

02 冬富士の魅力、再発見

[ふれあいマンスリー]

Vol.7

03 県政ニュース
今月のトピックス

FUREAI MONTHLY



04 [連載]
矢部太郎×
高杉'Jay'二郎がゆく
あっちこっち山梨
課長の行きつけ



富士山に登ったことはあっても、
富士山を“知っている”人はあまりいない。
なぜ日本一リスペクトされる山なのか——。
観光客が押し寄せた夏からひと呼吸置いて、
冬の静けさの中で、ゆっくりと
歴史に身をゆだねてみませんか？

新年初
だから
Wプレゼント!



冬こそ!



いにしえ

古の富士さんぽ



冬富士を眺めて 歴史に浸る

Q 江戸時代、富士山を信仰して山に登る 「富士講」が大流行したのはなぜ？



一般社団法人
マウントフジトレイルクラブ
代表理事
太田安彦さん
富士吉田市出身。富士山
登山ガイド歴19年。

A 富士講の正装は亡くなった人が着る白装束です。当時は、心からの願いを叶えるため、富士山という“あの世”に渡り、身を清めて生まれ変わるという思想がありました。

富士登拝は当時の人たちにとっては、信仰の一大イベントでした。同時に、江戸から富士山麓までの旅路、御師町(今の富士吉田市上吉田)での宿泊、登山の無事を祝した宴会など、エンターテインメントとしても楽しまれていたのです。

Data

北口本宮富士浅間神社から馬返まで：
約3時間
馬返から五合目まで：
約3時間半



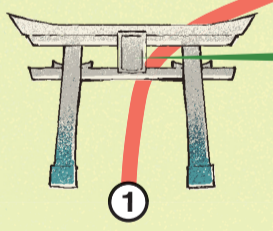
川がないのに、
三途の川？
富士山という“あの世”に続く、「三途の川を渡る橋」という意味が込められています。



ほっとひと息

中ノ茶屋

300年以上前から営業するお茶屋さん。2025年にリニューアルしました。江戸時代は多くの登山客で大にぎわいでした。冬季休業。



北口本宮 富士浅間神社

吉田口登山道の起点。金色の本殿には富士山の女神「木花開耶姫命」が祀られています。



[アドバイス]

浅間神社から馬返までは誰でも歩くことができますが、そこから本格的な山道が続きます。五合目まで、夏は初中級レベルでも、冬は厳しい寒さや積雪で中上級レベルに上がります。油断は禁物です。しっかりと冬登山の準備をして登ってください。

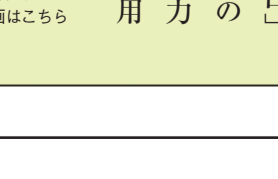
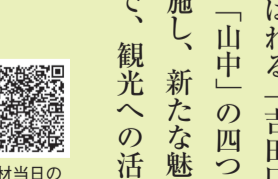
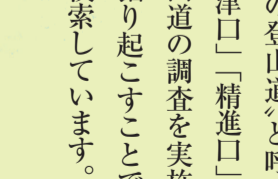
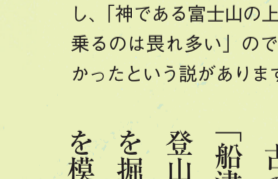
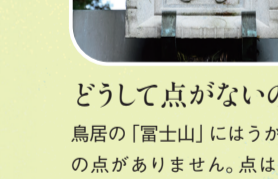
禁止されても登りたい

女人天上

江戸時代まで富士山は女人禁制でした。それでも富士山を拝みたい！という女性たちが登ることを許されていた「最上層の場所」が女人天上です。鳥居は現存していません。

大日さんに祈願 鈴原社(跡地)

一合目。ここはかつて大日如来を祀るお堂でした。愛称は「大日さん」。建物が老朽化したため、かつての景観を復元する計画が進められています。



縁

富士山は8がお好き？

金剛杖は八角形で、代金は8文。富士山頂には八つの峰があり、麓には富士八海(現在の富士五湖ほか)や忍野八海が……「八」は縁起がいい数字とされています。

吉田口登山道は、
歴史が息づく
ルートです



みんな買って(?)いた 金剛杖

江戸時代、二合目には「金剛杖売場」がありました。出発のとき御師に支払う山役銭(登山料)には、金剛杖の代金(8文)が含まれており、杖がもらえました。しかしこの杖は粗末で手が痛くなったので、有料の杖(80~100文)を買うのが普通でした。



知



富士の使いはサル？

鳥居の前に狛犬のような猿が二匹。富士山は60年に1度の「庚申の年」に出現したとされ、猿が使いの動物になりました。



いよいよ登山だ

馬返

乗ってきた馬をここで引き返させたというのが地名の由来。神聖な山に四つ足の動物を入れることを忌み嫌ったという宗教的理由と、実際にここから道が険しくなるという物理的理由がありました。



登山道には

石碑がいっぱい！

沿道のいたるところに見られる石碑は、富士山に三十三回登頂する「大願成就」を果たした人たちの記念碑です。



願



神秘的儀式

吉田胎内樹型

富士登拝に先立って、溶岩洞穴を母親の胎内に見立てて通り抜けることで「生まれ変わる」という儀式が行われました。俗世の穢れを落とし、心身を清めると考えられていました。(毎年4月29日の胎内祭で一般公開)

どうして点がないの？

鳥居の「富士山」にはうかんむりの点がありません。点是人を表し、「神である富士山の上に人が乗るのは畏れ多い」ので書かなかったという説があります。

2013年に富士山が世界文化遺産に登録されたのは、「信仰の対象」と「芸術の源泉」という二つの価値が認められたからです。そこで県は、古の登山道と呼ばれる「吉田口」「船津口」「精進口」「山中」の四つの登山道の調査を実施し、新たな魅力を掘り起こすことで、観光への活用を模索しています。



取材当日の
動画はこちら

結婚相談所運営や婚活イベント開催、ライフデザインセミナー実施など多様なサービスを提供する株式会社IBJ（東京都新宿区）と県は昨年12月22日、ライフプラン啓発・結婚支援に関する協定を締結しました。若者が主体的に将来を設計できるように促し、希望する出会いや結婚の実現を支援することで、定住促進や人口減少対策につなげるのが目的です。

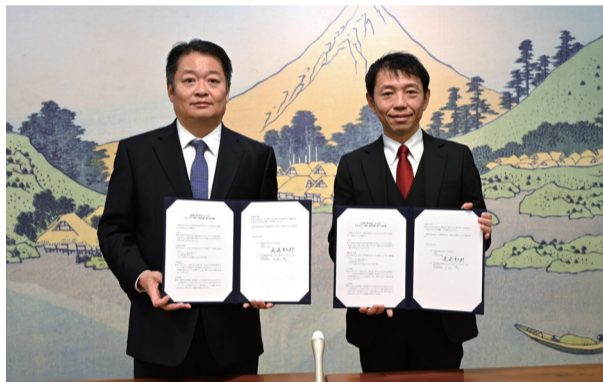
今後両者は、県内企業の若手社員を対象としたライフプラン形成講座の実施や結婚に対するポジティブなイメージの発信、結婚相談所を利用しやすい環境づくりなどに取り組んでいきます。

県とIBJが協定締結 ライフプラン啓発や結婚支援

人口減少対策

締結式で長崎知事は「現在と10年先を見据えた若者への支援をさらに加速させ、県民が将来に希望を持てるやまなしの実現を目指したい」とあいさつしました。

締結式で長崎知事は「現在と10年先を見据えた若者への支援をさらに加速させ、県民が将来に希望を持てるやまなしの実現を目指したい」とあいさつしました。



協定書を手にする長崎知事(左)とIBJの石坂茂社長

県政ニュース

地域活性化

持続可能な地域物流の実現へ 協議会を設立

昨年12月17日、県と関係市町村、物流事業者による地域物流協議会が発足しました。近年、宅配便の増加やドライバー不足などにより、従来の物流サービスが維持できなくなり、住民生活や地域経済への深刻な影響が懸念されています。特に中山間地域では、配送に時間がかかる、荷物が少なく採算が取れないといった課題があり、広域的にサービスを維持していくための取

り組みが必要とされています。こうしたことから、中山間地域を多く抱える峡南地域、東部地域に協議会を立ち上げました。協議会では関係者が連携し、現状や課題を共有しながら、具体的な対策を検討していきます。長崎知事は発足式で「持続可能な物流インフラの構築を図り、地域住民の生活基盤を守り、地域経済の活性化に寄与する」と宣言しました。



宣言書を手にする長崎知事と協議会メンバー

やまなし県民文化祭 「みんなあつまれ！ やまなし カルチャーランド」

お知らせ



気軽に文化芸術に触れてもらう機会として、さまざまな文化芸術活動の発表等を行うイベントを開催します。ぜひお立ち寄りください！

▶日時 2月15日(日) 午前10時～午後3時 ▶場所 県防災新館1階、県民ひろば、オープンスクエアなど ▶内容 合唱等の発表、親子向け講演会、お茶会、スタンプラリーなど ※一部イベントは事前予約制 ▶入場料 無料

問い合わせ先
文化振興・文化財課
TEL 055-223-1797
FAX 055-223-1793



詳しくはこちら

2月7日は 「北方領土の日」です

お知らせ

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方領土は日本固有の領土です。皆さんもこの機会に、領土問題について考えてみませんか？



問い合わせ先
広聴広報グループ
TEL 055-223-1336
FAX 055-223-1331



詳しくはこちら

県内企業に 就職する方の 奨学金返還を 支援します

お知らせ

「やまなし人材定着奨学金返還支援制度」の利用希望者を募集しています。

▶補助額 日本学生支援機構奨学金総額の1/2(上限120万)を8年間で補助
▶申請期間 令和8年度就職予定の方：～3月18日(水)、令和9年度就職予定の方：～令和9年3月17日(水)
▶申込方法 ウェブサイト「やまなし人材定着奨学金返還支援」から

問い合わせ先
やまなし人材定着
奨学金返還支援事務局
TEL 080-7044-0200
午前9時～午後5時(平日)



詳しくはこちら

合同就職フェア 開催

お知らせ

多数の県内企業に出会えるチャンスです！ぜひご参加ください。

▶日時 3月4日(水) 午後1時～3時30分 ▶場所 ベルクラシック甲府(甲府市) ▶参加料 無料 ▶申込期間 ～3月3日(火) ▶申込方法 県就職情報サイト「やまなし就職応援ナビ」から

問い合わせ先
働く人・働き方支援課
TEL 055-223-1562
FAX 055-223-1516



詳しくはこちら

小泉凡さん 講演会 & 金田一秀穂館長との トークショー開催

お知らせ

NHK 朝ドラで話題の「小泉八雲」のひ孫で民俗学研究者の小泉さんをお迎えし、「現代によみがえる小泉八雲とセツ、そして怪談」と題した講演会と金田一館長とのトークショーを開催します。

▶日時 2月21日(土) 午後2時～ ▶場所 県立図書館 ▶申込方法 [会場観覧] 電話、フォーム、県立図書館カウンター(先着300名) [オンライン視聴] Zoom登録フォームから(先着200名) ▶入場料 無料

問い合わせ先
県立図書館
TEL 055-255-1040
FAX 055-255-1042



詳しくはこちら

山梨ことぶき勸学院 学生募集

募集

仲間と共に楽しく学び、もう一度学びのワクワクを体験しませんか？県内5カ所の教室で、セカンドライフを豊かにする講座を提供します。

▶対象 おおむね60歳以上の県内在住者 ▶基本学習費 1年間20,000円 ▶申込方法 入学願書を各教室へ持参 ▶申込期間 2月2日(火)～3月13日(金)

問い合わせ先
社会教育課
TEL 055-223-1772
FAX 055-223-1775



詳しくはこちら

今月のトピックス

医療保険が 適用されない 不妊治療費を助成します

お知らせ

▶助成対象 以下のいずれかの理由による治療で保険適用外となった場合
・保険適用となる回数上限を超えた治療
・保険適用となる年齢制限を超えた治療
・保険診療と保険外診療を併用することで全額自己負担となる治療
▶助成額 保険適用外の治療費の7割
※詳細は県ホームページをご確認ください。

問い合わせ先
子育て・次世代サポート課
TEL 055-223-1425
FAX 055-223-1475



詳しくはこちら

電子処方箋で 安心・便利な医療を

お知らせ

電子処方箋とはこれまで紙で発行していた処方箋を電子化したものです。処方箋の紛失などの心配もなく、飲み合わせの悪い薬や薬のもらいすぎを防ぐことができます。もっと便利に、より安心安全な医療を受けられます。ぜひご利用ください。

※電子処方箋が利用できる医療機関・薬局など詳細は厚生労働省ホームページをご確認ください。

問い合わせ先
医務課
TEL 055-223-1480
FAX 055-223-1486



詳しくはこちら

食べるもよし、見上げるもよし
令和8年、寒くたって楽しい山梨



絵：矢部太郎



[連載]

あっち
こっち
山梨



矢部太郎

漫画家
お笑い芸人

東京都東村山市出身。2017年『大家さんと僕』で漫画家デビュー、ベストセラーに。2024年大河ドラマ「光る君へ」に乙丸役で出演。最新刊は『ご自愛さん』。



高杉'Jay'二郎

スポーツDJ
ラジオDJ

大阪府交野市出身。DJはアメリカ仕込み。山梨県立大学で特別講師も。毎週土曜午前11時から山梨県内のFM局で番組に生出演。富士五湖などでSUPスクールも。

吉本興業のタレントで
一二を争う山梨通同士の

キニナル課長の

行きつけ

今回紹介してくれるのは

株式会社ユーファイブ
経営管理本部
人事・総務室課長



高潮流さん

前職は新潟の食品メーカーで生産管理に携わり、その経験を評価されて、現在は山梨唯一のMINIディーラーで働いています。そんな私の行きつけは、「いいが入ったから、飲んでみてよ」と、誰にでも声をかけてくれるオーナーがいる「そつのんごろ」。

オススメの焼酎や日本酒にハズレはありません。気さくなオーナーと美酒に引かれ、毎月通っています。ドイツのBMW本社との調整や目標設定など、さまざまな判断を求められる日々ですが、ここは自然と肩の力が抜ける場所です。

山梨に来てもうすぐ2年。ダンスエクササイズやズンバ仲間や会社の同僚と語らいつつながら飲む時間が、何よりの心の支えになっています。日本酒と相性のいい唐揚げも楽しみのひとつ。いろいろな土地に住んできましたが、山梨での暮らしは、どうやら長くなりそうです。



キニナル認定

そつのんごろ

〒400-0858 山梨県甲府市相生 1-1-11
電話番号：055-233-3332
営業時間：18時～24時(定休日:不定休)

二郎 山梨に移住した理由の一つが「近くにスキー場がある」だったんよ。
太郎 スキー場、意外とあるんですよ。
二郎 笛吹市のスキー場は室内にハイクラスのハーフパイプがあつて、普通にオリンピックが練習してます。
太郎 二郎さんは真冬でもSUPをするんですよね？
二郎 今年も本栖湖でSUPをしながら初日の出を見ました。濡れないように完全装備で臨めば、富士山の裾野から太陽が上って、キラッキラや。
太郎 僕は寒いのが苦手なんです。痩せてるから。ロケでもすぐ屋内に入りたくなくて。
二郎 それやったら「八ヶ岳寒いほどお得フェア」やね。午前10時に清里駅前の観光案内所で気温を測って、5度から0.1度までなら1割引き、マイナス5度以下なら3割引きになる。飲食店はじめてたくさんのお店が参加してます。
太郎 清里と言ったら、ソフトクリームですよ。おいし

いけど寒い、けど安い(笑)。
二郎 冬の山梨といえば、星がきれいというのもある。
太郎 そうそう、干し柿、すごくおいしいです。
二郎 先生、ほし違いや。「干し」じゃなく、「星」(笑)。
太郎 失礼しました。枯露柿、大好きなので、つい(笑)。
二郎 干し柿の最高峰ともいわれているから。星の観察スポットはいくつもあるし、ツアーを企画しているホテルもたくさんある。
太郎 見にくるのは、やはり県外の人ですよ。
二郎 県内にいたら、いつでも見えるから。県民の皆さんは、って僕もだけど、冬に何してはるんかな？
太郎 二郎さんの本を読んでいるんじゃないですか。12月に出了「すべての中心は犬だった」を。僕もイラストと漫画を描かせていただきました。
二郎 ほんま、ありがとう、描いてくれて、宣伝までしてくれて。先生にはお世話になりっぱなしや(笑)。

あっちもこっちも応募できる!

読者プレゼント

梅酢香 3本セット



商品提供:
長谷川醸造
株式会社

〒400-0332
山梨県南アルプス市
鏡中條 3481
☎ 055-282-1516

商品の詳細は
こちら



抽選で
5名

創業120年の梅干し屋がつくる、梅好き・辛い物好き必見の梅酢を使ったタバスコ風味ソース(無添加・賞味期間1年)

「すべての中心は犬だった」

(高杉'Jay'二郎著、矢部太郎 絵)



抽選で
5名

商品提供:小学館
〒101-8001 東京都千代田区一ツ橋 2-3-1
☎ 03-5281-3555 (販売)

「人生のどん底」のある日、偶然、甲府のペットショップで出会ったわんこ。お世話の苦勞もなんのその。のびのび遊ばせたくて、山梨県へ移住。そんな著者と愛犬オサの心温まるエッセイ。

アンケートに答えて応募しよう!

次の①～⑥とアンケートにご回答ください。応募は「応募フォーム」でお願いします。

- ① 希望するプレゼントを選択 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 氏名 ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号

問: 今号の中で最も興味を持った内容とその理由は?

アンケート

※いただいたご意見の一部を紹介させていただくことがあります。



応募フォームはこちら

https://forms.office.com/r/9RKbGH8EZh

締め切り 2月28日(土)

商品の発送をもって、当選発表に代えさせていただきます。個人情報は商品の発送のほか、県からのお知らせなどのために、使用させていただくことがあります。

ふれあいマンスリーは英語と中国語でも読めます。

FUREAI MONTHLY is also available in English and Chinese.

FUREAI MONTHLY 还有英文和中文版。



県政情報発信中



山梨県で、遊ぶ、楽しむ、生活する
やまなしStyle



山梨県公式LINE



山梨県広報番組



やまなし in depth

ふれあいマンスリー Vol.7 次号は3月1日(日) 令和8年2月1日 折り込み予定です。

山梨県広聴広報グループ 発行
〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1
TEL 055-223-1338 FAX 055-223-1525

