

事業概要

・健診未受診者等の健康無関心層に対し、国保データベース（KDB）と連携するスマートフォンアプリを開発し、登録者の活動実績に応じたヘルスケアポイントを付与することにより、国民健康保健の被保険者が個人の特性に応じた健康づくり活動に取り組み、行動変容を促すための仕組みを構築する。

R1年度…スマートフォンアプリ開発

R2年度…国保データベースシステムとのデータ連携構築、同年12月から本格稼働。

R3年度…シニア向けチラシ作成。職域団体（JA、商工会等）への働き掛け開始。

<対象者> 19歳以上の国民健康保健被保険者（約18万人）

<登録者数> 516名（R3.12月末現在）

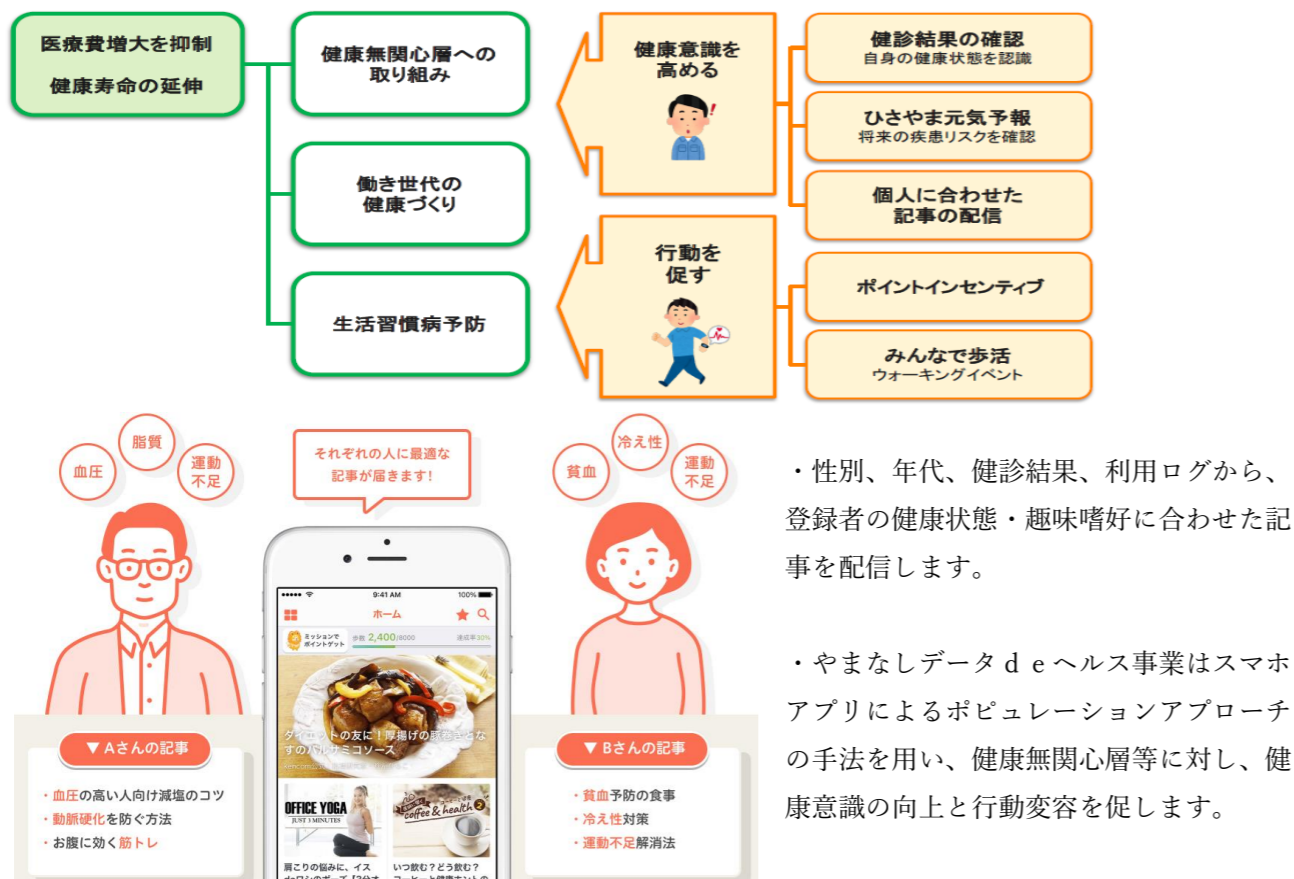
<委託先> 公募型プロポーザル方式により DeSC ヘルスケア(株)選定

<事業期間> R1年度～R4年度

アプリ概要

・登録者の特定健診結果（5カ年間）をスマートフォンで管理し、同性同年代との比較や経年変化のグラフなどにより、自身の健康課題を把握することができる。

・健康課題の解消に向けて、登録者の健康状況に応じた有益な健康情報の配信や、健康づくり活動（歩行、体重記録等）に応じたポイント付与など、個人の行動変容を促すインセンティブを提供。



山梨県 やまなしデータ deヘルス事業

登録無料!

国民健康保険に加入されている方*へうれしいお知らせです!!

*山梨県にお住まいの19歳～74歳の国民健康保険加入者限定となります。

スマホでおトクに健康づくり!



山梨県では、市町村国保加入者の健康づくりを支援するため、健康アプリ **kencom** を導入しました。

ぜひご登録ください!

初めての健康アプリにオススメ!

こんな方にオススメです!

- ・最近運動不足が気になる…
- ・かんたん便利に健康管理がしたい!



健康アプリkencomには「おトク」で「便利」がたくさん!

1 特定健診の結果をスマホで管理できます*

- 紙で管理する必要がなくなるので便利!
- 経年変化が分かるグラフや、同性同年代との比較が可能

*対象者:40歳～74歳 (一部市町村を除く)



2 将来、病気になるリスクを確認できます

50年以上の研究(久山町研究)から得られた知見に基づき、将来の生活習慣病(糖尿病・心血管病)の発症リスクを天気予報の形式で知ることができます。



特定健診の結果を分析

3 日々の健康行動に応じてポイントが貯まります

健康づくりに繋がる活動(歩行等)に応じてポイントが貯まります。また、定期的にイベントも開催します。

付与項目	ポイント数
毎日のアプリ起動	1ポイント
毎日の体重記録	1ポイント
5,000以上の歩行	1ポイント
特定健診データ連携時	100ポイント



4 貯まったポイントはギフト券と交換

- 貯まったポイントでギフト券交換や、プレゼント抽選もできてとってもおトク!
- 今ならやまなし健康ポイント1,000ポイント分プレゼント!



先着5,555名様にプレゼント!

今、健康アプリkencomに登録すると!

1,000円相当ポイントプレゼント!