

## Principais campos de treinamento esportivo

### 1 Parque Esportivo de Kose

Cidade de Kofu

840, Kosemachi,  
Kofu, Yamanashi



Situado no coração da cidade de Kofu, é a base das atividades esportivas na província. Composto por um complexo de instalações esportivas como estádio de atletismo, ginásio, estádio de artes marciais, instalações de natação e academia. O estádio de atletismo é o maior de Yamanashi e é usado como estádio base da equipe de futebol da liga profissional J-League Ventforet Kofu e também para os jogos oficiais da liga japonesa de rúgbi. O ginásio e o estádio de artes marciais cumprem todos os padrões da Federação Internacional e são totalmente equipados. Os mesmos foram sede de várias competições ao longo de sua história, motivo pelo qual as instalações estão prontas e preparadas para sediar os treinos para as competições que estão por vir.

### Estádio de atletismo



Estádio de atletismo oficial classificado como de 1ª classe pela Federação Japonesa de Atletismo. A pista para a corrida de 100 metros é usada tanto para corridas do tipo reta final, como também pode ser utilizada como pista do lado contrário, possibilitando um treinamento adaptado conforme a direção do vento.

Pistas de 400 m com 8 raias, pavimentação de uretano apropriado para qualquer clima.

Campo interno: 106m x 69m, gramado natural (1 campo: futebol e rúgbi)

Iluminação noturna (200 ~ 1500 Lx)

Instalações complementares (equipamentos) Campo de treinamento interno (72m x 6,5m), equipamento de vídeo com telão, estádio auxiliar, sala de conferências, vestiário, duchas, sala de tratamento médico.

### Ginásio de Esportes



Usado para o campeonato nacional de vôleibol e basquetebol. Tanto a arena principal como a arena secundária, estão equipadas com ar-condicionado, oferecendo um treinamento confortável durante todo o ano.

Arena principal (50.4 m x 44.0 m e pé direito de 15 m de altura)

12 campos de badminton, 2 campos de basquetebol, 2 campos de handebol, 3 campos de vôleibol

Arena secundária (37.6 m x 21.6 m e pé direito de 10.2 m de altura)

4 quadras de badminton, 1 quadra de basquetebol, 1 quadra de vôleibol

Instalações complementares (equipamentos) Ar-condicionado, sala de conferências, vestiário, duchas

### Budokan (Espaços para a prática de artes marciais)



O piso conta com um mecanismo de molas desenhado especialmente para competições de artes marciais de 1ª e 2ª categoria. Ademais, todos os edifícios estão equipados com ar-condicionado, oferecendo um ambiente confortável para os treinamentos durante todo o ano.

Arena (6 tatames de judô e kendô, 53,1 m x 37,5 m)

1ª área de artes marciais (2 tatames de kendô, medindo 17,7 m x 30,0 m)

2ª área de artes marciais (2 tatames de judô, medindo 17,7 m x 30,0 m)

Campo de Arco e Flecha (Kyudo), Arena de Sumô

Instalações complementares (equipamentos) Ar-condicionado, sala de conferências, vestiário, duchas.



### Academia

No interior do Budokan, há uma sala ampla com área de 389,4m² e totalmente equipada.

### 3 YPB (Parque de ciclismo Yuta)

Cidade de Hokuto | 1823, Koarama, Nagasaka Town, Hokuto City, Yamanashi



Trata-se da única pista de ciclismo BMX no Japão que cumpre com os padrões internacionais. A ladeira inicial de 8 metros de altura é da mesma altura das pistas utilizadas nas competições internacionais, como as Olimpíadas. Há uma pista de salto de terra para os profissionais e também uma pista especial na qual praticam os profissionais de topo.

Pista de ciclismo BMX com padrões internacionais -- 350m  
Pista de salto de terra (Dirt Jump) ----- 200m  
Pista para iniciantes (amador) ----- 50m  
Pista para intermediários (amador) ----- 100m  
Pista curta com ladeira (Short Downhill) ---- 150m

### 4 Ginásio Esportivo do Centro Cívico da Cidade de Hokuto (Hakushu)

Cidade de Hokuto | 2913-208, Torihara, Hakushu-cho, Hokuto City, Yamanashi



Trata-se de um ginásio localizado a 700 metros de altitude, proporcionando um ambiente fresco e agradável mesmo no verão.

Arena principal (32 m x 45 m 1,440 m²)

3 quadras de vôleibol

Sub-arena (15 m x 28 m 420 m²)

Instalações complementares (equipamentos)

Ar-condicionado, sala de conferências, duchas e academia.

## 2 Parque Fuji Hokuroku

Cidade de Fujiyoshida

5000, Kamiyoshida-Tateishi,  
Fujiyoshida City, Yamanashi



Trata-se de um parque esportivo localizado a 1.035 metros de altitude na área norte do Monte Fuji. Devido a sua altitude, mesmo no verão pode-se desfrutar de um ambiente fresco e cercado por uma natureza exuberante e magnífica. O complexo esportivo é composto por estádio de atletismo, campo para jogos com bola (gramado natural), ginásio, campo de beisebol e academia.

O gramado interno do estádio de atletismo e do campo para jogos com bola é de ótima qualidade, do mesmo nível do Estádio de Tóquio (futura sede da Copa Mundial de Rúgbi de 2019, futura sede para os jogos de Rúgbi 7 das Olimpíadas de Tóquio de 2020 e do torneio de futebol) e do Estádio Internacional de Yokohama (Sede da Copa Mundial de Rúgbi de 2019). Estas instalações, ainda, são utilizadas amplamente para o treinamento prévio dos campeonatos oficiais de atletismo, futebol, rúgbi, etc., inclusive foi o campo de treinamento prévio para a Copa do Mundo da FIFA de 2002 e da equipe esportiva para o Campeonato Mundial de Atletismo no Japão. Por esses e outros motivos, esse parque esportivo oferece as condições ideais para o seu treinamento.

## Estádio de Atletismo



Trata-se de um estádio de atletismo Classe 2, certificado pela Associação Japonesa das Federações Atléticas. O Monte Fuji pode ser visto desde a largada dos 100 metros. A pista interna de atletismo, a academia e as luzes noturnas serão concluídas em 2018.

Pista de 400 m com 8 raia, pavimentação de uretano apropriado para qualquer clima

Campo interno com grama natural e medidas 106m x 69m (1 campo de futebol e rúgbi)

Campo de prática Indoor (130 m em linha reta, Caixa de areia)

Instalações complementares (equipamentos) Sala de conferências, duchas, sala de tratamento médico



## Campos de Jogos

Gramado natural,  
154m x 80m 12.320m²

1 campo de futebol e de rúgbi

Instalações complementares (equipamentos)

Vestiário, duchas



## Academia

Centro de treinamento de pesos livre e musculação  
(Parede parcialmente espelhada e pequena  
sala de conferências com equipamentos multimídia)



Assista o vídeo de apresentação  
das instalações, incluindo as  
novas instalações em projeto.



## 5 Parque Midai Minami Campo de Rúgbi

Cidade de Minami-Alps City | 1588-2, Mujina, Minami-Alps City, Yamanashi



É o único estádio especializado para jogos de rúgbi na província de Yamanashi, motivo pelo qual é utilizado para os jogos oficiais e para as práticas dos clubes. O campo é mantido em sua melhor condição durante todo o ano, para assim oferecer um ambiente adequado constantemente.

2 campos de rúgbi com gramado natural  
Campo A,B: 148,5m x 78,5m 11.650m²  
Campo 69m x 143,5m

Instalações complementares (equipamentos)  
Sala polivalente, vestiário com duchas,  
pistas de cross-country

## 6 Escola de Ensino Médio Shirane 2º campo de Hóquei

Cidade de Minami-Alps | 850-1, Kamiimasuwa, Minami-Alps City, Yamanashi



Foi utilizado como campo para os jogos de hóquei do Campeonato Nacional de Esportes do Ensino Médio de 2014. O campo utiliza o sistema de irrigação "Base de água" para a grama artificial, e tem as mesmas especificações utilizadas no campo dos jogos das Olimpíadas de Londres. Além disso, cumpre com os padrões globais utilizados pela Liga Internacional de Hóquei.

Campo 64,8m x 116,4m 7.543m² grama artificial

Campo de terra batida

Instalações complementares (equipamentos) Sala de conferências, duchas

## 7 Universidade Yamanashi Gakuin | Cidade de Kofu | 2-4-5, Sakaori, Kofu City, Yamanashi



Há várias instalações esportivas localizadas no campus da universidade, como campo de atletismo, arenas de luta livre e de judo, estádio de hóquei, campo de rúgbi, quadra de tênis, piscina, campo de futebol e o centro esportivo da universidade, além disso, a academia e a piscina podem ser usadas integralmente.

[Visão geral do Jutoku-kan]

Conta com um mecanismo de molas incorporado no piso desenhado para competições.

A instalação está equipada com ar-condicionado, oferecendo assim um ambiente de treinamento confortável durante todo o ano.

As equipes nacionais de Judo e Luta livre já treinaram nestas instalações.

1º andar 1 tatame de judô 19,15 m x 16,45 m 315 m<sup>2</sup> 2º andar 3 tatames de judô 35,7 m x 17,7 m 631 m<sup>2</sup>  
1º andar 3 tatames de luta livre (wrestling) 35,44 m x 18 m 10,826 m<sup>2</sup>

Instalações complementares (equipamentos) Ar-condicionado, duchas, outras instalações disponíveis

## 8 Escola de Ensino Médio Hikawa Área de Levantamento de Peso

Cidade de Yamanashi | 1062, Icchotanaka, Yamanashi City, Yamanashi



O andar do ginásio de levantamento de peso é espaçoso, e conta com conjuntos de barras que estão dentro das normas internacionais. A instalação oferece um ambiente de treinamento de primeira classe no Japão, além de possuir um pé direito alto para impedir o acúmulo de calor.

Área interna 13 m x 23 m

Plataforma durante o jogo: 4 m x 4 m

15 lugares durante o treino (máximo de 25 lugares)

Atende todas as categorias

Instalações complementares (equipamentos) Sala de conferências, duchas e academia

## 9 Parque Geral de Shikishima Campo de Atletismo Multiuso

Cidade de Kai | 2814, Ushiku, Kai City, Yamanashi



A instalação conta com uma vista para o Monte Fuji, com um campo de grama natural e é cercada por uma área rica em natureza. O torneio de Arco e Flecha da Competição Nacional de Esportes foi realizada aqui.

Terreno 21.000m<sup>2</sup> com formato irregular  
(leste a oeste: 70m ~ 120m, norte a sul: máximo 200m)

Instalações complementares (equipamentos)

Duchas, pista de cooper

## 10 Lago Kawaguchi Curso de Barco a Remo

Cidade de Fujikawaguchiko | 3131, Kawaguchi, Fujikawaguchiko Town, Minamitsuru-gun, Yamanashi



As instalações para barco a remo estão localizadas no Lago Kawaguchi, ao pé do Monte Fuji, a uma altitude de aproximadamente 800 metros. Esta cercada por uma por uma natureza exuberante e magnífica e por um clima ameno.

1.000 m 6 raiais

Curso de competição a remo (1.000m x 6 raiais)

4,500m em linha reta para a prática

Instalações complementares (equipamentos)

Galpão para 40 barcos, base para barcos, estaleiro, 5 barcos de resgate, 4 píeres, torre de árbitro, sala de conferências, duchas

## 11 Lago Shoji Local para Canoagem

Cidade de Fujikawaguchiko | 483-14-banchisaki, Shoji, Fujikawaguchiko Town, Minamitsuru-gun, Yamanashi



As instalações de canoagem estão localizadas no Lago Shoji ao pé do Monte Fuji a uma altitude de aproximadamente 900 metros. Além da paisagem exuberante, a região possui um clima extremamente agradável. Neste local se realiza uma Competição Nacional Anual.

200 m x 500 m pista de velocidade 9 raiais

Competição de caiaque e Competição de canoa canadense

Disponível para 1, 2 e 4 pessoas

Instalações complementares (equipamentos)

Galpão para canoas, torre de árbitro

## 12 Campo de Futebol Kunugidaira

Cidade de Fujikawaguchiko | 6816-2, Kodachi, Fujikawaguchiko Town, Minamitsuru-gun, Yamanashi



Trata-se de um estádio específico para futebol, com gramado natural, localizado ao pé do Monte Fuji a uma altitude de aproximadamente 1.100 metros. Uma localização privilegiada com uma vista esplêndida do majestoso Monte Fuji. No verão pode-se desfrutar de um ambiente fresco.

Durante a Copa do Mundo da FIFA de 2002, a equipe nacional de Camarões utilizou essa instalação para fazer o seu treinamento em campo.

Campo de futebol:

Terreno do campo de futebol completo (grama natural)

Campo principal (13.500 m<sup>2</sup>)

Campo secundário: Tamanho do campo (125 m x 90 m x 11,035 m<sup>2</sup>)

Instalações complementares (equipamentos) Instalações para o clube e vestiários

## 13 Centro Esportivo Motosu

Cidade de Fujikawaguchiko | 210, Motosu, Fujikawaguchiko Town, Minamitsuru-gun, Yamanashi



Trata-se de um complexo esportivo localizado à beira do Lago Motosu aos pés do Monte Fuji que foi reaberto em julho de 2016 após uma remodelação. Ao redor do campo atlético que é adequado para todas as estações, há um campo de futebol com medidas padrões, além do ginásio e dos alojamentos. Pode ser realizado um treinamento efetivo em um ambiente fresco mesmo estando no verão.

Campo de atletismo adequado para todas as estações (400 m pista 6 raiais / Pista reta de 7 raiais de chips de borracha de uretano)  
Campo de futebol com medida padrão (gramado natural 10,179 m<sup>2</sup>)  
Campo de futebol com gramado artificial (8,970m<sup>2</sup>)

Instalações complementares (equipamentos) Ginásio, Campo gramado Multiuso, Alojamento, Sala de conferência

## 14 Lago Motosu

Cidade de Fujikawaguchiko | 210-banchisaki, Motosu, Fujikawaguchiko Town, Minamitsuru-gun, Yamanashi



As instalações para barco a remo estão localizadas no Lago Motosu ao pé do Monte Fuji a uma altitude de aproximadamente 900 metros. No passado, foi realizado o Campeonato Mundial Juniores de Canoagem. O Lago Motosu é um lago natural, que matem praticamente o ano todo o nível de suas águas, e nele, o impacto dos ventos e das ondas é baixo, motivo pelo qual é ideal para a prática.

2,000 m

Pode ser usado para canoagem.

## 15 Centro de Comunicações KIRARA do Lago Yamanaka

Vila de Yamanakako | 479-2, Hirano, Yamanakako Village, Minamitsuru-gun, Yamanashi



Trata-se de um parque multiuso que se beneficia do maravilhoso ambiente natural do Lago Yamanaka que está localizado ao pé do Monte Fuji a uma altitude de aproximadamente 1.000 metros. A rede entre o campo de terra batida e o campo com gramado natural, pode ser removida, proporcionando um campo aberto de aproximadamente 230 metros de largura, e seu tamanho está dentro dos padrões IF das competições de Arco e Flecha.

Harappa (Campo com gramado natural) 116 m x 124 m

Hiroppa (Campo de terra batida) 116 m x 124 m

Iluminação noturna

QQuadra esportiva (Campo com gramado artificial) 105 m x 68 m

Instalações complementares (equipamentos) Edifício com vestiários (possui sala de conferências, sala de espera, ducha, etc.)

	Instalações	Endereço	Competição
16	Centro Hípico da Província de Yamanashi	10060-3, Kobuchisawa-cho, Hokuto City, Yamanashi	
17	Parque Desportivo Geral de Nagasaka (Ginásio de Esportes)	6811-187, Oobatta, Nagasaka-cho, Hokuto City, Yamanashi	
18	Campo Geral de Takane (Ginásio de Esportes)	100, Murayama Kitawari, Takane-cho, Hokuto City, Yamanashi	
19	Parque Central de Nirasaki (Estádio de Atletismo • Campo gramado)	2531, Kitagejo, Fujii-machi, Nirasaki City, Yamanashi	
20	Parque Geral de Kushigata (Estádio de Atletismo • Ginásio de Esportes)	1600, Momozono, Minami-Alps City, Yamanashi	
21	Parque Central de Shirane (Campo de Hóquei)	3468-2, Dodo, Minami-Alps City, Yamanashi	
22	Parque Oshihara (Campo de grama natural)	1500-1, Oshikoshi, Showa Town, Nakakoma-gun, Yamanashi	
23	Ginásio de Esporte Geral da cidade de Showa	1001, Oshikoshi, Showa Town, Nakakoma-gun, Yamanashi	
24	Escola de Ensino Médio Kofu Showa (Área para Boxe)	3000, Saijo, Showa Town, Nakakoma-gun, Yamanashi	
25	Parque Desportivo de Midorigaoka (Estádio de Atletismo • Ginásio de Esportes • Arco e Flecha • Piscina Coberta)	2-8-1, Midorigaoka, Kofu City, Yamanashi	
26	Centro Cívico de Kofu (Yama no Miyako Arena)	3-5-44, Aonuma, Kofu City, Yamanashi	
27	Escola de Ensino Médio Kofu Kogyo (Área para Boxe)	2-7-1, Shiobe, Kofu City, Yamanashi	
28	Ginásio de Esportes Centro Cívico da cidade de Yamanashi	701, Kamiishimori, Yamanashi City, Yamanashi	
29	Centro Marinho B&G de Makioka na cidade de Yamanashi	442-1, Kubodaira, Makioka-cho, Yamanashi City, Yamanashi	
30	Ginásio de Esportes da cidade de Koshu Enzan	1854, Oyashiki, Enzan, Koshu City, Yamanashi	
31	Velódromo de Sakaigawa	3460, Fujinuta Yaotome, Sakaigawa-cho, Fuefuki City, Yamanashi	
32	Parque Desportivo Geral da cidade de Tsuru (Estádio de Atletismo)	1923, Kamiya, Tsuru City, Yamanashi	
33	Escola de Ensino Médio Yoshida (Área de Levantamento de Peso)	6-17-1, Shimoyoshida, Fujiyoshida City, Yamanashi	
34	Centro Esportivo Kaneyama (Ginásio de Esportes)	6200, Kamiyoshida, Fujiyoshida City, Yamanashi	
35	Aldeia de Férias Fujimidori Campo de grama sintética (Campo de Rúgbi)	8532-5, Narusawa Village, Minamitsuru-gun, Yamanashi	
36	Lago Sai (Triathlon)	Saiko, Fujikawaguchiko Town, Minamitsuru-gun, Yamanashi	

## ■ Detalhes sobre o acesso

### A partir de Tóquio

#### Aeroporto Internacional de Narita ou Aeroporto de Haneda



#### Trem Expresso



#### Ônibus



#### Carro



### A partir de Shizuoka

#### Aeroporto de Mt. Fuji Shizuoka



### A partir de Osaka

#### Aeroporto Internacional de Kansai



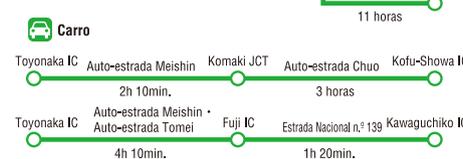
#### Trem Expresso



#### Ônibus



#### Carro



#### Carro



### A partir de Nagóia

#### Aeroporto Internacional de Chubu Central



#### Trem Expresso



#### Ônibus



#### Carro



Entre em contato conosco!!

Para maiores informações entre em contato através do seguinte endereço:

## Central de Suporte dos Campos de Treinamento Esportivo de Yamanashi

Endereço: 1-6-1, Marunouchi, Kofu City, Yamanashi, 400-8501 TEL:055-223-1545 FAX:055-223-1776

e-mail:sports-camp@pref.yamanashi.lg.jp

http://www.pref.yamanashi.jp/camp/sports/support\_desk\_english.html

Yamanashi sports camp

Buscar



MISTO  
Papel proveniente de fontes responsáveis  
FSC® C023103



VOC FREE



■ Papel confeccionado da Floresta Yamanashi  
Este papel foi feito a partir da extração de madeira da floresta da Província de Yamanashi que possui o Certificado de Manejo Florestal FSC®.

A floresta da Província de Yamanashi adquiriu o Certificado de Manejo Florestal, e nós estamos promovendo o desenvolvimento florestal em uma escala global.