

第1部 県民栄養調査

調査の概要

1	調査の目的	1
2	調査の対象	1
3	調査項目	3
4	調査時期	4
5	調査員の構成	4
6	調査票の様式	4
7	調査方法	4
8	本書利用上の留意点	5
9	集計分析方法	7

調査結果の概要

1	栄養摂取状況	19
2	身体状況	19

調査結果

1	栄養摂取状況調査	
1)	食塩摂取の状況	
図1-1	食塩摂取量の平均値	20
図1-2	食塩摂取量の年次比較	21
図1-3	食塩の食品群別摂取量(摂取量別)	22
図1-4	食塩の食品群別摂取量(性・年齢階級別)	23
2)	カリウム摂取の状況	
図2-1	カリウム摂取量の平均値	24
図2-2	カリウムの食品群別摂取量(摂取量別)	25
図2-3	カリウムの食品群別摂取量(性・年齢階級別)	26
3)	食物繊維摂取の状況	
図3-1	食物繊維摂取量の平均値	27
図3-2	食物繊維の食品群別摂取量(摂取量別)	28
図3-3	食物繊維の食品群別摂取量(性・年齢階級別)	29
4)	野菜類摂取の状況	
図4-1	野菜類摂取量の平均値	30
図4-2	野菜類摂取量の年次比較	31

5) 果物摂取の状況	
図 5-1 果実類（ジャム除く）の摂取量の平均値	32
図 5-2 果実類（ジャム除く）の摂取量の年次比較	33
2 身体状況調査	
1) 肥満およびやせの状況	
図 6-1 体格の状況（BMI 範囲別人数の割合）	34
図 6-2 20～60 歳代男性の肥満の者の割合	36
図 6-3 40～60 歳代女性の肥満の者の割合	36
図 6-4 BMI の平均値の年次推移（年齢調整値）	36
図 6-5 低栄養傾向（BMI20 以下）の高齢者の割合	36
図 6-6 低栄養傾向（BMI20 以下）の高齢者の割合の年次推移	36
2) 血圧に関する状況	
図 7-1 収縮期血圧の平均値（性・年齢階級別）	37
図 7-2 収縮期血圧の平均値（性・年齢 3 区分別）	38
3) 歩行数の状況	
図 8-1 歩行数の平均値	39
図 8-2 歩行数の年次比較	40
4) 運動習慣の状況	
図 9-1 運動習慣のある者の割合（性・年齢階級別）	41
図 9-2 運動習慣のある者の割合（20～59 歳）	41
図 9-3 運動習慣のある者の割合（60 歳以上）	41