

始めよう! スマートな省エネ

山梨なるほど情報

発行: 山梨県広聴広報課
☎055-223-1339



早速、試してみよう
スマートな省エネメニュー

山梨県では、エネルギーの地産地消の実現を目指して、各家庭が省エネに取り組む「我が家の省エネライフ大作戦」を展開しています。この夏は、無理のないスマートな省エネライフを実践して、暑い季節を乗り切りましょう。



チャレンジしてみよう!
我が家の省エネライフ大作戦2014

ご家庭での省エネの取り組みと電気使用量を教えてください。抽選でステキな記念品をプレゼントします。

応募方法

- ①7月～9月にご家庭で取り組んだ省エネ行動を3つ挙げてください。
- ②3カ月間各月の電気使用量(前年と今年の両年分)を記入してください。
- ③所定の応募用紙に①・②と、住所・氏名などを記入の上、希望する記念品を選んで、郵送・メール・ファクスのいずれかで応募ください。「やまなしくらしねっと」での電子申請でも受け付けます。

応募締切 10月17日(金) 当日消印有効

※応募用紙は市町村役場・地域県民センターに設置してあるほか、県HPからもダウンロードできます。
※応募は各世帯からお一人のみ。電気契約者でなくても、世帯員であれば応募できます。
※記念品の発送をもって当選発表に代えさせていただきます。



ここをチェック!!
電気使用量

電気使用量はこちらの数字を記入してください。また、「でんき家計簿」からも調べることができます。

でんき家計簿 検索

ステキな記念品をプレゼント

※写真はイメージです。実物と異なる場合があります。



ステンレス
マグボトル

充電器セット
(単3形4本付)

節電タップ

湯たんぽ



まねしてみませんか
スマートな省エネライフ

アサガオのカーテンで爽やかに 南アルプス市のNさん

省エネライフ

緑のカーテンを設置
LED照明に取り換え、小まめに消す
エコキュートに取り換え
冷房設定温度は高め

省エネ実績

	使用量(kWh)		一日当たり 削減率(%)
	2012年	2013年	
1月目	670	436	△36.9
2月目	621	388	△37.5



電源OFFはコンセントから 甲斐市のKさん

省エネライフ

夜は電化製品のプラグを抜く
照明を小まめに消す
冷房は28℃設定、扇風機を併用

省エネ実績

	使用量(kWh)		一日当たり 削減率(%)
	2012年	2013年	
1月目	487	287	△41.1
2月目	597	385	△41.4



冷蔵庫

詰め込み過ぎず半分程度にすると **43.84kWh** 約**960円**

設定温度を「強」から「中」にすると **61.72kWh** 約**1,360円**

※周囲温度22℃の場合



照明機器

小まめに消すと **19.71kWh** 約**430円**

※54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合



テレビ

見る時間を1日1時間減らすと **16.79kWh** 約**370円**

※液晶テレビ(32V型)の場合



エアコン

室温28℃を目安にすると **30.24kWh** 約**670円**

※外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)



パソコン

使用時間を1日1時間減らすと **31.57kWh** 約**690円**

※デスクトップ型の場合



電気ポット

長時間使用しない時にプラグを抜くと **107.45kWh** 約**2,360円**

※ポットに満タンの水2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

※データは、一般財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」の数値を基にしています。



最大8万円!
省エネ設備の設置をサポート

既設の住宅に、太陽光発電設備などの導入と併せてヘムスを設置する方は、「山梨県住宅スマート化補助金」を活用できます。

対象者 住民登録している住所(県内)の住宅に、クリーンエネルギー設備とヘムスを設置する個人

対象住宅 既設の戸建て居住専用住宅

補助金額 最大8万円

申請期間 12月19日(金)まで

受付機関 NPO法人フィールド'21

甲府市飯田4-1-21

TEL 055-228-3830

クリーンエネルギー設備

(太陽光発電
リチウムイオン蓄電池
エネファーム
のうち1つ以上)

+

ヘムス
HEMS

(家庭用エネルギー管理システム)



問い合わせ先 山梨県エネルギー政策課

TEL 055-223-1506 FAX 055-223-1505

山梨 省エネライフ

検索