



自分の心のメンテナンス



～アンガーマネジメントを学ぼう～

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング・心理教育です。お子さんと関わる中で、様々な場面で関わる側もちょっとした言葉に感情的になってしまう事はありませんか？その時、どのようにして自分の心をコントロールすればよいのか。一緒にアンガーマネジメントを学びませんか。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時：2025年7月3日(木) 14:00～16:00(受付13:30～)

演題：**自分の心のメンテナンス ～アンガーマネジメントを学ぼう～**

講師：日本アンガーマネジメント協会 認定ファシリテーター

広瀬 竜太 氏 (山梨市立笛川中学校教諭)

対象：保育所・幼稚園・支援学校・小中学校の特別支援学級等で障がい児や
発達が気になる子どもの処遇に従事する職員、その他関係機関職員等

場所：山梨市民会館 3階 303 会議室 〒405-0031 山梨市万力1830 番地

参加費：無料・定員 70 名(定員になり次第受付を終了いたします)

(駐車場に限りがありますので乗り合わせでお願い致します)

※会場では各自感染対策をお願い致します。体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

申込方法：QR コード



申込締切：2025年6月24日(火) 12:00

【研修担当者】

研修内容に関するお問い合わせはこちらへ

サポートセンターハロハロ

東山梨地域療育コーディネーター

小林 美晴

090-1053-0841

halohalo-soudan1@outlook.jp

【受付事務局】

申し込みに関するお問い合わせはこちらへ

生活支援センター クローバー

峡西地域療育コーディネーター

前田 優一

070-5025-5598

ryouiku@y-tewotsunagu.or.jp