

誰だって、辛い時あるよね (T-T)

どんな悩みも、ひとりで解決するのは難しい。
誰かに聞いてもらいたいと思ったら、連絡してみてください！
君の力になってくれるよ。



市川三郷町教育委員会
青少年育成カウンセラー

★055-272-6094

月～金曜日 8:30～17:15

峡南教育四者 教育相談員

★0556-22-1500

月～金曜日 9:00～17:00

★→相談だと伝えると
相談員さんにつ
ないでもらえる
🍏→直接相談員さん
とお話できる

NPO法人

山梨いのちの電話

🍏055-221-4343

火～土曜日 16:00～22:00

教育四者教育相談室

山梨県PTA協議会

★055-228-1342

月～木曜日 9:00～17:00

中央児童相談所

🍏055-288-1561

月～金曜日 8:30～17:15

★055-288-1561

夜間・休日の緊急連絡先

山梨県総合教育センター
やまなし子供SOSダイヤル

🍏0120-0-78310 (無料通話)

【なやみおう】

365日 24時間対応

甲府地方法務局

子どもの人権110番

🍏0120-007-110 (無料通話)

月～金曜日 8:30～17:15

🍏SOSミニレター

(手紙で相談したいとき) 学校で用紙をもらえるよ

秘密は守るよ！ 名前は
言わなくてもいいし、い
やになったら、途中で切
ってもいいんだよ。



インターネット人権相談 (SOS-eメール)

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

24時間受付。後日、メール、電話、面談で回答



子どもの権利相談室・やまなしスマイル

🍏055-225-3958

月～木曜日 13:00～18:00/金曜日 13:00～20:00

<作成・問い合わせ>