

山梨山のグレーディング ～無雪期・天候良好時の「登山ルート別 難易度評価」～

山梨百名山の一般的な登山ルート123ルートを、体力度と技術的難易度で評価しました。
山梨県は富士山、北岳、間ノ岳などの高山を抱える国内有数の山岳県です。
最高峰の富士山から美しい里山まで「自分のレベルにあった山選び」により、登山を安全にお楽しみください。

作成：「山梨山のグレーディング」作成委員会

目安		A	B	C	D	E	
数字が大きくなるほど体力度が必要	10 3泊以上	1:富士山の難易度は、登山道開通期間(7月1日～9月中旬)のものです。 富士山は日本一高い山のため、高山病の発症や、夏でも気候が急変しやすいなど、他の山にはない危険があります。 登山道開通期間以外は、気象条件が特に厳しいために遭難事故が発生するリスクが非常に高くなっているため、「富士登山における安全確保のためのガイドライン」において、十分な技術・経験・知識としっかりした装備・計画等を持った方以外の登山等は 禁止 されています。 また、富士山は活火山です。火山情報には充分注意してください。			35 北岳一塩見岳(広河原・鳥倉)		
	9					96 鋸岳 甲斐駒ヶ岳(釜無川ゲート・黒戸尾根) 2 5	
	8				64 芥ヶ岳(老平) 3		
	7			34 北岳・農鳥岳(広河原・奈良田) 95 農鳥岳(奈良田) <大門沢>			
	6		105 富士山(馬返) 1 107 鳳凰山(夜叉神峠)	1 間ノ岳(広河原) <草すべり>	22 甲斐駒ヶ岳(竹駒ヶ岳神社) 97 鋸岳(釜無川ゲート) 3 5		
	5		33 北岳(広河原) <草すべり> 41 雲取山(鴨沢) 99 破風山(西沢渓谷入口) <雁坂峠> 104 富士山(スバルライン五合目) 1	108 鳳凰山(青木鉱泉) <地藏岳・中道>	63 笹山(奈良田湖) 3		
	4	68 七面山(羽衣)	7 雨乞岳(石尊神社駐車場) 3 30 雁坂峠(西沢渓谷入口) 40 雲取山(後山林道片倉谷ゲート) <三条の湯> 55 小太郎山(広河原) <草すべり> 58 甲武信ヶ岳(西沢渓谷入口) <徳ちゃん新道> 59 甲武信ヶ岳(大池峠) 101 飛龍山(丹波バス停) <ミサカ尾根> 6 102 飛龍山(三ノ瀬) <将監小屋> 6	19 小川山(瑞瀧山荘) 36 金峰山(瑞瀧山荘) 5 5 60 権現岳(天女山入口)	2 赤岳(美し森) <県界尾根> 3 赤岳(美し森) <真教寺尾根> 91 鶏冠山(西沢渓谷入口) 6		
	3	15 王岳(西湖いやしの里) 18 大室山(久保バス停) 39 柳形山(みはらし台駐車場) <北尾根登山道> 56 小樽山(フジ山登山口) <母恋し道> 69 篠井山(篠井山登山口) 84 高ドッキョウ(徳間峠登山口) 111 御正体山(道坂トンネル) 116 身延山(ロープウェイ駐車場)	8 雨乞岳(ヴィレッジ白州登山口) 10 編笠山(観音平) <青年小屋> 23 笠取山(新地平) 49 毛無山(湯之奥林道登山口) 65 周 三方分山(精進バス停) <バラマ台> 73 三枚山(十枚山登山口) <十枚峠> 75 節刀ヶ岳(魚眠荘前) <鬼ヶ岳> 82 高柄山(JR四方津駅) 90 長者ヶ岳(佐野川渓谷登山口) 106 富士見山(平須登山口) 109 本社ヶ丸(JR笹子駅) <船橋沢>	4 アサヨ峰(北沢峠) <栗沢山> 4 21 周 甲斐駒ヶ岳(北沢峠) <仙水峠・双見山> 52 乾徳山(徳和駐車場) <銀龍水> 76 周 仙丈ヶ岳(北沢峠) <小仙丈ヶ岳> 4	4		
	2	5 足和田山(一本木バス停・紅葉台バス停) 12 今倉山(道坂トンネル) 14 崩山(JR鳥沢駅) <崩山架の水平・大久保の谷> 20 帯那山(戸市バス停) 27 兜山(登山口駐車場) <山腹コース> 31 貫ヶ岳(中沢登山口) 37 金峰山(大池峠) 38 九鬼山(富士急行田野倉駅) 42 倉岳山(浜沢バス停) 44 黒川山・鶏冠山(津金第二小中学校(高校)) <ハンノキ尾根> 45 黒川山・鶏冠山(柳沢峠駐車場) 48 黒富士(平見城公民館) 50 源氏山(丸山林道登山口) 5 51 源次郎岳(嵯峨温泉バス停) 53 小金沢山(ロッジ長兵衛) <右丸峠> 61 権現山(浅川バス停) 67 親親山(上佐野集落) <佐野峠> 71 杓子山(鳥居地峠) 77 千頭星山(広河原駐車場) 78 大蔵経寺山(JR石和温泉駅) 79 周 大菩薩嶺(ロッジ長兵衛) <大菩薩峠・唐松尾根> 80 周 高川山(JR初狩駅・富士急行不生駅) 81 高川山(JR初狩駅) 83 高ドッキョウ(樽峠登山口) 86 滝戸山(右左口の里民芸館) 88 達沢山(立沢林道入口) 89 棚橋手(大滝不動尊) 92 鳥ノ胸山(道の駅どうし) 93 葉畑山(和出村バス停) 94 二十六夜山(下尾崎駐車場) 100 日向山(矢立石駐車場) 103 蛾ヶ岳(四尾連湖駐車場) 114 三ツ峠山(金ヶ窪沢登山口) 115 三頭山(鶴峠バス停) 117 周 百蔵山(JR猿橋駅) 122 羅漢寺山(獅子平) 123 竜ヶ岳(本栖湖キャンプ場)	24 笠取山(作場平) 28 茅ヶ岳(深田公園駐車場) 43 黒金山(乾徳山林道駐車場) 46 黒岳(新御坂トンネル) <旧御坂峠> 66 三方分山(精進バス停) 85 滝子山(滝子沢駐車場) <檜平> 98 八紘嶺(梅ヶ島八紘嶺登山口駐車場) 113 三石山(大崩登山道)	29 茅ヶ岳(観音峠) 72 周 十二ヶ岳(長浜・桑留尾) 112 瑞瀧山(瑞瀧山荘)			
	1	6 足和田山(一本木バス停) 9 甘利山(広河原駐車場) 11 石割山(石割神社駐車場) 13 岩殿山(JR大月駅) 16 大蔵高丸(湯の沢峠) 17 大板山(権峰神社) 25 春日山(新鳥坂トンネル) 26 春日山(黒坂峠) 32 雁ヶ腹摺山(大峠) 47 黒岳(すずらん峠登山口) 54 国師ヶ岳(大池峠) 57 小樽山(焼山峠) 62 笹子雁ヶ腹摺山(旧笹子トンネル登山口) 70 釈迦ヶ岳(日向坂峠) 74 白鳥山(森林公園駐車場) 87 太刀岡山(太刀岡山登山口駐車場) 119 要害山(要害温泉) 120 横尾山(信州峠) 121 羅漢寺山(バラマ台(山頂駅))	110 曲岳(曲岳登山口) <観音峠> 118 山伏(大笹峠駐車場)				
	A	B	C	D	E		
技術的難易度		右になるほど難易度が増す					
登山道	概ね整備済 転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い。 道迷いの心配は少ない。	沢、崖、場所により雪渓などを通過 急な登下降がある。 道が分りにくい所がある。 転んだ場合に転落・滑落事故につながる場所がある。	ハシゴ・くさり場、また、場所により 雪渓や渡渉箇所がある。 ミスをする転落・滑落などの事故となる場所がある。 案内標識が不十分な箇所も含まれる。	厳しい岩稜や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、藪漕ぎを必要とする箇所、場所により雪渓や渡渉箇所がある。 手を使う急な登下降がある。 ハシゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い。	緊張を強いられる厳しい岩稜の登下降が続き、転落・滑落の危険箇所が連続する。深い藪漕ぎを必要とする箇所が連続する場所がある。		
技術・能力	登山の装備が必要	登山経験が必要 地図読み能力があることが望ましい。	地図読み能力、ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要	地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ルートファインディングの技術が必要	地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ルートファインディングの技術、高度な判断力が必要 登山者によってはロープを使わないと危険な場所もある。		

2のルートは必ずロープ、登下降器を携行し、登はん能力と登はん経験のある同伴者が必要です。
3のルートは体力度4以上ですが、ルート上に宿泊できる小屋がありません。飲料水の確保や幕営能力が必要になります。
4のルートは体力度3以下(日帰りが可能)ですが、登山口までのアクセスに時間を要するため、日帰りが困難な場合があります。宿泊を前提にした計画をお勧めします。
5のルートは登山口までのアクセス、もしくはルート上の林道が通行止めとなっている場合があります。事前に林道管理者へ確認してください。
6のルートは体力度4以上ですが、ルート上に宿泊できる小屋、幕営地がなく、登山者によっては一日で帰れなくなる可能性があります。十分な経験と体力度が必要です。

自分のレベルに合った山を選ぶマル



「富士の国やまなし」観光キャラバン隊長
武田菱丸
©HISHIMARU TAKEDA

[凡例]
() 登山口
< > 山名と登山口だけでは経路が特定できない場合の経由地
縦 入山口と下山口が異なる縦走ルート
縦走の順
周 入山口と下山口は同じだが途中の経路が異なる周回ルート
数字 別紙「山梨山のグレーディング一覧表」の番号(五十音順)

- 大菩薩・道志山系
- 南アルプス山系
- 富士・御坂山系
- ハヶ岳・秩父山系

<使用上の注意>

- この表は、無雪期・天候良好の条件のもと、ルート固有の地形的な特徴について体力度と技術的難易度を評価したものです。これ以外の条件では難易度は上昇します。実際の登山では、体力度、技術的難易度以外に悪天候、残雪、体調、その他偶発的な要因による様々なリスクがあるので、それらにも配慮した計画を立てることが必要です。
- 気象や地震などの影響により登山道が悪化することで、難易度が上昇することがあります。
- いずれのランクにおいても、初めてそのランクを経験する場合には経験者を必ず同伴して登山してください。
- 難易度が低ければ遭難時の救助が容易であるとは限らないので、どのルートも万全な準備が必要です。
- 万が一に備え、山岳保険への加入をお勧めします。

[用語説明]
地図読み能力
ルートファインディング
藪漕ぎ

「地図を見て自分の位置を知ることができ、目的地へのルートを識別できる能力」
「登山道が分りにくいところ、また分りづらいところ、一番安全に通過できるルートを識別すること」
「笹や低木などが密生する藪を手でかき分けながら進むこと」

「コンパス」で登山届・下山通知
～山梨・甲斐的登山!～

http://www.mt-compass.com
山と自然ネットワークコンパス
Compass
警察や自治体と連携し、全国山域の登山届が窓口ひとつで出せます。

山梨 山のグレーディング一覧表

Table with columns: 番号, ルート名称, 山域, 体力度レベル, 難易度レベル, スタート地点 (地名, 標高(m)), ルート中の最高地点 (地名, 標高(m)), 終了地点 (地名, 標高(m)), 合計コースタイム, ルート長(km), 累積登り標高差(km), 累積下り標高差(km), ルート定数, 所在市町村. The table lists 123 routes across various mountain areas in Yamanashi Prefecture.

作成 : 「山梨山のグレーディング」作成委員会(鹿屋体育大学 山本正嘉教授の研究成果をもとに作成しました)

ルート定数はコースタイム(時間)×1.8 + ルート全長(km)×0.3 + 累積登り標高差(km)×10.0 + 累積下り標高差(km)×0.6

Legend for mountain ranges: 大菩薩・道志山系 (Red), 南アルプス山系 (Green), 富士・御坂山系 (Blue), ハヶ岳・秩父山系 (Yellow).