

依存症サポーター養成研修のご案内

(心のサポーター)

メンタルヘルスや依存症の正しい知識に基づき、
職場の仲間など身近な人に対して、傾聴を中心としたサポート
を行うコツを学んでみませんか。

●日時

令和7年8月26日(火) 13:30~16:30

受付:13:00

●場所

山梨県医師会館 1階多目的エリア
(甲府市徳行甲府市徳行 5-13-5)

心のサポーターとは？

身近な人のこころの不調のサインに気づき、
こころの応急手当ができる人のことです。

●内容

第1部 「心のサポーター養成研修」講義(120分)

講師 山梨県立大学看護学部 教授 野澤由美

心のサポーターの紹介
こころの病気について学ぶ
こころの病気からの回復について知る
こころをサポートする方法
ストレスコーピングでセルフケア

※近い席同士で10分程度
のペアワークがあります

第2部 「依存症体験談」(15分×2種類)

講師 一般社団法人 グレイス・ロード 会員

NPO 法人 山梨県断酒会 会員

※厚生労働省「心のサポーター養成事業」に基づく「心のサポーター認定証」を後日発行します。

なお、15分以上の遅刻及び早退をされた受講者には、認定証を交付できませんのでご注意ください。

●対象者

県内企業の産業医 産業看護職 衛生管理者 人事労務担当者 事業主 労働者 等

●申し込み方法

[URL\(クリック\)](#)もしくは、

右記 QR コードを読み込み、お申し込みください。

期限：令和7年8月18日(月)



共同開催：山梨県産業保健総合支援センター、山梨県福祉保健部健康増進課

【問い合わせ・申し込み先】山梨県福祉保健部健康増進課 心の健康担当 TEL:055-223-1495

ココサポ