

第2部 子どもの食生活状況調査

調査の概要

1 調査目的	42
2 調査対象	42
3 調査時期と方法	42
4 調査内容	42
5 集計分析方法	42
6 調査票の様式	42

調査結果の概要

1 施設・学校種別	
(1) 小学生	46
(2) 中学生	46
(3) 高校生	47

調査結果

1 単純集計	
1) 朝食の状況	
図1-1 朝食の摂取頻度	48
図1-2 朝食の喫食時間	48
図1-3 朝食の共食状況	49
図1-4 朝食に主食・主菜・副菜がそろふ頻度	49
2) 夕食の状況	
図2-1 夕食の喫食時間	50
図2-2 夕食の共食状況	50
図2-3 夕食に主食・主菜・副菜がそろふ頻度	51
3) 食事に対する意識	
図3-1 よくかんで食べるようにしている	52
図3-2 嫌いなものを食べるようにしている	52
4) 起床時刻と就寝時刻	
図4-1 起床時刻	53
図4-2 就寝時刻	53
5) 運動及びスポーツ活動の状況	
図5-1 運動及びスポーツ活動の実施の有無	54
図5-2 授業以外でのスポーツや運動の頻度	54

図 5-3	授業以外での運動やスポーツの 1 日当たりの時間	55
図 5-4	運動の好き嫌い	55
6)	テレビ・ゲーム・携帯等の状況	
図 6	平日にテレビ・ゲーム・携帯等をする時間	56
7)	体型とダイエットの状況	
図 7-1	痩身傾向児と肥満傾向児の出現率	57
図 7-2	ダイエット（減量）実施の有無	57
図 7-3	ダイエット（減量）方法	58
8)	不定愁訴の状況	
図 8-1	午前中身体の調子が悪いと感ずることがある	59
図 8-2	身体のだるさや疲れやすさを感ずることがある	59
図 8-3	やる気が起こらないと感ずることがある	60
図 8-4	イライラすると感ずることがある	60
9)	山梨県民の食塩摂取量に対する認知状況	
図 9	山梨県民の食塩摂取量に対する認知状況	61
10)	飲酒状況	
図 10-1	飲酒経験の有無	62
図 10-2	最近 1 か月間の飲酒頻度	62
11)	喫煙状況	
図 11-1	喫煙経験の有無	63
図 11-2	1 か月以内の喫煙の有無	63
2	クロス集計	
1)	朝食の状況と他の因子との関連	
図 12-1	朝食の喫食頻度と起床時刻	64
図 12-2	朝食の喫食頻度と就寝時刻	65
図 12-3	朝食の喫食頻度と朝食に主食・主菜・副菜がそろふ頻度	66
図 12-4	朝食の喫食頻度と夕食に主食・主菜・副菜がそろふ頻度	67
図 12-5	朝食の喫食頻度と朝食の共食状況	68
図 12-6	朝食の喫食頻度と午前中に身体の調子が悪いと感ずる頻度	69
図 12-7	朝食の喫食頻度と身体のだるさや疲れやすくと感ずる頻度	69
図 12-8	朝食の喫食頻度とやる気が起こらないと感ずる頻度	70
図 12-9	朝食の喫食頻度とイライラすると感ずる頻度	70
図 12-10	朝食の喫食頻度と肥満度	71
2)	体型と他の因子との関連	
図 13-1	体型と運動や戸外での遊びや活動の好き嫌い	72
図 13-2	体型とテレビ・ゲーム等の時間	72

図 13-3	体型と朝食に主食・主菜・副菜がそろう頻度	73
図 13-4	体型と夕食に主食・主菜・副菜がそろう頻度	73
図 13-5	体型と朝食の共食状況	74
図 13-6	体型と夕食の共食状況	74
図 13-7	体型と朝食喫食時間	75
図 13-8	体型と夕食喫食時間	75
図 13-9	体型と咀嚼の状況	76
図 13-10	体型と午前中に身体の調子が悪いと感じる頻度	76
図 13-11	体型と身体のだるさや疲れやすさを感じる頻度	77
図 13-12	体型とやる気が起こらないと感じる頻度	77
図 13-13	体型とイライラすると感じる頻度	78