

**推進地域小学校・中学校
食生活調査結果**

推進地域小学校・中学校食生活調査結果

1 目的

小学生・中学生の家庭での生活・食生活状況、食生活に対する意識等について明らかにする。

2 研究方法

(1) 対象者

分析対象者は本事業指定地域の韮崎市・甲州市・市川三郷町・富士河口湖町の小学校1年生～6年生、中学校1・2年生である。

(2) 調査方法及び調査内容

調査時期は2009年6月～7月で、集団調査法により質問紙調査を実施した。

調査項目は性、健康感、家庭での生活・食生活意識、朝食摂取頻度、行事食・郷土食・地域農産物への関心である。

(3) 分析方法

男女別の回答状況を比較するため、項目ごとにクロス集計を実施した。
質問に対して未記入箇所がある対象者の扱いについては、削除せずに調査対象として扱った。未記入を集計する際は、無効とした。
したがって、各設問項目の対象者数は全数に達していないものもある。

3 調査結果

別表のとおり

* 調査集計については、山梨学院短期大学松本晴美教授に御協力をいただいた。

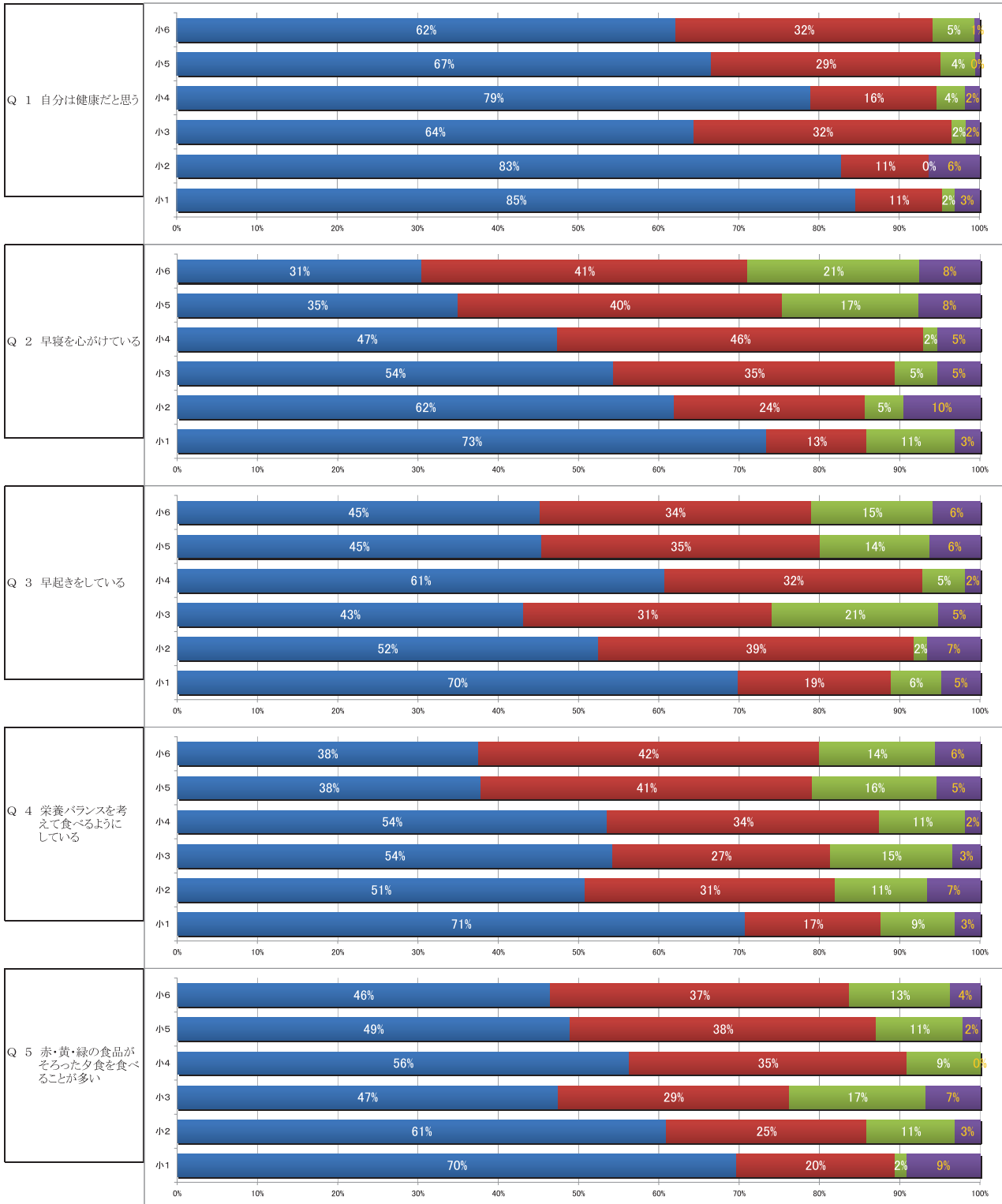
小学校全体
食生活調査結果

		学年 小1			学年 小2			学年 小3											
		性別			性別			性別											
		全体(%)	男子	女子	全体(%)	男子	女子	全体(%)	男子	女子									
		66	35	31	64	32	32	59	25	34									
Q 1 自分は健康だと思	そう思う	55	84.6%	28	82.4%	27	87.1%	53	82.8%	26	81.3%	27	84.4%	38	64.4%	12	48.0%	26	76.5%
	どちらかというと思う	7	10.8%	5	14.7%	2	6.5%	7	10.9%	4	12.5%	3	9.4%	19	32.2%	12	48.0%	7	20.6%
	どちらかというと思わない	1	1.5%	0	0.0%	1	3.2%		0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	4.0%	0	0.0%
	そう思わない	2	3.1%	1	2.9%	1	3.2%	4	6.3%	2	6.3%	2	6.3%	1	1.7%	0	0.0%	1	2.9%
Q 2 早寝を心がけている	そう思う	47	73.4%	25	73.5%	22	73.3%	39	61.9%	17	54.8%	22	68.8%	31	54.4%	10	43.5%	21	61.8%
	どちらかというと思う	8	12.5%	3	8.8%	5	16.7%	15	23.8%	6	19.4%	9	28.1%	20	35.1%	10	43.5%	10	29.4%
	どちらかというと思わない	7	10.9%	5	14.7%	2	6.7%	3	4.8%	3	9.7%	0	0.0%	3	5.3%	1	4.4%	2	5.9%
	そう思わない	2	3.1%	1	2.9%	1	3.3%	6	9.5%	5	16.1%	1	3.1%	3	5.3%	2	8.7%	1	2.9%
Q 3 早起きをしている	そう思う	44	69.8%	22	62.9%	22	78.6%	32	52.5%	17	56.7%	15	48.4%	25	43.1%	11	44.0%	14	42.4%
	どちらかというと思う	12	19.1%	7	20.0%	5	17.8%	24	39.3%	10	33.3%	14	45.2%	18	31.0%	9	36.0%	9	27.3%
	どちらかというと思わない	4	6.4%	3	8.6%	1	3.6%	1	1.6%	0	0.0%	1	3.2%	12	20.7%	4	16.0%	8	24.2%
	そう思わない	3	4.8%	3	8.6%	0	0.0%	4	6.6%	3	10.0%	1	3.2%	3	5.2%	1	4.0%	2	6.1%
Q 4 栄養バランスを考 えて食べるように している	そう思う	46	70.8%	25	71.4%	21	70.0%	31	50.8%	16	53.3%	15	48.4%	32	54.2%	11	44.0%	21	61.8%
	どちらかというと思う	11	16.9%	6	17.1%	5	16.7%	19	31.2%	8	26.7%	11	35.5%	16	27.1%	8	32.0%	8	23.5%
	どちらかというと思わない	6	9.2%	3	8.6%	3	10.0%	7	11.5%	3	10.0%	4	12.9%	9	15.3%	6	24.0%	3	8.8%
	そう思わない	2	3.1%	1	2.9%	1	3.3%	4	6.6%	3	10.0%	1	3.2%	2	3.4%	0	0.0%	2	5.9%
Q 5 赤・黄・緑の食品が そつた夕食を食べ ることが多い	そう思う	46	69.7%	23	65.7%	23	74.2%	39	60.9%	18	56.3%	21	65.6%	28	47.5%	11	44.0%	17	50.0%
	どちらかというと思う	13	19.7%	9	25.7%	4	12.9%	16	25.0%	8	25.0%	8	25.0%	17	28.8%	7	28.0%	10	29.4%
	どちらかというと思わない	1	1.5%	0	0.0%	1	3.2%	7	10.9%	4	12.5%	3	9.4%	10	17.0%	5	20.0%	5	14.7%
	そう思わない	6	9.1%	3	8.6%	3	9.7%	2	3.1%	2	6.3%	0	0.0%	4	6.8%	2	8.0%	2	5.9%
Q 6 野菜を食べるよう にしている	そう思う	48	72.7%	27	77.1%	21	67.7%	39	60.9%	21	65.6%	18	56.3%	34	57.6%	10	40.0%	24	70.6%
	どちらかというと思う	11	16.7%	4	11.4%	7	22.6%	17	26.6%	7	21.9%	10	31.3%	15	25.4%	7	28.0%	8	23.5%
	どちらかというと思わない	5	7.6%	3	8.6%	2	6.5%	6	9.4%	3	9.4%	3	9.4%	9	15.3%	7	28.0%	2	5.9%
	そう思わない	2	3.0%	1	2.9%	1	3.2%	2	3.1%	1	3.1%	1	3.1%	1	1.7%	1	4.0%	0	0.0%
Q 7 魚を食べるよう にしている	そう思う	44	66.7%	24	68.6%	20	64.5%	41	64.1%	16	50.0%	25	78.1%	28	47.5%	10	40.0%	18	52.9%
	どちらかというと思う	16	24.2%	9	25.7%	7	22.6%	18	28.1%	12	37.5%	6	18.8%	14	23.7%	8	32.0%	6	17.7%
	どちらかというと思わない	2	3.0%	1	2.9%	1	3.2%	4	6.3%	3	9.4%	1	3.1%	15	25.4%	7	28.0%	8	23.5%
	そう思わない	4	6.1%	1	2.9%	3	9.7%	1	1.6%	1	3.1%	0	0.0%	2	3.4%	0	0.0%	2	5.9%
Q 8 豆・豆製品を食べ るようになっている	そう思う	49	74.2%	26	74.3%	23	74.2%	32	50.0%	16	50.0%	16	50.0%	29	49.2%	13	52.0%	16	47.1%
	どちらかというと思う	9	13.6%	6	17.1%	3	9.7%	19	29.7%	8	25.0%	11	34.4%	16	27.1%	7	28.0%	9	26.5%
	どちらかというと思わない	7	10.6%	3	8.6%	4	12.9%	4	6.3%	3	9.4%	1	3.1%	8	13.6%	3	12.0%	5	14.7%
	そう思わない	1	1.5%	0	0.0%	1	3.2%	9	14.1%	5	15.6%	4	12.5%	6	10.2%	2	8.0%	4	11.8%
Q 9 牛乳・乳製品を とるようになっている	そう思う	53	82.8%	32	94.1%	21	70.0%	46	71.9%	22	68.8%	24	75.0%	39	70.9%	18	85.7%	21	61.8%
	どちらかというと思う	7	10.9%	1	2.9%	6	20.0%	12	18.8%	6	18.8%	6	18.8%	11	20.0%	2	9.5%	9	26.5%
	どちらかというと思わない	3	4.7%	0	0.0%	3	10.0%	4	6.3%	3	9.4%	1	3.1%	4	7.3%	1	4.8%	3	8.8%
	そう思わない	1	1.6%	1	2.9%	0	0.0%	2	3.1%	1	3.1%	1	3.1%	1	1.8%	0	0.0%	1	2.9%
Q10 カップめん、 ラーメンを食べな いようになっている	そう思う	32	50.8%	17	51.5%	15	50.0%	22	35.5%	14	45.2%	8	25.8%	16	28.1%	5	21.7%	11	32.4%
	どちらかというと思う	9	14.3%	5	15.2%	4	13.3%	24	38.7%	10	32.3%	14	45.2%	22	38.6%	5	21.7%	17	50.0%
	どちらかというと思わない	10	15.9%	5	15.2%	5	16.7%	9	14.5%	3	9.7%	6	19.4%	10	17.5%	10	43.5%	0	0.0%
	そう思わない	12	19.1%	6	18.2%	6	20.0%	7	11.3%	4	12.9%	3	9.7%	9	15.8%	3	13.0%	6	17.7%
Q11 スナック菓子を 食べすぎない ようになっている	そう思う	36	55.4%	18	52.9%	18	58.1%	25	39.7%	12	38.7%	13	40.6%	21	38.2%	6	27.3%	15	45.5%
	どちらかというと思う	12	18.5%	6	17.7%	6	19.4%	27	42.9%	11	35.5%	16	50.0%	19	34.6%	8	36.4%	11	33.3%
	どちらかというと思わない	8	12.3%	4	11.8%	4	12.9%	7	11.1%	4	12.9%	3	9.4%	10	18.2%	6	27.3%	4	12.1%
	そう思わない	9	13.9%	6	17.7%	3	9.7%	4	6.4%	4	12.9%	0	0.0%	5	9.1%	2	9.1%	3	9.1%
Q12 好き嫌いをしない ようになっている	そう思う	29	45.3%	12	35.3%	17	56.7%	17	26.6%	11	34.4%	6	18.8%	13	23.6%	5	22.7%	8	24.2%
	どちらかというと思う	13	20.3%	8	23.5%	5	16.7%	22	34.4%	10	31.3%	12	37.5%	14	25.5%	5	22.7%	9	27.3%
	どちらかというと思わない	14	21.9%	8	23.5%	6	20.0%	14	21.9%	4	12.5%	10	31.3%	14	25.5%	5	22.7%	9	27.3%
	そう思わない	8	12.5%	6	17.7%	2	6.7%	11	17.2%	7	21.9%	4	12.5%	14	25.5%	7	31.8%	7	21.2%
Q13 行食や郷土料理 に関心がある	そう思う	57	86.4%	33	94.3%	24	77.4%	44	69.8%	17	53.1%	27	87.1%	32	57.1%	7	31.8%	25	73.5%
	どちらかというと思う	6	9.1%	2	5.7%	4	12.9%	9	14.3%	6	18.8%	3	9.7%	15	26.8%	8	36.4%	7	20.6%
	どちらかというと思わない	1	1.5%	0	0.0%	1	3.2%	5	7.9%	4	12.5%	1	3.2%	4	7.1%	3	13.6%	1	2.9%
	そう思わない	2	3.0%	0	0.0%	2	6.5%	5	7.9%	5	15.6%	0	0.0%	5	8.9%	4	18.2%	1	2.9%
Q14 山梨県あるいは 地域でどんな野菜や 果物が生産されてい るか関心がある	そう思う	57	86.4%	30	85.7%	27	87.1%	41	65.1%	21	67.7%	20	62.5%	27	47.4%	6	26.1%	21	61.8%
	どちらかというと思う	5	7.6%	3	8.6%	2	6.5%	15	23.8%	6	19.4%	9	28.1%	20	35.1%	11	47.8%	9	26.5%
	どちらかというと思わない	2	3.0%	1	2.9%	1	3.2%	5	7.9%	3	9.7%	2	6.3%	6	10.5%	5	21.7%	1	2.9%
	そう思わない	2	3.0%	1	2.9%	1	3.2%	2	3.2%	1	3.2%	1	3.1%	4	7.0%	1	4.4%	3	8.8%
Q15 朝食を毎日 食べている。	毎日食べる	62	93.9%	33	94.3%	29	93.6%	60	93.8%	28	87.5%	32	100.0%	50	89.3%	21	91.3%	29	87.9%
	1週間に2~3回食べないことがある	3	4.6%	1	2.9%	2	6.5%	1	1.6%	1	3.1%	0	0.0%	4	7.1%	2	8.7%	2	6.1%
	1週間に4~5回食べないことがある	1	1.5%	1	2.9%	0	0.0%	3	4.7%	3	9.4%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	1	3.0%
	ほとんど食べない			0	0.0%	0	0.0%			0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	1	3.0%

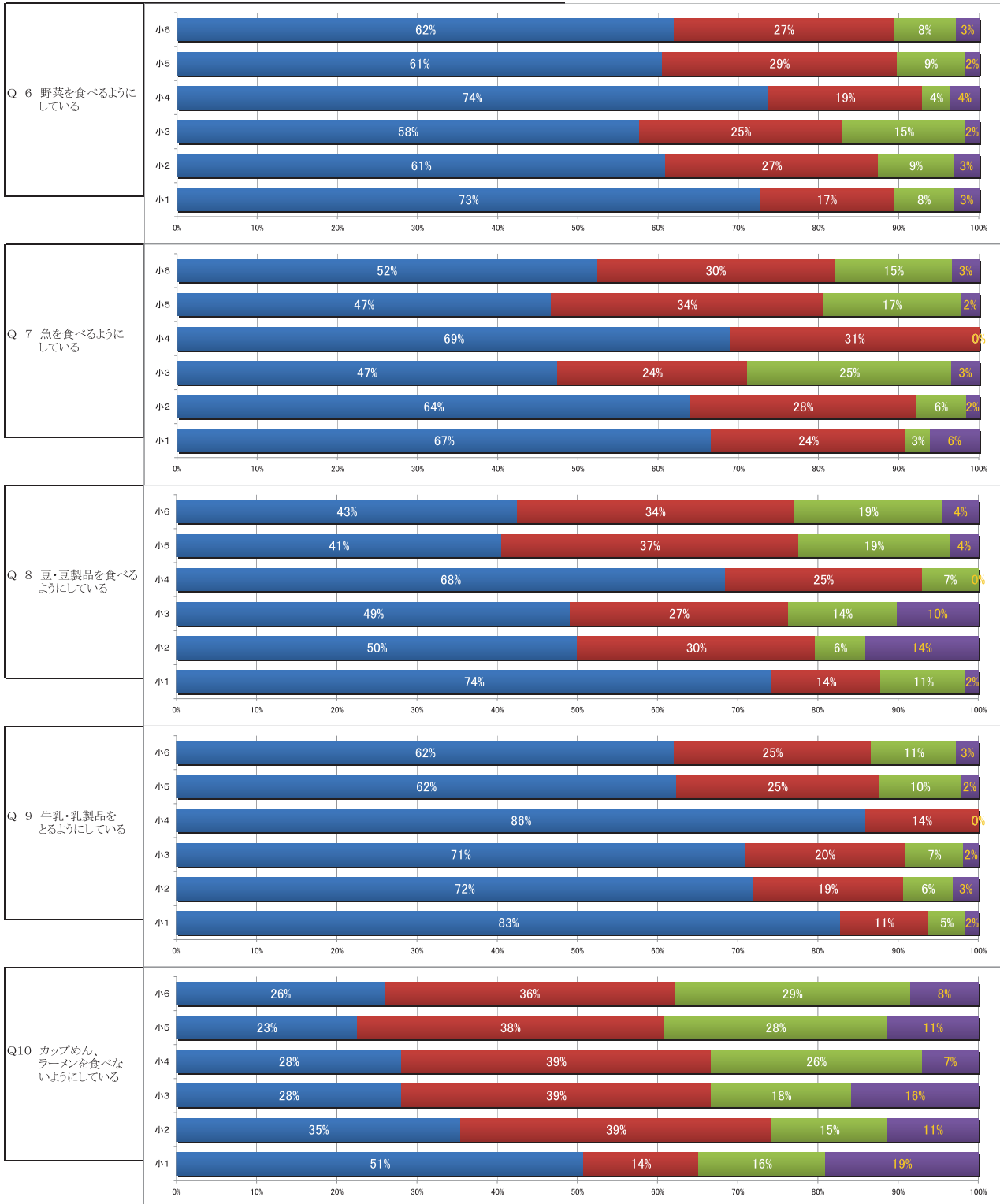
小学校全体
食生活調査結果

		学年 小4			学年 小5			学年 小6											
		性別			性別			性別											
		全体(%)	男子(%)	女子(%)	全体(%)	男子(%)	女子(%)	全体(%)	男子(%)	女子(%)									
		57人	23人	34人	625人	317人	308人	712人	360人	352人									
Q 1 自分は健康だと思う	そう思う	45	79.0%	20	87.0%	25	73.5%	415	66.6%	217	68.7%	198	64.5%	440	62.2%	221	61.7%	219	62.6%
	どちらかというと思う	9	15.8%	1	4.4%	8	23.5%	178	28.6%	86	27.2%	92	30.0%	227	32.1%	109	30.5%	118	33.7%
	どちらかというと思わない	2	3.5%	1	4.4%	1	2.9%	27	4.3%	12	3.8%	15	4.9%	37	5.2%	25	7.0%	12	3.4%
	そう思わない	1	1.8%	1	4.4%	0	0.0%	3	0.5%	1	0.3%	2	0.7%	4	0.6%	3	0.8%	1	0.3%
Q 2 早寝を心がけている	そう思う	27	47.4%	11	47.8%	16	47.1%	216	35.0%	104	33.2%	112	36.8%	215	30.5%	116	32.7%	99	28.3%
	どちらかというと思う	26	45.6%	9	39.1%	17	50.0%	249	40.4%	128	40.9%	121	39.8%	286	40.6%	141	39.7%	145	41.4%
	どちらかというと思わない	1	1.8%	1	4.4%	0	0.0%	105	17.0%	50	16.0%	55	18.1%	151	21.4%	72	20.3%	79	22.6%
	そう思わない	3	5.3%	2	8.7%	1	2.9%	47	7.6%	31	9.9%	16	5.3%	53	7.5%	26	7.3%	27	7.7%
Q 3 早起きをしている	そう思う	34	60.7%	16	69.6%	18	54.6%	281	45.4%	151	48.2%	130	42.5%	318	45.2%	181	50.7%	137	39.5%
	どちらかというと思う	18	32.1%	5	21.7%	13	39.4%	215	34.7%	98	31.3%	117	38.2%	238	33.8%	110	30.8%	128	36.9%
	どちらかというと思わない	3	5.4%	1	4.4%	2	6.1%	84	13.6%	46	14.7%	38	12.4%	107	15.2%	43	12.0%	64	18.4%
	そう思わない	1	1.8%	1	4.4%	0	0.0%	39	6.3%	18	5.8%	21	6.9%	41	5.6%	23	6.4%	18	5.2%
Q 4 栄養バランスを考えて食べるようにしている	そう思う	30	53.6%	16	69.6%	14	42.4%	234	37.9%	127	40.5%	107	35.2%	264	37.5%	136	38.4%	128	36.6%
	どちらかというと思う	19	33.9%	4	17.4%	15	45.5%	255	41.3%	128	40.8%	127	41.8%	299	42.5%	148	41.8%	151	43.1%
	どちらかというと思わない	6	10.7%	3	13.0%	3	9.1%	96	15.5%	40	12.7%	56	18.4%	102	14.5%	49	13.8%	53	15.1%
	そう思わない	1	1.8%	0	0.0%	1	3.0%	33	5.3%	19	6.1%	14	4.6%	39	5.5%	21	5.9%	18	5.1%
Q 5 赤・黄・緑の食品がそろった夕食を食べることが多い	そう思う	31	56.4%	16	69.6%	15	46.9%	303	49.0%	153	48.7%	150	49.2%	329	46.5%	161	45.2%	168	47.7%
	どちらかというと思う	19	34.6%	6	26.1%	13	40.6%	236	38.1%	122	38.9%	114	37.4%	264	37.3%	134	37.6%	130	36.9%
	どちらかというと思わない	5	9.1%	1	4.4%	4	12.5%	67	10.8%	33	10.5%	34	11.2%	89	12.6%	49	13.8%	40	11.4%
	そう思わない			0	0.0%	0	0.0%	13	2.1%	6	1.9%	7	2.3%	26	3.7%	12	3.4%	14	4.0%
Q 6 野菜を食べるようにしている	そう思う	42	73.7%	19	82.6%	23	67.7%	362	60.5%	176	58.3%	186	62.8%	439	62.0%	213	59.3%	226	64.8%
	どちらかというと思う	11	19.3%	3	13.0%	8	23.5%	175	29.3%	88	29.1%	87	29.4%	194	27.4%	100	27.9%	94	26.9%
	どちらかというと思わない	2	3.5%	1	4.4%	1	2.9%	51	8.5%	29	9.6%	22	7.4%	55	7.8%	35	9.8%	20	5.7%
	そう思わない	2	3.5%	0	0.0%	2	5.9%	10	1.7%	9	3.0%	1	0.3%	20	2.8%	11	3.1%	9	2.6%
Q 7 魚を食べるようにしている	そう思う	38	69.1%	16	69.6%	22	68.8%	279	46.7%	159	52.7%	120	40.5%	368	52.4%	195	54.9%	173	49.7%
	どちらかというと思う	17	30.9%	7	30.4%	10	31.3%	203	34.0%	88	29.1%	115	38.9%	209	29.7%	103	29.0%	106	30.5%
	どちらかというと思わない			0	0.0%	0	0.0%	103	17.2%	51	16.9%	52	17.6%	103	14.7%	47	13.2%	56	16.1%
	そう思わない			0	0.0%	0	0.0%	13	2.2%	4	1.3%	9	3.0%	23	3.3%	10	2.8%	13	3.7%
Q 8 豆・豆製品を食べるようにしている	そう思う	39	68.4%	15	65.2%	24	70.6%	242	40.5%	120	39.6%	122	41.5%	301	42.5%	161	44.9%	140	40.1%
	どちらかというと思う	14	24.6%	6	26.1%	8	23.5%	221	37.0%	116	38.3%	105	35.7%	244	34.5%	118	32.9%	126	36.1%
	どちらかというと思わない	4	7.0%	2	8.7%	2	5.9%	113	18.9%	55	18.2%	58	19.7%	132	18.6%	64	17.8%	68	19.5%
	そう思わない			0	0.0%	0	0.0%	21	3.5%	12	4.0%	9	3.1%	31	4.4%	16	4.5%	15	4.3%
Q 9 牛乳・乳製品をとるようにしている	そう思う	49	86.0%	21	91.3%	28	82.4%	374	62.3%	197	64.8%	177	59.8%	437	62.1%	243	68.1%	194	55.9%
	どちらかというと思う	8	14.0%	2	8.7%	6	17.7%	152	25.3%	70	23.0%	82	27.7%	173	24.6%	76	21.3%	97	28.0%
	どちらかというと思わない			0	0.0%	0	0.0%	61	10.2%	29	9.5%	32	10.8%	75	10.7%	33	9.2%	42	12.1%
	そう思わない			0	0.0%	0	0.0%	13	2.2%	8	2.6%	5	1.7%	19	2.7%	5	1.4%	14	4.0%
Q10 カップめん、ラーメンを食べないようにしている	そう思う	16	28.1%	5	21.7%	11	32.4%	134	22.6%	57	18.9%	77	26.3%	181	26.0%	79	22.3%	102	29.8%
	どちらかというと思う	22	38.6%	8	34.8%	14	41.2%	227	38.2%	115	38.2%	112	38.2%	252	36.2%	122	34.4%	130	38.0%
	どちらかというと思わない	15	26.3%	7	30.4%	8	23.5%	166	28.0%	81	26.9%	85	29.0%	205	29.4%	118	33.2%	87	25.4%
	そう思わない	4	7.0%	3	13.0%	1	2.9%	67	11.3%	48	16.0%	19	6.5%	59	8.5%	36	10.1%	23	6.7%
Q11 スナック菓子を食べすぎないようにしている	そう思う	21	36.8%	10	43.5%	11	32.4%	191	32.0%	85	28.2%	106	35.9%	222	31.5%	116	32.6%	106	30.4%
	どちらかというと思う	21	36.8%	5	21.7%	16	47.1%	238	39.9%	128	42.4%	110	37.3%	279	39.6%	133	37.4%	146	41.8%
	どちらかというと思わない	11	19.3%	7	30.4%	4	11.8%	122	20.4%	61	20.2%	61	20.7%	157	22.3%	76	21.4%	81	23.2%
	そう思わない	4	7.0%	1	4.4%	3	8.8%	46	7.7%	28	9.3%	18	6.1%	47	6.7%	31	8.7%	16	4.6%
Q12 好き嫌いをしないようにしている	そう思う	23	40.4%	10	43.5%	13	38.2%	250	41.9%	141	46.4%	109	37.2%	324	46.2%	181	51.0%	143	41.2%
	どちらかというと思う	19	33.3%	9	39.1%	10	29.4%	215	36.0%	100	32.9%	115	39.3%	206	29.3%	92	25.9%	114	32.9%
	どちらかというと思わない	8	14.0%	3	13.0%	5	14.7%	96	16.1%	44	14.5%	52	17.8%	112	16.0%	50	14.1%	62	17.9%
	そう思わない	7	12.3%	1	4.4%	6	17.7%	36	6.0%	19	6.3%	17	5.8%	60	8.6%	32	9.0%	28	8.1%
Q13 行事食や郷土料理に関心がある	そう思う	31	54.4%	16	69.6%	15	44.1%	222	37.3%	106	35.2%	116	39.3%	248	35.2%	138	38.8%	110	31.6%
	どちらかというと思う	17	29.8%	4	17.4%	13	38.2%	178	29.9%	82	27.2%	96	32.5%	217	30.8%	96	27.0%	121	34.8%
	どちらかというと思わない	5	8.8%	2	8.7%	3	8.8%	131	22.0%	73	24.3%	58	19.7%	173	24.6%	88	24.7%	85	24.4%
	そう思わない	4	7.0%	1	4.4%	3	8.8%	65	10.9%	40	13.3%	25	8.5%	66	9.4%	34	9.6%	32	9.2%
Q14 山梨県あるいは地域でどんな野菜や果物が生産されているか関心がある	そう思う	36	63.2%	15	65.2%	21	61.8%	230	38.7%	117	39.0%	113	38.4%	281	37.0%	150	42.1%	111	31.8%
	どちらかというと思う	15	26.3%	6	26.1%	9	26.5%	196	33.0%	91	30.3%	105	35.7%	239	33.9%	114	32.0%	125	35.8%
	どちらかというと思わない	4	7.0%	2	8.7%	2	5.9%	124	20.9%	71	23.7%	53	18.0%	145	20.6%	67	18.8%	78	22.4%
	そう思わない	2	3.5%	0	0.0%	2	5.9%	44	7.4%	21	7.0%	23	7.8%	60	8.5%	25	7.0%	35	10.0%
Q15 朝食を毎日食べている。	毎日食べる	55	96.5%	22	95.7%	33	97.1%	582	93.1%	295	93.1%	287	93.2%	676	94.9%	341	94.7%	335	95.2%
	1週間に2～3回食べないことがある	2	3.5%	1	4.4%	1	2.9%	35	5.6%	16	5.1%	19	6.2%	26	3.7%	11	3.1%	15	4.3%
	1週間に4～5回食べないことがある			0	0.0%	0	0.0%	3	0.5%	3	1.0%	0	0.0%	6	0.8%	5	1.4%	1	0.3%
	ほとんど食べない			0	0.0%	0	0.0%	5	0.8%	3	1.0%	2	0.7%	4	0.6%	3	0.8%	1	0.3%

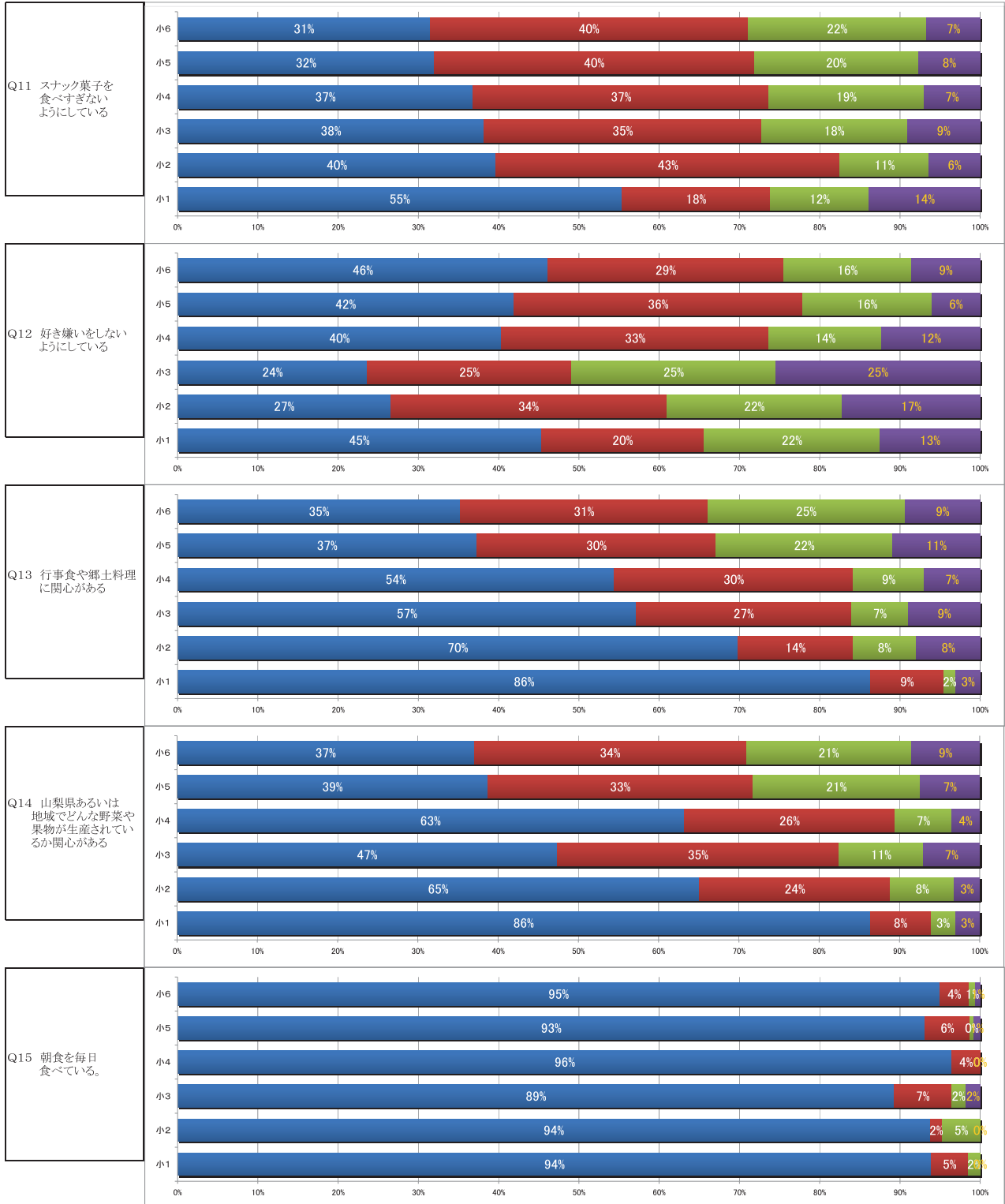
小学校全体
食生活調査結果



小学校全体
食生活調査結果



小学校全体
食生活調査結果

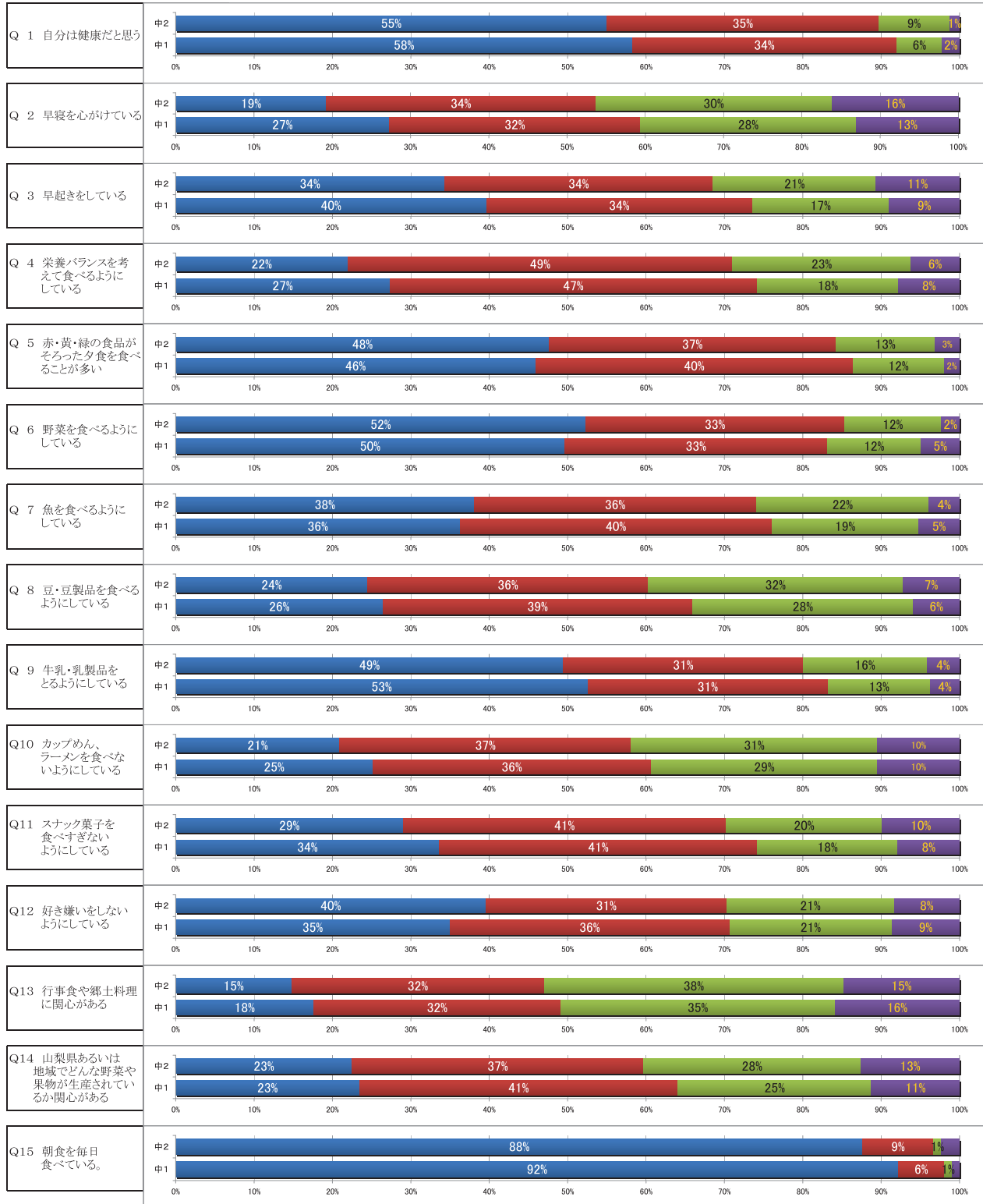


中学校全体(1・2年)

食生活調査結果

		学年				学年							
		中1				中2							
		性別				性別							
		全体(%)	男子	女子	全体(%)	男子	女子						
		410	219	191	389	205	184						
Q 1 自分は健康だと思う	そう思う	239	58.3%	139	63.5%	100	52.4%	214	55.0%	124	60.5%	90	48.9%
	どちらかというと思う	138	33.7%	69	31.5%	69	36.1%	135	34.7%	59	28.8%	76	41.3%
	どちらかというと思わない	24	5.9%	7	3.2%	17	8.9%	35	9.0%	18	8.8%	17	9.2%
	そう思わない	9	2.2%	4	1.8%	5	2.6%	5	1.3%	4	2.0%	1	0.5%
Q 2 早寝を心がけている	そう思う	109	27.3%	70	32.6%	39	21.2%	74	19.3%	46	22.6%	28	15.6%
	どちらかというと思う	128	32.1%	69	32.1%	59	32.1%	132	34.4%	62	30.4%	70	38.9%
	どちらかというと思わない	110	27.6%	51	23.7%	59	32.1%	116	30.2%	63	30.9%	53	29.4%
	そう思わない	52	13.0%	25	11.6%	27	14.7%	62	16.2%	33	16.2%	29	16.1%
Q 3 早起きをしている	そう思う	159	39.7%	95	44.2%	64	34.4%	132	34.3%	81	39.9%	51	28.0%
	どちらかというと思う	136	33.9%	70	32.6%	66	35.5%	132	34.3%	64	31.5%	68	37.4%
	どちらかというと思わない	70	17.5%	28	13.0%	42	22.6%	80	20.8%	36	17.7%	44	24.2%
	そう思わない	36	9.0%	22	10.2%	14	7.5%	41	10.7%	22	10.8%	19	10.4%
Q 4 栄養バランスを考えて食べるようにしている	そう思う	109	27.3%	56	26.2%	53	28.7%	85	22.0%	49	24.1%	36	19.6%
	どちらかというと思う	187	46.9%	108	50.5%	79	42.7%	190	49.1%	96	47.3%	94	51.1%
	どちらかというと思わない	72	18.1%	36	16.8%	36	19.5%	88	22.7%	44	21.7%	44	23.9%
	そう思わない	31	7.8%	14	6.5%	17	9.2%	24	6.2%	14	6.9%	10	5.4%
Q 5 赤・黄・緑の食品がそろった夕食を食べることが多い	そう思う	186	45.9%	110	50.5%	76	40.6%	184	47.7%	96	46.8%	88	48.6%
	どちらかというと思う	164	40.5%	81	37.2%	83	44.4%	141	36.5%	74	36.1%	67	37.0%
	どちらかというと思わない	47	11.6%	22	10.1%	25	13.4%	49	12.7%	29	14.2%	20	11.1%
	そう思わない	8	2.0%	5	2.3%	3	1.6%	12	3.1%	6	2.9%	6	3.3%
Q 6 野菜を食べるようにしている	そう思う	203	49.6%	107	49.1%	96	50.3%	203	52.3%	106	52.0%	97	52.7%
	どちらかというと思う	137	33.5%	70	32.1%	67	35.1%	128	33.0%	62	30.4%	66	35.9%
	どちらかというと思わない	49	12.0%	28	12.8%	21	11.0%	48	12.4%	30	14.7%	18	9.8%
	そう思わない	20	4.9%	13	6.0%	7	3.7%	9	2.3%	6	2.9%	3	1.6%
Q 7 魚を食べるようにしている	そう思う	147	36.3%	88	40.9%	59	31.1%	147	38.1%	87	42.7%	60	33.0%
	どちらかというと思う	161	39.8%	88	40.9%	73	38.4%	139	36.0%	66	32.4%	73	40.1%
	どちらかというと思わない	76	18.8%	34	15.8%	42	22.1%	85	22.0%	44	21.6%	41	22.5%
	そう思わない	21	5.2%	5	2.3%	16	8.4%	15	3.9%	7	3.4%	8	4.4%
Q 8 豆・豆製品を食べるようにしている	そう思う	108	26.5%	70	32.1%	38	20.0%	95	24.5%	62	30.2%	33	18.0%
	どちらかというと思う	161	39.5%	82	37.6%	79	41.6%	139	35.8%	71	34.6%	68	37.2%
	どちらかというと思わない	115	28.2%	61	28.0%	54	28.4%	126	32.5%	57	27.8%	69	37.7%
	そう思わない	24	5.9%	5	2.3%	19	10.0%	28	7.2%	15	7.3%	13	7.1%
Q 9 牛乳・乳製品をとるようにしている	そう思う	213	52.6%	132	61.1%	81	42.9%	191	49.5%	126	62.1%	65	35.5%
	どちらかというと思う	124	30.6%	60	27.8%	64	33.9%	118	30.6%	48	23.7%	70	38.3%
	どちらかというと思わない	53	13.1%	18	8.3%	35	18.5%	61	15.8%	22	10.8%	39	21.3%
	そう思わない	15	3.7%	6	2.8%	9	4.8%	16	4.2%	7	3.5%	9	4.9%
Q10 カップめん、ラーメンを食べないようにしている	そう思う	101	25.1%	47	22.0%	54	28.7%	80	20.9%	36	17.9%	44	24.3%
	どちらかというと思う	143	35.6%	74	34.6%	69	36.7%	142	37.2%	66	32.8%	76	42.0%
	どちらかというと思わない	116	28.9%	68	31.8%	48	25.5%	120	31.4%	71	35.3%	49	27.1%
	そう思わない	42	10.5%	25	11.7%	17	9.0%	40	10.5%	28	13.9%	12	6.6%
Q11 スナック菓子を食べすぎないようにしている	そう思う	137	33.7%	67	30.9%	70	36.8%	112	29.0%	68	33.3%	44	24.2%
	どちらかというと思う	165	40.5%	96	44.2%	69	36.3%	159	41.2%	71	34.8%	88	48.4%
	どちらかというと思わない	73	17.9%	42	19.4%	31	16.3%	77	20.0%	41	20.1%	36	19.8%
	そう思わない	32	7.9%	12	5.5%	20	10.5%	38	9.8%	24	11.8%	14	7.7%
Q12 好き嫌いをしていないようにしている	そう思う	142	35.0%	76	34.9%	66	35.1%	152	39.6%	91	44.8%	61	33.7%
	どちらかというと思う	145	35.7%	79	36.2%	66	35.1%	118	30.7%	56	27.6%	62	34.3%
	どちらかというと思わない	84	20.7%	46	21.1%	38	20.2%	82	21.4%	44	21.7%	38	21.0%
	そう思わない	35	8.6%	17	7.8%	18	9.6%	32	8.3%	12	5.9%	20	11.1%
Q13 行事食や郷土料理に関心がある	そう思う	71	17.6%	41	19.2%	30	15.9%	57	14.8%	31	15.4%	26	14.2%
	どちらかというと思う	127	31.5%	68	31.8%	59	31.2%	124	32.2%	59	29.2%	65	35.5%
	どちらかというと思わない	141	35.0%	68	31.8%	73	38.6%	147	38.2%	72	35.6%	75	41.0%
	そう思わない	64	15.9%	37	17.3%	27	14.3%	57	14.8%	40	19.8%	17	9.3%
Q14 山梨県あるいは地域でどんな野菜や果物が生産されているか関心がある	そう思う	94	23.4%	63	29.3%	31	16.7%	86	22.5%	54	27.0%	32	17.6%
	どちらかというと思う	163	40.7%	71	33.0%	92	49.5%	142	37.2%	66	33.0%	76	41.8%
	どちらかというと思わない	99	24.7%	57	26.5%	42	22.6%	106	27.8%	49	24.5%	57	31.3%
	そう思わない	45	11.2%	24	11.2%	21	11.3%	48	12.6%	31	15.5%	17	9.3%
Q15 朝食を毎日食べている。	毎日食べる	378	92.2%	201	91.8%	177	92.7%	341	87.7%	185	90.2%	156	84.8%
	1週間に2～3回食べないことがある	24	5.9%	14	6.4%	10	5.2%	35	9.0%	15	7.3%	20	10.9%
	1週間に4～5回食べないことがある	4	1.0%	3	1.4%	1	0.5%	4	1.0%	1	0.5%	3	1.6%
	ほとんど食べない	4	1.0%	1	0.5%	3	1.6%	9	2.3%	4	2.0%	5	2.7%

中学校全体(1・2年)
食生活調査結果



平成21年度
文部科学省食育推進委託事業
山梨県教育委員会