

山梨県の  
広報紙

# ふれあい

6月号  
vol.122



森林セラピーガイドの案内のもと散策を楽しむ参加者

## 癒やしのひととき 武田の杜で森林セラピー®

甲府市の北側に広がる森林・武田の杜。その中心エリア「健康の森」が、5月24日、森林セラピー基地としてグランドオープンしました。

ここでは、森からの刺激を五感で捉えて、そのリラックス効果を実感する、森林セラピーを体験できます。初夏の緑や花が美しく、木漏れ日や小鳥のさえずりが心地よい、この「健康の森」で、癒やしのひとときを過ごしませんか。

### 森林セラピー基地とは?

森林医学の観点からリラックス効果が実証され、さらに関連施設などの整備が一定の水準以上であることを専門機関により認定された森林です。「健康の森」は、平成25年3月に森林セラピー基地に認定されました。

### 森林セラピーを体験 ※事前に予約が必要です

「健康の森」では、専門的な知識を持つ森林セラピーガイドの指導のもと、科学的根拠に基づいた森林浴を行う森林セラピープログラムを体験できます。全身で森からの刺激を受けて、リラックス効果を体感する、癒やしのひとときです。

### 誰でも気軽に森林散策

車いすでも利用できるバリアフリーの遊歩道や、アップダウンがあり多様な雰囲気と色彩が楽しめるコースなどが整備され、初級者から上級者までレベルに合わせた散策ができます。

また、市街地からのアクセスが良いので、気軽に訪れることができます。

●問い合わせ先／県立武田の杜保健休養林 サービスセンター ☎055-251-8551  
武田の杜



展望広場からは、富士山や甲府盆地の眺望を楽しめる



県産材で造られたサービスセンター。武田の杜の総合窓口で、森林セラピーの出発点となる

### パティシエ・柿沢安耶さんが「山梨の食」を講演!

6月は食育月間。食育の普及のため「食育推進シンポジウム」を開催します。  
▶日時／6月25日(水) 午後1時30分～4時10分  
▶場所／県立文学館講堂(甲府市)  
▶内容／講演「いただきます～山梨の食の恵み～」(講師:パティスリー ポタジエ オーナーシェフ・柿沢安耶さん) 活動事例の発表・意見交換  
※事前の申し込みは不要です。

●問い合わせ先／消費生活安全課 ☎055-223-1588 ☎055-223-1587  
山梨 食育推進

### やまなし県民文化祭に参加しませんか

年間を通じてさまざまな芸術・文化活動の発表や展示などを行う「やまなし県民文化祭」では、参加者を募集しています。募集部門・ジャンルについては県ホームページで確認してください。  
●問い合わせ先／生涯学習文化課 ☎055-223-1797 ☎055-223-1322  
やまなし県民文化祭

### 6月は男女共同参画推進月間

性別にかかわらず個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現のため、「やまなし男と女のフォーラム」を開催します。  
▶日時／6月15日(日) 午後1時30分～4時  
▶場所／甲府市総合市民会館  
▶内容／講演「子育て&孫育てがつむぐ家族の絆」(講師:家族カウンセラー・宮本まき子さん)、活動展示など  
▶参加申し込み／電話、FAX、メール  
●問い合わせ先／県民生活・男女参画課 ☎055-223-1358 ☎055-223-1354  
やまなし 男と女

### 富士山にお出かけの方へ

富士山保全協力金が始まります  
▶対象／五合目から山頂を目指す登山者  
▶金額／基本1,000円(子どもや障害のある方は協力いただける範囲の金額)  
▶実施期間／7月1日(火)～9月14日(日)  
▶支払い方法／現地支払い(五合目総合管理センターほか)、事前支払い(インターネット、コンビニエンスストア)  
富士山パルライン マイカー規制を実施  
▶実施期間／7月10日(木)午後5時～8月31日(日)午後5時  
※マイカーは富士北麓駐車場に駐車(1台につき1回1,000円)。駐車場から五合目まではシャトルバスをご利用ください。

五合目総合管理センターが移転  
スバルライン五合目の登山道入口に最も近い施設に移転しました。富士山に関するさまざまな情報を提供します。  
携帯トイレの持参を!  
7月1日(火)～9日(水)、9月11日(木)以降は山頂のトイレが開通していません。それ以外の期間にも、万が一の事態に備えて、携帯トイレを持参しましょう。  
弾丸登山はやめて、安全な登山を!  
弾丸登山は、高山病や病気、けがの原因になります。睡眠や水分をしっかり取って、余裕のある登山を行いましょう。  
●問い合わせ先／観光資源課 ☎055-223-1521 ☎055-223-1670  
山梨 観光資源課

### 婚活への備え方、教えます!

「婚活おうえん講演会」を開催します。婚活に関心のある方は、ぜひご参加を。  
▶日時／6月13日(金) 午後2時～4時  
▶場所／県立文学館講堂(甲府市)  
▶講師／ジャーナリスト・白河桃子さん  
▶参加申し込み／電話、FAX、メール  
●問い合わせ先／県民生活・男女参画課 ☎055-223-1350 ☎055-223-1354  
婚活やまなし

### セーフティドライブ・チャレンジ123 参加チーム募集中

123日間の無事故無違反に挑戦する5人一組のチームを募集します。達成したチームは旅行券などの賞品が当たる抽選会に参加できます。  
▶募集期間／～6月30日(月)  
▶挑戦期間／7月21日(月)～11月20日(木)  
▶参加資格／運転免許(国内免許)を持つ県内在住者が在勤の方  
▶参加費／1チーム3,150円(無事故無違反の運転記録証明書申請料)  
●問い合わせ先／交通政策課 ☎055-223-1353 ☎055-223-1335  
山梨 チャレンジ123

### 県庁を見学しませんか

学校などの校外学習・遠足や生涯学習などに役立てていただくため、防災新館などの見学申し込みを受け付けています。  
▶見学施設／防災新館(警察本部通信指令課・交通管制センター、ジュエリーミュージアムなど)、県議会議事堂、舞鶴城公園  
▶対象／おおよそ5人以上の団体  
●問い合わせ先／県民情報センター ☎055-223-1408 ☎055-223-1409  
山梨 県民情報センター

### 獣医師(衛生・農政)の選考採用試験を実施します

▶採用予定人数／[衛生]2名程度 [農政]2名程度  
▶試験日／7月5日(土)、6日(日)  
▶受験申込締め切り／6月23日(月)  
●問い合わせ先／[衛生]福祉保健総務課 ☎055-223-1441 ☎055-223-1447 [農政]農政総務課 ☎055-223-1581 ☎055-223-1585  
山梨 採用

### 南アルプス マイカー規制を実施します

南アルプス広河原に通じる県営林道南アルプス線(芦安～広河原)および県道南アルプス公園線(奈良田～広河原)では、マイカー規制を実施します。  
マイカーでお越しの方は、芦安か奈良田の無料駐車場に駐車し、路線バス、または、タクシーをご利用ください。  
▶規制期間／6月25日(水)～11月9日(日)  
※規制期間以外は冬期通行止め  
▶利用者協力金／片道 1人100円  
●問い合わせ先／観光資源課 ☎055-223-1576 ☎055-223-1670  
南アルプス マイカー

### 山梨県のテレビ広報番組

やまなし元氣ナビ	
YBS 月曜日 PM6:57～7:00	
6/2	HIV検査の受診推奨
6/9	武田の杜森林セラピー基地グランドオープン
6/16	やまなし暮らしツアー
6/23	タメ。ゼツタイ。薬物乱用防止
6/30	富士山保全協力金制度

当番組は「やまなし元氣ナビ」ブログでもご覧いただけます! [やまなし元氣ナビ](#)

山梨いまじん	
UTY 水曜日 PM6:55～7:00	
6/4	農園経営 若月美智子
6/11	水泳選手 内田かりん
6/18	消防団員 清水洋子
6/25	富士山レンジャー 中本宏幸

当番組はUTYホームページでもご覧いただけます! [山梨いまじん](#)

### 新御坂トンネル終日全面通行止め

トンネル天井板撤去工事のため  
6月30日(月)深夜24時まで  
終日全面通行止めを行っています。

●問い合わせ先 専用ダイヤル ☎055-261-1523 御坂通行止め