

報道関係者各位

平成28年12月1日
山梨県福祉保健部健康増進課
課長 岩佐景一郎
電話 055-223-1493(内線 3507)

「やまなし しぼルト弁当」の発売について

県では、県健康増進計画である「健やか山梨21（第2次）」を踏まえた新たな施策「やまなししぼルトメニュー販売整備事業」を実施します。

事業の実施に先立ち、県と包括連携協定を締結している企業が当該事業の中で設定した県の基準に沿った弁当を12月2日（金）より販売することとなりました。食塩や野菜の量など、健康に配慮しながらも食べ応えのあるお弁当になっています。

「健康づくり応援！山梨しぼルト弁当」 (株)セブン-イレブン・ジャパン



- ・ しっかりと満足出来るようメイン具材に、野菜入りのハンバーグを使用
- ・ 野菜は9種類以上使用し、彩り豊かな盛り付け
- ・ エネルギー586kcal、食塩相当量2.6g、野菜使用量147g

やまなし「しぼルト」弁当 イオンテール(株)



- ・ 地元山梨の美味しい食材にこだわり「山梨県産の牛ミンチ」、「甲州味噌」を使用
- ・ 栄養素のバランスは維持しながら食塩を抑え、野菜量を増加
- ・ エネルギー522kcal、食塩相当量2.8g、野菜使用量123g



- しぼルトは、山梨県民の食塩摂取量の減少を推進するために生まれたキャラクターです。
- 「しぼる」+「ソルト（塩）」のかけ合わせで減塩を、ぎゅっとウエストを絞ることで、「適正体重の維持」をイメージしています。
- 「しぼルトメニュー」の基準 (1)エネルギー500~700kcal (2)主食・主菜・副菜がそろっていること (3)食塩量3g未満 (4)野菜量120g以上(きのこ、海藻含む)