

令和7年度

介護福祉総合支援センター

介護支援センター

かいご

けんこう

甲斐GO!健幸講座

介護福祉総合支援センターでは介護や健康に関する講座を開催しています！
どなたでも受講可能です！介護職員の方も大歓迎！

参加
無料

かいご 甲斐GO!講座

介護者のストレス解消法	8月26日(火) 9:30～12:30
床ずれ予防のための介助の方法（衣類の着脱、ベッド上での介助の方法）	9月12日(金) 9:30～12:30
口からはじめる健康づくり（口腔ケア）	10月23日(木) 9:30～12:30
飲み込みの障害に合わせた調理方法、トロミの付け方	11月13日(木) 9:30～12:30
家で迎える終末期について考える	11月21日(金) 10:00～12:00
本人の力を引き出す介助の方法（寝返り、起き上がり、移乗等）	12月 2日(火) 9:30～12:30

※介護に関する一般的な知識を学べます。

認知症に関する講座

認知症サポーター養成講座 ※同一内容を3回開催します	① 8月29日(金) 10:00～12:00
	② 9月26日(金) 13:30～15:30
	③ 10月17日(金) 10:00～12:00
認知症介護経験者のお話～認知症を持つ家族を介護して～ ※同一内容を4回開催します ③のみ富士吉田合同庁舎にて開催します	① 8月30日(土) 10:00～12:30
	② 9月29日(月) 13:00～15:30
	③ 11月 4日(火) 10:00～12:30
	④ 12月10日(水) 10:00～12:30
医師から学ぶ！認知症の基礎知識と介護の心がまえ	10月 9日(木) 10:00～12:00
認知症への備えをしよう	10月31日(金) 10:00～12:00
認知症の人や家族の気持ちを考えよう	11月14日(金) 13:30～15:30
「認知症世界の歩き方ワークショップ」 ～カードを使って認知症の方の見える世界を知ろう！～	12月 5日(金) 10:00～12:00

けんこう

健幸講座

お年寄りのための正しい靴の履き方・選び方	9月 4日(木) 9:30～12:30
正しい健康的な歩き方を学ぼう	9月30日(火) 10:00～12:00
お年寄りの食事の特徴、栄養が偏らないための献立づくり	10月24日(金) 9:30～12:30

申し込みはこちら▶▶▶

申し込み方法：ホームページ、電話、FAX（FAX 用紙裏面）で受け付けます。

会場：山梨県福祉プラザ1階 介護福祉総合支援センター



令和7年度
甲斐GO! 健幸講座
申込FAX用紙

介護福祉総合支援センター
(介護支援センター) 行き
FAX: 055-254-8690

講座名	開催日	受講者氏名	職種	当日の交通手段
〈例〉お年寄りの食事の特徴 栄養が偏らないための献立づくり	10月24日(金)	介護 太郎	一般 介護職	車 車以外
			一般 介護職	車 車以外
			一般 介護職	車 車以外
			一般 介護職	車 車以外

複数名で申し込むときは代表者の連絡先をご記入ください▼

申込者名 または 代表者名	
電話番号	
FAX番号	

- * この介護講座は主に一般向けの講座ですので、介護職関係の方はご承知の上でお申し込みください。
- * 本申込書にご記入いただいた個人情報、本事業の運営の目的外には使用しません。
- * 台風や大雪など悪天候の場合や、感染症拡大の状況に伴い開催を見送る場合があります。

申し込み問い合わせ先

介護福祉総合支援センター

検索

介護や福祉用具に関する相談も行っております。

TEL 055-254-8680 FAX 055-254-8690

社会福祉法人 山梨県社会福祉協議会 **介護福祉総合支援センター(介護支援センター)**



ホームページ

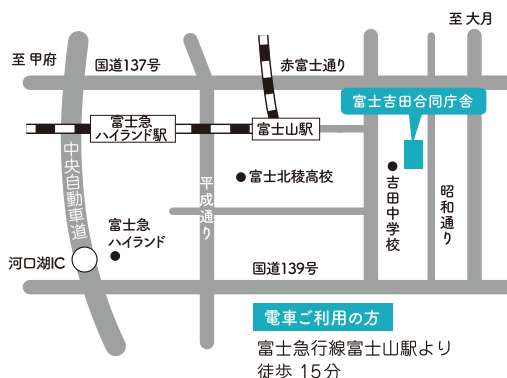
山梨県甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ1階

● 開館日 / 祝日、年末年始を除く月～金 ● 利用時間 / 午前9時～午後5時

福祉プラザMAP



富士吉田合同庁舎



Facebook & Instagramも
チェック!!



フェイスブック



Instagram