

ご案内

出張メンタルヘルス講座

働く方の現状

- 日々の生活で精いっぱい。
- 心の健康を考えている余裕がない。
- どうして良いのか分からない。

小規模事業所の現状

- 相談できる所がない。
- 業務多忙で心の健康について考える機会が作れない。



出張メンタルヘルス講座

○職場内で心の健康づくりをサポートするため、精神科医師、精神保健福祉相談員等による「出張講座」や保健所スタッフによる「こころの健康相談」を行います。

○1回の講座受講者数：概ね10人以上、講師派遣に関する費用は無料です。

ご相談から出張講座までの流れ

①申込み

まずは、保健所
地域保健課まで
お電話ください。



②申請

申請書をFAXか
郵送でお送り
ください。



③内容確認

事前に担当者が
お話を伺います。



④出張講座

会場に伺い、
講座を行います。



★中北保健所（中央市・甲斐市・昭和町・韮崎市・南アルプス市・北杜市を管轄）
地域保健課

〒400-0024 韮崎市本町4丁目2-4 TEL0551-23-3074 FAX 0551-23-3075