



富士の恵みあふれる
清らかな水辺を散策

1. 忍野八海を代表する「湧池」。湧水量も豊富で、揺れる水面に映る木々や深い水底の景観が幻想的
2. 水深は浅く小さな「鏡池」。条件が整えば見事な逆さ富士が見られる

04 忍野八海

世界文化遺産富士山の構成資産のひとつ。出口池・お釜池・底抜池・銚子池・湧池・濁池・鏡池・菖蒲池の8つから成り、富士山の伏流水がこんこんと湧き出ている。夏でも爽やかな空気に包まれ、山里ならではのゆったりとした雰囲気心地いい。飲食店やみやげ物店もあり、休憩しながらのんびり散策が楽しめる。季節ごとに表情を変える風景も魅力。

☎0555-84-4221 (忍野村観光案内所)
📍南都留郡忍野村忍草 🚗 散策自由
🕒 無休 🚗 周辺有料駐車場を利用



01 森の中の水族館。 山梨県立 富士湧水の里水族館

透き通った富士山の湧水を利用して、淡水魚を中心に展示。大きい魚と小さい魚が一緒に泳いでいるように見える二重回遊水槽、森の中で水中にいるような気分になれる横見水槽など、随所に楽しい工夫が光り、時が経つのも忘れて夢中になれる。水中カメラを操作して、さまざまな角度から魚の様子を観察することもできる。

☎0555-20-5135 📍南都留郡忍野村忍草
3098-1 さかな公園内 🕒 9:00~18:00 (10~6月は~17:00) 🕒 火曜(祝日の場合は翌日休)、12/28~1/1 🚗 100台 📄 入館料大人420円



水の透明度の高さに感動
楽しい演出満載の水族館

1. 内外で仕切られたドーナツ型の水槽。内側にマス類の稚魚、外側にチョウザメなどの大型魚が泳ぐ仕掛けが面白い 2. きれいな水にしか生息しないホトケドジョウ。忍野村では1年間で約2000匹増やすことに成功したそう

いなり寿しと発酵食品 体に優しいたわりごはん

05 FUJI de 223 いなりと発酵カフェ

河口湖周辺で親まれてきたいなり寿しと、発酵食品が楽しめるカフェ。自家製のいなり寿しを中心に、主菜は山梨県産ブランドの信玄鶏や富士の介、富士桜ボークを使ったメニューから選ぶことができる。日替わりの副菜2種は、地元の農家から仕入れた野菜をふんだんに使用。フルーツ酢やコンブチャなど、自家製の発酵ドリンクも人気。

☎0555-76-7775 📍南都留郡富士河口湖町河口1480-3
🕒 11:00~15:00 (LO14:00) 🕒 火・水曜 🚗 4台



1. FUJI de 223 御膳 1600円。いなり寿し4種類と副菜2種に選べるメイン、汁もの、自家製甘酒付き。写真のメインは信玄鶏の唐揚げ 2. 店内はジャズが流れる落ち着いた雰囲気。壁には河口湖越しの富士山の画が飾られている



富士山を眺めながら 極上の温泉&サウナ体験

02 ホテルマウント富士

山中湖畔の大出山山頂にあり、「富士山を見るために建てられた」絶景リゾートホテル。サウナや外気浴が楽しめる「満天星の湯」と、展望露天風呂「はなれの湯」があり、富士山と山中湖を一望できる。サウナには富士山天然水かけ流しの水風呂があり、なめらかな肌触りで火照った体を冷やせる。蛇口から出る天然水は飲用OKなのもうれしい。

☎0555-62-2111 📍南都留郡山中湖村山中1360-83
🕒 満天星の湯14:00~18:00、はなれの湯12:00~16:00 (水曜は14:00~16:00)
🕒 不定休 🚗 100台 📄 日帰り温泉入浴(フェイスタオル・バスタオル付)大人2200円

富士五湖

Fujigoko

美しい水と富士山が
心も体も潤す
レイクリゾート

河口湖・山中湖・本栖湖・精進湖・西湖のあるレイクエリア。湧水が生み出す清らかな風景に心が和む。絶景を眺めるカフェや温泉でくつろぎの時間を。

富士急行富士山駅	約6.5km	車 15分
01 森の中の水族館、山梨県立富士湧水の里水族館	約7km	車 15分
02 ホテルマウント富士	約7.5km	車 15分
03 グランドーム富士忍野	約2km	車 5分
04 忍野八海	約13km	車 30分
05 FUJI de 223 いなりと発酵カフェ	約3.5km	車 7分
06 葡萄屋 kofu ハナテラスcafé	約10km	車 20分
富士急行富士山駅		

Recommended souvenirs おみやげはコレ!

湧き水を使って作る郡内織物
山梨県東部の郡内エリアは、富士山の湧き水を生かした織物の産地として有名。葡萄屋 kofu ハナテラスcaféと同じ富士大石ハナテラスにある「富士桜工房」には、普段つかいやすいアイテムが豊富にそろう。



富士山を望むカフェで 山梨県産フルーツを堪能



06 葡萄屋 kofu ハナテラスcafé

緑や富士山を眺めながら食事や買い物ができる河口湖畔の複合施設「富士大石ハナテラス」。レーズンサンドが有名な「葡萄屋 kofu」が手がけるこちらのカフェでは、旬のフルーツを使ったパフェが人気。夏は桃、秋はぶどう、冬~春はいちごなど、みずみずしい山梨県産フルーツを存分に味わえる。全6種類あるレーズンサンドはおみやげにもぴったり。



☎0555-72-8180 📍南都留郡富士河口湖町大石1477-1 富士大石ハナテラスD棟
🕒 平日10:00~16:30 (LO16:00)、土・日曜、祝日10:00~17:00 (LO16:00)
※季節により変動あり 🕒 無休 🚗 90台

1. 季節のフルーツパフェ シャンマスカット1815円 2. パフェのほか、素材を生かしたフルーツソフトやドリンクも味わえる



03 グランドーム富士忍野

澄み切った清流のほとり、目の前にキリッとした富士山がそびえる絶好のロケーション。客室は、ドーム型テント「アクアドーム」、ラグジュアリーな大空間テント「ラビステント」、プライベートプール付きヴィラ「ヴィラフォレスト」の3種類。全棟客室温泉付で、キャンプファイヤースペースも用意。完全プライベート空間で気兼ねなく過ごせる。

☎050-3198-5844 📍南都留郡忍野村忍草2834
🕒 IN15:00、OUT10:00 🕒 無休 🚗 15台



1. 山梨県初の客室温泉付グランピング施設。全8棟の客室は一棟独立タイプなのでホテルのように快適 2. 夕食は富士の湧水が育んだ山梨の食材を中心としたBBQ。山梨のワインも多数そろえる