

市内一斉！地震発生時の安全確保行動訓練！

甲州市シェイクアウト訓練

地震発生時、自分の身は自分で守る！
誰でも、その場で参加できる1分間の防災訓練！



■日時 平成30年2月14日（水） 午前10時

■訓練内容 ※訓練開始の合図については、本チラシ裏面も参考にしてください！

「防災行政無線」、「防災防犯メール」又は「地震防災訓練アプリ」から流れる緊急地震速報の訓練放送等を合図に、その場で、一斉に安全確保行動を実施しましょう！！

<地震の際、まずすることは安全確保行動>



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

- 1 ドロップ（姿勢を低く）
- 2 カバー（体・頭を守って）
- 3 ホールドオン！
（揺れが収まるまでじっとして）

■訓練のご参加にあたり、事前に参加登録をお願いします！

参加登録期間：平成30年1月15日（月）から2月13日（火）まで

①本チラシ裏面「参加登録用紙」をFAX又は郵送で

②スマートフォン又は携帯電話から ※こちらのQRコードから→



③インターネットから（URL：<http://www.pref.yamanashi.jp/kt-kerminc/h30-2shakeout/form.html>）

■問い合わせ先 県峡東地域県民センター TEL0553-20-2704

甲州市総務課行政・防災担当 TEL0553-32-2111（代）

■主催 甲州市

■協力 峡東地域防災連絡会議、効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

2018.02.14 am 10:00 START

甲州市シェイクアウト

認定番号 300007号



The Great Japan

〔日本公式〕シェイクアウト

Shake Out



甲州市シェイクアウト訓練 参加登録用紙

参加登録期間：平成30年1月15日から2月13日まで

送信先 県峡東地域県民センター 「甲州市シェイクアウト訓練」担当あて

FAX:0553-20-2705 郵送：〒404-8601 甲州市塩山上塩後1239-1

参加予定人数と参加単位	人	<input type="checkbox"/> 個人・家庭 <input type="checkbox"/> 自治会（自主防災組織） <input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> 保育園、幼稚園、認定こども園 <input type="checkbox"/> 職場（会社、事業所、お店など） <input type="checkbox"/> その他
お名前		
団体名・代表者名 ※個人・家庭の方は記入不要です	団体名	
	代表者名	
	団体名をホームページや資料等に掲載してよろしいですか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
訓練前の情報提供や訓練後のアンケート依頼を送付する宛先 ※送付を希望しない場合は記入不要です	メールアドレス	
	FAX 番号	

■訓練開始の合図について

次の方法により、訓練開始の合図となる緊急地震速報の訓練放送等を確認してください。

① 防災行政無線

お近くの防災行政無線から緊急地震速報の訓練放送を合図に安全確保行動を実施してください。

② 防災防犯メール

甲州市から配信されるメールを合図に安全確保行動を実施してください。

※事前の登録が必要になりますので、「t-koshu@sg-m.jp」に空メールを送信し、返信されたメールから登録手続きを行ってください。

③ 地震防災訓練アプリ

スマートフォンをお持ちの方は、次の手順で（株）NTT ドコモが提供する「地震防災訓練アプリ」を用いて、緊急地震速報の訓練放送を確認してください。

手順1) 次のQRコードからアプリをダウンロードし、インストールをしてください。



Android（ドコモ H シリーズ（15年

←Androidの方はこちら

冬販売端末）以降）の方はこちら→



iPhoneの方はこちら→



手順2) アプリ起動後、次のQRコードを読み取り、訓練の予定を登録してください。



QRコードを読み取れない場合、手動で

こちらの情報を登録してください。→

訓練名：甲州市シェイクアウト訓練

訓練日時：2018年2月14日（水）10時00分

訓練ID：170070

手順3) 訓練当日に専用ブザー音を合図に安全確保行動を実施してください。

※本アプリは訓練用に作成されたものですので、実際の災害時には本アプリからの通知はありません。