



有發燒等感到身體不適者，  
請考慮終止登山。

山梨縣

# 如何登富士山

×



禁止採集植物、  
捕捉動物

×



禁止亂寫亂畫

×



切勿輕裝登山

×



禁止帶走溶岩和岩石

×



禁止亂扔垃圾  
(全部帶回去)

○



請繳納協力金

## || 富士山以自力下山為原則 ||

富士山海拔超過3000米，由於環境特殊，給救助帶來很大的困難。

如身體不適，請拿出勇氣，決定下山。另外，為了習慣氣壓的變化，請注意要緩步慢行，制定有充分餘地的登山計劃。

## || 登山前確認！ ||

近年來，各種事故增多。登山前，請確認以下各項。從防範於未然的觀點出發，我們建議登山者在出發前到“富士山五合目綜合管理中心”收集信息。中心裡亦提供外語諮詢服務。

為防備與同伴走散，是否已事先定好集合地點、集合時間以及緊急聯絡手段？

您的手機是否能在日本使用？

是否知道自己登山路線的顏色？

富士山有四條登山路線，標識牌等用顏色加以區分。請注意不要走錯路線。

※吉田路線為黃色。（也請參照P25）

防寒對策是否完備？

即使在盛夏季節，富士山的氣溫也有降到零下的時候。請準備好防寒服、雨衣等服裝及裝備。

準備頭燈了嗎？

登山路上沒有照明。為防備看日出清早登山、或上下山時天色已晚，請隨身攜帶頭燈。

是否帶了登山鞋、頭盔？

登山路大多是岩石路，請穿登山鞋登山。

另外，為了預防火山突然噴發，請隨身攜帶頭盔，同時在有落石、容易滑落的危險路段，請帶好頭盔。

2013年6月22日，富士山被登錄為世界遺產（文化遺產），受到了全世界的注目。在登山期間，近30萬人前來登富士山。非常熱鬧。但是富士山海拔3776米，是日本第一高山，所以頻繁發生高山病、受傷等需要救護的疾病和事故。為了安全，登山前需要掌握有關富士山的正確知識。另外，由於富士山是活火山，還需要準備預防火山噴發的裝備，以及了解萬一火山噴發時的緊急對應措施等。為使各位登山者能愉快安全地攀登富士山，這本宣傳冊將向各位介紹相關知識和規則。

## CONTENTS

- 1 基本事項** ..... 04
- 2 登山前的準備** ..... 11
- 3 吉田路線的設施等** ..... 16
- 4 為保護美麗的富士山** ..... 20
- 5 上下山時的注意事項** ..... 21
- 6 緊急時的對應** ..... 27



# 1 基本事項



## 登山路線與登山期間

### 通往山頂的路線一共有四條

通往富士山頂的登山路線共整修了 4 條，除了從山梨縣登頂的吉田路線以外，還有從靜岡縣登頂的須走路線、御殿場路線、富士宮路線等。每條路線的登山期間、從登山入口到達山頂的距離、海拔差、山屋和洗手間的數量各不相同，登山者要事先了解登山路線的特點。另外，這四條路線在導覽小冊子和標識上均用顏色作了統一，登山時可以順著顏色的指引往前走。吉田路線用黃色來表示。



## 每條路線登山期間各不相同

富士山的每條路線的登山期間各不同。請事先確認好登山路線的登山期間。

### 登山期間

吉田路線（山梨縣）----- 7月1日 ~ 9月10日

富士宮路線（靜岡縣）----- 7月10日~ 9月10日

須走路線（靜岡縣）----- 7月10日~ 9月10日

御殿場路線（靜岡縣）----- 7月10日~ 9月10日

※由於殘雪等影響，登山期間有變更的可能。

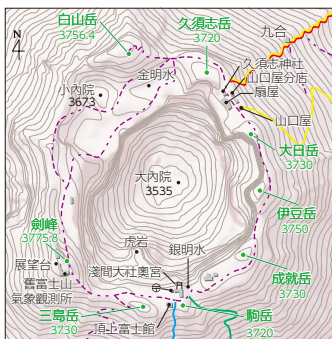
## 請注意山頂洗手間的開設期間

吉田路線山頂的洗手間歸須走路線山屋管理，因此在須走路線通行期間以外，不能使用。請利用途中的山屋，或自帶便攜式廁所。另外，富士宮口山頂洗手間的開設期間也與吉田路線的登山期間不同，敬請注意。

## 也請注意鉢巡路線的開通期間

登頂後，可以沿著火山口即“鉢巡路線”走一圈。原則上，7月10日~ 9月10日期間可以通行，但由於氣象的緣故，也有無法通行的時候，請在富士登山官方網頁上確認。

※富士山頂的山峰名稱有各種說法，因此不同的書籍、地圖等可能名稱有所不同。



環境省・山梨県・静岡縣による  
富士登山オフィシャルサイト

## 交通資訊

### 搭乘電車、巴士前往

可透過以下方式前往富士蘇巴魯線五合目：從河口湖站、富士山站，搭乘登山巴士（路線巴士）；從富士山北麓停車場（富士山停車場），搭乘接駁巴士；從新宿等地搭乘高速巴士。請至富士急行巴士網站，查詢各種前往方式與時刻表等資訊。



富士急行（富士登山巴士）



富士急行（高速巴士）

### 自行開車前往

可從中央自動車道河口湖IC，或東富士五湖道路富士吉田IC，利用「富士蘇巴魯線」（付費道路），前往富士蘇巴魯線五合目停車場。

### 【！】私家車禁行管制期間注意事項

※關於私家車禁行管制

山梨縣政府為了保護環境、減緩壅塞，每年會針對富士蘇巴魯線，實行私家車通行管制。但是，遊覽車、電動車（EV）、燃料電池車（FCV）、計程車、殘障人士等乘車車輛仍可通行，不在此限。請注意，每年的私家車禁行管制期間均不相同。可至富士山付費道路「富士蘇巴魯線」網站（請掃描右方QR碼）查詢相關資訊。



### 私家車禁行管制期間的前往方式

私家車禁行管制期間，自行開車者請於東富士五湖道路富士吉田IC附近設置的富士北麓停車場（富士山停車場）停放車輛，並於此處轉乘接駁巴士，前往富士蘇巴魯線五合目。

### 【！】停車場及接駁巴士為付費服務。

在私家車禁行管制期間，停車場內設有觀光諮詢處、廁所（登山旺季期間，24小時均可隨時利用）。

# 富士山全圖





## 2 登山前的準備



### 為安全地攀登富士山

人們往往會誤認為富士山是誰都能登上去的一座山，但她是日本最高峰，與平地的氣溫和氣壓相差很大，因此稍有不慎就會陷入非常危險的狀態，例如誘發高山病、低體溫症等。為避免出現這樣的狀況，請事先切實掌握相關知識，再開始登山吧。

### 制定好充分的登山計劃

**御來光（日出）前山頂下方的登山道，以及假日時的富士山十分擁擠。**請做好充裕的計畫。



### 原則上，山屋住宿需事先預約。

旺季期間，富士山上雖有許多山屋營業，但因登山人潮眾多，住宿時請事先預約。

另外，週六及假日前夕會特別擁擠，可利用平日進行登山，以避開擁擠的情況。

### 夜間一氣登山很危險

如果事前沒有充分休息、通宵登山，會因睡眠不足使疲勞加劇，容易受傷、患病。請在山屋住宿、進行有充分準備的登山吧。

### 請隨身攜帶頭盔

近年來，因落石而導致負傷的事故時有發生。為保護身體不受落石的傷害，同時為預防摔倒、火山爆發，請隨身攜帶頭盔。

### 群組登山時的注意事項

與同伴走散的事件有增無減。

群組登山中，如遇分開行動時、或因登山速度不同而可能走散時，請事先定好集合地點、時間以及緊急聯絡手段。

### 請注意手機電池耗電

富士山與平地不同，手機或智慧型手機的電池耗電速度較快，為了安心起見，請攜帶備用電池。

## 了解世界遺產 「富士山」後，再登山！

### 山梨縣立富士山世界遺產中心

山梨縣立富士山世界遺產中心以淺顯易懂的方式，介紹世界文化遺產富士山的價值。  
入館費 免費

南都留郡富士河口湖町船津6663-1  
TEL 0555-72-0259

【官方網站】  
<http://www.fujisan-whc.jp/>



## 務必事先制定好登山計劃、並與家人、親屬共有

登山的事先準備非常重要。請在充分理解自身的技術和健康狀況之上，事先扎實地制定好登山計劃。

登山計畫書的提交方法如下。

### ▶ 提交至富士山五合目綜合管理中心內的郵箱

### ▶ 通過電子郵件提交

郵箱地址：( 郵箱 ) [tozanpost@pref.yamanashi.lg.jp](mailto:tozanpost@pref.yamanashi.lg.jp)

### ▶ 通過傳真提交

送信地址 ( FAX 號碼 ) : **050-3066-0107** ( 僅限於攀登富士山 )

### ▶ 經由『compass』提出 ( 詳細內容如以下所記載 )

### ▶ 通過郵寄提交

郵寄地址：〒400-8501 山梨縣甲府市丸之内一丁目 6-1  
山梨縣觀光文化部觀光資源課

## 使用在線登山計劃共享系統“compass”

可對應全國山區的在線登山計劃共享系統“compass”，是由 ( 公益社團法人 ) 日本山岳導遊協會運營。利用此系統制定和分享登山計劃，非常方便。

在“compass”的網頁上，可以通過電腦或智能手機制定登山計劃，登錄後可以與朋友、家人、山岳團體等之間分享。

萬一出現火山噴發等大災難時，縣和縣警察局可共享信息，有助於迅速地開展搜索和救助工作。



## 確認裝備用品

登山前請務必確認裝備。

### 確認裝備用品清單

No.	裝備用品名稱	說明等	核對
<b>穿戴種類</b>			
1	登山鞋	硬底高幫鞋。有鞋罩會更方便。	
2	T 恤衫	速乾面料。防晒對策以長袖為宜。	
3	褲子	速乾面料。牛仔褲不易乾、不適合。	
4	內衣	化學纖維等速乾性面料為宜。	
5	帽子	預防日晒。	
6	太陽鏡	保護眼睛以免受紫外線、沙塵傷害。	
7	手套	除防寒外，還可預防摔倒時受傷等。	
8	襪子	最好是厚襪子。	
<b>攜帶物品款項</b>			
9	登山包	30 ~ 40L 容量、易背的登山包。備齊背包外罩。	
10	雨衣	上下分開式雨衣。推薦用防水透潮面料的雨衣。	
11	防寒服	準備好羽絨服、搖粒絨衣等。	
12	頭燈	即使是當天往返，也需要。	
13	水	需要 1 ~ 2 升。也可以在山屋購買。	
14	乾糧	巧克力、糖果等高熱量的零食	
15	塑料袋	便於用來裝垃圾、或淋濕物品。	
16	現金、零錢	不能使用信用卡。準備好上洗手間時的零錢。	
17	便攜式廁所	因靜岡縣側的路線在非開放期間山頂洗手間不可使用，所以便攜式廁所是必須的。	
18	登山地圖	也可以使用該小冊子的地圖 ( P7~9 )。	
19	頭盔	作為火山噴發對策、以及預防身體因落石或摔倒時受傷。	
20	護目鏡	為防止火山噴發時火山灰進入眼裡。	
21	防塵口罩	除火山噴發外，也可在下山道防塵之用。	
22	行動電源	防止手機或智慧型手機的電池耗盡。	



## 富士山保全協力金

為把美麗的富士山傳給後世，山梨、靜岡兩縣全力號召各位繳納“富士山保全協力金”。

### 所謂富士山保全協力金

**目的** 為把美麗的富士山傳給後代繼承，籌劃保護好富士山的環境和保障登山者安全的對策。

**金額** 基本 1000 日元  
(兒童、殘疾人士請量力而為)

**支付方式** 現場支付  
在網路、便利商店事先支付

**實施期間** 原則上在登山期間實施

**支付對象** 從五合目起進入的來訪者

**其他** 對已交付富士山保全協力金的各位，將贈送木牌。憑木牌可在縣內實施優惠折扣的設施內享受優待價格。請至縣廳官網查詢優待設施。

### 富士山保全協力金的用途

為維護富士山的環境及登山者的安全措施，將用於富士山五合目以上所進行之事業。

- [1] 保全富士山的環境：新建和改建洗手間等
- [2] 登山者的安全對策：擴充救護所、配置安全引導員等
- [3] 提供作為信仰的對象、藝術的源泉的富士山所具有的特出價值等信息。  
※協力金一部分亦用於事務經費。



【關於富士山保全協力金（入山費）】



使用富士山保全協力金整備の施設及備品等上面都貼有此標識。

## 3 吉田路線的設施等

### 設施信息

#### 山梨縣富士山五合目綜合管理中心

#### 蘇巴魯線五合目



登山期間中，可在山梨縣富士山五合目綜合管理中心獲取天氣預報、山屋空房等各種信息。另外，在二樓用大屏幕電視放映面向登山者的錄像(日、英、中)、以及有關世界遺產富士山的展出。請在登山前到此觀看，獲取有關登山的最新信息。

開設時期：5月1日～10月31日

開設時間：登山期間（7月1日～9月11日）24小時

※7月1日上午8點起、9月11日晚上8點止

登山期間以外（上述時期以外）上午9點～下午4點30分

住址：山梨縣富士吉田市上吉田字小御岳下5617

電話號碼：090-5190-0167

#### 五合目綜合管理中心提供的主要服務內容和窗口

- ① 觀光指南等綜合窗口
- ② 國立公園遊覽指南
- ③ 富士山五合目自然解說



- ① 諮詢中心（富士山導航人）  
外國人翻譯導遊
- ② 公園利用指導員
- ③ 自然解說員

丟失物品・拾到物品  
走失、迷路



山梨縣警察窗口  
(五合目派出所)

受傷・生病



五合目救護所

上述以外



山梨縣窗口  
(富士山登山者安全對策現場聯絡本部)

※各窗口開設時間不同，敬請注意！

## || 諮詢中心 || 蘇巴魯線五合目

在五合目綜合管理中心內開設的諮詢中心，由外國人翻譯導遊（翻譯導遊士）、公園利用指導員、自然解說員作為“富士山導航人”，進行登山觀光介紹，自然解說等。

除了外國人翻譯導遊提供的中英文導覽以外，另備有搭載翻譯服務的平板電腦，可進行多國語言導覽。

**開設期間：**7月1日～9月11日

**開設時間：**上午7點30分～下午8點

※可能會視情況變更開設期間和開設時間。

## || 五合目救護所 || 蘇巴魯線五合目

在登山期間，五合目救護所設置在五合目綜合管理中心內。

**開設期間：**7月1日～9月11日

**開設時間：**上午8點～下午8點

**工作人員：**護士

**處置費用：**免費

※由於救護所只有護士，因此不能開內服藥的處方。

## 富士山的洗手間情況

吉田路線沿途各處都有公共洗手間及山屋設置的洗手間，但需要事先確認好洗手間的位置、開設期間和時間。特別是下山道洗手間數量有限，下山道七合目公共洗手間非常擁擠，敬請注意。另外，吉田路線與靜岡縣方向路線（富士宮、須走、御殿場）的登山期間不同，因此在靜岡縣方向路線的非開放期間（7月1日～9日），山頂的洗手間無法使用，請自備便攜式廁所。

尚且，像在富士山這種嚴酷環境下設置的洗手間，其維持管理需要龐大的費用。因此使用洗手間時，根據場所不同，需要支付100～300日元的使用洗手間小費，敬請配合。登山前請務必準備好零錢。

## || 五合目設施資訊 ||



	小御嶽商店	富士山見晴	五合目休憩所	富士急雲上閣
電話號碼	0555-72-1476	0555-72-1266	0555-72-1251	0555-72-1355
信用卡	○	○	○	○
金剛杖	○	○	○	○
投幣式置物櫃	×	○	○	○
住宿	×	○	×	○
登山用品租借服務	×	○	×	○
簡易郵局	×	×	○	×
換匯機	×	×	○	○
廁所（付費）	○	○	○	○

公車乘車處	特別設置於富士急雲上閣前
洗手間(免費)	休息處

## 富士山安全指導中心・六合目派出所

### 六合目

在吉田路線六合目設置的富士山安全指導中心，由安全指導員進行登山指導、提供上山道和下山道的通行狀況以及氣象狀況等信息。

到達六合目之後，請先到這裡查看前方的路途信息。

另外，該中心在旺季也設立派出所。



開設期間：7月1日～9月11日

開設時間：24小時

※安全帽免費出借（押金制）

## 七合目救護所

### 七合目



七合目救護所設置在七合目山屋“鑊岩館”下面。

雖然有醫生、護士常駐，但開設期間只限於登山時期的旺季，請事先確認開設日。

開設期間：7月中旬～8月下旬（注意未開設期間）

開設時間：24小時

工作人員：醫生、護士等

處置費用：免費

## 八合目救護所

### 八合目

八合目救護所設在八合目山屋“太子館”內，開設日有醫生和護士常駐。與七合目救護所一樣，需要確認開設日。

開設期間：7月中旬～8月下旬

（注意未開設期間）

開設時間：24小時

工作人員：醫生、護士等

處置費用：免費



# 4 為保護美麗的富士山

## 富士山憲章與富士山規範

在富士山，以保全環境為目的，制定了《富士山憲章》，並制定了《富士山規範》作為公園利用規則。

為了將美麗的富士山永久地繼承下去，敬請予以協助。

### 《富士山憲章》

- 讓我們學習和親近富士山的自然，感謝她給我們的豐厚饋贈。
- 讓我們珍惜、保護富士山的美麗大自然，培養豐富的文化。
- 讓我們減輕對富士山自然環境的負擔，謀求人類與自然的共生。
- 為了保護富士山的環境，讓我們每個人都積極行動起來。
- 讓後世將富士山的自然、景觀、歷史和文化永久地繼承下去。

### 《富士山規範》

1. 將美麗的富士山傳給子孫後代
2. 絕對不扔垃圾，全部帶回去
3. 最初不要把可能成為垃圾的物品帶到富士山
4. 不要偏離登山道行走
5. 不要為留下登山紀念而亂塗亂畫
6. 不要把車輛開進車道以外區域
7. 不要破壞熔岩樹形等特殊地貌
8. 不要在停車場讓汽車發動機空轉
9. 不採集植物、捕捉動物
10. 使用洗手間等公共設施時，請保持清潔衛生

# 5 上下山時的注意事項

## 攀登富士山時注意事項

登山有應該事先知道的規矩。有可能在無意中，給其他登山者帶來不便，因此敬請注意以下各項。



注意 1

不要強行超越



注意 2

不要抓著鍊條・繩索登山



注意 3

不要在山屋喧嘩



注意 4

使用登山杖時，  
請注意身後的登山者



注意 5

請不要偏離登山道行走



注意 6

不要在山谷側行走

※特別是在下山道，在山谷側行走可能引起落石。



注意 7

擁擠時遵從引導員・  
導遊等的指示



注意 8

注意不要在山屋等處  
忘記物品

## 在富士山應遵守的規則

從富士山五合目以上，被指定為國立公園特別保護地區。以下的行為屬於自然公園法禁止的行為，如有違反，會受懲罰。



採集植物，  
捕捉動物



帶走熔岩、  
岩石



放養寵物



亂寫亂畫



搭設帳篷、  
篝火

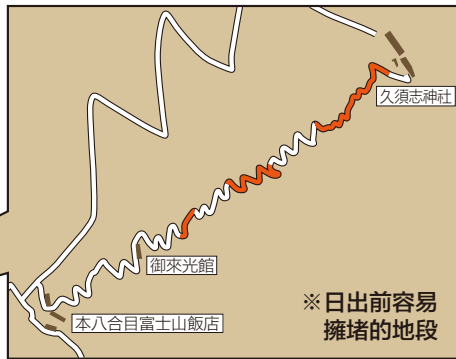
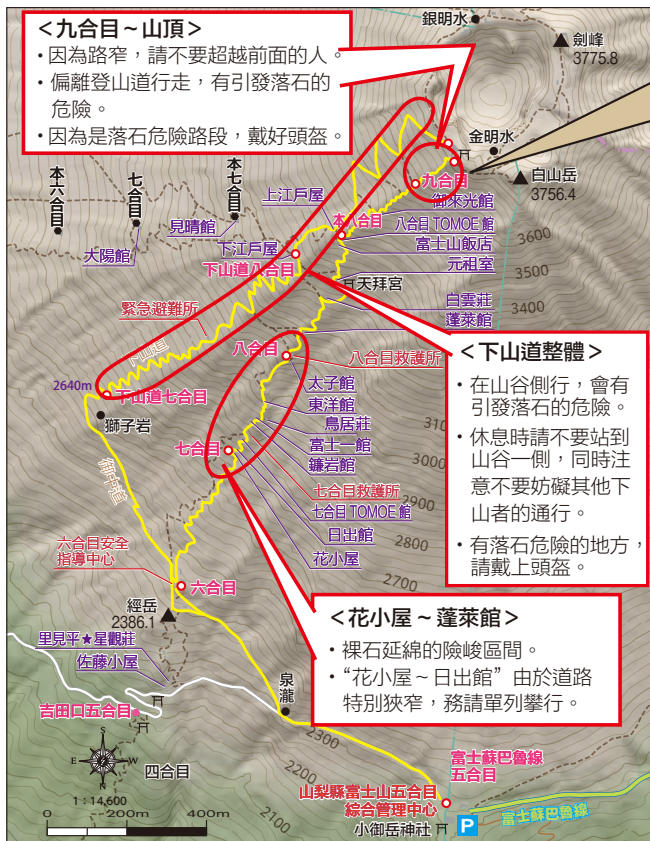


開越野車、越  
野摩托車入內

## 登山下山道的危險・擁堵地段

登山道的狹窄區間、岩肌裸露的地段、有落石發生的危險地段如下圖所示。通行時請充分注意。

另外，為了保護身體不被落石、火山石所傷，請戴上頭盔。而且，當看到落石時，大聲叫“落下來了”，或“落石”。告知周圍的人有危險。



日出時山頂的擁擠情景



從吉田口登山道的所有山屋，均可看到御來光（日出）。建議您避開人潮，從山屋觀賞御來光。

（吉田口登山道 從鑛岩館觀賞御來光）

在危險地段請戴好頭盔！



## 下山道的分歧點

吉田路線與須走路線在本八合目合流，從八合目到山頂走同一條路。下山時也一樣，從山頂到八合目雖然是同一條路，可是分歧位置容易錯過，走錯路事件頻繁發生，敬請注意。請記住：在分歧點，吉田路線往左拐，須走路線則往右拐。在分歧點還有提醒注意的錄音廣播。

※分歧點雖設有標識，但天氣不好、有霧等情況下，就會很難看到。



**注意不要走錯過！  
吉田路線往左拐**

## 萬一沿著須走路線下山了的話…

首先請跟吉田路線的五合目綜合管理中心聯繫。

電話號碼：090-5190-0167

從須走路線五合目換乘公共巴士，可以回到富士蘇巴魯線五合目。



## 打雷時注意

富士山從中午起到下午，常常會有雷雲。如果遇到打雷，請躲到附近的山屋內。

因為下山道沒有山屋，請有效利用七合目的緊急避難所或下山道七合目洗手間等。

周圍沒有建築物時，請彎下腰、盡量保持低的姿勢。

另外，打雷時在戶外使用手機、抓住路邊的鏈條等金屬性的東西，非常危險，請絕對不要做。

## 6 緊急時的對應



### 緊急聯絡處

在登山中，如果因受傷或生病等情況而難以下山，請通報山梨縣富士山五合目綜合管理中心。

#### 【緊急聯絡處】

##### 登山期間中

山梨縣富士山五合目綜合管理中心

電話號碼：090-5190-0167

接聽時間：[ 7月1日 ~ 9月11日 ] 24小時

※7月1日 8:00 ~ 9月11日 20:00

##### 登山期間以外

富士吉田警察署

電話號碼：0555-22-0110

富士五湖消防本部

電話號碼：0555-22-0119

### 緊急狀況時相關人員的呼籲

富士山天氣常常突變，由於大雨、強風等造成繼續登山極為困難的情況頻繁發生。

在登山向導、山屋工作人員、安全引導員、行政機構等設置的各種設施等判斷登山是危險的情況時，有呼籲民眾請勿從事登山活動。在這種情況時，請不要勉強，立即停止登山，並到安全的地方避難。

如果強行登山，可能會有生命危險。

### 緊急時的傳達項目

因受傷或生病等情況向五合目綜合管理中心請求救援時，將會詢問您以下訊息項目。敬請協助傳達正確的訊息。另外，如發現需要救援的單獨登山者時，敬請協助救援。

#### ● 聽取事項

■日期和時間： 年 月 日 時 分 聽取者

■所在地：下山道・登山道・山屋 標識號碼

傷病者		同行者(關係)	
姓名		姓名	
年齡	歲 男・女	年齡	歲 男・女
手機號碼		手機號碼	
住址		住址	
特徵	上下 登山包	特徵	上下 登山包
既往病史	有・無・不明 病名	同行者	人 單獨 當天往返・通宵登山・山屋過夜 山屋名 導遊名
服藥	有・無・不明 藥名		
病症	時間 點 分左右 場所 下山道・登山道・山屋 標識號		
症狀等	意識	有・無・低下	會話 可・否 呼吸 有・無
	摔倒・掉下來／頭痛・頭暈、噁心・嘔吐、腹痛・腹瀉・呼吸困難 其他		
	扭傷	右・左 / 骨折	右・左 / 膝蓋痛 右・左
	外傷	出血 有・無	
	自力行走	可・否	
備註			

## 為了避免患高山病

### 所謂高山病

所謂高山病是指身體不能適應激烈的高度變化，血液中的氧氣濃度下降而產生的高山特有的疾病。常常出現疲勞、無力、頭痛、目眩、食慾不振等症狀。嚴重時還會產生噁心、嘔吐等症狀。

### 預防方法

為了避免得高山病，請注意以下各項。

- 為了讓身體適應高度的變化，在五合目至少應休息 1 小時。
- 按均穩的速度慢慢登山。
- 定時進行短暫休息，防止體力消耗。
- 勤補充水分。
- 腹式呼吸（從腹部吐氣）、有意識地作深呼吸。
- 如果稍微感到身體有異，請考慮是否停止登山、下山。

### 發病後的對應方法

若患上高山病，請按以下方法進行處置。

- 深呼吸。
  - 補充水分，暖身體。
- 如果以上方法未能緩解…**
- 請放棄登山、下山。隨著高度下降，高山病的症狀幾乎都會恢復的。

## 騎馬遊富士山？

在富士蘇巴魯線五合目，您是否注意到有幾匹馬在待命出發？實際上，富士山與馬在歷史上有著深遠的關係。

最早就有聖德太子的甲斐黑駒傳說，現存的江戶時代繪畫描繪著富士山登山者用馬搬運行李的情形。此後到推土機等車輛普及之前，馬匹作為給山屋運貨以及建設材料的搬運手段，發揮著重要的作用。現在在吉田路線，富士吉田市乘馬組合提供騎馬或坐馬車周遊五合目周圍的服務，成為富士山觀光遊玩的方式之一。

在登山時，蘇巴魯線五合目的一部分往返路段可以騎馬，因此如果您下山途中感到疲乏時，或者受了輕傷下山有困難的話，不妨考慮讓馬為您效勞。

■關於費用，夜間和有風雨時有設定加價費用，請個別洽詢。



曾有一匹登頂的馬，叫赤兵衛號，是一匹經驗豐富的馬。  
另外還有 15 匹各具個性的馬迎接您的到來。

■諮詢處 富士吉田市騎馬協會 090-3240-6866  
接待時間 7 點 ~ 19 點



## 火山噴發時的相對策

### 火山噴發時應採取的行動

萬一登山途中遇到火山突然噴發，首先需要採取如下行動。為了保護您的生命安全，請務必在開始登山前確認。



向上風頭逃避離開火口

躲避到避難小屋或岩石後面



用口罩或濕手帕  
將口完全罩住



別讓火山灰進入眼睛

然後特別重要的是，要迅速撤離會遭受火山灰、熔岩流等的災害設想範圍以外避難。要沉著冷靜，聽從行政機構、引導員、登山向導等的指示。

### 注意收集信息

為了保護身體免受火山噴發的傷害，安全地進行登山活動，最重要的是“事先收集火山噴發的相關信息，做好正確準備”。登山時請意識到富士山是一座活火山。請事先確認山梨縣、氣象廳所提供的信息，採取適當的行動。

#### 火山噴發時避難 路線圖

【山梨縣防災門戶網站】



### 其他資訊請看這裡

許多富士登山相關資訊都在這裡！



【山梨縣廳HP】



### 即時資訊請至這裡查詢



五合目諮詢中心  
<<Twitter>>

緊急聯絡處（五合目綜合管理中心）  
090-5190-0167

# 【了解世界遺產“富士山”後再登山！】

## 世界遺產

### “富士山—信仰的對象與藝術的源泉”

神聖莊嚴的雄姿富士山，孕育了通過登山參拜、巡禮、尋求“擬死重生”這種具有獨特性質的富士山信仰。並且，如給予海外藝術家影響的浮世繪等，富士山成為很多藝術作品的題材。作為信仰對象和藝術源泉的富士山，在全世界得到高度評價，于2013年6月被登錄為世界遺產（文化遺產）。

◆富士山與信仰・・・自古以來，日本人敬畏反復噴發的富士山，將之視為有神居住的大山。為了鎮住火山噴發，在富士山腳下修建了淺間神社。並且，在火山停止活動的平安時代後期之後，富士山成了修驗者的聖地，信仰從遙拜演變成登拜的形式。在江戶時代，平民中有一種叫“富士講”的教團非常流行。



↑山口晃 富士北麓參詣曼荼羅  
(山梨縣立富士山世界遺產中心)

◆富士山與藝術・・・富士山以其優美的身姿成為各種創作活動的題材。例如編撰於8世紀的日本最早的詩歌集《萬葉集》、《竹取物語》、《古今和歌集》、《伊勢物語》等古典文學、江戶時代創作的浮世繪等。特別是在浮世繪中所描繪的富士山，飄洋過海，對梵高、莫奈等西洋的印象派畫家也產生了很大的影響。



↑葛飾北齋 富岳三十六景 凱風快晴  
(山梨縣立博物館藏)

## 富士山世界遺產中心

山梨縣立富士山世界遺產中心，作為世界文化遺產富士山的資訊傳遞據點，以淺顯易懂的方式，向造訪富士山的眾多遊客介紹富士山的顯著普世價值。

※為減緩壅塞，可能會暫時性進行入場管制。

入館費 免費

地址 南都留郡富士河口湖町船津6663-1

諮詢電話 0555-72-0259

閉館日 北館=全年無休、南館=第4個星期二

HP <http://www.fujisan-whc.jp/>

交通

電車 從富士急行河口湖車站搭乘公共汽車或計程車10分鐘

車 從中央自動車道河口湖出口 300米 /

從東富士五湖道路富士吉田出口600米





登山期間以外の登山（包括滑雪・單板滑雪等滑行）有滑落和遇難的危險。  
沒有充分的準備・不提交登山計畫書（在「compass」上登錄），請不要登山。

登山中，“發現了受傷或病人”、“登山道塌陷”、“有落石”等如  
注意到這些，請與“山梨縣富士山五合目綜合管理中心”聯繫。

**登山期間內的緊急聯繫地點**

山梨縣富士山五合目綜合管理中心

**090-5190-0167**

富士山安全指導中心（六合目安全指導中心）

**0555-24-6223**