



04 尾白川渓谷

南アルプス・甲斐駒ヶ岳を源とする白州・尾白川は名水百選の一つで、「サントリー天然水南アルプス」のふるさと。神社の先にある吊り橋を渡り渓谷道を歩くと、美しいエメラルドグリーンの「千ヶ淵」に到着。その先の登山道を行くと、3段に流れ落ちる滝や深い緑に囲まれた神秘的な淵など、圧巻の渓谷美を堪能できる。

☎ 0551-42-1351 (北杜市観光課)
 📍 北杜市白州町白須8886 🚶 散策自由
 🛏 休 渓谷道は例年12月中旬～4月中旬まで冬季閉鎖 🚗 100台

千ヶ淵までは駐車場から15分ほどで行けるので初心者もOK。その先はアップダウンが激しい登山道のため注意が必要
 写真提供:北杜市



深い緑と清流が織り成す エメラルドグリーンの風景



2



1

里山のリノベ喫茶で味わう 自家焙煎の本格珈琲

05 百番珈琲

築100年を超える元商店をリノベーションした喫茶店。ドラム式手回し焙煎機を使った自家焙煎の珈琲は、常時数種類から選べる。県内産の平飼卵や有機野菜を使用した軽食のほか、地元で採れる季節の果物を使った焼き菓子やデザートも人気。珈琲豆やオリジナルグッズも販売している。

☎ 080-5053-2229 📍 北杜市須玉町上津金782
 🕒 10:00～17:00 🛏 休 火・水曜 🚗 15台



3

爽快な眺望と豊富な湯量 高原の露天風呂でほっこり



南アルプスの山々や富士山を望む露天風呂。泉質はナトリウム・炭酸水素塩泉

06 甲斐大泉温泉 パノラマの湯

標高1147mの高原に建ち、北にハケ岳、西に南アルプス、遠くに富士山を望む日帰り温泉施設。広々とした岩造りの露天風呂と内風呂、サウナがある。毎分177リットルの湧出量を誇り、温泉スタンドで温泉を持ち帰ることも可能。無料休憩所や食事処でゆっくりくつろげ、外には足湯もある。リーズナブルな料金も魅力。



☎ 0551-38-1341 📍 北杜市大泉町西井出8240-1 🕒 10:00～22:00(最終受付21:30)
 🛏 休 第2・4火曜(祝日の場合は営業)
 🚗 100台 📄 入浴料大人830円



彩り豊かな 旬野菜が主役の 農園レストラン

1. 南アルプスの雄大な自然を一望できるテラス席
 2. プレートランチ2000円。ハケ岳の旬の恵みをワンプレートにギュッと凝縮。スープ、ドリンク付き

2

01 ハーベストテラスハケ岳

「ファームtoテーブル」がモットー、爽やかな高原の風が吹き抜けるレストラン。目の前の畑で採れた新鮮野菜を中心に、地元産のお肉や生みだての卵など、素材の味を活かした料理が楽しめる。ハーバルセラピストの資格を持つオーナーによるオリジナルブレンドのハーブティーも人気。ハーブティーやアロマオイルはおみやげにぴったり。

☎ 0551-36-8100 📍 北杜市小淵沢町4869-1(カーナビ入力は小淵沢町5022) 🕒 11:00～15:30 (L.O14:30)、18:00～21:00(L.O20:00) 🛏 休 火・水曜 🚗 20台



2

ハケ岳産 ドライフラワーで アレンジメント体験

02 花カフェ tikka

自家製ドライフラワーのフラワーアレンジメント体験が評判。取り扱う花のほとんどが、地元の契約農家や自家栽培によるもの。それらを使ったオリジナルリースやスワッグ作りをリーズナブルな価格で楽しめる。体験後には優しい花の香りに包まれながら、和やかなカフェタイムを。体験は予約がおすすめ。

☎ 0551-30-9203 📍 北杜市大泉町西井出8240-5180 🕒 10:30～17:00 🛏 休 木曜、ほか臨時休あり 🚗 8台



3

1. 体験は30分～2時間で1500円～。スワッグ・リース・バスケットから選べる 2. ケーキとドリンクセット800円。手作りのレアチーズケーキには、パニライスとレモンジャムが添えられる 3. オレンジ色の屋根が目印のフィンランドログハウス



03 HOTEL KEYFOREST HOKUTO

ハケ岳の森の中、斬新なデザインが目を引く全6室の小さなホテル。縄文時代の歴史が息づく小淵沢で、縄文文化にインスパイアされた空間を演出。完全プライベートの源泉かけ流し露天風呂や屋上テラスで贅沢にくつろげる。ホテル館内にはアート展示があり、宿泊者は敷地内の「中村キース・ヘリング美術館」も無料で入館できる。

☎ 0551-36-8755 📍 北杜市小淵沢町10248-16 🕒 IN15:00, OUT11:00 🛏 休 無休 🚗 12台



1. 24時間解放している屋上スカイテラス。晴れた日は雄大な山並みを一望、夜は満天の星が広がる 2. 地元「白州」をはじめ世界各国のウィスキーが集まるプレミアムバー。オリジナルカクテルも用意 3. 建築家・北川原温氏による建築。自然とアート、現代性と伝統が融合した空間



水も空気もおいしい！ 世界に誇る名水の里で リトリート

清里小淵沢・白州など、ハケ岳南麓に広がる高原リゾート。南アルプスの山々が育む名水や大なる絶景が魅力。みずみずしい高原野菜も味わいたい。

	JR小淵沢駅	約2.5km	車 5分
01	ハーベストテラスハケ岳	約14km	車 25分
02	花カフェ tikka	約13km	車 20分
03	HOTEL KEYFOREST HOKUTO	約15km	車 25分
04	尾白川渓谷	約22km	車 35分
05	百番珈琲	約11km	車 20分
06	甲斐大泉温泉 パノラマの湯	約12km	車 20分
	JR小淵沢駅		

アート×自然×縄文文化 喧騒を離れた非日常空間