

タバコを吸う方・ かつて吸っていた方へ

COPD

シーオーピーディー

ご自身の肺の状態をご存知ですか？

COPDが進行すると…

COPD = 慢性閉塞性肺疾患（肺気腫+慢性気管支炎）

タバコが原因で、「せき・たん・息切れ」の症状が続く病気です。放置すると、要介護・寝たきりになる可能性があります。

息切れが
おこる

動きたくない

足の筋力が衰える

さらに動きたくない

軽い活動でも
息切れ

日常生活でも
息切れ

活動できなくなる

将来、**要介護・寝たきり**に
つながる可能性があります。

55歳以上の約8割の方が、介護に関して不安を持っています。
（内閣府「平成29年高齢者の健康に関する調査」）

監修：東北大学大学院医学系研究科 内科病態学講座 呼吸器内科学分野 教授 杉浦 久敏

まずは 肺の健康チェック のために
呼吸器内科、または内科等を受診しましょう。

お問い合わせ

山梨県福祉保健部 健康増進課 健康企画担当
〒400-8501 甲府市丸の内一丁目6番1号
電話：055（223）1493

山梨県はたばこ対策に取り組んでいます。

▼詳しくはホームページをチェック

<https://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/tobacco.html>



YAMANASHI