

やまなし 減塩フェスタ

2026年1月24日 土

10:00~16:00

イオンモール甲府昭和
1Fさくら広場
2Fさくらブリッジ

入場
無料

減塩について 語ろう！

午前の部 11:00~

午後の部 14:30~

みなさんは
減塩を意識
していますか？

講師

山梨大学腎臓内科
教授
中島 歩 先生



減塩クイズ大会

午前の部 11:40~

午後の部 15:10~

景品の
減塩おかしも
あるよ！



やまなし減塩フェスタ特別企画

減塩クイズ大会



PROJECT ZERO for students 探求学習発表会

午後の部 13:00~

ディレクター

山梨大学腎臓内科
助教
石井 俊史 先生



健康について
児童・生徒が発表します！

健康相談コーナー



ひしまるくんがくるかも!?



キッズコーナー

塩ぴったんこチャレンジ



展示・体験ブース

おいしい減塩食品を限定300食お配りします！

共催 山梨大学腎臓内科
山梨県医師会
山梨県CKD予防推進対策協議会
山梨大学医学部プロジェクトゼロ推進ユニット
山梨県

協力 大塚食品株式会社、株式会社メディカルレビュー社、
住友生命保険相互会社山梨支社、中央市、
テルモ株式会社、日本生命保険相互会社甲府支社、
全国健康保険協会山梨支部、山梨学院大学健康栄養学部、
山梨県栄養士会、山梨県食生活改善推進員連絡協議会

YAMANASHI
SALT
REDUCTION
PROJECT

世代を超えて、山梨の未来へ