

やまなし 減塩フェスタ

2026年1月24日 土
10:00～16:00

イオンモール甲府昭和
1Fさくら広場
2Fさくらブリッジ

入場
無料

減塩について語ろう！

午前の部 11:00～
午後の部 14:30～

講師

山梨大学腎臓内科
教授
中島 歩 先生

みなさんは
減塩を意識
していますか？



減塩クイズ大会

午前の部 11:40～
午後の部 15:10～

景品の
減塩おかしも
あるよ！



PROJECT ZERO for students 探求学習発表会

午後の部 13:00～

ディレクター

山梨大学腎臓内科
助教
石井 俊史 先生



健康について
児童・生徒が発表します！

健康相談コーナー



塩ぴったんこチャレンジ



食品に含まれる
お塩の量



展示・体験ブース

おいしい減塩食品を限定300食お配りします！

共催
山梨大学腎臓内科
山梨県医師会
山梨県CKD予防推進対策協議会
山梨大学医学部プロジェクトゼロ推進ユニット
山梨県

協力
大塚食品株式会社、株式会社メディカルレビュー社、
住友生命保険相互会社山梨支社、中央市、
テルモ株式会社、日本生命保険相互会社甲府支社、
全国健康保険協会山梨支部、山梨学院大学健康栄養学部、
山梨県栄養士会、山梨県食生活改善推進員連絡協議会

**YAMANASHI
SALT
REDUCTION
PROJECT**
世代を超えて、山梨の未来へ