7	79.5	17.2	3.1	75.3	21.0	3.6	71.4	23.6	4.9
平成26年度	91.4	7.2	1.3	85.9	12.2	1.9	80.5	16.8	2.6	79.4	17.3	3.3	80.0	17.0	2.7	78.9	17.4	3.0	75.0	20.0	4.6	74.9	20.7	4.1
平成25年度	90.2	8.0	1.6	84.9	13.2	1.9	78.1	18.3	3.4	80.1	17.0	2.7	79.6	17.8	2.6	77.5	18.6	3.6	75.9	20.3	3.4	72.6	22.2	4.5
平成24年度	91.1	7.4	1.4	84.7	13.1	2.1	80.3	16.8	2.7	79.7	17.3	2.8	79.1	17.4	3.4	78.6	18.1	3.1	76.1	20.4	3.4	74.5	20.8	4.5
平成23年度	90.4	8.6	1.0	85.5	12.7	1.7	79.6	17.2	3.1	79.7	17.0	3.2	81.2	16.1	2.5	78.8	18.3	2.4	79.1	17.6	3.2	76.6	19.2	4.0
平成22年度	90.5	8.2	1.3	84.3	13.0	2.5	79.2	17.8	2.9	79.9	17.1	2.8	79.1	18.0	2.6	79.5	17.4	2.9	78.2	18.0	3.5	74.3	20.4	4.5
平成21年度	89.3	8.9	1.9	86.2	11.8	2.0	79.5	17.3	3.2	80.3	16.6	3.0	80.2	16.8	2.9	81.0	16.0	3.0	77.5	18.8	3.6	74.5	21.0	4.2

男子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ									
平成30年度	70.7	23.2	5.8	69.1	24.2	6.7	62.8	28.5	8.6	61.3	28.1	10.6	50.5	31.2	18.3	45.4	35.1	19.6	52.1	27.4	20.5	40.3	30.6	29.0
平成29年度	72.1	22.6	5.2	65.2	26.4	8.4	63.9	26.9	9.1	61.9	27.6	10.4	50.5	30.5	19.0	51.8	30.9	17.3	34.4	35.5	30.1	26.2	45.0	28.8
平成28年度	69.4	24.8	5.5	67.4	25.4	7.2	63.4	28.0	8.6	61.6	28.3	10.0	59.7	27.3	12.9	33.6	40.0	26.4	36.2	38.8	25.0	30.0	45.0	25.0
平成27年度	73.0	22.0	4.8	65.8	25.8	8.2	62.8	28.2	8.9	60.6	28.1	11.3	49.6	31.1	19.3	43.2	37.6	19.2	33.0	33.9	30.4	41.2	39.2	19.6
平成26年度	71.9	22.2	5.5	65.8	26.0	8.0	63.9	27.2	8.8	58.6	30.6	10.7	44.2	31.9	23.9	44.3	34.0	21.7	38.8	29.3	31.9	37.3	35.6	27.1
平成25年度	72.5	22.2	4.8	68.3	23.1	8.5	63.9	27.1	8.9	62.8	26.0	11.1	61.0	25.0	12.0	48.8	35.4	15.9	44.4	36.1	19.4	46.2	23.1	29.5
平成24年度	72.3	22.5	4.9	67.4	23.7	8.8	63.4	26.4	10.2	59.5	28.0	12.3	49.1	34.2	16.7	47.0	29.9	23.1	39.8	24.5	34.7	32.4	35.3	32.4
平成23年度	72.2	22.6	5.0	67.1	25.4	7.5	59.9	29.2	10.7	56.8	31.8	11.3	45.5	31.8	22.0	38.6	27.2	34.2	25.9	39.5	34.6	33.3	40.3	26.4
平成22年度	69.2	24.5	5.1	62.7	26.7	10.4	56.0	31.3	12.7	54.5	30.8	14.6	43.2	24.3	32.4	31.0	35.6	33.3	25.5	43.6	30.9	27.1	25.4	47.5
平成21年度	66.4	27.1	6.2	60.9	29.9	9.2	56.2	31.8	11.9	51.9	32.4	15.6	41.9	33.3	24.8	44.4	33.3	22.2	42.1	26.3	31.6	32.8	34.4	32.8

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ									
平成30年度	93.1	6.3	0.6	88.0	10.9	1.1	83.8	13.6	2.5	82.2	15.4	2.0	81.9	15.3	2.6	80.1	16.5	2.4	77.2	19.2	3.3	74.3	20.9	4.5
平成29年度	92.5	6.7	0.9	88.0	10.4	1.4	83.1	14.0	2.9	83.1	14.3	2.5	81.1	15.7	2.6	82.4	14.9	2.5	78.3	18.0	3.5	77.9	18.0	3.8
平成28年度	92.6	6.5	0.9	87.3	10.8	1.9	81.8	15.7	2.5	81.5	15.8	2.6	83.4	14.1	2.3	81.5	15.3	3.0	78.8	17.8	3.4	76.5	19.8	3.6
平成27年度	91.2	7.2	1.4	87.2	11.5	1.3	81.9	15.2	2.8	82.0	15.7	2.2	83.1	14.1	2.6	81.1	16.0	2.8	79.3	18.0	2.5	76.6	19.2	4.1
平成26年度	92.1	6.4	1.3	86.4	11.9	1.7	83.7	14.2	2.0	83.8	14.1	2.1	82.3	15.3	2.2	83.2	13.5	2.7	79.7	17.6	2.7	77.4	18.7	3.7
平成25年度	92.0	6.4	1.5	86.8	11.0	2.2	82.5	15.2	2.2	83.9	13.7	2.3	84.0	13.6	2.4	81.5	15.6	2.7	79.5	16.6	3.7	76.9	18.8	3.8
平成24年度	91.1	7.5	1.3	86.9	11.4	1.6	83.2	14.4	2.4	82.7	14.5	2.6	82.3	14.9	2.6	80.2	16.3	3.3	80.9	16.5	2.5	78.5	17.9	3.3
平成23年度	92.1	6.9	1.0	87.2	11.1	1.6	83.4	14.5	2.0	84.1	13.7	2.1	83.0	14.4	2.5	82.9	14.4	2.2	82.5	15.1	2.3	79.2	17.5	3.2
平成22年度	91.0	8.0	0.9	85.9	12.0	2.0	82.8	14.5	2.6	82.3	14.8	2.7	83.1	14.3	2.5	83.3	14.0	2.6	78.6	16.8	4.4	74.7	18.7	6.1
平成21年度	91.0	7.6	1.4	86.9	11.4	1.8	82.1	15.2	2.7	83.7	13.9	2.4	85.0	12.9	2.0	84.0	13.7	2.3	81.5	15.8	2.5	77.0	18.7	3.9

女子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ									
平成30年度	76.2	19.1	4.5	75.5	19.1	5.4	69.5	23.2	7.3	69.6	22.9	7.4	62.2	21.6	14.9	51.1	29.5	19.3	31.9	39.1	29.0	45.7	42.9	11.4
平成29年度	76.3	19.6	3.8	72.9	20.8	6.3	71.3	22.4	6.3	68.7	23.2	8.0	63.0	27.2	9.8	41.8	41.8	16.4	35.8	41.5	20.8	32.7	49.0	16.3
平成28年度	74.7	20.7	4.2	74.4	21.0	4.5	70.2	23.5	6.3	69.3	22.7	8.0	50.0	29.5	20.5	50.0	28.4	21.6	44.8	28.7	25.3	32.1	28.6	39.3
平成27年度	74.5	20.8	4.5	72.9	21.4	5.6	69.3	23.1	7.5	66.9	25.2	7.9	54.0	32.2	13.8	47.3	23.7	29.0	46.1	26.3	27.6	46.3	31.5	22.2
平成26年度	76.7	18.7	4.3	72.6	20.9	6.5	70.3	22.1	7.5	66.7	24.6	8.7	58.9	25.0	16.1	51.7	26.4	20.7	40.6	37.7	21.7	46.3	22.0	31.7
平成25年度	76.7	18.4	4.4	73.1	21.0	5.8	70.0	22.5	7.4	67.9	23.4	8.6	57.1	26.5	16.3	50.0	28.4	21.6	36.2	39.1	21.7	37.5	37.5	23.2
平成24年度	75.8	19.0	5.2	73.4	20.0	6.5	69.3	22.1	8.6	66.3	24.2	9.3	57.3	24.0	18.8	51.7	21.8	26.4	51.5	17.6	30.9	37.7	39.1	23.2
平成23年度	76.8	19.1	3.9	72.9	21.8	5.3	67.5	25.4	6.8	64.2	26.3	9.3	43.9	33.7	22.4	47.9	31.2	19.8	33.0	43.6	22.3	39.0	40.7	20.3
平成22年度	70.8	20.8	7.5	69.3	23.3	7.4	63.6	26.7	9.5	57.4	30.8	11.7	49.6	29.2	21.2	33.6	34.4	31.2	43.4	37.3	19.3	33.9	23.2	42.9
平成21年度	71.3	23.3	5.2	68.7	25.1	6.2	60.7	29.0	10.3	59.2	29.3	11.4	46.0	37.2	15.9	52.6	27.6	19.7	43.8	34.4	21.9	41.2	29.4	29.4

(7) 家庭料理摂取状況

家庭料理摂取について、夕食は「家族が作ったもの」を食べると回答した児童生徒の割合は、男女共に定時制高校を除く全ての学年で9割を超えている。10年前と比較すると、男女共に小学1～3年生で増加したが、男女共に9学年で低下した。また、「作ってある弁当やパン」を食べる児童生徒の割合が、男女共に小学4年～中学3年で増加した。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン																					
平成30年度	98.5	0.5	0.9	97.3	1.1	1.5	96.6	1.7	1.6	95.9	1.6	1.9	97.0	1.2	1.5	97.1	0.9	1.1	94.0	2.7	3.0	94.7	2.5	2.6
平成29年度	98.8	0.4	0.7	97.6	1.2	1.1	95.8	2.0	2.0	96.9	1.4	1.6	97.0	1.4	0.9	97.2	1.3	1.2	96.6	1.8	1.4	97.0	1.7	1.2
平成28年度	98.9	0.5	0.5	97.2	1.3	1.5	96.7	1.4	1.8	96.4	1.5	1.9	97.1	1.2	1.2	97.7	1.2	0.9	96.9	1.8	1.2	96.7	1.7	1.4
平成27年度	98.0	0.8	0.9	97.3	1.3	1.3	96.1	2.1	1.7	97.0	1.6	1.4	97.3	1.4	1.2	98.0	1.1	0.7	97.3	1.4	1.2	97.1	1.5	1.3
平成26年度	98.7	0.6	0.6	96.8	1.5	1.7	95.9	2.0	1.9	96.9	1.4	1.6	97.6	1.2	0.9	97.0	1.3	1.0	97.0	1.5	1.0	97.1	1.2	1.3
平成25年度	97.7	1.0	1.2	97.4	1.5	1.1	96.3	2.1	1.5	96.5	1.8	1.5	97.9	1.1	0.9	97.7	1.0	1.0	97.3	1.2	1.1	96.6	2.1	0.8
平成24年度	97.8	1.2	1.0	96.6	1.7	1.6	96.3	1.8	1.8	97.0	1.7	1.1	97.6	1.3	0.9	97.6	1.3	0.9	97.4	1.5	1.0	97.3	1.5	1.1
平成23年度	98.2	0.8	0.9	96.9	1.6	1.4	96.3	2.0	1.6	97.5	1.3	1.1	97.3	1.7	0.9	97.5	1.1	0.9	97.7	1.2	0.9	97.6	1.3	0.9
平成22年度	97.9	1.2	0.9	96.0	1.9	1.9	96.4	1.9	1.6	97.1	1.4	1.3	97.5	1.2	1.0	98.3	0.8	0.7	97.0	1.7	1.0	96.8	1.7	0.7
平成21年度	97.5	1.2	1.2	96.8	1.5	1.7	95.8	2.4	1.8	97.5	1.6	0.8	98.0	1.2	0.8	98.1	1.0	0.9	98.0	1.2	0.7	96.6	2.0	1.1

男子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン									
平成30年度	93.9	2.7	3.1	97.0	1.2	1.7	95.8	1.9	2.3	95.2	2.0	2.8	87.1	5.4	7.5	83.5	4.1	12.4	76.9	9.4	13.7	69.4	16.1	14.5
平成29年度	96.6	1.8	1.4	96.5	1.8	1.7	96.2	1.8	1.9	95.2	2.4	2.4	84.8	5.7	9.5	83.6	4.5	11.8	75.0	12.0	13.0	80.0	10.0	10.0
平成28年度	96.5	2.1	1.3	97.2	1.3	1.5	96.3	1.9	1.8	95.7	1.9	2.3	91.4	4.3	4.3	78.2	11.8	10.0	78.4	13.8	7.8	73.3	6.7	20.0
平成27年度	97.0	1.6	1.3	96.6	1.9	1.4	96.8	1.4	1.8	94.9	2.7	2.5	87.4	5.0	7.6	83.2	9.6	7.2	75.9	4.5	17.0	76.5	19.6	3.9
平成26年度	96.9	1.7	1.0	97.7	1.4	0.8	96.4	1.9	1.6	95.4	1.9	2.7	88.8	4.5	16.7	82.1	3.8	14.2	75.0	15.5	9.5	69.5	18.6	11.9
平成25年度	96.6	1.4	1.4	97.0	1.9	1.0	96.7	1.6	1.6	94.6	2.3	2.9	89.0	6.0	3.0	79.3	13.4	7.3	81.9	11.1	6.9	70.5	12.8	15.4
平成24年度	97.2	1.3	1.2	97.3	1.2	1.4	95.8	2.0	2.1	94.8	2.3	2.7	86.0	9.6	4.4	82.9	9.4	7.7	72.4	12.2	14.3	63.2	26.5	10.3
平成23年度	97.1	1.5	1.1	97.1	1.5	1.3	96.0	2.2	1.6	94.7	2.5	2.6	78.0	12.9	8.3	77.2	11.4	11.4	65.4	16.0	18.5	83.3	6.9	9.7
平成22年度	95.7	1.8	1.5	95.8	2.2	1.8	94.9	2.7	2.4	93.6	3.1	3.2	72.1	13.5	14.4	67.8	16.1	16.1	69.1	13.8	17.0	59.9	16.9	23.7
平成21年度	96.3	1.9	1.4	97.2	1.5	1.2	95.8	1.6	2.5	94.0	2.8	3.0	83.8	7.6	8.6	81.5	9.3	9.3	74.7	9.5	15.8	76.6	10.9	12.5

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン																					
平成30年度	98.9	0.5	0.6	98.5	0.6	0.8	96.7	1.8	1.3	97.4	1.1	1.0	97.6	1.4	0.8	97.1	1.1	0.8	94.5	2.9	2.3	94.9	2.5	2.4
平成29年度	99.0	0.5	0.5	97.8	0.7	1.4	97.4	1.5	1.1	97.4	1.3	1.2	97.9	1.0	0.6	98.4	1.0	0.5	97.3	1.5	0.9	96.3	2.0	1.5
平成28年度	99.2	0.4	0.4	98.2	0.8	0.9	97.6	1.3	1.1	97.6	1.3	1.0	98.0	1.1	0.6	97.9	1.0	0.7	97.2	1.7	1.1	97.3	1.9	0.7
平成27年度	98.7	0.6	0.5	98.3	0.7	1.0	96.9	1.6	1.3	98.2	1.0	0.7	97.9	1.3	0.6	97.5	1.4	1.0	98.0	1.5	0.3	97.3	1.8	0.8
平成26年度	98.9	0.6	0.4	97.7	1.4	0.9	97.4	1.2	1.2	98.3	0.8	0.8	98.2	0.9	0.7	97.8	1.2	0.4	97.8	1.3	0.8	97.3	1.8	0.7
平成25年度	98.6	0.9	0.5	97.6	1.3	1.0	97.0	1.7	1.2	97.8	1.1	1.0	98.7	0.7	0.6	98.3	0.9	0.6	97.8	1.5	0.5	96.9	1.8	0.8
平成24年度	98.4	0.8	0.7	97.7	1.5	0.8	97.2	1.4	1.3	97.9	1.3	0.7	98.2	1.1	0.6	98.4	1.1	0.4	98.3	1.1	0.5	97.4	1.3	1.1
平成23年度	98.7	0.6	0.6	97.4	1.4	1.1	97.2	1.7	0.9	97.9	1.1	1.0	98.0	1.2	0.7	98.0	1.1	0.5	97.7	1.2	1.0	98.3	1.2	0.4
平成22年度	97.8	1.0	1.1	97.1	1.6	1.1	97.2	1.5	1.1	97.7	1.4	0.7	98.2	1.1	0.5	97.8	1.2	0.8	95.2	1.5	3.1	92.6	1.5	5.5
平成21年度	98.4	0.9	0.7	97.9	1.2	0.9	96.4	2.3	1.3	98.0	1.4	0.6	98.7	0.8	0.5	98.7	0.9	0.3	98.0	1.2	0.6	96.4	2.4	0.7

女子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン									
平成30年度	94.6	2.8	2.4	97.5	1.4	1.0	96.0	2.1	1.9	95.7	2.2	2.0	77.0	17.6	4.1	78.4	8.0	13.6	69.6	14.5	15.9	85.7	5.7	8.6
平成29年度	96.6	2.1	1.0	97.3	1.6	1.1	96.2	2.1	1.6	94.6	2.9	2.4	82.6	6.5	10.9	82.1	10.4	7.5	84.9	3.8	9.4	80.0	10.0	8.0
平成28年度	96.6	2.1	1.0	97.5	1.6	0.8	96.1	2.3	1.6	95.1	3.1	1.8	85.2	11.4	3.4	94.6	5.4	0.0	80.5	10.3	8.0	64.3	14.3	21.4
平成27年度	96.5	2.1	1.1	97.5	1.4	1.0	95.7	2.4	1.8	95.3	2.2	2.3	93.1	2.3	4.6	80.6	8.6	10.8	73.7	14.5	11.8	70.4	16.7	13.0
平成26年度	96.7	2.1	0.8	96.7	2.1	1.2	95.8	2.3	1.9	94.6	3.1	2.3	87.5	6.2	6.2	75.9	13.8	9.2	75.4	10.1	14.5	68.3	14.6	17.1
平成25年度	96.3	2.0	1.2	97.1	1.8	1.0	96.1	2.4	1.3	94.7	3.1	2.0	80.6	12.2	7.1	77.0	8.1	14.9	68.1	24.6	4.3	67.9	12.5	17.9
平成24年度	96.9	2.0	1.0	96.4	2.2	1.4	95.4	2.9	1.6	94.4	3.5	1.9	83.2	11.6	5.3	74.7	17.2	8.0	82.4	4.4	13.2	69.1	22.1	8.8
平成23年度	97.3	1.6	0.8	97.0	2.4	0.6	95.8	3.0	1.0	93.5	3.7	2.5	79.6	13.3	7.1	77.1	13.5	8.3	73.4	20.2	5.3	79.7	13.6	6.8
平成22年度	91.2	2.8	5.1	96.3	2.6	1.1	94.6	3.5	1.7	93.9	3.4	2.6	77.4	9.5	13.1	72.7	16.4	10.2	79.8	16.7	3.6	71.4	10.7	17.9
平成21年度	96.8	2.2	0.8	96.5	2.4	0.9	95.3	3.0	1.6	94.0	3.9	2.0	77.9	11.5	9.7	81.6	14.5	3.9	70.3	23.4	6.2	72.2	16.7	11.1

(8) 一日の睡眠時間

一日の睡眠時間について、「8時間以上」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較し、男子の定時制高4年生、女子の中学2、3年生を除く全ての学年で低下した。また、「6時間未満」の割合は、男子で11学年、女子で10学年増加しており、全体として睡眠時間は減少傾向である。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満									
平成30年度	81.4	17.3	1.1	75.1	22.3	2.5	67.1	27.8	5.1	62.3	33.0	4.0	58.7	37.4	3.7	52.7	43.2	3.2	28.1	62.0	9.6	18.6	69.6	11.6
平成29年度	81.8	17.7	0.4	75.5	22.0	2.5	62.9	30.5	6.5	62.5	33.6	3.8	60.8	34.8	3.8	52.1	44.0	3.5	28.9	63.3	7.6	17.4	72.9	9.6
平成28年度	82.2	17.1	0.6	73.7	23.5	2.7	64.7	28.8	6.4	62.3	32.8	4.6	55.8	39.1	4.7	51.9	43.8	4.1	29.1	63.9	6.9	19.3	71.1	9.4
平成27年度	82.4	16.4	0.9	74.9	22.4	2.6	64.3	29.8	5.8	62.4	33.3	4.2	59.4	37.0	3.4	52.8	44.1	2.9	29.5	63.4	6.9	18.7	71.2	9.9
平成26年度	83.7	15.5	0.7	73.1	23.9	2.9	64.6	29.8	5.6	63.2	32.8	4.0	59.1	37.6	3.0	52.0	43.7	3.6	29.9	62.9	6.6	20.0	71.2	8.4
平成25年度	81.7	17.4	0.8	74.2	22.5	3.2	65.4	28.8	5.7	65.0	31.3	3.5	61.0	35.6	3.4	55.3	41.6	2.8	32.0	61.2	6.3	20.8	69.2	9.4
平成24年度	83.1	15.9	1.0	74.3	22.8	2.8	70.1	24.9	4.8	66.0	30.2	3.6	62.8	33.7	3.3	58.8	38.8	2.2	33.0	59.9	7.0	22.3	69.3	8.2
平成23年度	82.9	16.1	0.9	75.2	22.0	2.7	67.1	26.9	5.9	66.2	30.3	3.3	63.7	33.7	2.4	56.7	40.1	2.8	33.5	59.9	6.4	22.0	68.5	9.3
平成22年度	84.7	14.6	0.7	75.3	21.3	3.2	67.3	26.5	6.1	66.1	30.6	3.1	62.3	33.9	3.5	56.3	41.1	2.3	33.1	60.2	6.4	21.6	68.9	8.7
平成21年度	83.7	15.3	1.0	75.3	21.9	2.8	67.6	26.8	5.6	67.1	28.6	4.4	63.4	33.8	2.8	56.8	40.5	2.6	32.8	61.5	5.5	21.1	69.7	8.9

男子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満									
平成30年度	12.3	74.4	13.0	5.7	75.0	19.2	4.2	73.5	22.2	5.2	72.2	22.6	16.1	62.4	21.5	16.5	55.7	27.8	9.4	57.3	33.3	11.3	69.4	19.4
平成29年度	13.0	74.2	12.7	5.6	74.3	20.0	6.3	74.3	19.4	6.0	71.9	22.1	14.8	56.5	28.7	11.2	68.1	20.7	9.6	61.7	28.7	18.6	52.3	27.9
平成28年度	13.0	74.5	12.3	8.0	75.2	16.8	8.1	73.7	18.1	7.1	69.5	23.3	21.6	61.9	16.5	14.5	62.7	22.7	17.2	53.4	29.3	13.3	56.7	30.0
平成27年度	12.4	75.9	11.6	10.1	73.6	16.1	7.4	72.2	20.3	6.8	71.2	22.0	19.3	63.9	16.8	12.8	61.6	25.6	16.1	58.9	22.3	5.9	68.6	25.5
平成26年度	13.6	73.7	12.3	8.8	73.2	17.8	6.7	73.6	19.5	5.8	71.7	22.3	29.0	53.6	17.4	24.5	60.4	15.1	16.4	62.9	20.7	20.3	57.6	22.0
平成25年度	11.7	76.0	11.7	9.3	72.2	18.4	7.4	71.5	20.9	5.7	71.0	23.1	22.0	68.0	8.0	20.7	61.0	18.3	16.7	62.5	20.8	15.4	57.7	25.6
平成24年度	14.4	74.6	10.7	9.7	71.3	19.0	8.2	71.4	20.3	6.3	69.9	23.6	21.1	57.9	21.1	18.8	54.7	26.5	20.4	54.1	24.5	17.6	51.5	30.9
平成23年度	14.9	73.8	11.0	9.4	72.0	18.5	7.6	69.8	22.4	7.1	67.0	25.7	25.8	51.5	22.0	21.9	53.5	24.6	22.2	49.4	28.4	15.3	54.2	30.6
平成22年度	13.5	73.4	12.0	6.4	73.3	20.0	5.4	68.7	25.8	5.2	65.5	29.2	24.3	54.1	21.6	23.0	50.6	26.4	23.4	53.2	23.4	15.3	52.5	32.2
平成21年度	13.7	74.5	11.4	10.1	72.1	17.7	8.3	69.8	21.9	7.2	68.0	24.6	16.2	63.8	20.0	22.4	50.5	27.1	15.8	52.6	31.6	7.8	54.7	37.5

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満									
平成30年度	81.5	17.4	1.0	75.4	22.6	1.8	71.6	25.2	3.2	69.1	28.2	2.2	65.2	33.0	1.6	54.0	42.6	2.3	22.6	68.5	8.7	14.4	73.0	12.4
平成29年度	82.6	16.8	0.6	76.2	22.3	1.4	69.2	26.7	4.0	69.8	28.6	1.5	63.1	34.5	1.8	53.1	44.7	2.1	23.6	67.3	8.9	12.2	75.7	11.8
平成28年度	81.8	17.3	0.9	75.2	22.5	2.3	68.3	27.6	4.0	68.7	28.2	3.1	62.2	35.1	2.6	53.2	44.3	2.2	23.4	68.3	8.3	13.5	75.2	11.2
平成27年度	81.9	17.0	0.8	75.3	22.8	1.8	70.0	26.5	3.4	69.2	28.7	1.9	65.8	32.8	1.1	53.0	44.8	2.1	22.8	68.9	8.1	13.7	75.3	10.9
平成26年度	84.4	15.2	0.2	76.5	21.7	1.7	70.9	25.4	3.5	72.6	26.0	1.3	65.4	33.0	1.4	53.7	44.0	1.8	23.8	69.4	6.9	13.1	76.7	10.0
平成25年度	80.8	16.0	3.2	73.4	22.7	3.8	70.2	25.0	4.7	69.3	26.7	4.0	62.3	34.4	3.2	51.3	44.9	3.5	22.4	71.1	6.2	13.6	75.1	10.9
平成24年度	85.2	14.0	0.7	75.9	22.6	1.4	73.4	23.5	3.0	70.6	27.1	2.2	64.7	33.5	1.7	55.3	42.4	2.1	25.8	68.1	6.0	15.2	75.0	9.6
平成23年度	83.0	16.0	0.8	77.5	21.0	1.5	69.9	26.0	4.0	70.1	28.0	1.7	63.6	34.4	1.8	54.5	43.3	1.7	25.6	67.6	6.7	14.9	74.8	10.1
平成22年度	83.4	16.0	0.4	77.0	21.1	1.8	69.2	27.0	3.7	72.8	25.1	1.9	65.1	32.9	1.9	57.6	40.8	1.5	23.5	66.1	10.2	12.7	71.0	15.8
平成21年度	83.3	15.8	1.0	77.0	21.1	1.9	72.9	23.8	3.2	73.2	25.5	1.3	67.1	31.5	1.3	55.7	42.6	1.6	26.3	68.0	5.5	14.3	74.3	11.1

女子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満									
平成30年度	9.2	74.9	15.6	3.9	71.4	24.7	3.1	67.2	29.6	3.3	68.2	28.4	16.2	63.5	18.9	12.5	60.2	27.3	11.6	58.0	30.4	5.7	71.4	22.9
平成29年度	8.7	77.2	13.7	4.3	71.5	24.2	4.8	71.4	23.8	4.0	69.5	26.4	15.6	69.8	14.6	11.4	51.4	37.1	13.0	63.0	22.2	13.5	50.0	34.6
平成28年度	8.9	76.4	14.4	6.2	72.3	21.4	6.3	71.9	21.7	5.2	70.6	24.1	12.4	61.8	25.8	5.4	73.0	21.6	12.6	55.2	31.0	14.3	46.4	39.3
平成27年度	8.8	77.7	13.2	8.7	70.3	20.9	5.5	72.3	22.1	4.8	69.1	26.0	16.1	60.9	23.0	11.8	64.5	23.7	14.5	56.6	28.9	13.0	61.1	25.9
平成26年度	7.7	77.3	14.6	5.7	72.1	22.2	5.4	69.8	24.7	5.3	68.2	26.4	16.1	62.5	21.4	10.3	56.3	32.2	7.2	76.8	15.9	12.2	61.0	26.8
平成25年度	7.5	77.0	15.1	6.4	70.7	22.7	5.9	68.0	25.9	5.1	68.0	26.7	23.5	55.1	21.4	14.9	67.6	17.6	15.9	56.5	24.6	19.6	48.2	30.4
平成24年度	9.2	76.7	14.1	6.8	70.0	23.0	5.8	69.1	25.1	4.7	69.4	25.8	16.7	65.6	17.7	21.8	56.3	21.8	16.2	60.3	23.5	17.4	47.8	34.8
平成23年度	10.6	75.0	14.3	8.2	69.1	22.7	5.9	67.9	25.9	5.1	65.8	28.9	13.3	61.2	25.5	12.5	63.5	22.9	16.0	61.7	21.3	11.9	61.0	27.1
平成22年度	10.2	71.7	17.2	8.1	69.7	22.1	6.6	69.3	23.9	5.7	68.7	25.5	21.2	54.7	24.1	11.7	60.2	27.3	8.3	59.5	32.1	14.3	57.1	28.6
平成21年度	8.4	74.9	16.5	7.0	71.3	21.6	4.4	69.3	26.2	4.6	67.6	27.8	17.0	62.5	19.6	13.2	56.6	30.3	17.2	56.2	26.6	8.3	72.2	19.4

(9) 家庭学習時間

家庭学習時間について、「1時間（小学5・6年は1時間30分、中学1年以上は2時間）以上」学習する児童生徒の割合が、男子は小学1年生及び定時制2～4年生を除く12学年で、女子は小学1年生及び定時制高校を除く11学年で増加した。また、「しない（小学5年以上は30分未満）」の割合は、男子15学年、女子14学年で減少した。家庭学習時間が増加傾向であることが伺える。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)			11歳(小6)				
	1時間以上	30分	15分	しない	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満												
平成30年度	8.4	36.7	47.8	7.0	18.7	46.3	30.2	4.8	31.5	47.0	18.9	2.5	38.4	44.2	14.3	2.4	13.3	26.7	46.7	13.0	13.3	32.0	42.3	11.4
平成29年度	9.2	35.2	48.4	7.1	17.5	48.3	29.5	4.6	30.7	48.4	17.7	3.1	37.0	45.9	14.7	2.2	13.7	26.4	46.0	13.2	12.7	30.5	42.7	13.9
平成28年度	7.6	37.2	47.5	7.5	16.9	46.6	30.9	5.6	29.4	48.5	18.4	3.6	36.6	45.5	14.7	3.0	12.0	25.2	47.8	14.6	12.5	30.7	42.9	13.6
平成27年度	8.0	34.2	48.9	8.6	14.7	48.5	31.1	5.6	29.4	47.8	19.6	3.1	34.4	45.2	16.7	3.6	12.0	26.1	47.2	14.5	12.5	31.8	43.0	12.6
平成26年度	7.2	36.2	48.9	7.7	17.0	46.3	31.3	5.4	26.9	48.9	20.5	3.7	35.0	47.4	14.8	2.8	11.7	25.7	46.8	15.5	11.1	28.2	44.1	15.9
平成25年度	9.3	35.2	48.0	7.3	15.7	45.6	32.6	6.0	26.2	47.7	22.2	3.7	34.5	45.4	17.4	2.5	11.5	23.8	47.6	17.0	10.6	28.2	44.4	18.5
平成24年度	9.4	35.8	46.9	7.8	15.2	45.2	33.4	6.1	27.0	46.9	22.3	3.6	33.1	45.0	18.2	3.5	13.1	22.8	44.3	19.7	11.3	26.5	44.5	17.4
平成23年度	9.3	36.8	45.3	8.5	17.5	43.3	32.6	6.5	26.9	45.0	23.8	4.3	30.7	46.8	18.8	3.5	12.5	21.3	45.8	20.3	10.6	24.1	44.2	20.5
平成22年度	9.6	37.9	46.1	6.4	18.3	42.1	32.9	6.5	25.5	45.3	25.2	4.0	29.4	45.4	21.1	4.0	11.8	21.4	44.5	22.0	10.3	23.9	43.7	21.9
平成21年度	10.5	31.8	48.1	9.5	15.7	42.0	35.7	6.6	26.1	42.9	26.8	4.1	29.4	44.5	22.6	3.5	11.2	18.4	44.8	25.6	9.8	22.1	45.5	22.6

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)			17歳(高3)				
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満																
平成30年度	21.7	40.4	27.5	10.2	16.6	37.7	29.6	15.8	17.0	39.0	29.0	14.7	13.5	37.2	30.3	18.9	11.0	29.5	26.7	32.8	20.2	25.1	20.4	34.2
平成29年度	19.5	43.7	27.4	9.1	14.0	38.9	32.9	14.1	14.5	38.2	28.2	18.9	13.5	39.1	29.9	17.5	10.7	29.0	26.5	33.8	20.8	24.3	21.5	33.5
平成28年度	17.9	42.9	29.6	9.4	12.2	35.9	34.2	17.5	12.6	37.3	29.9	20.0	12.7	36.2	30.5	20.7	12.8	25.7	26.7	34.7	20.0	25.8	20.9	33.2
平成27年度	17.1	41.2	29.9	11.6	10.7	34.7	33.9	20.6	12.9	35.6	31.1	20.3	13.7	34.0	29.7	22.4	13.4	26.0	26.6	33.8	20.8	27.2	18.9	33.1
平成26年度	15.1	40.0	32.2	12.1	11.1	33.5	35.1	20.0	11.6	34.9	30.5	22.6	13.2	34.5	28.4	23.7	10.3	28.5	25.4	35.7	18.5	25.2	18.7	37.6
平成25年度	15.7	35.3	35.2	13.4	10.1	30.0	35.3	24.0	12.1	32.9	30.8	23.7	11.1	35.4	28.5	24.8	9.4	25.4	24.2	40.8	20.3	25.2	18.5	35.9
平成24年度	14.0	38.2	33.2	14.6	11.7	31.4	34.0	22.7	9.8	34.0	31.4	24.6	12.6	32.5	26.2	28.6	11.6	26.7	22.8	38.9	18.8	25.6	17.8	37.7
平成23年度	15.8	34.9	34.3	14.9	9.7	30.5	36.3	23.3	10.2	29.0	31.9	28.6	13.8	33.5	25.3	27.2	10.2	26.3	23.0	40.3	19.9	25.2	17.0	37.6
平成22年度	14.1	35.0	34.2	16.4	8.6	27.5	35.5	27.6	10.1	30.5	32.2	26.2	11.2	32.3	26.1	30.1	10.4	27.0	21.8	40.8	18.3	26.0	15.6	40.1
平成21年度	11.3	32.4	37.2	19.0	8.8	28.3	35.4	27.2	10.3	30.4	30.1	28.8	12.8	33.7	24.8	28.7	9.8	26.0	21.2	42.9	16.2	25.3	17.7	40.6

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満												
平成30年度	6.5	5.4	30.1	58.1	0.0	8.2	13.4	78.4	0.9	6.8	17.9	74.4	0.0	14.5	9.7	75.8
平成29年度	1.9	4.8	31.4	61.9	0.0	8.2	15.5	76.4	5.4	3.2	12.9	78.5	2.5	1.2	18.8	77.5
平成28年度	2.2	13.7	19.4	64.7	1.8	4.5	13.6	80.0	2.6	6.0	19.0	72.4	1.7	8.3	20.0	70.0
平成27年度	1.7	18.5	20.2	59.7	2.4	10.4	10.4	76.8	1.8	7.1	14.3	74.1	3.9	3.9	27.5	64.7
平成26年度	2.2	7.2	21.0	69.6	5.7	6.6	16.0	71.7	2.6	6.0	17.2	74.1	3.4	8.5	8.5	79.7
平成25年度	0.0	15.0	30.0	53.0	1.2	7.3	19.5	72.0	4.2	12.5	13.9	69.4	3.8	3.8	17.9	73.1
平成24年度	2.6	10.5	17.5	69.3	4.3	13.7	12.0	70.1	0.0	8.2	11.2	79.6	0.0	5.9	14.7	79.4
平成23年度	3.0	12.1	18.9	65.2	1.8	4.4	13.2	80.7	4.9	12.3	13.6	69.1	2.8	8.3	8.3	80.6
平成22年度	1.8	7.2	16.2	74.8	5.7	10.3	17.2	66.7	3.2	5.3	6.4	85.1	0.0	6.8	6.8	86.4
平成21年度	1.9	7.6	16.2	74.3	2.8	6.5	12.0	78.7	1.1	5.3	9.6	84.0	1.6	10.9	17.2	70.3

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)			11歳(小6)				
	1時間以上	30分	15分	しない	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満												
平成30年度	8.0	40.7	45.5	5.7	19.5	52.1	25.7	2.7	34.1	50.3	13.7	1.9	46.6	41.0	10.4	1.6	18.0	32.8	42.3	6.8	19.2	36.8	37.2	5.8
平成29年度	9.2	41.8	43.4	5.6	17.8	53.7	25.3	3.0	34.3	50.8	13.1	1.6	46.6	43.2	9.4	0.8	16.6	32.3	43.7	6.9	19.3	38.9	35.7	6.0
平成28年度	8.6	39.1	45.5	6.8	20.1	50.2	26.0	3.7	32.4	50.3	14.6	1.6	44.8	43.0	10.8	1.4	17.9	32.0	43.0	6.9	18.1	37.3	37.6	6.8
平成27年度	9.4	36.2	47.3	6.9	19.7	49.6	26.9	3.7	33.3	50.1	15.6	2.0	44.8	42.3	11.3	1.5	15.5	31.5	45.3	7.5	17.7	37.3	37.3	7.7
平成26年度	8.5	40.6	45.8	4.9	18.7	50.0	27.7	3.6	31.3	51.5	15.3	1.8	43.7	45.7	9.5	1.0	15.6	31.4	44.1	8.7	16.5	35.0	40.2	7.7
平成25年度	9.7	39.5	45.7	5.0	17.9	51.4	27.0	3.7	28.8	50.7	18.0	2.4	39.5	45.7	13.2	1.5	16.1	30.9	43.7	9.2	16.0	33.0	40.4	10.4
平成24年度	9.6	39.7	44.8	5.9	16.5	49.8	29.9	3.8	28.2	52.4	17.4	2.0	40.3	45.6	12.3	1.6	17.3	27.6	44.3	10.7	16.8	32.0	40.8	10.3
平成23年度	11.2	39.9	43.5	5.2	17.3	49.5	29.1	4.1	27.6	48.8	20.6	2.8	37.1	46.9	14.1	1.8	15.3	27.1	45.9	11.7	14.1	30.5	47.7	12.2
平成22年度	9.8	41.8	43.4	4.9	20.6	44.7	31.1	3.6	25.9	50.4	21.7	1.8	35.8	48.5	14.4	1.2	13.7	26.9	45.2	14.1	13.5	29.7	44.4	12.2
平成21年度	10.1	38.4	44.7	6.8	16.4	46.4	33.4	3.9	26.7	49.0	22.3	2.0	33.8	46.7	18.0	1.5	12.9	24.4	45.5	17.2	13.0	27.7	45.1	14.2

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)			17歳(高3)				
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満																
平成30年度	28.8	43.6	22.0	5.4	21.4	45.1	25.4	8.0	22.8	44.1	24.8	8.1	18.0	42.8	27.8	11.4	14.7	34.1	25.2	25.9	23.2	31.3	19.9	25.5
平成29年度	27.7	46.1	20.9	5.1	19.3	44.7	26.9	8.9	21.6	44.2	24.7	9.2	19.1	44.1	25.7	11.1	14.9	35.1	26.9	23.0	22.5	29.1	20.7	27.6
平成28年度	23.0	47.5	25.2	4.4	17.4	42.0	30.2	10.3	19.2	43.4	25.6	11.5	19.1	43.2	26.4	11.2	14.7	32.1	26.8	26.3	23.7	29.5	21.0	25.7
平成27年度	22.8	46.2	25.6	5.3	16.6	39.9	31.6	11.7	18.3	42.5	28.0	11.0	17.5	39.5	27.7	15.3	16.9	33.3	24.1	25.7	26.4	27.6	19.1	26.8
平成26年度	22.6	44.1	26.2	7.0	15.0	41.8	31.8	11.2	15.8	41.4	28.4	14.2	18.4	39.9	25.6	16.1	15.1	34.4	25.0	25.4	22.5	30.3	17.3	29.8
平成25年度	19.9	44.1	28.8	6.9	12.8	37.5	32.2	17.0	15.3	40.2	29.1	15.1	15.7	40.0	26.4	17.8	12.8	33.6	24.3	29.1	20.3	30.5	19.0	30.0
平成24年度	19.0	42.0	30.2	8.8	12.4	40.3	31.5	15.5	15.2	39.7	30.9	14.0	17.1	40.1	23.3	19.4	13.2	32.9	23.4	30.5	19.8	29.5	18.8	31.7
平成23年度	17.6	41.0	30.9	10.3	11.3	37.2	35.0	16.3	11.9	38.1	30.9	18.9	18.4	37.9	24.1	19.6	12.1	31.0	23.9	32.8	20.5	29.0	16.4	33.8
平成22年度	16.2	40.7	32.8	10.2	9.7	36.5	33.1	20.3	12.6	37.0	31.2	18.3	14.4	37.6	25.7	22.2	12.1							

(10) テレビ等の接触時間

テレビ、スマートフォン等の使用時間について、「3時間以上」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較すると小中学校全学年で減少した。定時制高2～4年生は、男女共に5割を超える生徒が「3時間以上」使用している。

	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	30分未満	1時間	2～3時間	3時間以上	30分未満	1時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
平成30年度	9.2	46.0	39.0	5.6	12.8	41.7	36.6	8.8	25.1	39.7	18.4	16.8	21.1	39.4	19.2	19.7	18.5	37.7	21.6	21.9	14.8	38.9	23.1	22.3
平成29年度	8.3	47.0	38.9	5.7	14.4	44.3	33.4	7.9	24.8	39.5	18.9	16.6	22.6	40.4	19.0	17.9	20.5	37.9	20.8	20.1	15.4	36.7	25.1	22.6
平成28年度	9.7	45.2	39.7	5.3	11.4	44.5	34.8	9.3	24.1	39.4	19.9	16.5	22.7	40.0	19.5	17.5	19.4	35.4	23.8	21.0	15.6	37.7	25.9	20.6
平成27年度	9.4	45.4	39.0	5.9	11.8	44.2	35.4	8.5	24.4	39.3	19.9	16.2	20.7	39.3	20.3	19.6	20.4	37.2	22.4	19.9	15.2	39.7	25.8	19.1
平成26年度	9.2	44.9	39.8	6.0	12.9	42.5	36.0	8.6	21.9	40.0	20.8	17.2	19.9	40.8	20.1	19.2	19.0	36.0	23.0	21.8	16.0	36.3	26.0	21.1
平成25年度	10.0	45.6	38.8	5.4	12.0	41.5	36.7	9.8	23.2	40.2	20.6	15.9	21.0	39.4	20.6	18.8	20.6	36.1	21.1	22.1	14.9	37.4	24.9	22.4
平成24年度	10.3	43.1	39.9	6.6	12.2	40.9	36.6	10.2	23.0	38.1	20.6	18.1	20.2	39.3	20.1	20.3	17.6	33.5	25.7	23.0	15.4	34.4	26.2	23.7
平成23年度	10.5	43.4	38.6	7.4	12.3	39.3	37.4	10.9	22.2	36.4	21.8	19.4	19.7	38.6	20.0	21.5	16.8	33.2	24.2	25.6	13.0	33.4	26.0	27.1
平成22年度	9.6	42.1	41.4	6.9	12.6	40.5	34.8	11.9	21.9	38.5	19.4	20.0	20.2	35.7	21.0	22.9	17.3	33.3	25.0	24.0	13.2	33.4	27.8	25.4
平成21年度	11.5	41.5	40.0	7.0	12.5	39.4	36.8	11.3	22.7	36.7	19.4	21.3	20.2	35.6	21.9	22.2	17.1	33.0	25.2	24.6	12.9	33.9	26.3	26.9

	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上																				
平成30年度	17.8	39.2	24.5	18.3	14.0	39.7	26.7	19.4	17.1	42.3	23.5	16.8	18.3	40.7	24.6	16.3	17.5	36.9	24.4	21.2	23.7	36.9	20.0	19.4
平成29年度	19.4	39.4	22.1	18.8	15.7	40.2	26.6	17.4	16.7	41.3	23.4	16.4	19.7	41.2	23.8	15.3	19.2	39.0	22.4	19.3	25.7	37.2	19.0	18.0
平成28年度	19.1	39.3	24.9	16.5	14.7	39.1	25.9	20.1	16.1	42.0	26.1	15.5	22.4	41.4	20.5	15.6	22.6	37.7	22.2	17.4	27.7	38.8	18.3	15.0
平成27年度	18.7	41.0	23.9	16.3	13.7	39.6	26.6	19.9	16.1	41.1	25.9	16.7	29.2	41.2	18.4	11.1	30.0	39.2	18.3	12.4	34.3	38.9	16.0	10.8
平成26年度	19.5	38.7	23.6	17.6	14.8	37.5	26.7	20.5	15.7	39.5	25.6	18.8	29.3	41.3	17.8	11.4	28.1	39.8	18.6	13.3	31.7	38.3	17.5	12.4
平成25年度	16.0	37.4	24.1	22.0	14.5	35.3	27.1	22.4	14.1	38.1	27.2	20.1	29.1	40.3	17.6	12.8	26.1	38.6	20.3	14.8	32.0	39.2	15.7	13.0
平成24年度	17.3	36.6	24.3	21.7	13.7	34.7	27.1	24.3	15.2	37.5	27.0	20.0	26.9	39.1	21.1	12.8	26.9	38.6	20.1	14.4	29.6	39.0	17.7	13.6
平成23年度	15.6	33.9	25.5	24.9	12.1	34.3	29.1	24.2	12.6	33.0	28.4	25.9	26.3	40.4	19.4	13.8	23.3	39.6	21.3	15.6	26.7	39.5	19.1	14.5
平成22年度	14.5	34.6	27.0	23.6	11.2	33.1	28.0	26.9	13.5	34.5	28.5	22.4	24.9	37.7	21.2	15.9	22.9	37.8	22.2	17.1	29.1	38.0	17.2	15.6
平成21年度	13.9	32.6	28.6	26.7	12.0	32.2	29.4	26.2	15.0	35.3	28.8	20.6	23.6	39.8	21.8	14.7	24.1	38.8	21.9	15.2	26.4	38.0	20.3	15.1

	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上												
平成30年度	9.7	11.8	30.1	48.4	8.2	14.4	26.8	50.5	7.7	18.8	14.5	59.0	9.7	24.2	11.3	54.8
平成29年度	5.6	17.6	28.7	48.1	14.7	15.5	23.3	46.6	10.6	11.7	22.3	55.3	10.5	18.6	15.1	54.7
平成28年度	18.7	19.4	18.7	43.2	13.6	18.2	19.1	49.1	8.6	14.7	19.0	57.8	18.3	15.0	20.0	46.7
平成27年度	10.9	23.5	26.9	38.7	11.3	20.2	17.7	50.8	16.1	17.0	19.6	44.6	25.5	13.7	11.8	49.0
平成26年度	8.7	20.3	21.7	49.3	24.5	24.5	19.8	31.1	28.4	20.7	19.8	31.0	11.9	28.8	23.7	35.6
平成25年度	24.0	24.0	16.0	34.0	20.7	24.4	18.3	36.6	22.2	22.2	16.7	38.9	24.4	10.3	19.2	44.9
平成24年度	16.8	23.0	25.7	34.5	20.5	20.5	18.8	40.2	20.4	21.4	20.4	36.7	17.6	22.1	26.5	33.8
平成23年度	15.2	18.2	22.7	43.2	18.4	17.5	21.9	42.1	17.3	23.5	17.3	42.0	14.1	21.1	31.0	33.8
平成22年度	18.9	18.9	33.3	28.8	19.5	20.7	18.4	41.4	14.9	24.5	21.3	39.4	22.0	23.7	23.7	30.5
平成21年度	17.1	10.5	29.5	42.9	20.4	25.0	18.5	36.1	13.7	22.1	24.2	40.0	18.8	25.0	23.4	32.8

	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上												
平成30年度	13.0	50.4	32.5	4.1	16.7	49.0	29.4	4.7	37.1	40.3	14.7	7.8	32.4	40.6	16.2	10.2	29.8	38.0	19.1	13.0	19.7	38.7	23.6	16.9
平成29年度	13.1	50.8	31.8	4.3	17.8	48.5	28.9	4.7	35.5	41.0	15.0	8.4	35.3	40.4	15.8	8.4	29.5	37.0	20.0	13.0	19.7	38.2	24.4	17.7
平成28年度	13.9	50.4	31.6	4.1	18.0	48.1	28.4	5.4	37.4	37.6	15.7	9.2	32.9	39.8	16.9	10.3	25.4	39.2	19.9	15.3	19.2	39.3	24.6	16.6
平成27年度	13.5	49.7	32.0	4.5	16.8	47.8	30.6	4.7	34.7	40.2	16.6	8.4	29.5	41.4	17.3	11.6	25.8	39.6	21.7	12.7	17.7	38.3	26.0	17.0
平成26年度	12.4	50.1	33.6	3.7	16.5	47.2	31.3	5.0	32.8	41.6	16.5	9.0	31.1	41.2	18.4	9.2	25.0	37.2	21.8	15.8	19.7	37.3	24.8	17.7
平成25年度	13.2	48.8	33.6	4.3	18.2	47.2	29.0	5.5	33.1	40.9	17.3	8.7	29.0	40.9	18.5	11.5	24.0	37.7	21.6	16.7	16.5	36.5	25.8	21.0
平成24年度	15.0	47.7	33.5	3.7	16.4	45.1	32.5	6.0	30.4	38.9	19.9	10.7	27.6	39.9	20.1	12.3	21.8	36.1	23.1	18.9	15.8	33.5	28.2	22.3
平成23年度	12.8	47.4	34.4	5.2	15.2	42.6	34.9	7.2	31.5	38.1	19.0	11.2	26.1	42.1	18.7	13.0	20.8	36.4	24.2	18.5	13.6	33.2	28.2	24.5
平成22年度	12.7	46.1	36.4	4.7	16.9	43.8	31.6	7.6	32.2	40.2	18.0	9.4	26.2	40.6	19.8	13.2	19.5	36.5	24.2	19.7	13.6	32.6	30.2	23.4
平成21年度	15.3	45.6	33.7	5.5	16.3	43.5	33.7	6.5	33.0	37.3	18.3	11.3	27.2	40.1	19.0	13.7	18.0	34.3	26.2	21.5	13.9	30.8	28.5	26.8

	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上																				
平成30年度	21.8	39.2	23.9	14.9	18.5	43.9	23.6	13.8	18.3	43.8	23.3	14.4	19.7	42.7	22.4	15.1	17.0	38.2	25.0	19.8	21.4	38.6	21.5	18.5
平成29年度	20.8	40.0	23.6	15.4	17.3	39.1	26.3	17.0	19.0	43.5	23.5	13.7	19.9	41.1	23.0	15.9	19.2	39.4	23.8	17.5	22.3	36.8	21.4	19.5
平成28年度	18.8	37.6	25.6	18.0	16.0	40.2	25.6	18.0	18.5	43.3	25.6	12.3	21.7	43.0	21.1	14.2	19.6	38.7	24.5	17.2	23.8	40.8	20.4	15.0
平成27年度	20.2	40.2	24.2	15.1	15.7	38.6	27.1	18.5	18.1	42.2	24.5	15.0	29.7	41.2	19.0	10.1	27.5	40.4	19.3	12.6	31.0	40.8	16.3	11.8
平成26年度	18.7	37.9	24.4	18.9	16.5	36.7	26.8	19.9	16.8	39.4	25.3	18.2	31.3	39.3	18.0	11.4	28.4	41.8	18.4	11.4	29.9	40.1	18.5	11.4
平成25年度	17.1	34.9	26.9	21.0	12.8	37.1	27.4	22.2	14.6	38.2	26.9	19.9	29.0	41.3	17.6	12.0	26.6	39.9	19.9	13.5	27.6	39.3	20.7	12.3
平成24年度	15.9	33.5	27.7	22.7	12.0	34.0	29.5	24.4	13.7	39.5	25.7	21.1	26.7	40.5	19.6	13.1	25.0	37.9	21.1	16.0	24.5	41.2	20.2	13.8
平成23年度	14.2	31.3	27.4	26.9	11.5	33.8	28.4	26.2	11.8	33.6	28.2	26.2	22.1	41.9	21.3	14.6	19.8	40.5	22.6	16.9	22.5	39.7	21.5	16.1
平成22年度	15.7	31.6	26.6	25.9	13.7	31.2	28.6	26.1	15.4	33.6	28.8	23.5	22.8											

3 健康実態調査項目と体力合計点との関連

(1) 健康実態調査回答別の体力合計点

次の表は、健康実態調査の質問項目回答別にみた各年齢段階の体力合計点の平均値を男女別に示したものである。（「1 スポーツクラブ等への所属」について、「入っている」と回答した小学校1年生男子の体力合計点の平均値は30.34点を示し、「入っていない」と回答した児童の体力合計点の平均値は27.78点を示している）

- 「スポーツクラブ等への所属」について、「入っている」と回答した児童生徒の「体力合計点」は、所属していない児童生徒と比べて高い。
- 「運動頻度」がほとんど毎日の児童生徒の「体力合計点」は、それ以外の児童生徒と比べて高い。
- 「運動時間」が「1～2時間」「2時間以上」の児童生徒の「体力合計点」は、1時間未満の児童生徒と比べて高い。
- 「朝食摂取状況」について、「毎日食べる」児童生徒の「体力合計点」は、「毎日食べない」児童生徒と比べて高い。
- 「家庭で調理された食事」を摂っている児童生徒の「体力合計点」は、摂っていない児童生徒より高い。
- 「テレビ・スマートフォン等を視聴する」時間が1時間未満の児童生徒の「体力合計点」は、2～3時間以上の児童生徒と比べて高い。

男子

単位（点）

種目	校種 年齢	小 学 校						中 学 校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	定1	定2	定3	定4
1.スポーツクラブ等への所属	入っている	30.34	38.00	43.54	49.61	54.89	60.04	34.37	43.45	50.65	53.01	57.38	59.87	41.49	43.30	47.03	42.95
	入っていない	27.78	33.35	38.39	43.30	47.46	52.35	28.32	34.87	39.74	44.66	47.02	49.60	33.71	37.19	35.78	37.56
2. 運動の頻度	ほとんど毎日	29.15	36.77	43.20	49.06	54.30	59.06	35.24	43.97	51.31	52.00	55.92	58.71	36.95	41.36	42.50	40.06
	時々	28.65	35.08	40.25	45.17	48.39	53.41	28.77	38.78	45.55	47.85	50.48	53.51	40.47	40.29	38.48	45.50
	ときたま	27.16	32.27	38.02	42.19	43.95	48.79	26.51	34.32	39.87	44.51	47.86	49.71	35.63	42.58	37.52	38.80
	しない	26.34	30.84	33.48	38.46	38.47	40.61	24.18	32.47	35.28	44.07	45.72	49.22	32.10	32.82	36.52	31.62
3. 運動時間	2時間以上	30.92	38.71	45.04	51.09	56.60	61.60	36.24	45.15	52.59	54.38	58.84	61.20	47.57	42.20	43.38	42.33
	1～2時間	29.04	36.18	42.35	47.90	52.84	57.41	32.76	41.99	49.51	49.91	52.01	55.18	38.00	44.65	39.33	40.96
	30分～1時間	27.95	33.89	39.40	44.29	47.56	53.06	29.66	39.39	45.08	46.11	48.40	50.60	34.64	38.42	41.75	41.42
	30分未満	26.30	30.59	35.76	40.06	43.61	47.64	28.91	36.43	41.54	44.35	46.03	49.25	32.61	36.77	36.52	34.56
4. 朝食摂取	毎日食べる	28.80	35.84	41.95	47.74	53.09	57.87	33.28	42.49	49.22	51.25	54.99	57.00	36.27	37.84	40.29	40.13
	時々食べない	27.88	34.46	40.65	46.68	49.79	54.91	31.26	40.30	47.09	49.66	52.63	54.23	36.93	39.87	39.43	36.34
	毎日食べない	25.17	34.38	38.26	45.38	43.69	51.54	30.11	36.90	46.84	47.95	49.15	52.11	37.47	42.69	38.43	45.13
5. スナック菓子等の摂取	とらない	26.87	34.72	40.85	48.40	52.63	56.36	34.58	43.51	49.32	51.84	57.07	57.86	41.63	36.00	39.10	45.33
	ときどきとる	28.93	36.08	42.10	47.88	53.03	57.68	33.13	41.89	48.80	50.95	54.13	56.12	35.33	39.15	39.93	37.57
	ほとんど毎日とる	28.62	35.07	41.25	46.04	50.81	57.20	31.99	42.51	49.33	50.37	53.94	56.38	41.13	42.72	37.96	44.46
6. 家族との夕食	いつも家族	28.78	35.81	41.64	47.68	52.60	57.47	33.12	42.19	48.70	50.58	53.76	55.89	37.04	39.57	39.33	37.20
	ときどき子どもだけ	28.65	35.73	42.62	47.62	53.13	58.15	32.88	42.26	49.68	51.69	55.15	57.10	35.59	40.88	40.63	38.11
	ほとんど子どもだけ	26.78	33.24	41.59	45.94	50.61	54.86	32.88	41.22	48.97	51.54	56.08	57.05	38.24	39.21	38.13	43.78
7. 家庭料理	家族がつくったもの	28.76	35.82	41.81	47.72	52.78	57.57	33.09	42.21	49.04	50.95	54.53	56.53	36.32	39.78	40.50	36.14
	自分たちでつくったもの	29.33	34.89	41.21	46.04	50.27	56.75	32.13	40.27	46.01	48.34	49.48	54.08	42.00	45.50	33.82	48.00
	作ってある弁当やパン	26.19	32.23	41.66	44.03	45.38	51.68	33.31	41.99	48.44	50.59	51.29	52.22	38.71	39.33	37.31	45.33
8. 睡眠時間	8時間以上	28.95	35.98	42.17	48.01	53.32	57.80	32.97	41.61	48.16	49.95	53.06	54.59	35.53	37.19	39.82	42.43
	6～8時間	27.96	34.97	41.26	47.29	52.06	57.35	33.16	42.34	49.14	50.86	54.81	56.65	36.59	41.59	39.52	38.21
	6時間未満	25.97	35.80	39.83	44.36	47.85	54.56	32.38	41.39	48.05	51.38	53.13	55.83	38.40	38.33	39.18	41.83
9. 家庭学習時間	2時間以上	28.93	35.12	41.93	48.38	53.31	57.00	34.03	42.20	49.19	51.95	54.22	56.99	38.00		47.00	
	1～2時間	28.70	36.35	42.24	47.55	53.32	58.12	33.42	41.92	48.91	51.09	54.20	55.92	39.80	37.75	33.00	41.22
	30分～1時間くらい	28.78	35.46	41.09	46.28	52.83	57.88	32.33	42.86	49.03	50.77	54.64	56.21	33.96	35.54	41.24	33.67
	30分未満	28.54	34.32	37.23	45.23	49.87	54.93	31.53	41.35	48.53	50.06	54.34	56.40	37.87	40.95	39.51	39.77
10. テレビ視聴時間	1時間未満	29.70	36.25	42.55	49.20	54.48	58.63	34.67	44.04	50.67	54.29	57.69	58.89	36.89	49.88	37.56	39.33
	1～2時間	28.88	36.07	41.76	47.57	53.00	58.68	33.35	42.86	49.76	51.86	55.75	57.42	40.27	40.50	38.09	39.47
	2～3時間	28.50	35.52	41.51	47.21	52.54	56.79	32.78	41.96	48.56	49.70	53.21	55.33	39.61	37.35	41.12	44.86
	3時間以上	27.81	34.50	41.08	46.42	50.56	55.44	31.11	39.32	45.31	46.56	50.50	52.32	34.20	39.57	39.70	38.24

女子

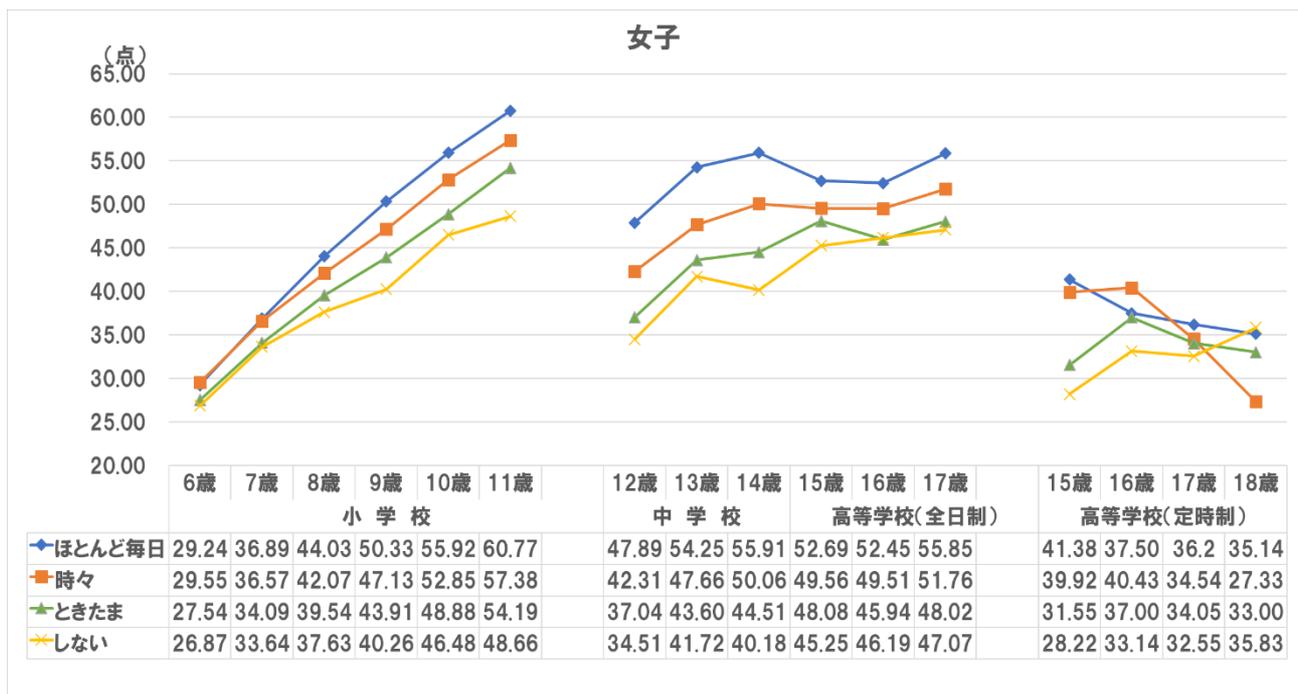
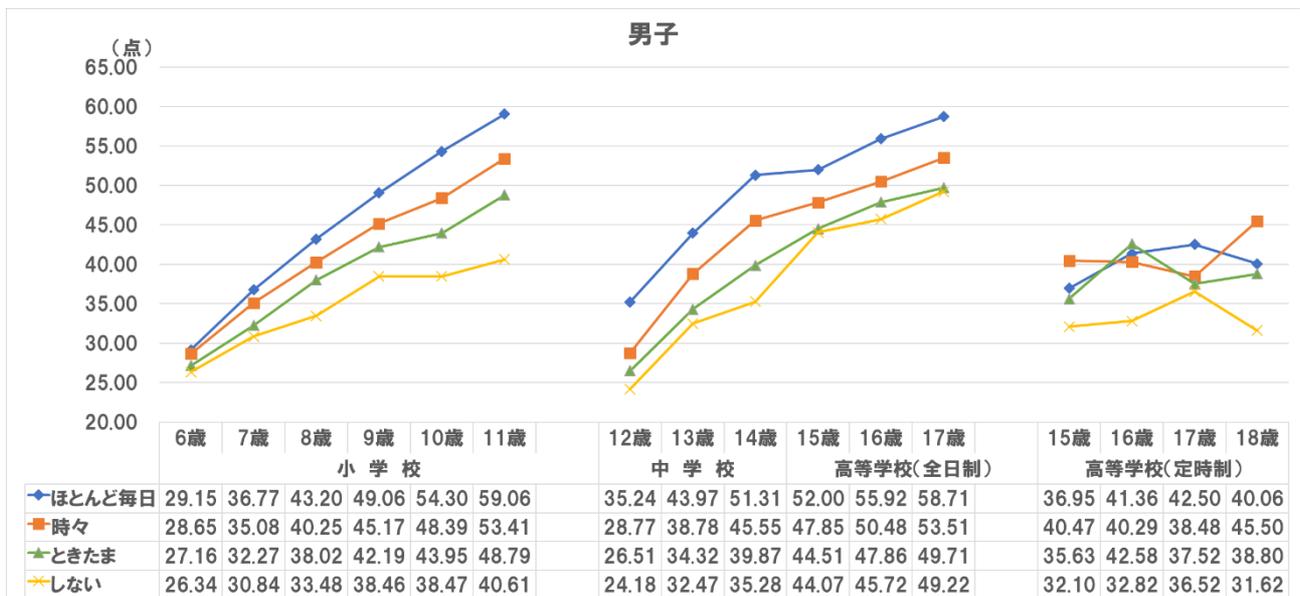
単位(点)

種目	校種 年齢	小 学 校						中 学 校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	定1	定2	定3	定4
1.スポーツクラブ等への所属	入っている	30.80	38.56	44.61	51.23	57.61	62.73	47.36	53.86	55.68	56.38	57.56	60.08	44.89	42.68	36.08	43.20
	入っていない	28.35	35.18	41.23	46.62	52.02	56.94	39.50	44.71	44.67	47.85	46.96	48.29	33.98	35.49	34.40	32.87
2. 運動の頻度	ほとんど毎日	29.24	36.89	44.03	50.33	55.92	60.77	47.89	54.25	55.91	52.69	52.45	55.85	41.38	37.50	37.16	35.14
	時々	29.55	36.57	42.07	47.13	52.85	57.38	42.31	47.66	50.06	49.56	49.51	51.76	39.92	40.43	34.54	27.33
	ときたま	27.54	34.09	39.54	43.91	48.88	54.19	37.04	43.60	44.51	48.08	45.94	48.02	31.55	37.00	34.05	33.00
	しない	26.87	33.64	37.63	40.26	46.48	48.66	34.51	41.72	40.18	45.25	46.19	47.07	28.22	33.14	32.55	35.83
3. 運動時間	2時間以上	31.29	39.56	46.41	53.29	59.21	63.92	49.19	55.42	57.61	58.20	59.13	61.89	45.80	43.75	40.00	35.67
	1~2時間	29.82	37.01	43.83	49.66	55.70	60.27	45.43	51.92	53.79	51.90	50.58	53.28	42.44	43.32	37.65	31.20
	30分~1時間	28.30	35.24	41.50	46.98	52.06	57.48	42.58	47.85	48.93	48.70	47.55	49.17	37.46	35.55	33.23	35.10
	30分未満	26.97	33.16	39.18	43.79	49.23	53.93	37.04	44.22	44.17	46.57	46.30	48.05	31.48	33.36	34.23	34.59
4. 朝食摂取	毎日食べる	29.07	36.50	43.00	48.87	54.78	59.54	44.65	50.81	52.51	51.91	51.38	53.27	38.31	38.97	36.63	35.71
	時々食べない	28.04	34.90	40.14	47.34	52.45	57.80	41.32	48.08	48.18	49.63	48.30	49.23	35.22	36.34	34.43	37.58
	毎日食べない	23.73	35.13	38.40	47.00	54.36	53.90	41.55	44.05	46.75	47.54	45.31	45.96	36.50	34.89	34.41	26.44
5. スナック菓子等の摂取	とらない	28.45	35.96	43.62	49.20	54.04	58.09	44.15	48.80	50.53	52.34	53.24	53.58	34.50	31.00	32.00	13.00
	ときどきとる	28.98	36.61	42.83	48.81	54.76	59.52	44.43	50.65	51.79	51.46	50.32	52.41	37.14	38.69	35.44	34.78
	ほとんど毎日とる	29.17	35.74	41.73	47.74	53.62	58.59	43.74	50.25	52.90	51.54	51.63	53.15	34.57	31.89	35.38	35.36
6. 家族との夕食	いつも家族	29.05	36.42	42.69	48.70	54.57	59.08	44.29	50.51	52.26	51.46	50.46	52.23	36.26	35.42	34.32	32.00
	ときどき子どもだけ	28.20	36.50	43.08	49.06	55.10	60.46	44.32	50.29	50.54	51.76	51.23	53.69	36.25	36.85	34.63	33.73
	ほとんど子どもだけ	28.72	33.97	43.09	47.95	52.22	59.36	44.77	50.62	50.77	51.69	51.77	52.71	40.00	41.65	36.35	46.00
7. 家庭料理	家族がつくったもの	29.00	36.44	42.77	48.76	54.61	59.38	44.42	50.56	52.17	51.61	50.85	52.64	36.40	37.59	34.00	32.53
	自分たちでつくったもの	29.86	37.00	42.61	50.24	53.15	58.59	41.72	48.78	46.13	47.75	47.77	52.48	42.08	42.14	40.90	44.50
	作ってある弁当やパン	27.18	31.57	41.15	44.88	55.46	53.08	43.43	48.76	46.38	48.29	48.15	50.71	22.00	30.92	34.18	45.67
8. 睡眠時間	8時間以上	29.23	36.71	43.19	48.91	54.66	59.58	43.65	49.37	51.27	51.44	48.98	51.33	32.83	35.45	36.38	25.00
	6~8時間	28.00	35.27	42.02	48.61	54.66	59.13	44.56	50.78	52.23	51.22	50.68	52.64	37.15	38.19	33.35	34.60
	6時間未満	27.03	38.09	38.73	45.08	50.00	56.73	43.31	49.09	49.86	52.41	51.06	52.65	39.14	35.25	37.71	35.88
9. 家庭学習時間	2時間以上	27.96	36.88	43.36	49.44	54.97	59.51	44.84	50.78	51.39	52.89	51.39	54.17		32.33	24.00	
	1~2時間	29.27	36.55	42.90	48.50	55.27	59.87	44.96	50.88	52.51	52.08	51.50	53.36	34.50	36.50	38.33	31.50
	30分~1時間くらい	28.97	35.90	41.21	47.32	54.32	59.16	43.11	50.00	51.84	50.43	49.96	51.25	37.00	31.91	33.50	27.00
	30分未満	28.66	35.04	38.98	43.53	51.97	56.39	41.02	48.82	49.71	49.97	50.09	51.30	37.69	38.13	35.09	36.20
10. テレビ視聴時間	1時間未満	29.54	36.79	43.31	49.37	55.32	60.12	45.11	51.98	52.63	53.84	53.09	54.81	40.50	43.13	43.38	34.00
	1~2時間	28.97	36.76	42.81	48.78	54.67	59.62	44.49	50.78	52.32	52.77	51.75	53.98	45.17	39.00	32.70	22.00
	2~3時間	28.89	35.97	41.97	48.11	54.09	59.34	44.41	49.59	51.86	49.47	50.26	51.03	34.00	37.38	30.20	30.00
	3時間以上	28.41	34.06	41.32	47.51	53.40	57.68	42.03	48.12	48.96	48.07	47.34	48.98	32.97	35.35	35.83	35.33

(2) 運動実施頻度と体力合計点の関係

ここでの運動実施頻度とは、学校の体育（保健体育）授業以外に、運動やスポーツをどのくらい実施しているのかであり、それを「ほとんど毎日（週3日以上）」、「時々（週1～2日くらい）」、「ときたま（月に1～3日くらい）」、「しない」の4段階で示している。下記の図は、各年齢段階別にみた運動実施頻度と体力合計点の関係を示したものである。

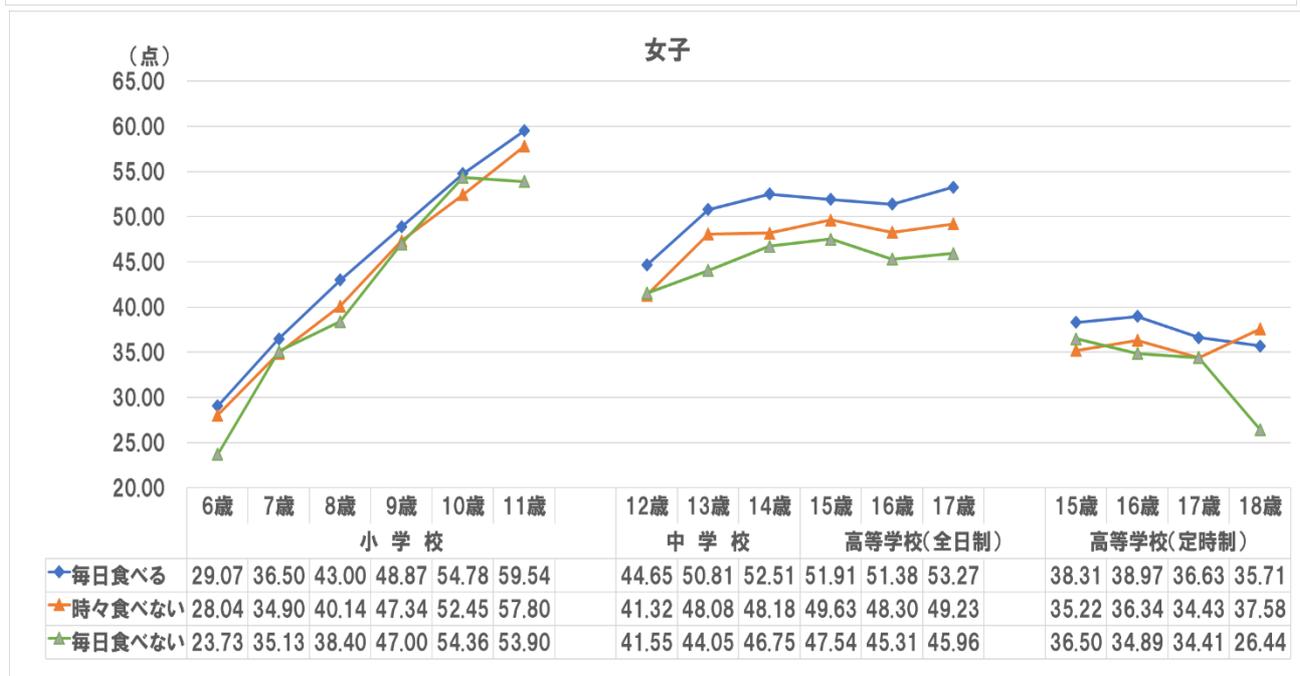
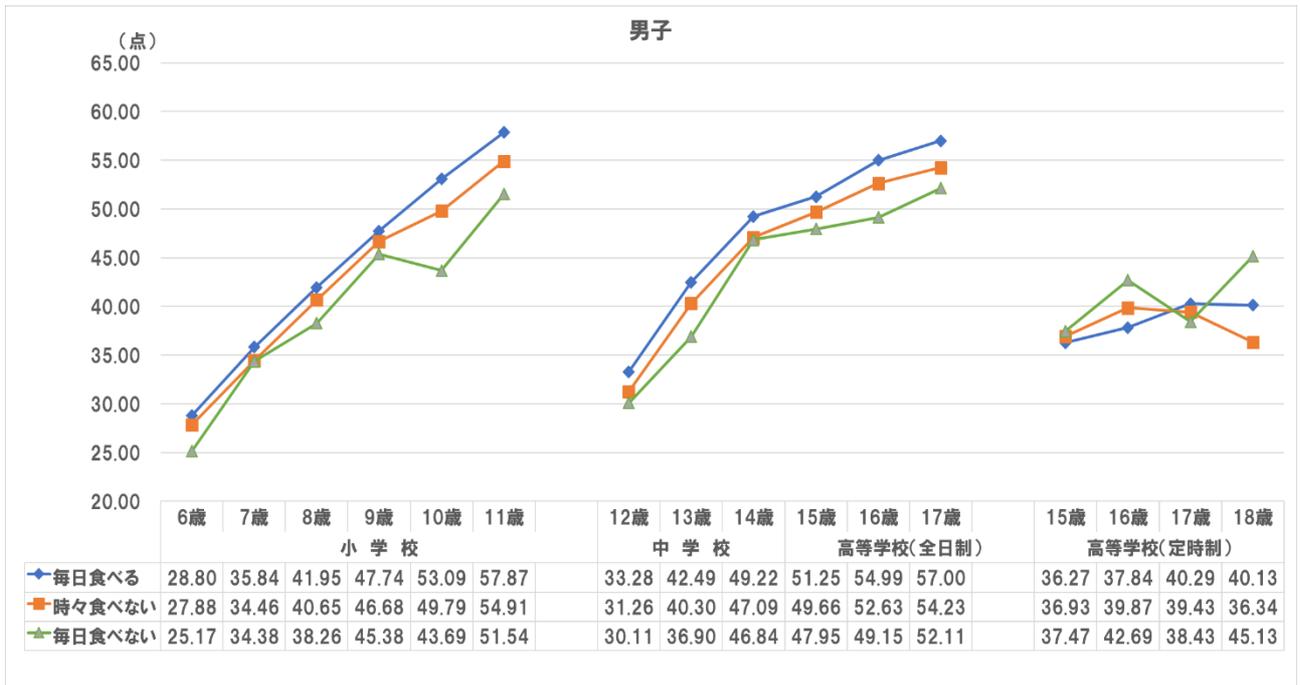
- 男女ともに全ての年齢（定時制高校を除く）において、「ほとんど毎日」、「時々」運動を実施している児童生徒は、運動の実施頻度に比例して、体力合計点が高い。
- 男女ともに小学3～5年において、運動を「しない」児童の体力合計点の伸びの停滞が見られる。



(3) 朝食摂取と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた朝食摂取状況と体力合計点の関係を示したものである。「毎日食べる」、「時々食べない」、「毎日食べない」、の3段階で示している。

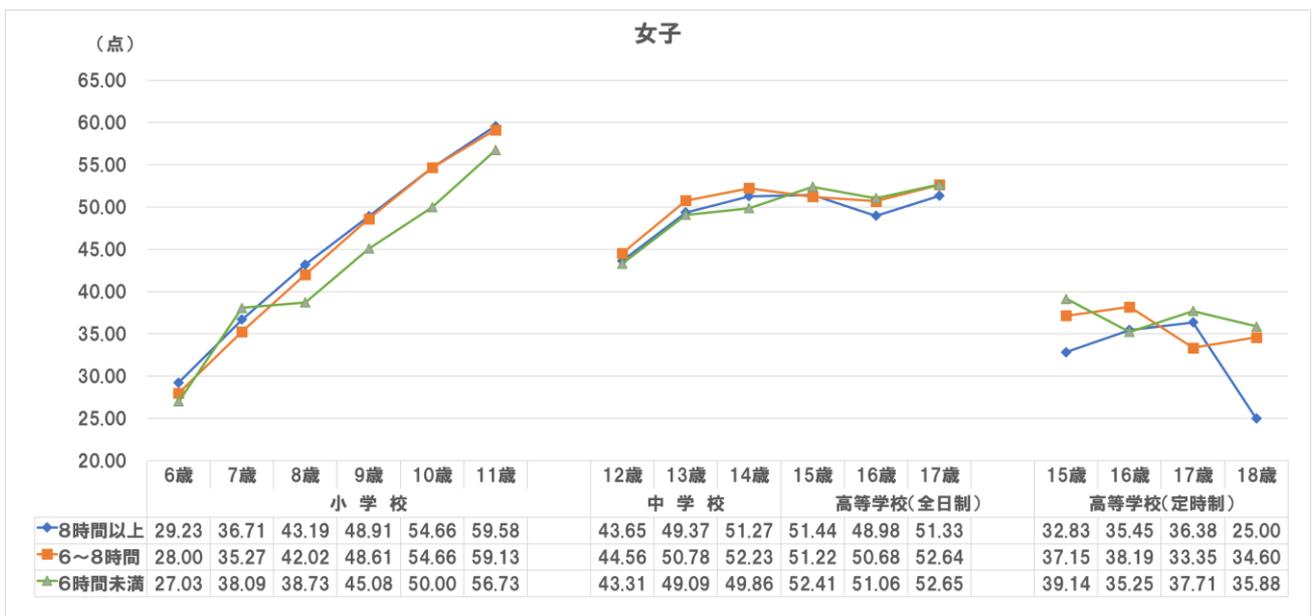
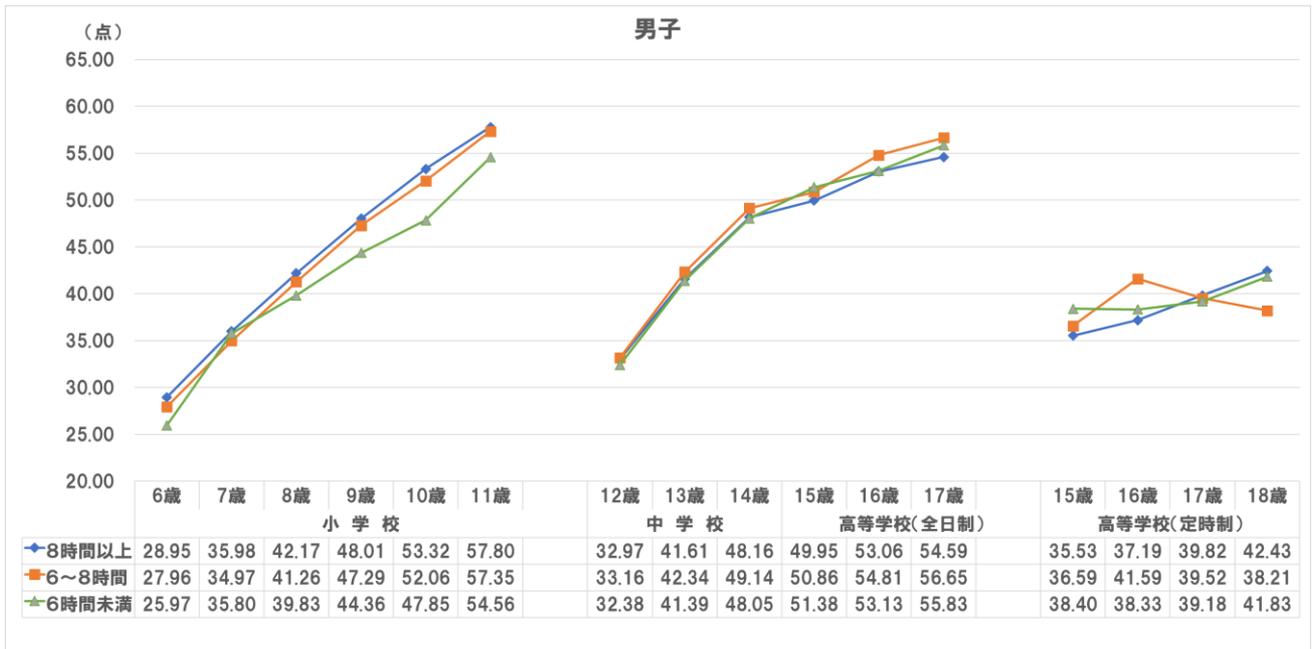
- 男子に比べて、女子のグラフにばらつきが見られる。
- 男子の小学5年生では、「毎日食べる」、「時々食べない」生徒と、「毎日食べない」生徒との合計点に差が見られる。
- 男女共小学校6年生から高校3年生まで、朝食を「毎日食べる」児童生徒は、「毎日食べない」児童生徒に比べ体力合計点が高く、特に女子の差がはっきりしている。



(4) 睡眠時間と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた1日の睡眠時間と体力合計点の関係を示したものである。1日の睡眠時間の状況を、「8時間以上」、「6～8時間」、「6時間未満」の3段階で示している。

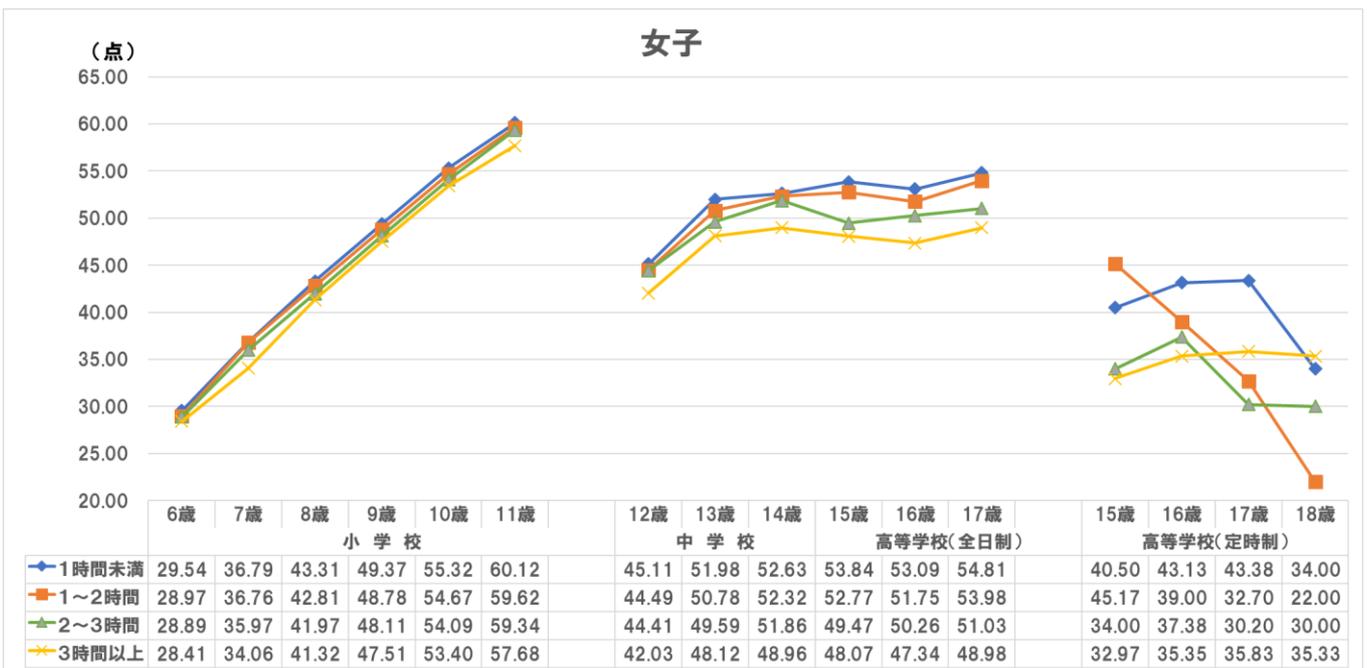
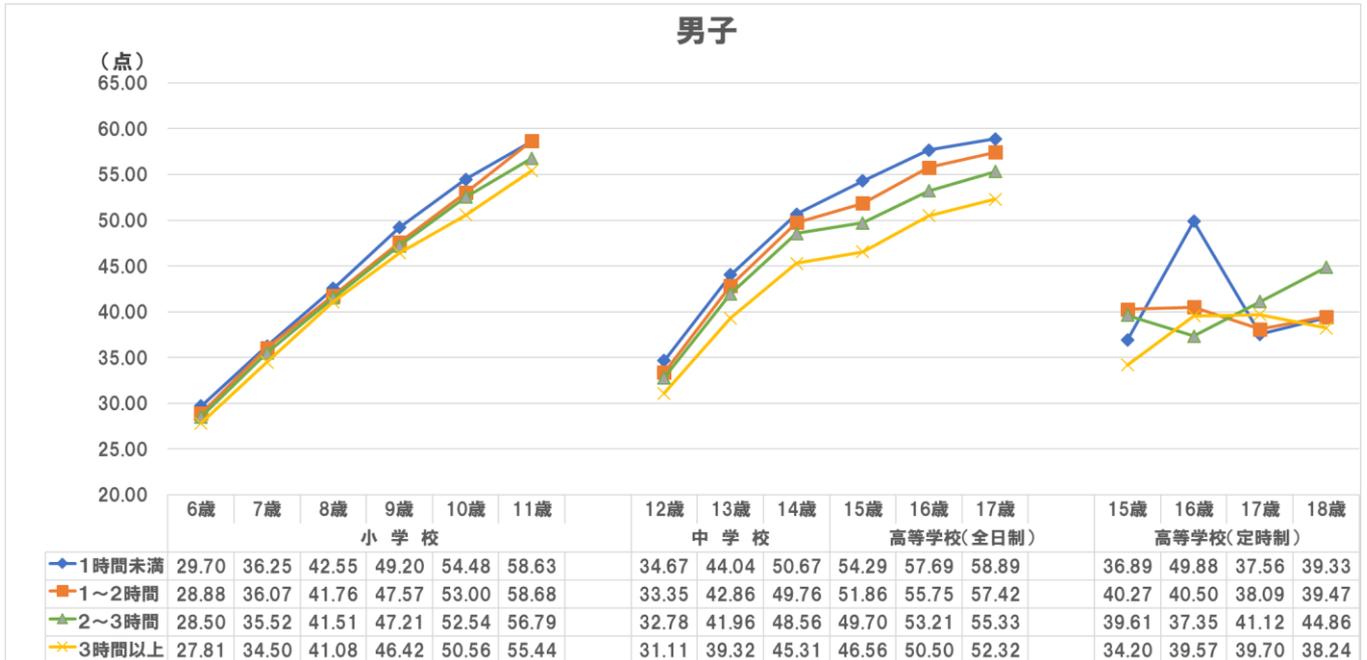
- 小学生男子においては、睡眠時間が「8時間以上」または「6～8時間」の児童生徒の合計点の方が、「6時間未満」の児童生徒の合計点よりも高い傾向にある。
- 男女共に中学生は、睡眠時間が「8時間以上」よりも「6～8時間」の生徒の方が、体力合計点が高く、高校生は、睡眠時間が「8時間以上」よりも「6時間未満」の生徒の方が、体力合計点が高い。



(5) テレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係を示したものである。1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間の状況を、「1時間未満」、「1～2時間」、「2～3時間」、「3時間以上」の4段階で示している。

- 男女共に、定時制を除く全ての学年において、1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間が「3時間以上」の児童生徒は、体力合計点が低い。
- 1日のテレビ・スマートフォン等の視聴時間が「1時間未満」、「1～2時間」の児童生徒の合計点の方が、「2～3時間」、「3時間以上」の児童生徒の合計点よりも高い傾向にある。



Ⅱ 分析結果

- 平成 30 年度の体力合計点を過去 10 年間と比較すると、男子は小学校 2 年、中学校 2、3 年及び定時制高校 2 年の 4 学年、女子は小学校全学年、中学校全学年、高等学校 1、3 年の 11 学年で最も高い値となった。授業改善を行ったり新体力テスト実施における各種目の指導についての共通理解を図ったりするなど、指導に当たる教員の意識が高まっていることが、体力の向上傾向につながっていると考えられる。
- 各学校が「健康・体力づくり一校一実践運動」、「地域で取り組む学校元気アップ」、「目指せ！やまなしチャンピオン」等の事業をとおして児童生徒の運動習慣の定着に努めると共に、新体力テストの課題分析を行い、目標や取組内容を改善し続けてきたことが体力の向上傾向に結び付いていると考えられる。
- 各種目別に見てみると、反復横とび、20m シャトルラン、立ち幅とび等で向上傾向を示している。一方で、握力やソフトボール投げ、50m 走では、数値の低下が見られた学年があった。小学校では県教委が示している「元気アップ大作戦！」の活用を推進し、日常的な遊びや生活の中に運動要素を含んだものを取り入れたり、「健康・体力づくり一校一実践運動」の中で重点的に取り組んだりするなどの工夫をしていく必要がある。
- 「運動やスポーツの実施頻度」については、「ほとんど毎日」運動する児童生徒の割合が、全学年の約 66%の学年で昨年度より増加した。小学校においては「運動頻度の向上」を重点項目の一つとして推進しているが、運動遊びを中心にした各校の体力向上の取組の成果が表れてきたものと考えられる。
- 「朝食摂取」の状況については、10 年前と比較し「毎日食べる」児童生徒の割合が増加した学年は、全学年の 50%にとどまった。また、「睡眠時間」は、全体として減少傾向である。生活習慣と体力には深い関係があり、体力向上のためには、生活習慣の見直しも必要である。「健康・体力づくり一校一実践」では、運動により直接的に体力を向上させる取組と共に、生活習慣改善に着目した取組の推進も期待される。
- TV、スマートフォンの使用時間について、10 年前と比較すると高校生の使用時間が長くなっているものの、小・中学生の使用時間は減少傾向にある。しかし、昨年度と比較すると小・中学生で「3 時間以上」使用している児童生徒の割合が増加した学年が、男子で 6 学年、女子で 2 学年ある。健康的な生活習慣を定着させていく上で、今後も注視していかなければならない。

Ⅲ基礎集計

1 調査の概要

(1) 調査の実施主体 山梨県教育庁スポーツ健康課

(2) 調査内容

① 文部科学省が定める「新体力テスト実施要項」で測定する8種目

- ア 握力
- イ 上体起こし
- ウ 長座体前屈
- エ 反復横とび
- オ 20mシャトルラン
- カ 50m走
- キ 立ち幅とび
- ク ボール投げ：小学校ソフトボール（1号）
中・高等学校ハンドボール（2号）

② 健康実態調査

生活習慣に関するアンケート（10項目）

- ア 運動部やスポ少、スポーツクラブへの参加状況
- イ 運動やスポーツの実施頻度
- ウ 運動やスポーツの実施時間
- エ 朝食摂取状況
- オ スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況
- カ 家族との夕食の状況
- キ 家庭料理の摂取状況
- ク 1日の睡眠時間
- ケ 家庭学習時間（平日）
- コ テレビ等の接触時間（ビデオ・TVゲームも含む 平日）

(3) 調査時期 平成30年4月～7月

- (4) 調査対象 県内公立小 (170校)・中 (80校)・高等学校 (全日制29校、定時制7校)
全数 77,947名
調査実施数 76,875名 (調査実施率 98.62%)
(6歳6,067名 7歳6,345名 8歳6,415名 9歳6,621名 10歳6,728名
11歳6,875名 12歳6,499名 13歳6,565名 14歳6,744名 15歳5,899名
16歳6,026名 17歳5,991名 18歳100名)

(5) 報告書のまとめ

報告書のまとめは、山梨大学教育学部学校教育課程芸術身体教育コースに委託した。

2 実技に関する調査の結果

別冊

3 健康実態に関する調査の結果

別冊