

# 森林セラピー推進指針

- 「森の癒し」活用に向けて -



平成18年3月  
山梨県森林環境部

# 森林セラピー推進指針

<b>1 趣旨</b>	
1 - 1 背景	1
1 - 2 目的	2
<b>2 森林セラピーの現状</b>	
2 - 1 森林セラピーとは	3
2 - 2 森の中で気分が良くなる理由～森林浴の効果～	3
2 - 3 これまでの研究成果等	5
<b>3 森林セラピーの対象と効果的な療法メニュー</b>	
3 - 1 森林セラピーの対象	10
3 - 2 効果的な療法メニュー	11
<b>4 フィールドの確保と整備</b>	
4 - 1 フィールドの条件	13
4 - 2 森林セラピーを目的とした森林	14
4 - 3 林内歩道や案内看板等の整備	15
4 - 4 指導者の必要性	16
<b>5 森林セラピーの推進</b>	
5 - 1 連携の必要性等	17
5 - 2 広域的なネットワークの構築	18
5 - 3 県の役割	18
<b>6 資料</b>	
6 - 1 森林セラピーの考え方	22
6 - 2 林野庁(独)森林総合研究所)の研究成果	22
6 - 3 市町村等における取り組み	25
<b>参 考</b>	26

# 森林セラピー推進指針

～「森の癒し」活用に向けて～

平成18年3月

発行 山梨県

山梨県甲府市丸の内1-6-1

055-223-1634

<http://www.pref.yamanashi.jp>

編集 山梨県森林環境部森林環境総務課

