

(6) 家族との夕食の状況

家族との夕食について、「いつも家族」と夕食をとると回答した児童生徒の割合は、10年前と比較すると、男子の小学1、2年生、中学3年生～定時制高4年生及び女子の小学1～3年生、中学3年生～定時制高1年生及び4年生で増加した。男女共に高校の段階で「いつも家族」と夕食をとる生徒の割合が7割を下回った。

	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
平成30年度	91.4	7.1	1.3	87.2	10.9	1.8	79.5	16.8	3.6	79.1	17.9	2.5	78.0	18.8	3.0	78.4	17.5	3.3	73.5	21.5	4.8	72.3	22.4	5.1
平成29年度	90.7	7.8	1.4	86.6	11.8	1.6	80.4	16.1	3.3	77.2	19.4	3.2	78.5	17.8	3.0	79.3	17.2	3.2	75.0	20.7	4.1	73.4	22.5	4.0
平成28年度	92.1	6.8	1.1	86.9	11.3	1.7	76.9	19.6	3.4	79.6	17.1	3.0	79.6	16.8	3.2	77.0	19.5	3.3	74.8	21.1	4.0	72.9	22.4	4.5
平成27年度	90.2	8.4	1.1	86.1	12.2	1.6	78.5	17.8	3.5	79.3	18.0	2.6	79.1	18.0	2.7	79.5	17.2	3.1	75.3	21.0	3.6	71.4	23.6	4.9
平成26年度	91.4	7.2	1.3	85.9	12.2	1.9	80.5	16.8	2.6	79.4	17.3	3.3	80.0	17.0	2.7	78.9	17.4	3.0	75.0	20.0	4.6	74.9	20.7	4.1
平成25年度	90.2	8.0	1.6	84.9	13.2	1.9	78.1	18.3	3.4	80.1	17.0	2.7	79.6	17.8	2.6	77.5	18.6	3.6	75.9	20.3	3.4	72.6	22.2	4.5
平成24年度	91.1	7.4	1.4	84.7	13.1	2.1	80.3	16.8	2.7	79.7	17.3	2.8	79.1	17.4	3.4	78.6	18.1	3.1	76.1	20.4	3.4	74.5	20.8	4.5
平成23年度	90.4	8.6	1.0	85.5	12.7	1.7	79.6	17.2	3.1	79.7	17.0	3.2	81.2	16.1	2.5	78.8	18.3	2.4	79.1	17.6	3.2	76.6	19.2	4.0
平成22年度	90.5	8.2	1.3	84.3	13.0	2.5	79.2	17.8	2.9	79.9	17.1	2.8	79.1	18.0	2.6	79.5	17.4	2.9	78.2	18.0	3.5	74.3	20.4	4.5
平成21年度	89.3	8.9	1.9	86.2	11.8	2.0	79.5	17.3	3.2	80.3	16.6	3.0	80.2	16.8	2.9	81.0	16.0	3.0	77.5	18.8	3.6	74.5	21.0	4.2

	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
平成30年度	70.7	23.2	5.8	69.1	24.2	6.7	62.8	28.5	8.6	61.3	28.1	10.6	50.5	31.2	18.3	45.4	35.1	19.6	52.1	27.4	20.5	40.3	30.6	29.0
平成29年度	72.1	22.6	5.2	65.2	26.4	8.4	63.9	26.9	9.1	61.9	27.6	10.4	50.5	30.5	19.0	51.8	30.9	17.3	34.4	35.5	30.1	26.2	45.0	28.8
平成28年度	69.4	24.8	5.5	67.4	25.4	7.2	63.4	28.0	8.6	61.6	28.3	10.0	59.7	27.3	12.9	33.6	40.0	26.4	36.2	38.8	25.0	30.0	45.0	25.0
平成27年度	73.0	22.0	4.8	65.8	25.8	8.2	62.8	28.2	8.9	60.6	28.1	11.3	49.6	31.1	19.3	43.2	37.6	19.2	33.0	33.9	30.4	41.2	39.2	19.6
平成26年度	71.9	22.2	5.5	65.8	26.0	8.0	63.9	27.2	8.8	58.6	30.6	10.7	44.2	31.9	23.9	44.3	34.0	21.7	38.8	29.3	31.9	37.3	35.6	27.1
平成25年度	72.5	22.2	4.8	68.3	23.1	8.5	63.9	27.1	8.9	62.8	26.0	11.1	61.0	25.0	12.0	48.8	35.4	15.9	44.4	36.1	19.4	46.2	23.1	29.5
平成24年度	72.3	22.5	4.9	67.4	23.7	8.8	63.4	26.4	10.2	59.5	28.0	12.3	49.1	34.2	16.7	47.0	29.9	23.1	39.8	24.5	34.7	32.4	35.3	32.4
平成23年度	72.2	22.6	5.0	67.1	25.4	7.5	59.9	29.2	10.7	56.8	31.8	11.3	45.5	31.8	22.0	38.6	27.2	34.2	25.9	39.5	34.6	33.3	40.3	26.4
平成22年度	69.2	24.5	5.1	62.7	26.7	10.4	56.0	31.3	12.7	54.5	30.8	14.6	43.2	24.3	32.4	31.0	35.6	33.3	25.5	43.6	30.9	27.1	25.4	47.5
平成21年度	66.4	27.1	6.2	60.9	29.9	9.2	56.2	31.8	11.9	51.9	32.4	15.6	41.9	33.3	24.8	44.4	33.3	22.2	42.1	26.3	31.6	32.8	34.4	32.8

	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
平成30年度	93.1	6.3	0.6	88.0	10.9	1.1	83.8	13.6	2.5	82.2	15.4	2.0	81.9	15.3	2.6	80.1	16.5	2.4	77.2	19.2	3.3	74.3	20.9	4.5
平成29年度	92.5	6.7	0.9	88.0	10.4	1.4	83.1	14.0	2.9	83.1	14.3	2.5	81.1	15.7	2.6	82.4	14.9	2.5	78.3	18.0	3.5	77.9	18.0	3.8
平成28年度	92.6	6.5	0.9	87.3	10.8	1.9	81.8	15.7	2.5	81.5	15.8	2.6	83.4	14.1	2.3	81.5	15.3	3.0	78.8	17.8	3.4	76.5	19.8	3.6
平成27年度	91.2	7.2	1.4	87.2	11.5	1.3	81.9	15.2	2.8	82.0	15.7	2.2	83.1	14.1	2.6	81.1	16.0	2.8	79.3	18.0	2.5	76.6	19.2	4.1
平成26年度	92.1	6.4	1.3	86.4	11.9	1.7	83.7	14.2	2.0	83.8	14.1	2.1	82.3	15.3	2.2	83.2	13.5	2.7	79.7	17.6	2.7	77.4	18.7	3.7
平成25年度	92.0	6.4	1.5	86.8	11.0	2.2	82.5	15.2	2.2	83.9	13.7	2.3	84.0	13.6	2.4	81.5	15.6	2.7	79.5	16.6	3.7	76.9	18.8	3.8
平成24年度	91.1	7.5	1.3	86.9	11.4	1.6	83.2	14.4	2.4	82.7	14.5	2.6	82.3	14.9	2.6	80.2	16.3	3.3	80.9	16.5	2.5	78.5	17.9	3.3
平成23年度	92.1	6.9	1.0	87.2	11.1	1.6	83.4	14.5	2.0	84.1	13.7	2.1	83.0	14.4	2.5	82.9	14.4	2.2	82.5	15.1	2.3	79.2	17.5	3.2
平成22年度	91.0	8.0	0.9	85.9	12.0	2.0	82.8	14.5	2.6	82.3	14.8	2.7	83.1	14.3	2.5	83.3	14.0	2.6	78.6	16.8	4.4	74.7	18.7	6.1
平成21年度	91.0	7.6	1.4	86.9	11.4	1.8	82.1	15.2	2.7	83.7	13.9	2.4	85.0	12.9	2.0	84.0	13.7	2.3	81.5	15.8	2.5	77.0	18.7	3.9

	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ	いつも家族	時々子供だけ	ほとんど子供だけ
平成30年度	76.2	19.1	4.5	75.5	19.1	5.4	69.5	23.2	7.3	69.6	22.9	7.4	62.2	21.6	14.9	51.1	29.5	19.3	31.9	39.1	29.0	45.7	42.9	11.4
平成29年度	76.3	19.6	3.8	72.9	20.8	6.3	71.3	22.4	6.3	68.7	23.2	8.0	63.0	27.2	9.8	41.8	41.8	16.4	35.8	41.5	20.8	32.7	49.0	16.3
平成28年度	74.7	20.7	4.2	74.4	21.0	4.5	70.2	23.5	6.3	69.3	22.7	8.0	50.0	29.5	20.5	50.0	28.4	21.6	44.8	28.7	25.3	32.1	28.6	39.3
平成27年度	74.5	20.8	4.5	72.9	21.4	5.6	69.3	23.1	7.5	66.9	25.2	7.9	54.0	32.2	13.8	47.3	23.7	29.0	46.1	26.3	27.6	46.3	31.5	22.2
平成26年度	76.7	18.7	4.3	72.6	20.9	6.5	70.3	22.1	7.5	66.7	24.6	8.7	58.9	25.0	16.1	51.7	26.4	20.7	40.6	37.7	21.7	46.3	22.0	31.7
平成25年度	76.7	18.4	4.4	73.1	21.0	5.8	70.0	22.5	7.4	67.9	23.4	8.6	57.1	26.5	16.3	50.0	28.4	21.6	36.2	39.1	21.7	37.5	37.5	23.2
平成24年度	75.8	19.0	5.2	73.4	20.0	6.5	69.3	22.1	8.6	66.3	24.2	9.3	57.3	24.0	18.8	51.7	21.8	26.4	51.5	17.6	30.9	37.7	39.1	23.2
平成23年度	76.8	19.1	3.9	72.9	21.8	5.3	67.5	25.4	6.8	64.2	26.3	9.3	43.9	33.7	22.4	47.9	31.2	19.8	33.0	43.6	22.3	39.0	40.7	20.3
平成22年度	70.8	20.8	7.5	69.3	23.3	7.4	63.6	26.7	9.5	57.4	30.8	11.7	49.6	29.2	21.2	33.6	34.4	31.2	43.4	37.3	19.3	33.9	23.2	42.9
平成21年度	71.3	23.3	5.2	68.7	25.1	6.2	60.7	29.0	10.3	59.2	29.3	11.4	46.0	37.2	15.9	52.6	27.6	19.7	43.8	34.4	21.9	41.2	29.4	29.4

(7) 家庭料理摂取状況

家庭料理摂取について、夕食は「家族が作ったもの」を食べると回答した児童生徒の割合は、男女共に定時制高校を除く全ての学年で9割を超えている。10年前と比較すると、男女共に小学1～3年生で増加したが、男女共に9学年で低下した。また、「作ってある弁当やパン」を食べる児童生徒の割合が、男女共に小学4年～中学3年で増加した。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
平成30年度	98.5	0.5	0.9	97.3	1.1	1.5	96.6	1.7	1.6	95.9	1.6	1.9	97.0	1.2	1.5	97.1	0.9	1.1	94.0	2.7	3.0	94.7	2.5	2.6
平成29年度	98.8	0.4	0.7	97.6	1.2	1.1	95.8	2.0	2.0	96.9	1.4	1.6	97.0	1.4	0.9	97.2	1.3	1.2	96.6	1.8	1.4	97.0	1.7	1.2
平成28年度	98.9	0.5	0.5	97.2	1.3	1.5	96.7	1.4	1.8	96.4	1.5	1.9	97.1	1.2	1.2	97.7	1.2	0.9	96.9	1.8	1.2	96.7	1.7	1.4
平成27年度	98.0	0.8	0.9	97.3	1.3	1.3	96.1	2.1	1.7	97.0	1.6	1.4	97.3	1.4	1.2	98.0	1.1	0.7	97.3	1.4	1.2	97.1	1.5	1.3
平成26年度	98.7	0.6	0.6	96.8	1.5	1.7	95.9	2.0	1.9	96.9	1.4	1.6	97.6	1.2	0.9	97.0	1.3	1.0	97.0	1.5	1.0	97.1	1.2	1.3
平成25年度	97.7	1.0	1.2	97.4	1.5	1.1	96.3	2.1	1.5	96.5	1.8	1.5	97.9	1.1	0.9	97.7	1.0	1.0	97.3	1.2	1.1	96.6	2.1	0.8
平成24年度	97.8	1.2	1.0	96.6	1.7	1.6	96.3	1.8	1.8	97.0	1.7	1.1	97.6	1.3	0.9	97.6	1.3	0.9	97.4	1.5	1.0	97.3	1.5	1.1
平成23年度	98.2	0.8	0.9	96.9	1.6	1.4	96.3	2.0	1.6	97.5	1.3	1.1	97.3	1.7	0.9	97.5	1.1	0.9	97.7	1.2	0.9	97.6	1.3	0.9
平成22年度	97.9	1.2	0.9	96.0	1.9	1.9	96.4	1.9	1.6	97.1	1.4	1.3	97.5	1.2	1.0	98.3	0.8	0.7	97.0	1.7	1.0	96.8	1.7	0.7
平成21年度	97.5	1.2	1.2	96.8	1.5	1.7	95.8	2.4	1.8	97.5	1.6	0.8	98.0	1.2	0.8	98.1	1.0	0.9	98.0	1.2	0.7	96.6	2.0	1.1

男子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
平成30年度	93.9	2.7	3.1	97.0	1.2	1.7	95.8	1.9	2.3	95.2	2.0	2.8	87.1	5.4	7.5	83.5	4.1	12.4	76.9	9.4	13.7	69.4	16.1	14.5
平成29年度	96.6	1.8	1.4	96.5	1.8	1.7	96.2	1.8	1.9	95.2	2.4	2.4	84.8	5.7	9.5	83.6	4.5	11.8	75.0	12.0	13.0	80.0	10.0	10.0
平成28年度	96.5	2.1	1.3	97.2	1.3	1.5	96.3	1.9	1.8	95.7	1.9	2.3	91.4	4.3	4.3	78.2	11.8	10.0	78.4	13.8	7.8	73.3	6.7	20.0
平成27年度	97.0	1.6	1.3	96.6	1.9	1.4	96.8	1.4	1.8	94.9	2.7	2.5	87.4	5.0	7.6	83.2	9.6	7.2	75.9	4.5	17.0	76.5	19.6	3.9
平成26年度	96.9	1.7	1.0	97.7	1.4	0.8	96.4	1.9	1.6	95.4	1.9	2.7	88.8	14.5	16.7	82.1	3.8	14.2	75.0	15.5	9.5	69.5	18.6	11.9
平成25年度	96.6	1.4	1.4	97.0	1.9	1.0	96.7	1.6	1.6	94.6	2.3	2.9	89.0	6.0	3.0	79.3	13.4	7.3	81.9	11.1	6.9	70.5	12.8	15.4
平成24年度	97.2	1.3	1.2	97.3	1.2	1.4	95.8	2.0	2.1	94.8	2.3	2.7	86.0	9.6	4.4	82.9	9.4	7.7	72.4	12.2	14.3	63.2	26.5	10.3
平成23年度	97.1	1.5	1.1	97.1	1.5	1.3	96.0	2.2	1.6	94.7	2.5	2.6	78.0	12.9	8.3	77.2	11.4	11.4	65.4	16.0	18.5	83.3	6.9	9.7
平成22年度	95.7	1.8	1.5	95.8	2.2	1.8	94.9	2.7	2.4	93.6	3.1	3.2	72.1	13.5	14.4	67.8	16.1	16.1	69.1	13.8	17.0	59.3	16.9	23.7
平成21年度	96.3	1.9	1.4	97.2	1.5	1.2	95.8	1.6	2.5	94.0	2.8	3.0	83.8	7.6	8.6	81.5	9.3	9.3	74.7	9.5	15.8	76.6	10.9	12.5

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
平成30年度	98.9	0.5	0.6	98.5	0.6	0.8	96.7	1.8	1.3	97.4	1.1	1.0	97.6	1.4	0.8	97.1	1.1	0.8	94.5	2.9	2.3	94.9	2.5	2.4
平成29年度	99.0	0.5	0.5	97.8	0.7	1.4	97.4	1.5	1.1	97.4	1.3	1.2	97.9	1.0	0.6	98.4	1.0	0.5	97.3	1.5	0.9	96.3	2.0	1.5
平成28年度	99.2	0.4	0.4	98.2	0.8	0.9	97.6	1.3	1.1	97.6	1.3	1.0	98.0	1.1	0.6	97.9	1.0	0.7	97.2	1.7	1.1	97.3	1.9	0.7
平成27年度	98.7	0.6	0.5	98.3	0.7	1.0	96.9	1.6	1.3	98.2	1.0	0.7	97.9	1.3	0.6	97.5	1.4	1.0	98.0	1.5	0.3	97.3	1.8	0.8
平成26年度	98.9	0.6	0.4	97.7	1.4	0.9	97.4	1.2	1.2	98.3	0.8	0.8	98.2	0.9	0.7	97.8	1.2	0.4	97.8	1.3	0.8	97.3	1.8	0.7
平成25年度	98.6	0.9	0.5	97.6	1.3	1.0	97.0	1.7	1.2	97.8	1.1	1.0	98.7	0.7	0.6	98.3	0.9	0.6	97.8	1.5	0.5	96.9	1.8	0.8
平成24年度	98.4	0.8	0.7	97.7	1.5	0.8	97.2	1.4	1.3	97.9	1.3	0.7	98.2	1.1	0.6	98.4	1.1	0.4	98.3	1.1	0.5	97.4	1.3	1.1
平成23年度	98.7	0.6	0.6	97.4	1.4	1.1	97.2	1.7	0.9	97.9	1.1	1.0	98.0	1.2	0.7	98.0	1.1	0.5	97.7	1.2	1.0	98.3	1.2	0.4
平成22年度	97.8	1.0	1.1	97.1	1.6	1.1	97.2	1.5	1.1	97.7	1.4	0.7	98.2	1.1	0.5	97.8	1.2	0.8	95.2	1.5	3.1	92.6	1.5	5.5
平成21年度	98.4	0.9	0.7	97.9	1.2	0.9	96.4	2.3	1.3	98.0	1.4	0.6	98.7	0.8	0.5	98.7	0.9	0.3	98.0	1.2	0.6	96.4	2.4	0.7

女子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン	家族が作ったもの	自分たちで作ったもの	作ってある弁当やパン
平成30年度	94.6	2.8	2.4	97.5	1.4	1.0	96.0	2.1	1.9	95.7	2.2	2.0	77.0	17.6	4.1	78.4	8.0	13.6	69.6	14.5	15.9	85.7	5.7	8.6
平成29年度	96.6	2.1	1.0	97.3	1.6	1.1	96.2	2.1	1.6	94.6	2.9	2.4	82.6	6.5	10.9	82.1	10.4	7.5	84.9	3.8	9.4	80.0	10.0	8.0
平成28年度	96.6	2.1	1.0	97.5	1.6	0.8	96.1	2.3	1.6	95.1	3.1	1.8	85.2	11.4	3.4	94.6	5.4	0.0	80.5	10.3	8.0	64.3	14.3	21.4
平成27年度	96.5	2.1	1.1	97.5	1.4	1.0	95.7	2.4	1.8	95.3	2.2	2.3	93.1	2.3	4.6	80.6	8.6	10.8	73.7	14.5	11.8	70.4	16.7	13.0
平成26年度	96.7	2.1	0.8	96.7	2.1	1.2	95.8	2.3	1.9	94.6	3.1	2.3	87.5	6.2	6.2	75.9	13.8	9.2	75.4	10.1	14.5	68.3	14.6	17.1
平成25年度	96.3	2.0	1.2	97.1	1.8	1.0	96.1	2.4	1.3	94.7	3.1	2.0	80.6	12.2	7.1	77.0	8.1	14.9	68.1	24.6	4.3	67.9	12.5	17.9
平成24年度	96.9	2.0	1.0	96.4	2.2	1.4	95.4	2.9	1.6	94.4	3.5	1.9	83.2	11.6	5.3	74.7	17.2	8.0	82.4	4.4	13.2	69.1	22.1	8.8
平成23年度	97.3	1.6	0.8	97.0	2.4	0.6	95.8	3.0	1.0	93.5	3.7	2.5	79.6	13.3	7.1	77.1	13.5	8.3	73.4	20.2	5.3	79.7	13.6	6.8
平成22年度	91.2	2.8	5.1	96.3	2.6	1.1	94.6	3.5	1.7	93.9	3.4	2.6	77.4	9.5	13.1	72.7	16.4	10.2	79.8	16.7	3.6	71.4	10.7	17.9
平成21年度	96.8	2.2	0.8	96.5	2.4	0.9	95.3	3.0	1.6	94.0	3.9	2.0	77.9	11.5	9.7	81.6	14.5	3.9	70.3	23.4	6.2	72.2	16.7	11.1

(8) 一日の睡眠時間

一日の睡眠時間について、「8時間以上」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較し、男子の定時制高4年生、女子の中学2、3年生を除く全ての学年で低下した。また、「6時間未満」の割合は、男子で11学年、女子で10学年増加しており、全体として睡眠時間は減少傾向である。

男子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満
平成30年度	81.4	17.3	1.1	75.1	22.3	2.5	67.1	27.8	5.1	62.3	33.0	4.0	58.7	37.4	3.7	52.7	43.2	3.2	28.1	62.0	9.6	18.6	69.6	11.6
平成29年度	81.8	17.7	0.4	75.5	22.0	2.5	62.9	30.5	6.5	62.5	33.6	3.8	60.8	34.8	3.8	52.1	44.0	3.5	28.9	63.3	7.6	17.4	72.9	9.6
平成28年度	82.2	17.1	0.6	73.7	23.5	2.7	64.7	28.8	6.4	62.3	32.8	4.6	55.8	39.1	4.7	51.9	43.8	4.1	29.1	63.9	6.9	19.3	71.1	9.4
平成27年度	82.4	16.4	0.9	74.9	22.4	2.6	64.3	29.8	5.8	62.4	33.3	4.2	59.4	37.0	3.4	52.8	44.1	2.9	29.5	63.4	6.9	18.7	71.2	9.9
平成26年度	83.7	15.5	0.7	73.1	23.9	2.9	64.6	29.8	5.6	63.2	32.8	4.0	59.1	37.6	3.0	52.0	43.7	3.6	29.9	62.9	6.6	20.0	71.2	8.4
平成25年度	81.7	17.4	0.8	74.2	22.5	3.2	65.4	28.8	5.7	65.0	31.3	3.5	61.0	35.6	3.4	55.3	41.6	2.8	32.0	61.2	6.3	20.8	69.2	9.4
平成24年度	83.1	15.9	1.0	74.3	22.8	2.8	70.1	24.9	4.8	66.0	30.2	3.6	62.8	33.7	3.3	58.8	38.8	2.2	33.0	59.9	7.0	22.3	69.3	8.2
平成23年度	82.9	16.1	0.9	75.2	22.0	2.7	67.1	26.9	5.9	66.2	30.3	3.3	63.7	33.7	2.4	56.7	40.1	2.8	33.5	59.9	6.4	22.0	68.5	9.3
平成22年度	84.7	14.6	0.7	75.3	21.3	3.2	67.3	26.5	6.1	66.1	30.6	3.1	62.3	33.9	3.5	56.3	41.1	2.3	33.1	60.2	6.4	21.6	68.9	8.7
平成21年度	83.7	15.3	1.0	75.3	21.9	2.8	67.6	26.8	5.6	67.1	28.6	4.4	63.4	33.8	2.8	56.8	40.5	2.6	32.8	61.5	5.5	21.1	69.7	8.9

男子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満
平成30年度	12.3	74.4	13.0	5.7	75.0	19.2	4.2	73.5	22.2	5.2	72.2	22.6	16.1	62.4	21.5	16.5	55.7	27.8	9.4	57.3	33.3	11.3	69.4	19.4
平成29年度	13.0	74.2	12.7	5.6	74.3	20.0	6.3	74.3	19.4	6.0	71.9	22.1	14.8	56.5	28.7	11.2	68.1	20.7	9.6	61.7	28.7	18.6	52.3	27.9
平成28年度	13.0	74.5	12.3	8.0	75.2	16.8	8.1	73.7	18.1	7.1	69.5	23.3	21.6	61.9	16.5	14.5	62.7	22.7	17.2	53.4	29.3	13.3	56.7	30.0
平成27年度	12.4	75.9	11.6	10.1	73.6	16.1	7.4	72.2	20.3	6.8	71.2	22.0	19.3	63.9	16.8	12.8	61.6	25.6	16.1	58.9	22.3	5.9	68.6	25.5
平成26年度	13.6	73.7	12.3	8.8	73.2	17.8	6.7	73.6	19.5	5.8	71.7	22.3	29.0	53.6	17.4	24.5	60.4	15.1	16.4	62.9	20.7	20.3	57.6	22.0
平成25年度	11.7	76.0	11.7	9.3	72.2	18.4	7.4	71.5	20.9	5.7	71.0	23.1	22.0	68.0	8.0	20.7	61.0	18.3	16.7	62.5	20.8	15.4	57.7	25.6
平成24年度	14.4	74.6	10.7	9.7	71.3	19.0	8.2	71.4	20.3	6.3	69.9	23.6	21.1	57.9	21.1	18.8	54.7	26.5	20.4	54.1	24.5	17.6	51.5	30.9
平成23年度	14.9	73.8	11.0	9.4	72.0	18.5	7.6	69.8	22.4	7.1	67.0	25.7	25.8	51.5	22.0	21.9	53.5	24.6	22.2	49.4	28.4	15.3	54.2	30.6
平成22年度	13.5	73.4	12.0	6.4	73.3	20.0	5.4	68.7	25.8	5.2	65.5	29.2	24.3	54.1	21.6	23.0	50.6	26.4	23.4	53.2	23.4	15.3	52.5	32.2
平成21年度	13.7	74.5	11.4	10.1	72.1	17.7	8.3	69.8	21.9	7.2	68.0	24.6	16.2	63.8	20.0	22.4	50.5	27.1	15.8	52.6	31.6	7.8	54.7	37.5

女子	6歳(小1)			7歳(小2)			8歳(小3)			9歳(小4)			10歳(小5)			11歳(小6)			12歳(中1)			13歳(中2)		
	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満
平成30年度	81.5	17.4	1.0	75.4	22.6	1.8	71.6	25.2	3.2	69.1	28.2	2.2	65.2	33.0	1.6	54.0	42.6	2.3	22.6	68.5	8.7	14.4	73.0	12.4
平成29年度	82.6	16.8	0.6	76.2	22.3	1.4	69.2	26.7	4.0	69.8	28.6	1.5	63.1	34.5	1.8	53.1	44.7	2.1	23.6	67.3	8.9	12.2	75.7	11.8
平成28年度	81.8	17.3	0.9	75.2	22.5	2.3	68.3	27.6	4.0	68.7	28.2	3.1	62.2	35.1	2.6	53.2	44.3	2.2	23.4	68.3	8.3	13.5	75.2	11.2
平成27年度	81.9	17.0	0.8	75.3	22.8	1.8	70.0	26.5	3.4	69.2	28.7	1.9	65.8	32.8	1.1	53.0	44.8	2.1	22.8	68.9	8.1	13.7	75.3	10.9
平成26年度	84.4	15.2	0.2	76.5	21.7	1.7	70.9	25.4	3.5	72.6	26.0	1.3	65.4	33.0	1.4	53.7	44.0	1.8	23.8	69.4	6.9	13.1	76.7	10.0
平成25年度	80.8	16.0	3.2	73.4	22.7	3.8	70.2	25.0	4.7	69.3	26.7	4.0	62.3	34.4	3.2	51.3	44.9	3.5	22.4	71.1	6.2	13.6	75.1	10.9
平成24年度	85.2	14.0	0.7	75.9	22.6	1.4	73.4	23.5	3.0	70.6	27.1	2.2	64.7	33.5	1.7	55.3	42.4	2.1	25.8	68.1	6.0	15.2	75.0	9.6
平成23年度	83.0	16.0	0.8	77.5	21.0	1.5	69.9	26.0	4.0	70.1	28.0	1.7	63.6	34.4	1.8	54.5	43.3	1.7	25.6	67.6	6.7	14.9	74.8	10.1
平成22年度	83.4	16.0	0.4	77.0	21.1	1.8	69.2	27.0	3.7	72.8	25.1	1.9	65.1	32.9	1.9	57.6	40.8	1.5	23.5	66.1	10.2	12.7	71.0	15.8
平成21年度	83.3	15.8	1.0	77.0	21.1	1.9	72.9	23.8	3.2	73.2	25.5	1.3	67.1	31.5	1.3	55.7	42.6	1.6	26.3	68.0	5.5	14.3	74.3	11.1

女子	14歳(中3)			15歳(高1)			16歳(高2)			17歳(高3)			15歳(定時制1)			16歳(定時制2)			17歳(定時制3)			18歳(定時制4)		
	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満	8時間以上	6~8時間	6時間未満
平成30年度	9.2	74.9	15.6	3.9	71.4	24.7	3.1	67.2	29.6	3.3	68.2	28.4	16.2	63.5	18.9	12.5	60.2	27.3	11.6	58.0	30.4	5.7	71.4	22.9
平成29年度	8.7	77.2	13.7	4.3	71.5	24.2	4.8	71.4	23.8	4.0	69.5	26.4	15.6	69.8	14.6	11.4	51.4	37.1	13.0	63.0	22.2	13.5	50.0	34.6
平成28年度	8.9	76.4	14.4	6.2	72.3	21.4	6.3	71.9	21.7	5.2	70.6	24.1	12.4	61.8	25.8	5.4	73.0	21.6	12.6	55.2	31.0	14.3	46.4	39.3
平成27年度	8.8	77.7	13.2	8.7	70.3	20.9	5.5	72.3	22.1	4.8	69.1	26.0	16.1	60.9	23.0	11.8	64.5	23.7	14.5	56.6	28.9	13.0	61.1	25.9
平成26年度	7.7	77.3	14.6	5.7	72.1	22.2	5.4	69.8	24.7	5.3	68.2	26.4	16.1	62.5	21.4	10.3	56.3	32.2	7.2	76.8	15.9	12.2	61.0	26.8
平成25年度	7.5	77.0	15.1	6.4	70.7	22.7	5.9	68.0	25.9	5.1	68.0	26.7	23.5	55.1	21.4	14.9	67.6	17.6	15.9	56.5	24.6	19.6	48.2	30.4
平成24年度	9.2	76.7	14.1	6.8	70.0	23.0	5.8	69.1	25.1	4.7	69.4	25.8	16.7	65.6	17.7	21.8	56.3	21.8	16.2	60.3	23.5	17.4	47.8	34.8
平成23年度	10.6	75.0	14.3	8.2	69.1	22.7	5.9	67.9	25.9	5.1	65.8	28.9	13.3	61.2	25.5	12.5	63.5	22.9	16.0	61.7	21.3	11.9	61.0	27.1
平成22年度	10.2	71.7	17.2	8.1	69.7	22.1	6.6	69.3	23.9	5.7	68.7	25.5	21.2	54.7	24.1	11.7	60.2	27.3	8.3	59.5	32.1	14.3	57.1	28.6
平成21年度	8.4	74.9	16.5	7.0	71.3	21.6	4.4	69.3	26.2	4.6	67.6	27.8	17.0	62.5	19.6	13.2	56.6	30.3	17.2	56.2	26.6	8.3	72.2	19.4

(9) 家庭学習時間

家庭学習時間について、「1時間（小学5・6年は1時間30分、中学1年以上は2時間）以上」学習する児童生徒の割合が、男子は小学1年生及び定時制2～4年生を除く12学年で、女子は小学1年生及び定時制高校を除く11学年で増加した。また、「しない（小学5年以上は30分未満）」の割合は、男子15学年、女子14学年で減少した。家庭学習時間が増加傾向であることが伺える。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	1時間	30分	15分	しない	1時間	30分	15分	しない	1時間	30分	15分	しない	1時間	30分	15分	しない	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満
平成30年度	8.4	36.7	47.8	7.0	18.7	46.3	30.2	4.8	31.5	47.0	18.9	2.5	38.4	44.2	14.3	2.4	13.3	26.7	46.7	13.0	13.3	32.0	42.3	11.4
平成29年度	9.2	35.2	48.4	7.1	17.5	48.3	29.5	4.6	30.7	48.4	17.7	3.1	37.0	45.9	14.7	2.2	13.7	26.4	46.0	13.2	12.7	30.5	42.7	13.9
平成28年度	7.6	37.2	47.5	7.5	16.9	46.6	30.9	5.6	29.4	48.5	18.4	3.6	36.6	45.5	14.7	3.0	12.0	25.2	47.8	14.6	12.5	30.7	42.9	13.6
平成27年度	8.0	34.2	48.9	8.6	14.7	48.5	31.1	5.6	29.4	47.8	19.6	3.1	34.4	45.2	16.7	3.6	12.0	26.1	47.2	14.5	12.5	31.8	43.0	12.6
平成26年度	7.2	36.2	48.9	7.7	17.0	46.3	31.3	5.4	26.9	48.9	20.5	3.7	35.0	47.4	14.8	2.8	11.7	25.7	46.8	15.5	11.1	28.2	44.1	15.9
平成25年度	9.3	35.2	48.0	7.3	15.7	45.6	32.6	6.0	26.2	47.7	22.2	3.7	34.5	45.4	17.4	2.5	11.5	23.8	46.7	17.0	10.6	26.2	44.4	18.5
平成24年度	9.4	35.8	46.9	7.8	15.2	45.2	33.4	6.1	27.0	46.9	22.3	3.6	33.1	45.0	18.2	3.5	13.1	22.8	44.3	19.7	11.3	26.5	44.5	17.4
平成23年度	9.3	36.8	45.3	8.5	17.5	43.3	32.6	6.5	26.9	45.0	23.8	4.3	30.7	46.8	18.8	3.5	12.5	21.3	45.8	20.3	10.6	24.1	44.2	20.5
平成22年度	9.6	37.9	46.1	6.4	18.3	42.1	32.9	6.5	25.5	45.3	25.2	4.0	29.4	45.4	21.1	4.0	11.8	21.4	44.5	22.0	10.3	23.9	43.7	21.9
平成21年度	10.5	31.8	48.1	9.5	15.7	42.0	35.7	6.6	26.1	42.9	26.8	4.1	29.4	44.5	22.6	3.5	11.2	18.4	44.8	25.6	9.8	22.1	45.5	22.6

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
平成30年度	21.7	40.4	27.5	10.2	16.6	37.7	29.6	15.8	17.0	39.0	29.0	14.7	13.5	37.2	30.3	18.9	11.0	29.5	26.7	32.8	20.2	25.1	20.4	34.2
平成29年度	19.5	43.7	27.4	9.1	14.0	38.9	32.9	14.1	14.5	38.2	28.2	18.9	13.5	39.1	29.9	17.5	10.7	29.0	26.5	33.8	20.8	24.3	21.5	33.5
平成28年度	17.9	42.9	29.6	9.4	12.2	35.9	34.2	17.5	12.6	37.3	29.9	20.0	12.7	36.2	30.5	20.7	12.8	25.7	26.7	34.7	20.0	25.8	20.9	33.2
平成27年度	17.1	41.2	29.9	11.6	10.7	34.7	33.9	20.6	12.9	35.6	31.1	20.3	13.7	34.0	29.7	22.4	13.4	26.0	26.6	33.8	20.8	27.2	18.9	33.1
平成26年度	15.1	40.0	32.2	12.1	11.1	33.5	35.1	20.0	11.6	34.9	30.5	22.6	13.2	34.5	28.4	23.7	10.3	28.5	25.4	35.7	18.5	25.2	18.7	37.6
平成25年度	15.7	35.3	35.2	13.4	10.1	30.0	35.3	24.0	12.1	32.9	30.8	23.7	11.1	35.4	28.5	24.8	9.4	25.4	24.2	40.8	20.3	25.2	18.5	35.9
平成24年度	14.0	38.2	33.2	14.8	11.7	31.4	34.0	22.7	9.8	34.0	31.4	24.6	12.6	32.5	26.2	28.6	11.6	26.7	22.8	38.9	18.8	25.6	17.8	37.7
平成23年度	15.8	34.9	34.3	14.9	9.7	30.5	36.3	23.3	10.2	29.0	31.9	28.6	13.8	33.5	25.3	27.2	10.2	26.3	23.0	40.3	19.9	25.2	17.0	37.6
平成22年度	14.1	35.0	34.2	16.4	8.6	27.5	35.5	27.6	10.1	30.5	32.2	26.2	11.2	32.3	26.1	30.1	10.4	27.0	21.8	40.8	18.3	26.0	15.6	40.1
平成21年度	11.3	32.4	37.2	19.0	8.8	28.3	35.4	27.2	10.3	30.4	30.1	28.8	12.8	33.7	24.8	28.7	9.8	26.0	21.2	42.9	16.2	25.3	17.7	40.6

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
平成30年度	6.5	5.4	30.1	58.1	0.0	8.2	13.4	78.4	0.9	6.8	17.9	74.4	0.0	14.5	9.7	75.8
平成29年度	1.9	4.8	31.4	61.9	0.0	8.2	15.5	76.4	5.4	3.2	12.9	78.5	2.5	1.2	18.8	77.5
平成28年度	2.2	13.7	19.4	64.7	1.8	4.5	13.6	80.0	2.6	6.0	19.0	72.4	1.7	8.3	20.0	70.0
平成27年度	1.7	18.5	20.2	59.7	2.4	10.4	10.4	76.8	1.8	7.1	14.3	74.1	3.9	3.9	27.5	64.7
平成26年度	2.2	7.2	21.0	69.6	5.7	6.6	16.0	71.7	2.6	6.0	17.2	74.1	3.4	8.5	8.5	79.7
平成25年度	0.0	15.0	30.0	53.0	1.2	7.3	19.5	72.0	4.2	12.5	13.9	69.4	3.8	3.8	17.9	73.1
平成24年度	2.6	10.5	17.5	69.3	4.3	13.7	12.0	70.1	0.0	8.2	11.2	79.6	0.0	5.9	14.7	79.4
平成23年度	3.0	12.1	18.9	65.2	1.8	4.4	13.2	80.7	4.9	12.3	13.6	69.1	2.8	8.3	8.3	80.6
平成22年度	1.8	7.2	16.2	74.8	5.7	10.3	17.2	66.7	3.2	5.3	6.4	85.1	0.0	6.8	6.8	86.4
平成21年度	1.9	7.6	16.2	74.3	2.8	6.5	12.0	78.7	1.1	5.3	9.6	84.0	1.6	10.9	17.2	70.3

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	1時間	30分	15分	しない	1時間	30分	15分	しない	1時間	30分	15分	しない	1時間	30分	15分	しない	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満	1.5時間以上	1～1.5時間	30分～1時間	30分未満
平成30年度	8.0	40.7	45.5	5.7	19.5	52.1	25.7	2.7	34.1	50.3	13.7	1.9	46.6	41.0	10.4	1.6	18.0	32.8	42.3	6.8	19.2	36.8	37.2	5.8
平成29年度	9.2	41.8	43.4	5.6	17.8	53.7	25.3	3.0	34.3	50.8	13.1	1.6	46.6	43.2	9.4	0.8	16.6	32.3	43.7	6.9	19.3	38.9	35.7	6.0
平成28年度	8.6	39.1	45.5	6.8	20.1	50.2	26.0	3.7	33.4	50.3	14.6	1.6	44.8	43.0	10.8	1.4	17.9	32.0	43.0	6.9	18.1	37.3	37.6	6.8
平成27年度	9.4	36.2	47.3	6.9	19.7	49.6	26.9	3.7	32.3	50.1	15.6	2.0	44.8	42.3	11.3	1.5	15.5	31.5	45.3	7.5	17.7	37.3	37.7	7.7
平成26年度	8.5	40.6	45.8	4.9	18.7	50.0	27.7	3.6	31.3	51.5	15.3	1.8	43.7	45.7	9.5	1.0	15.6	31.4	44.1	8.7	16.5	35.0	40.2	7.7
平成25年度	9.7	39.5	45.7	5.0	17.9	51.4	27.0	3.7	28.8	50.7	18.0	2.4	39.5	45.7	13.2	1.5	16.1	30.9	43.7	9.2	16.0	33.0	40.4	10.4
平成24年度	9.6	39.7	44.8	5.9	16.5	49.8	29.9	3.8	28.2	52.4	17.4	2.0	40.3	45.6	12.3	1.6	17.3	27.6	44.3	10.7	16.8	32.0	40.8	10.3
平成23年度	11.2	39.9	43.5	5.2	17.3	49.5	29.1	4.1	27.6	48.8	20.6	2.8	37.1	46.9	14.1	1.8	15.3	27.1	45.9	11.7	14.1	30.5	42.7	12.2
平成22年度	9.8	41.8	43.4	4.9	20.6	44.7	31.1	3.6	25.9	50.4	21.7	1.8	35.8	48.5	14.4	1.2	13.7	26.9	45.2	14.1	13.5	29.7	44.4	12.2
平成21年度	10.1	38.4	44.7	6.8	16.4	46.4	33.4	3.9	26.7	49.0	22.3	2.0	33.8	46.7	18.0	1.5	12.9	24.4	45.5	17.2	13.0	27.7	45.1	14.2

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	30分未満
平成30年度	28.8	43.6	22.0	5.4	21.4	45.1	25.4	8.0	22.8	44.1	24.8	8.1	18.0	42.8	27.8	11.4	14.7	34.1	25.2	25.9	23.2	31.3	19.9	25.5
平成29年度	27.7	46.1	20.9	5.1	19.3	44.7	26.9	8.9	21.6	44.2	24.7	9.2	19.1	44.1	25.7	11.1	14.9	35.1	26.9	23.0	22.5	29.1	20.7	27.6
平成28年度	23.0	47.5	25.2	4.4	17.4	42.0	30.2	10.3	19.2	43.4	25.6	11.5	19.1	43.2	26.4	11.2	14.7	32.1	26.8	26.3	23.7	29.5	21.0	25.7
平成27年度	22.8	46.2	25.6	5.3	16.6	39.9	31.6	11.7	18.3	42.5	28.0	11.0	17.5	39.5	27.7	15.3	16.9	33.3	24.1	25.7	26.4	27.6	19.1	26.8
平成26年度	22.6	44.1	26.2	7.0	15.0	41.8	31.8	11.2	15.8	41.4	28.4	14.2	18.4	39.9	25.6	16.1	15.1	34.4	25.0	25.4	22.5	30.6	17.3	29.8
平成25年度	19.9	44.1	28.8	6.9	12.8	37.5	32.2	17.0	15.3	40.2	29.1	15.1	15.7	40.0	26.4	17.8	12.8	33.6	24.3	29.1	20.3	30.5	19.0	30.0
平成24年度	19.0	42.0	30.2	8.8	12.4	40.3	31.5	15.5	15.2	39.7	30.9	14.0	17.1	40.1	23.3	19.4	13.2	32.9	23.4	30.5	19.8	29.5	18.8	31.7
平成23年度	17.6	41.0	30.9	10.3	11.3	37.2	35.0	16.3	11.9	38.1	30.9	18.9	18.4	37.9	24.1	19.6	12.1	31.0	23.9	32.8	20.5	29.0	16.4	33.8
平成22年度	16.2	40.7	32.8	10.2	9.7	36.5	33.1	20.3	12.6	37.0	31.2	18.3	14.4	37.6	25.7	22.2	12.1	29.6	24.0	34.2	19.4	28.1	19.3	33.1
平成21年度	14.7	38.5																						

(10) テレビ等の接触時間

テレビ、スマートフォン等の使用時間について、「3時間以上」と回答した児童生徒の割合は、10年前と比較すると小中学校全学年で減少した。定時制高2～4年生は、男女共に5割を超える生徒が「3時間以上」使用している。

男子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	30分未満	1時間	2~3時間	3時間以上	30分未満	1時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
平成30年度	9.2	46.0	39.0	5.6	12.8	41.7	36.6	8.8	25.1	39.7	18.4	16.8	21.1	39.4	19.2	19.7	18.5	37.7	21.6	21.9	14.8	38.9	23.1	22.3
平成29年度	8.3	47.0	38.9	5.7	14.4	44.3	33.4	7.9	24.8	39.5	18.9	16.6	22.6	40.4	19.0	17.9	20.5	37.9	20.8	20.1	15.4	36.7	25.1	22.6
平成28年度	9.7	45.2	39.7	5.3	11.4	44.5	34.8	9.3	24.1	39.4	19.9	16.5	22.7	40.0	19.5	17.5	19.4	35.4	23.8	21.0	15.6	37.7	25.9	20.6
平成27年度	9.4	45.4	39.0	5.9	11.8	44.2	35.4	8.5	24.4	39.3	19.9	16.2	20.7	39.3	20.3	19.6	20.4	37.2	22.4	19.9	15.2	39.7	25.8	19.1
平成26年度	9.2	44.9	39.8	6.0	12.9	42.5	36.0	8.6	21.9	40.0	20.8	17.2	19.9	40.8	20.1	19.2	19.0	36.0	23.0	21.8	16.0	36.3	26.0	21.1
平成25年度	10.0	45.6	38.8	5.4	12.0	41.5	36.7	9.8	23.2	40.2	20.6	15.9	21.0	39.4	20.6	18.8	20.6	36.1	21.1	22.1	14.9	37.4	24.9	22.4
平成24年度	10.3	43.1	39.9	6.6	12.2	40.9	36.6	10.2	23.0	38.1	20.6	18.1	20.2	39.3	20.1	20.3	17.6	33.5	25.7	23.0	15.4	34.4	26.2	23.7
平成23年度	10.5	43.4	38.6	7.4	12.3	39.3	37.4	10.9	22.2	36.4	21.8	19.4	19.7	38.6	20.0	21.5	16.8	33.2	24.2	25.6	13.0	33.4	26.0	27.1
平成22年度	9.6	42.1	41.4	6.9	12.6	40.5	34.8	11.9	21.9	38.5	19.4	20.0	20.2	35.7	21.0	22.9	17.3	33.3	25.0	24.0	13.2	33.4	27.8	25.4
平成21年度	11.5	41.5	40.0	7.0	12.5	39.4	36.8	11.3	22.7	36.7	19.4	21.3	20.2	35.6	21.9	22.2	17.1	33.0	25.2	24.6	12.9	33.9	26.3	26.9

男子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
平成30年度	17.8	39.2	24.5	18.3	14.0	39.7	26.7	19.4	17.1	42.3	23.5	16.8	18.3	40.7	24.6	16.3	17.5	36.9	24.4	21.2	23.7	36.9	20.0	19.4
平成29年度	19.4	39.4	22.1	18.8	15.7	40.2	26.6	17.4	16.7	41.3	25.4	16.4	19.7	41.2	23.8	15.3	19.2	39.0	22.4	19.3	25.7	37.2	19.0	18.0
平成28年度	19.1	39.3	24.9	16.5	14.7	39.1	25.9	20.1	16.1	42.0	26.1	15.5	22.4	41.4	20.5	15.6	22.6	37.7	22.2	17.4	27.7	38.8	18.3	15.0
平成27年度	18.7	41.0	23.9	16.3	13.7	39.6	26.6	19.9	16.1	41.1	25.9	16.7	29.2	41.2	18.4	11.1	30.0	39.2	18.3	12.4	34.3	38.9	16.0	10.8
平成26年度	19.5	38.7	23.6	17.6	14.8	37.5	26.7	20.5	15.7	39.5	25.6	18.8	29.3	41.3	17.8	11.4	28.1	39.8	18.6	13.3	31.7	38.3	17.5	12.4
平成25年度	16.0	37.4	24.1	22.0	14.5	35.3	27.1	22.4	14.1	38.1	27.2	20.1	29.1	40.3	17.6	12.8	26.1	38.6	20.3	14.8	32.0	39.2	15.7	13.0
平成24年度	17.3	36.6	24.3	21.7	13.7	34.7	27.1	24.3	15.2	37.5	27.0	20.0	26.9	39.1	21.1	12.8	26.9	38.6	20.1	14.4	29.6	39.0	17.7	13.6
平成23年度	15.6	33.9	25.5	24.9	12.1	34.3	29.1	24.2	12.6	33.0	28.4	25.9	26.3	40.4	19.4	13.8	23.3	39.6	21.3	15.6	26.7	39.5	19.1	14.5
平成22年度	14.5	34.6	27.0	23.6	11.2	33.1	28.0	26.9	13.5	34.5	28.5	22.4	24.9	37.7	21.2	15.9	22.9	37.8	22.2	17.1	29.1	38.0	17.2	15.6
平成21年度	13.9	32.6	26.8	26.7	12.0	32.2	29.4	26.2	15.0	35.3	28.8	20.6	23.6	39.8	21.8	14.7	24.1	38.8	21.9	15.2	26.4	38.0	20.3	15.1

男子	15歳(定時制1)				16歳(定時制2)				17歳(定時制3)				18歳(定時制4)			
	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
平成30年度	9.7	11.8	30.1	48.4	8.2	14.4	26.8	50.5	7.7	18.8	14.5	59.0	9.7	24.2	11.3	54.8
平成29年度	5.6	17.6	28.7	48.1	14.7	15.5	23.3	46.6	10.6	11.7	22.3	55.3	10.5	18.6	15.1	54.7
平成28年度	18.7	19.4	18.7	43.2	13.6	18.2	19.1	49.1	8.6	14.7	19.0	57.8	18.3	15.0	20.0	46.7
平成27年度	10.9	23.5	26.9	38.7	11.3	20.2	17.7	50.8	16.1	17.0	19.6	44.6	25.5	13.7	11.8	49.0
平成26年度	8.7	20.3	21.7	49.3	24.5	24.5	19.8	31.1	28.4	20.7	19.8	31.0	11.9	28.8	23.7	35.6
平成25年度	24.0	24.0	16.0	34.0	20.7	24.4	18.3	36.6	22.2	16.7	38.9	24.4	10.3	19.2	44.9	
平成24年度	16.8	23.0	25.7	34.5	20.5	20.5	18.8	40.2	20.4	21.4	20.4	36.7	17.6	22.1	26.5	33.8
平成23年度	15.2	18.2	22.7	43.2	18.4	17.5	21.9	42.1	17.3	23.5	17.3	42.0	14.1	21.1	31.0	33.8
平成22年度	18.9	18.9	33.3	28.8	19.5	20.7	18.4	41.4	14.9	24.5	21.3	39.4	22.0	23.7	23.7	30.5
平成21年度	17.1	10.5	29.5	42.9	20.4	25.0	18.5	36.1	13.7	22.1	24.2	40.0	18.8	25.0	23.4	32.8

女子	6歳(小1)				7歳(小2)				8歳(小3)				9歳(小4)				10歳(小5)				11歳(小6)			
	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
平成30年度	13.0	50.4	32.5	4.1	16.7	49.0	29.4	4.7	37.1	40.3	14.7	7.8	32.4	40.6	16.2	10.2	29.8	38.0	19.1	13.0	19.7	38.7	23.6	16.9
平成29年度	13.1	50.8	31.8	4.3	17.8	48.5	28.9	4.7	35.5	41.0	15.0	8.4	35.3	40.4	15.8	8.4	29.5	37.0	20.0	13.0	19.7	38.2	24.4	17.7
平成28年度	13.9	50.4	31.6	4.1	18.0	48.1	28.4	5.4	37.4	37.6	15.7	9.2	32.9	39.8	16.9	10.3	25.4	39.2	19.9	15.3	19.2	39.3	24.6	16.6
平成27年度	13.5	49.7	32.0	4.5	16.8	47.8	30.6	4.7	34.7	40.2	16.6	8.4	29.5	41.4	17.3	11.6	25.8	39.6	21.7	12.7	18.3	38.6	26.0	17.0
平成26年度	12.4	50.1	33.6	3.7	16.5	47.2	31.3	5.0	32.8	41.6	16.5	9.0	31.1	41.2	18.4	9.2	25.0	37.2	21.8	15.8	19.7	37.3	24.8	17.7
平成25年度	13.2	48.8	33.6	4.3	18.2	47.2	29.0	5.5	33.1	40.9	17.3	8.7	29.0	40.9	18.5	11.5	24.0	37.7	21.6	16.7	16.5	36.5	25.8	21.0
平成24年度	15.0	47.7	33.5	3.7	16.4	45.1	32.5	6.0	30.4	38.9	19.9	10.7	27.6	39.9	20.1	12.3	21.8	36.1	23.1	18.9	15.8	33.5	28.2	22.3
平成23年度	12.8	47.4	34.4	5.2	15.2	42.6	34.9	7.2	31.5	38.1	19.0	11.2	26.1	42.1	18.7	13.0	20.8	36.4	24.2	18.5	13.6	33.2	28.2	24.5
平成22年度	12.7	46.1	36.4	4.7	16.9	43.8	31.6	7.6	32.2	40.2	18.0	9.4	26.2	40.6	19.8	13.2	19.5	36.5	24.2	19.7	13.6	32.6	30.2	23.4
平成21年度	15.3	45.6	33.7	5.5	16.3	43.5	33.7	6.5	33.0	37.3	18.3	11.3	27.2	40.1	19.0	13.7	18.0	34.3	26.2	21.5	13.9	30.8	28.5	26.8

女子	12歳(中1)				13歳(中2)				14歳(中3)				15歳(高1)				16歳(高2)				17歳(高3)			
	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
平成30年度	21.8	39.2	23.9	14.9	18.5	43.9	23.6	13.8	18.3	43.8	23.3	14.4	19.7	42.7	22.4	15.1	17.0	38.2	25.0	19.8	21.4	38.6	21.5	18.5
平成29年度	20.8	40.0	23.6	15.4	17.3	39.1	26.3	17.0	19.0	43.5	23.5	13.7	19.9	41.1	23.0	15.9	19.2	39.4	23.8	17.5	22.3	36.8	21.4	19.5
平成28年度	18.8	37.6	25.6	18.0	16.0	40.2	25.6	18.0	18.5	43.3	25.6	12.3	21.7	43.0	21.1	14.2	19.6	38.7	24.5	17.2	23.8	40.8	20.4	15.0
平成27年度	20.2	40.2	24.2	15.1	15.7	38.6	27.1	18.5	18.1	42.2	24.5	15.0	29.7	41.2	19.0	10.1	27.5	40.4	19.3	12.6	31.0	40.8	16.3	11.8
平成26年度	18.7	37.9	24.4	18.9	16.5	36.7	26.8	19.9	16.8	39.4	25.3	18.2	31.3	39.3	18.0	11.4	28.4	41.8	18.4	11.4	29.9	40.1	18.5	11.4
平成25年度	17.1	34.9	26.9	21.0	12.8	37.1	27.4	22.2	14.6	38.2	26.9	19.9	29.0	41.3	17.6	12.0	26.6	39.9	19.9	13.5	27.6	39.3	20.7	12.3
平成24年度	15.9	33.5	27.7	22.7	12.0	34.0	29.5	24.4	13.7	39.5	25.7	21.1	26.7	40.5	19.6	13.1	25.0	37.9	21.1	16.0	24.5	41.2	20.2	13.8
平成23年度	14.2	31.3	27.4	26.9	11.5	33.8	28.4	26.2	11.8	33.6	28.2	26.2	22.1	41.9	21.3	14.6	19.8	40.5	22.6	16.9	22.5	39.7	21.5	16.1
平成22年度	15.7	31.6	26.6	25.9	13.7	31.2	28.6	26.1	15.4	33.6	26.8	23.5	22.8											

3 健康実態調査項目と体力合計点との関連

(1) 健康実態調査回答別の体力合計点

次の表は、健康実態調査の質問項目回答別にみた各年齢段階の体力合計点の平均値を男女別に示したものである。（「1 スポーツクラブ等への所属」について、「入っている」と回答した小学校1年生男子の体力合計点の平均値は30.34点を示し、「入っていない」と回答した児童の体力合計点の平均値は27.78点を示している）

- 「スポーツクラブ等への所属」について、「入っている」と回答した児童生徒の「体力合計点」は、所属していない児童生徒と比べて高い。
- 「運動頻度」がほとんど毎日の児童生徒の「体力合計点」は、それ以外の児童生徒と比べて高い。
- 「運動時間」が「1～2時間」「2時間以上」の児童生徒の「体力合計点」は、1時間未満の児童生徒と比べて高い。
- 「朝食摂取状況」について、「毎日食べる」児童生徒の「体力合計点」は、「毎日食べない」児童生徒と比べて高い。
- 「家庭で調理された食事」を摂っている児童生徒の「体力合計点」は、摂っていない児童生徒より高い。
- 「テレビ・スマートフォン等を視聴する」時間が1時間未満の児童生徒の「体力合計点」は、2～3時間以上の児童生徒と比べて高い。

男子

単位(点)

種目	校種 年齢	小 学 校						中 学 校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	定1	定2	定3	定4
1. スポーツクラブ等への所属	入っている	30.34	38.00	43.54	49.61	54.89	60.04	34.37	43.45	50.65	53.01	57.38	59.87	41.49	43.30	47.03	42.95
	入っていない	27.78	33.35	38.39	43.30	47.46	52.35	28.32	34.87	39.74	44.66	47.02	49.60	33.71	37.19	35.78	37.56
2. 運動の頻度	ほとんど毎日	29.15	36.77	43.20	49.06	54.30	59.06	35.24	43.97	51.31	52.00	55.92	58.71	36.95	41.36	42.50	40.06
	時々	28.65	35.08	40.25	45.17	48.39	53.41	28.77	38.78	45.55	47.85	50.48	53.51	40.47	40.29	38.48	45.50
	ときたま	27.16	32.27	38.02	42.19	43.95	48.79	26.51	34.32	39.87	44.51	47.86	49.71	35.63	42.58	37.52	38.80
	しない	26.34	30.84	33.48	38.46	38.47	40.61	24.18	32.47	35.28	44.07	45.72	49.22	32.10	32.82	36.52	31.62
3. 運動時間	2時間以上	30.92	38.71	45.04	51.09	56.60	61.60	36.24	45.15	52.59	54.38	58.84	61.20	47.57	42.20	43.38	42.33
	1~2時間	29.04	36.18	42.35	47.90	52.84	57.41	32.76	41.99	49.51	49.91	52.01	55.18	38.00	44.65	39.33	40.96
	30分~1時間	27.95	33.89	39.40	44.29	47.56	53.06	29.66	39.39	45.08	46.11	48.40	50.60	34.64	38.42	41.75	41.42
	30分未満	26.30	30.59	35.76	40.06	43.61	47.64	28.91	36.43	41.54	44.35	46.03	49.25	32.61	36.77	36.52	34.56
4. 朝食摂取	毎日食べる	28.80	35.84	41.95	47.74	53.09	57.87	33.28	42.49	49.22	51.25	54.99	57.00	36.27	37.84	40.29	40.13
	時々食べない	27.88	34.46	40.65	46.68	49.79	54.91	31.26	40.30	47.09	49.66	52.63	54.23	36.93	39.87	39.43	36.34
	毎日食べない	25.17	34.38	38.26	45.38	43.69	51.54	30.11	36.90	46.84	47.95	49.15	52.11	37.47	42.69	38.43	45.13
5. スナック菓子等の摂取	とらない	26.87	34.72	40.85	48.40	52.63	56.36	34.58	43.51	49.32	51.84	57.07	57.86	41.63	36.00	39.10	45.33
	ときどきとる	28.93	36.08	42.10	47.88	53.03	57.68	33.13	41.89	48.80	50.95	54.13	56.12	35.33	39.15	39.93	37.57
	ほとんど毎日とる	28.62	35.07	41.25	46.04	50.81	57.20	31.99	42.51	49.33	50.37	53.94	56.38	41.13	42.72	37.96	44.46
6. 家族との夕食	いつも家族	28.78	35.81	41.64	47.68	52.60	57.47	33.12	42.19	48.70	50.58	53.76	55.89	37.04	39.57	39.33	37.20
	ときどき子どもだけ	28.65	35.73	42.62	47.62	53.13	58.15	32.88	42.26	49.68	51.69	55.15	57.10	35.59	40.88	40.63	38.11
	ほとんど子どもだけ	26.78	33.24	41.59	45.94	50.61	54.86	32.88	41.22	48.97	51.54	56.08	57.05	38.24	39.21	38.13	43.78
7. 家庭料理	家族がつくったもの	28.76	35.82	41.81	47.72	52.78	57.57	33.09	42.21	49.04	50.95	54.53	56.53	36.32	39.78	40.50	36.14
	自分たちでつくったもの	29.33	34.89	41.21	46.04	50.27	56.75	32.13	40.27	46.01	48.34	49.48	54.08	42.00	45.50	33.82	48.00
	作ってある弁当やパン	26.19	32.23	41.66	44.03	45.38	51.68	33.31	41.99	48.44	50.59	51.29	52.22	38.71	39.33	37.31	45.33
8. 睡眠時間	8時間以上	28.95	35.98	42.17	48.01	53.32	57.80	32.97	41.61	48.16	49.95	53.06	54.59	35.53	37.19	39.82	42.43
	6~8時間	27.96	34.97	41.26	47.29	52.06	57.35	33.16	42.34	49.14	50.86	54.81	56.65	36.59	41.59	39.52	38.21
	6時間未満	25.97	35.80	39.83	44.36	47.85	54.56	32.38	41.39	48.05	51.38	53.13	55.83	38.40	38.33	39.18	41.83
9. 家庭学習時間	2時間以上	28.93	35.12	41.93	48.38	53.31	57.00	34.03	42.20	49.19	51.95	54.22	56.99	38.00		47.00	
	1~2時間	28.70	36.35	42.24	47.55	53.32	58.12	33.42	41.92	48.91	51.09	54.20	55.92	39.80	37.75	33.00	41.22
	30分~1時間くらい	28.78	35.46	41.09	46.28	52.83	57.88	32.33	42.86	49.03	50.77	54.64	56.21	33.96	35.54	41.24	33.67
	30分未満	28.54	34.32	37.23	45.23	49.87	54.93	31.53	41.35	48.53	50.06	54.34	56.40	37.87	40.95	39.51	39.77
10. テレビ視聴時間	1時間未満	29.70	36.25	42.55	49.20	54.48	58.63	34.67	44.04	50.67	54.29	57.69	58.89	36.89	49.88	37.56	39.33
	1~2時間	28.88	36.07	41.76	47.57	53.00	58.68	33.35	42.86	49.76	51.86	55.75	57.42	40.27	40.50	38.09	39.47
	2~3時間	28.50	35.52	41.51	47.21	52.54	56.79	32.78	41.96	48.56	49.70	53.21	55.33	39.61	37.35	41.12	44.86
	3時間以上	27.81	34.50	41.08	46.42	50.56	55.44	31.11	39.32	45.31	46.56	50.50	52.32	34.20	39.57	39.70	38.24

女子

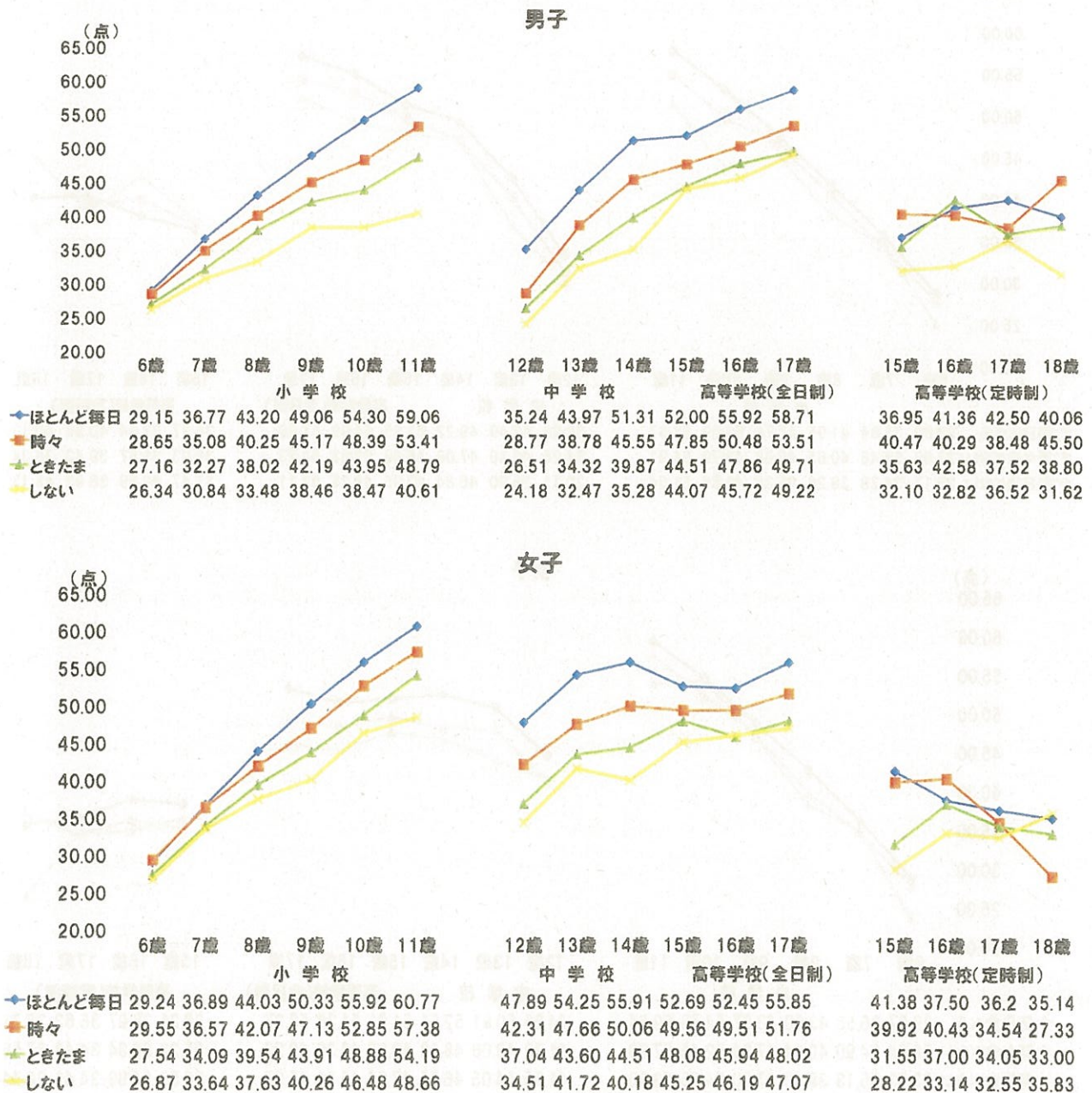
単位(点)

種目	校種 年齢	小 学 校						中 学 校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	定1	定2	定3	定4
1.スポーツクラブ等への所属	入っている	30.80	38.56	44.61	51.23	57.61	62.73	47.36	53.86	55.68	56.38	57.56	60.08	44.89	42.68	36.08	43.20
	入っていない	28.35	35.18	41.23	46.62	52.02	56.94	39.50	44.71	44.67	47.85	46.96	48.29	33.98	35.49	34.40	32.87
2.運動の頻度	ほとんど毎日	29.24	36.89	44.03	50.33	55.92	60.77	47.89	54.25	55.91	52.69	52.45	55.85	41.38	37.50	37.16	35.14
	時々	29.55	36.57	42.07	47.13	52.85	57.38	42.31	47.66	50.06	49.56	49.51	51.76	39.92	40.43	34.54	27.33
	ときたま	27.54	34.09	39.54	43.91	48.88	54.19	37.04	43.60	44.51	48.08	45.94	48.02	31.55	37.00	34.05	33.00
	しない	26.87	33.64	37.63	40.26	46.48	48.66	34.51	41.72	40.18	45.25	46.19	47.07	28.22	33.14	32.55	35.83
3.運動時間	2時間以上	31.29	39.56	46.41	53.29	59.21	63.92	49.19	55.42	57.61	58.20	59.13	61.89	45.80	43.75	40.00	35.67
	1~2時間	29.82	37.01	43.83	49.66	55.70	60.27	45.43	51.92	53.79	51.90	50.58	53.28	42.44	43.32	37.65	31.20
	30分~1時間	28.30	35.24	41.50	46.98	52.06	57.48	42.58	47.85	48.93	48.70	47.55	49.17	37.46	35.55	33.23	35.10
	30分未満	26.97	33.16	39.18	43.79	49.23	53.93	37.04	44.22	44.17	46.57	46.30	48.05	31.48	33.36	34.23	34.59
4.朝食摂取	毎日食べる	29.07	36.50	43.00	48.87	54.78	59.54	44.65	50.81	52.51	51.91	51.38	53.27	38.31	38.97	36.63	35.71
	時々食べない	28.04	34.90	40.14	47.34	52.45	57.80	41.32	48.08	48.18	49.63	48.30	49.23	35.22	36.34	34.43	37.58
	毎日食べない	23.73	35.13	38.40	47.00	54.36	53.90	41.55	44.05	46.75	47.54	45.31	45.96	36.50	34.89	34.41	26.44
5.スナック菓子等の摂取	とらない	28.45	35.96	43.62	49.20	54.04	58.09	44.15	48.80	50.53	52.34	53.24	53.58	34.50	31.00	32.00	13.00
	ときどきとる	28.98	36.61	42.83	48.81	54.76	59.52	44.43	50.65	51.79	51.46	50.32	52.41	37.14	38.69	35.44	34.78
	ほとんど毎日とる	29.17	35.74	41.73	47.74	53.62	58.59	43.74	50.25	52.90	51.54	51.63	53.15	34.57	31.89	35.38	35.36
6.家族との夕食	いつも家族	29.05	36.42	42.69	48.70	54.57	59.08	44.29	50.51	52.26	51.46	50.46	52.23	36.26	35.42	34.32	32.00
	ときどき子どもだけ	28.20	36.50	43.08	49.06	55.10	60.46	44.32	50.29	50.54	51.76	51.23	53.69	36.25	36.85	34.63	33.73
	ほとんど子どもだけ	28.72	33.97	43.09	47.95	52.22	59.36	44.77	50.62	50.77	51.69	51.77	52.71	40.00	41.65	36.35	46.00
7.家庭料理	家族がつくったもの	29.00	36.44	42.77	48.76	54.61	59.38	44.42	50.56	52.17	51.61	50.85	52.64	36.40	37.59	34.00	32.53
	自分たちでつくったもの	29.86	37.00	42.61	50.24	53.15	58.59	41.72	48.78	46.13	47.75	47.77	52.48	42.08	42.14	40.90	44.50
	作ってある弁当やパン	27.18	31.57	41.15	44.88	55.46	53.08	43.43	48.76	46.38	48.29	48.15	50.71	22.00	30.92	34.18	45.67
8.睡眠時間	8時間以上	29.23	36.71	43.19	48.91	54.66	59.58	43.65	49.37	51.27	51.44	48.98	51.33	32.83	35.45	36.38	25.00
	6~8時間	28.00	35.27	42.02	48.61	54.66	59.13	44.56	50.78	52.23	51.22	50.68	52.64	37.15	38.19	33.35	34.60
	6時間未満	27.03	38.09	38.73	45.08	50.00	56.73	43.31	49.09	49.86	52.41	51.06	52.65	39.14	35.25	37.71	35.88
9.家庭学習時間	2時間以上	27.96	36.88	43.36	49.44	54.97	59.51	44.84	50.78	51.39	52.89	51.39	54.17		32.33	24.00	
	1~2時間	29.27	36.55	42.90	48.50	55.27	59.87	44.96	50.88	52.51	52.08	51.50	53.36	34.50	36.50	38.33	31.50
	30分~1時間くらい	28.97	35.90	41.21	47.32	54.32	59.16	43.11	50.00	51.84	50.43	49.96	51.25	37.00	31.91	33.50	27.00
	30分未満	28.66	35.04	38.98	43.53	51.97	56.39	41.02	48.82	49.71	49.97	50.09	51.30	37.69	38.13	35.09	36.20
10.テレビ視聴時間	1時間未満	29.54	36.79	43.31	49.37	55.32	60.12	45.11	51.98	52.63	53.84	53.09	54.81	40.50	43.13	43.38	34.00
	1~2時間	28.97	36.76	42.81	48.78	54.67	59.62	44.49	50.78	52.32	52.77	51.75	53.98	45.17	39.00	32.70	22.00
	2~3時間	28.89	35.97	41.97	48.11	54.09	59.34	44.41	49.59	51.86	49.47	50.26	51.03	34.00	37.38	30.20	30.00
	3時間以上	28.41	34.06	41.32	47.51	53.40	57.68	42.03	48.12	48.96	48.07	47.34	48.98	32.97	35.35	35.83	35.33

(2) 運動実施頻度と体力合計点の関係

ここでの運動実施頻度とは、学校の体育（保健体育）授業以外に、運動やスポーツをどのくらい実施しているのかであり、それを「ほとんど毎日（週3日以上）」、「時々（週1～2日くらい）」、「ときたま（月に1～3日くらい）」、「しない」の4段階で示している。下記の図は、各年齢段階別にみた運動実施頻度と体力合計点の関係を示したものである。

- 男女ともに全ての年齢（定時制高校を除く）において、「ほとんど毎日」、「時々」運動を実施している児童生徒は、運動の実施頻度に比例して、体力合計点が高い。
- 男女ともに小学3～5年において、運動を「しない」児童の体力合計点の伸びの停滞が見られる。



(3) 朝食摂取と体力合計点の関係

下記の図は、各年齢段階別にみた朝食摂取状況と体力合計点の関係を示したものである。「毎日食べる」、「時々食べない」、「毎日食べない」、の3段階で示している。

- 男子に比べて、女子のグラフにばらつきが見られる。
- 男子の小学5年生では、「毎日食べる」、「時々食べない」生徒と、「毎日食べない」生徒との合計点に差が見られる。
- 男女共小学校6年生から高校3年生まで、朝食を「毎日食べる」児童生徒は、「毎日食べない」児童生徒に比べ体力合計点が高く、特に女子の差がはっきりしている。

