

誰だって、辛い時あるよね💧 (T-T)



どんな悩みも、ひとりで解決するのは難しい。
誰かに聞いてもらいたいと思ったら、連絡してみて！
君の力になってくれるよ。

市川三郷町教育委員会
青少年育成カウンセラー

★055-272-6094

月～金曜日 8:30～17:15

峡南教育四者 教育相談員

★0556-22-1500

月～金曜日 9:00～17:00

★→相談だと伝えると
相談員さんにつない
でもらえる
🍏→直接相談員さん
とお話できる

NPO法人
山梨いのちの電話
🍏055-221-4343
火～土曜日 16:00～22:00

教育四者教育相談室
山梨県PTA協議会
★055-228-1342
月～木曜日 9:00～17:00

中央児童相談所
🍏055-288-1561
月～金曜日 8:30～17:15
★055-288-1561
夜間・休日の緊急連絡先

甲府地方法務局
子どもの人権110番
🍏0120-007-110 (無料通話)
月～金曜日 8:30～17:15

SOSミニレター
(手紙で相談したいとき)
学校で用紙をもらえるよ

山梨県総合教育センター
やまなし子供SOSダイヤル
🍏0120-0-78310 (無料通話)
【なやみおう】
365日 24時間対応

インターネット人権相談
(SOS-eメール)
<https://www.jinken.go.jp/kodomo>
24時間受付。後日、メール、電話、面談で回答

秘密は守る！ 名前は言わなくてもいいし、いやになったら、途中で切ってもいいんだよ。

