

## Principaux camps sportifs

### ① Kose Sports Park Stadium | Ville de Kofu | 840, Kosemachi, Kofu-shi, Yamanashi-ken



Situé au cœur de la ville de Kofu, ce complexe sportif incontournable dispose d'un stade d'athlétisme, d'un budokan, d'une piscine, et de plusieurs salles d'entraînement omnisports. Le stade est le plus grand de la préfecture de Yamanashi. Il est utilisé lors des matchs du championnat japonais de rugby ou lorsque le club de J. League "Ventforest Kofu" joue à domicile. Tous les équipements du gymnase et du budokan répondent aux critères internationaux et accueillent chaque année de nombreuses compétitions sportives.

### Stade d'athlétisme



Ce stade a été approuvé par l'Association japonaise des fédérations d'athlétisme en tant que stade de catégorie 1.

Selon les vents dominants, la course phare du 100 mètres peut être organisée aussi bien sur la ligne droite d'arrivée que sur la ligne droite opposée, afin de bénéficier d'un vent favorable.

8 pistes de 400 m en revêtement résistant aux intempéries, composé de résine synthétique de polyuréthane

Aire de jeu (106 m x 69 m), 1 terrain de football et de rugby en pelouse naturelle

Éclairage de nuit (de 200 à 500 lx)

Installations annexes (équipement) Zone d'entraînement intérieure (72 m x 6,5 m), projection vidéo grand format, terrain annexe, salle de réunion, vestiaires, douches, infirmerie

### Gymnase



Ce complexe sportif est régulièrement utilisé par les équipes des ligues nationales de basket-ball et de volley-ball. Les enceintes sont parfaitement climatisées, pour un entraînement optimisé nécessaire à tous les sportifs.

Enceinte principale (50,4 m x 44 m, hauteur du plafond à 15 m)  
12 terrains de badminton, 2 terrains de basket-ball, 2 terrains de handball, 3 terrains de volley-ball

Enceinte secondaire (37,6 m x 21,6 m, hauteur du plafond à 10,2 m)  
4 terrains de badminton, 1 terrain de basket-ball, 1 terrain de volley-ball

Installations annexes (équipement) Climatisation, salle de réunion, vestiaires, douches

### Budokan



Les salles 1 et 2 du budokan sont équipées d'un plancher composé de plates-formes souples montées sur ressorts pour réduire les risques de blessures et améliorer la performance des pratiquants durant les séances d'entraînement. Les salles sont également entièrement climatisées.

Enceinte (53,1 m x 37,5 m, 6 tapis de judo et de kendo)

Budojo 1 (17,7 m x 30,0 m, 2 tapis de kendo)

Budojo 2 (17,7 m x 30,0 m, 2 tapis de dojo)

Dojo pour Kyudo, salle de sumo

Installations annexes (équipement) Climatisation, salle de réunion, vestiaires, douches



### Salle d'entraînement

La grande zone d'entraînement (environ 389,4 m<sup>2</sup>) dispose de tous les équipements nécessaires.

### ③ YBP (Yuta's Bike Park)

Ville de Hokuto | 1823, Koarama, Nagasaki-cho, Hokuto-shi, Yamanashi-ken



La seule piste officielle BMX au Japon. La rampe de départ est à 8 mètres, la même hauteur que celle des pistes olympiques. Une piste "dirt" est également disponible pour les bicrosses professionnels ou de haut niveau.

Piste officielle BMX ----- (350 m)  
Piste "dirt" ----- (200 m)  
Piste simple pour débutants ----- (50 m)  
Piste simple intermédiaire ----- (100 m)  
Piste courte de descente ----- (150 m)

### ④ Gymnase municipal de Hokuto (Hakushu)

Ville de Hokuto | 2913-208, Torihara, Hakushu-cho, Hokuto-shi, Yamanashi-ken



Situé à une altitude de 700 mètres, le climat frais est idéal pour s'entraîner même en été.

Enceinte (32 m x 45 m, 1440 m<sup>2</sup>)

3 terrains de volley-ball

Enceinte secondaire (15 m x 28 m, 420 m<sup>2</sup>)

Installations annexes (équipement) Climatisation, salle de réunion, douches, salle d'entraînement

## ② Parc Fujihokuroku | Ville de Fujiyoshida | 5000, Kamiyoshida-tateishi, Fujiyoshida-shi, Yamanashi-ken



Situé à 1035 mètres d'altitude près du flanc nord du Mont Fuji, ce parc sportif est équipé d'une piste d'athlétisme, d'un terrain en pelouse naturelle, d'un gymnase, d'un stade de baseball, et d'une salle de musculation. Ce lieu est idéal pour les amoureux de la nature qui désirent s'entraîner tout au long de l'année dans un cadre enchanteur.

La qualité de la pelouse qui est parfaitement entretenue égale celle du stade Ajinomoto à Tokyo (qui sera utilisé pour la Coupe du monde de rugby à XV 2019 ainsi que les Jeux olympiques d'été de 2020) ou du stade Nissan à Yokohama (qui accueillera également la Coupe du monde de rugby à XV 2019). L'équipe japonaise s'entraîne ici pour les Championnats du monde d'athlétisme, mais ce complexe sportif a également été utilisé comme camp d'entraînement pour la préparation de la Coupe du monde de football en 2002, ainsi que de nombreux tournois et matchs de rugby et de football.

## Stade d'athlétisme



Ce stade a été approuvé par l'Association japonaise des fédérations d'athlétisme en tant que stade de catégorie 2. Depuis la ligne de départ du 100 mètres, il est possible d'admirer le Mont Fuji. Une piste d'entraînement indoor, une salle de musculation, et un éclairage de nuit sont également prévus pour 2018.

8 pistes de 400 m en revêtement résistant aux intempéries, composé de résine synthétique de polyuréthane

Aire de jeu (106 m x 69 m), 1 terrain de football et de rugby en pelouse naturelle

Zone d'entraînement intérieure (130 m en ligne droite, bac à sable)

Installations annexes (équipement) Salle de réunion, douches, infirmerie



## Stade

Terrain en pelouse naturelle (154 m x 80 m, 12 320m<sup>2</sup>)

1 terrain de football et de rugby

Installations annexes (équipement)

Vestiaires, douches



## Salle d'entraînement

Salle de musculation avec poids libres (murs avec miroirs, salle de réunion multimédia)



La présentation des futures installations sportives est également disponible en vidéo.



## ⑤ Terrain de rugby du parc Midai-minami

Ville de Minami-Alps | 1588-2, Mujina, Minami-Alps, Yamanashi-ken



Ce terrain est le seul de la préfecture de Yamanashi à être dédié uniquement au rugby. Il sert à accueillir de nombreuses compétitions officielles ou à l'entraînement des équipes du championnat. La pelouse du terrain est parfaitement entretenue tout au long de l'année.

2 terrains de rugby en pelouse naturelle (148,5 x 78,5 m, 11 650 m<sup>2</sup>)  
Surface de jeu (143,5 m x 69 m)

Installations annexes (équipement)

Espace polyvalent, douches et vestiaires, parcours de cross-country

## ⑥ Terrain de hockey n. 2 du lycée Shirane

Ville de Minami-Alps | 850-1, Kamiimasuwa, Minami-Alps, Yamanashi-ken



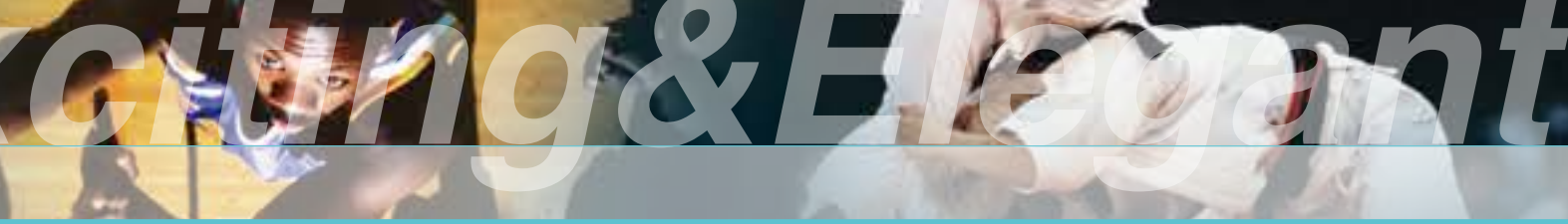
Ce terrain a été utilisé lors des épreuves de hockey du championnat sportif interscolaire en 2014. Le gazon synthétique dit "moillé" est identique à celui utilisé durant les Jeux olympiques de Londres, et correspond aux normes de la Fédération internationale de hockey sur gazon.

Terrain en gazon synthétique (64,8 m x 116,4 m)

Terrain d'entraînement en terre battue

Installations annexes (équipement)

Salle de réunion, douches



## 7 Université de Yamanashi Gakuin | Ville de Kofu | 2-4-5, Sakaori, Kofu-shi, Yamanashi-ken



L'université dispose de nombreuses installations sportives comme une piste d'athlétisme, une salle de judo, une salle de lutte, un stade de hockey, un terrain de rugby, un court de tennis, un centre aquatique, un terrain de football, un centre sportif universitaire, ainsi que d'une salle de musculation et d'une piscine.

### [Présentation du Jutokukan]

Le plancher à ressort est utilisé durant les compétitions, garantissant la sûreté et la performance des sportifs.

L'enceinte est parfaitement climatisée, ce qui permet un entraînement agréable tout au long de l'année.

Le Jutokukan a servi de centre d'entraînement aux équipes japonaises de judo et de lutte.

"Rez-de-chaussée : 1 tapis de judo (19.15 m x 16.45 m, 315 m<sup>2</sup>)

1er étage : 3 tapis de judo (35.7 m x 17.7 m, 631 m<sup>2</sup>)

Rez-de-chaussée : 3 tapis de lutte (35.44 m x 18 m, 10 826 m<sup>2</sup>)"

Installations annexes (équipement) Climatisation, douches, utilisation des autres installations de l'université

## 8 Salle d'haltérophilie du lycée Hikawa | Ville de Yamanashi | 1062, Ichotanaka, Yamanashi-shi, Yamanashi-ken



Disposant d'une grande salle d'entraînement et d'un équipement complet de barres et de poids répondant aux normes internationales, cette enceinte satisfait toutes les exigences requises pour la haute compétition. De plus, la hauteur du plafond est confortable, ce qui permet une excellente distribution de la chaleur.

Salle intérieure (13 m x 23 m)

Plateforme de compétition (4 m x 4 m)

15 plateformes d'entraînement (25 plateformes maximum)

Adaptées à toutes les catégories de poids

Installations annexes (équipement)

Salle de réunion, douches, salle d'entraînement

## 9 Terrain d'activités sportives du parc Shikishima | Ville de Kai | 2814, Ushiku, Kai-shi, Yamanashi-ken



Ce terrain en pelouse naturelle situé au milieu d'une oasis de verdure offre une vue magnifique sur le Mont Fuji. C'est ici que s'est déroulée l'épreuve de tir à l'arc durant le festival sportif national.

Surface modulable de 21 000 m<sup>2</sup>  
(est-ouest : 70 à 200 m, nord-sud : 200 m maximum)

Installations annexes (équipement)  
Douches, parcours de footing

## 10 Base d'aviron du lac Kawaguchi | Ville de Fujikawaguchiko | 3131, Kawaguchi, Fujikawaguchi-cho, Minamitsuru-gun, Yamanashi-ken



Le lac Kawaguchi, qui s'étend au nord du Mont Fuji et qui se situe à une altitude approximative de 800 mètres, accueille également plusieurs compétitions sportives d'aviron. Enclavé entre de magnifiques paysages, ce superbe lac permet un entraînement en toute saison, même en plein été.

6 couloirs de 1000 m

Parcours pour les compétitions de bateau  
(6 couloirs de 1000 m)

Distance de 4 500 m disponible pour l'entraînement

Installations annexes (équipement)

Hangar pour 40 embarcations, tréteaux, espace de rangement, 5 bateaux de sauvetage, 4 quais, tour pour juges-arbitres, salle de réunion, douches

## 11 Stade nautique pour canoë du Lac Shoji | Ville de Fujikawaguchiko | 483-14-saki Joshin, Fujikawaguchi-cho, Minamitsuru-gun, Yamanashi-ken



Culminant à 900 mètres, le lac Shoji offre une vue imprenable sur le Mont Fuji. Il accueille également chaque année des compétitions nationales de canoë-kayak. Son climat rafraîchissant permet de s'entraîner même en été, tout en admirant la beauté incomparable des paysages environnants.

9 couloirs de 200 m et 500 m

Compétition de canoë-kayak

Pour les embarcations monoplaces, à deux, ou quatre places

Installations annexes (équipement)  
Hangar à canoës, tour pour juges-arbitres

## 12 Stade de football Kunugidaira | Ville de Fujikawaguchiko | 6816-2, Kodachi, Fujikawaguchi-cho, Minamitsuru-gun, Yamanashi-ken



Ce stade de football en pelouse naturelle est situé à une altitude de 1100 mètres, juste derrière le Mont Fuji. Le climat est idéal pour s'entraîner même en saison estivale. Durant la coupe du monde 2002, l'équipe du Cameroun s'est entraîné dans ce stade.

Terrain de football

Surface de jeu en pelouse naturelle

1 terrain (13 500 m<sup>2</sup>)

1 terrain secondaire (125 m x 90 m, 11 035 m<sup>2</sup>)

Installations annexes (équipement) Club house

## 13 Centre sportif du lac Motosu | Ville de Fujikawaguchiko | 210, Motosu, Fujikawaguchi-cho, Minamitsuru-gun, Yamanashi-ken



Situé près du lac Motosu bordant le Mont Fuji, ce complexe sportif a été entièrement réaménagé et a rouvert ses portes en juillet 2016. Équipé d'une piste d'athlétisme (praticable dans toutes les conditions météorologiques), d'un terrain de football, d'un gymnase, et de locaux d'hébergement, ce complexe permet de s'entraîner agréablement à toutes les disciplines même durant les étés humides et particulièrement chauds.

Stade d'athlétisme (6 pistes de 400 m et 7 pistes en ligne droite, en revêtement résistant aux intempéries, composé de résine synthétique de polyuréthane). Stade de football en pelouse naturelle (10,179m<sup>2</sup>). Terrain de football en pelouse synthétique (8,970m<sup>2</sup>)

Installations annexes (équipement)  
Gymnase, terrain en pelouse multisports, centre d'hébergement, salle de conférence

## 14 Lac Motosu | Ville de Fujikawaguchiko | 210-saki, Motosu, Fujikawaguchi-cho, Minamitsuru-gun, Yamanashi-ken



Le lac Motosu bordant le Mont Fuji et se situant à environ 900 mètres d'altitude, accueille également des épreuves sportives nautiques, tel que le championnat du monde junior de canoë-kayak.

À la différence d'un lac artificiel, un lac naturel est moins affecté par l'évolution du niveau de l'eau, les effets des vagues ou des vents, ce qui optimise les séances d'entraînement. De plus, le climat est idéal pour s'entraîner même en plein été.

Parcours de bateau d'environ 2000 m (également utilisable pour le canoë-kayak)

## 15 Espace de communauté "Kirara" du lac Yamanaka | Village de Yamanakako | 479-2, Hirano, Yamakakomura, Minamitsuru-gun, Yamanashi-ken



Situé à 1000 mètres d'altitude, ce parc multi-activités exploite pleinement l'environnement du lac Yamanaka, célèbre pour la pratique des sports d'été. Il est possible de démonter les filets des terrains en terre battue et en gazon pour former un nouvel espace de 230 mètres. Cette zone répond aux normes de la Fédération internationale de tir à l'arc et peut être utilisée comme aire d'entraînement.

Terrain "Harappa" (gazon naturel) 116 m x 124 m  
Terrain "Hiroppa" (terre battue) 116 m x 112 m  
Éclairage de nuit disponible

Terrain "Picchi" (gazon synthétique) 105 m x 68 m

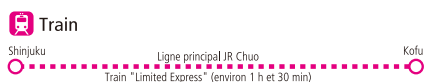
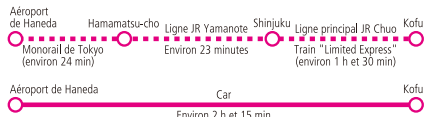
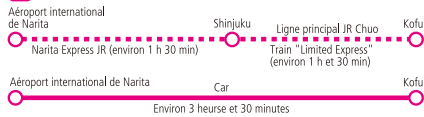
Installations annexes (équipement)  
Loges (salle de réunion, vestiaires, salle d'attente, douches)

	Installation	Adresse	Discipline
16	Hippodrome de Yamanashi	10060-3, Kobuchizawa-cho, Hokuto-shi, Yamanashi-ken	
17	Parc omnisports Nagasaka de Hokuto (gymnase)	6811-187, Obatta, Nagasaka-cho, Hokuto-shi, Yamanashi-ken	
18	Terrain omnisports Takane de Hokuto (gymnase)	100, Murayamakitawari, Takane-cho, Hokuto-shi, Yamanashi-ken	
19	Parc central Nirasaki (stade d'athlétisme et terrain avec pelouse)	2531, Kitagejo, Fujiimachi, Nirasaki-shi, Yamanashi-ken	
20	Parc d'activités Kushigata (stade d'athlétisme et gymnase)	1600, Momosono, Minami-Alps, Yamanashi-ken	 
21	Parc central Shirane (stade de hockey)	3468-2, Dodo, Minami-Alps, Yamanashi-ken	
22	Parc Oshihara de Showa (terrain en gazon naturel)	1500-1, Oshikoshi, Showa-cho, Nakakoma-gun, Yamanashi-ken	
23	Gymnase omnisports Showa	1001, Oshikoshi, Showa-cho, Nakakoma-gun, Yamanashi-ken	
24	Lycée Kofu Showa (salle de boxe)	3000, Nishijo, Showa-cho, Nakakoma-gun, Yamanashi-ken	
25	Parc sportif Midorigaoka (stade d'athlétisme, gymnase, terrain d'archerie, et piscine intérieure)	2-8-1, Midorigaoka, Kofu-shi, Yamanashi-ken	   
26	Salle municipale de Kofu (Arène Yamanomiyako)	3-5-44, Aonuma, Kofu-shi, Yamanashi-ken	  
27	Lycée technique de Kofu (salle de boxe)	2-7-1, Shiobe, Kofu-shi, Yamanashi-ken	
28	Gymnase omnisports municipal de Yamanashi	701, Kamiishimori, Yamanashi-shi, Yamanashi-ken	
29	Centre maritime Makioka "Blue Sea and Green Land Foundation" de Yamanashi	442-1, Kubodaira, Makioka-cho, Yamanashi-shi, Yamanashi-ken	
30	Gymnase Enzan de Koshu	1854, Koyashiki, Enzan, Koshu-shi, Yamanashi-ken	
31	Circuit cycliste Sakaigawa	3460, Yaotome, Fujinutaji, Sakaigawa-cho, Fuefuki-shi, Yamanashi-ken	
32	Parc de loisirs de Tsuru (stade d'athlétisme)	1923, Kamiya, Tsuru-shi, Yamanashi-ken	  
33	Lycée Yoshida (salle d'haltérophilie)	6-17-1, Shimoyoshida, Fujiyoshida-shi, Yamanashi-ken	
34	Centre omnisport Kaneyama (gymnase)	6200, Shimoyoshida, Fujiyoshida-shi, Yamanashi-ken	  
35	Terrain en pelouse synthétique de Fuji Midori no Kyukamura (terrain de rugby)	8532-5, Narusawamura, Minamitsuru-gun, Yamanashi-ken	
36	Lac Sai (triathlon)	Saiko, Fujikawaguchi-cho, Minamitsuru-gun, Yamanashi-ken	

## ■ Moyens d'accès

### À partir de Tokyo

#### Aéroport international de Narita ou aéroport de Haneda



## Nous contacter

Pour plus de détails, veuillez nous contacter à l'adresse suivante.

# Yamanashi Sports Camp Support Desk

Adresse : 1-6-1, Marunouchi, Kofu-shi, Yamanashi-ken 400-8501

TEL: 055-223-1545

FAX: 055-223-1776

e-mail: sports-camp@pref.yamanashi.lg.jp

http://www.pref.yamanashi.jp/camp/sports/support\_desk\_english.html

**Yamanashi Sports Camp** Recherche



Ce papier a été fabriqué à partir d'un produit en bois respectant les normes de qualité et de performances environnementales établis par le FSC.



■ Papier de la forêt de Yamanashi  
 La fabrication de ce papier respecte les procédures garantissant la gestion durable des forêts et a été certifiée par le "Forest Stewardship Council" (conseil pour la bonne gestion des forêts). Ce papier a été fabriqué à partir des arbres de la forêt de Yamanashi.

La forêt de Yamanashi a été accréditée de la certification de la gestion forestière et respecte tous les principes et critères du FSC.