

# 誰だって、辛い時あるよね (T-T)

どんな悩みも、ひとりで解決するのは難しい。  
誰かに聞いてもらいたいと思ったら、連絡してみてください！  
君の力になってくれるよ。



南部町教育支援センター  
🍏0556-64-8286  
月～金曜日 8:30～12:00

南部町教育委員会  
生涯学習課相談窓口  
★0556-64-3115  
月～金曜日 9:00～17:00

NPO法人 山梨いのちの電話  
🍏055-221-4343  
火～土曜日 16:00～22:00

山梨県総合教育センター  
やまなし子供SOSダイヤル  
🍏0120-0-78310 (無料通話)  
【なやみいおう】  
365日 24時間対応

峡南教育四者 教育相談員  
★0556-22-1500  
月～金曜日 9:00～17:00

教育四者教育相談室  
山梨県PTA協議会  
★055-228-1342  
月～木曜日 9:00～17:00

★→相談だと伝えると  
相談員さんにつ  
ないでもらえる  
🍏→直接相談員さん  
とお話できる

中央児童相談所  
🍏055-288-1561  
月～金曜日 8:30～17:15  
★055-288-1561  
夜間・休日の緊急連絡先

甲府地方法務局  
子どもの人権110番  
🍏0120-007-110 (無料通話)  
月～金曜日 8:30～17:15  
🍏SOSミニレター  
(手紙で相談したいとき) 学校で用紙をもらえるよ

秘密は守るよ！ 名前は  
言わなくてもいいし、い  
やになったら、途中で切  
ってもいいんだよ。



インターネット人権相談 (SOS-eメール)  
<https://www.jinken.go.jp/kodomo>  
24時間受付。後日、メール、電話、面談で回答



子どもの権利相談室・やまなしスマイル  
🍏055-225-3958  
月～木曜日13:00～18:00/金曜日13:00～20:00

<作成・問い合わせ>