

医療と介護連携用語集

本用語集は、山梨県介護・医療連携推進協議会作業部会における関係機関、関係団体をはじめ、各市町村、地域包括支援センターを含めた関係者から意見を集約し、医療と介護の連携を進める上で、関係者が普段使っている用語をまとめたものです。

連絡、連携は、御本人を中心として必要な情報を共有し、ニーズに合った適切な治療やケアを進めて行くためのものです。

このため、相手に分かりやすい、理解される言葉で話す、提供することが重要です。普段、なにげなく話している言葉や単語も、初めて聞く人もいます。正確に分かりやすい言葉で説明するためにも、今後の参考にしていただければ幸いです。

平成 26 年 3 月

山梨県介護・医療連携推進協議会

介護関係・医療関係両者が知っている連携がとれやすい用語集

語 句	意 味
【あ】	
アウトリーチ	地域に出向いて行くこと
アセスメント	利用者のケアプラン立案時等、まず、利用者が何を求めているか、それは生活の中のどのような状況から生じているのかを確認すること。
アナムネ（anamnesis の略）	既往歴。看護記録、過去の病歴を聞くために、聞き取りすることを言う場合もある。
アッペ（appendicitis の略）	虫垂炎
安静臥床	心身を安定した状態で布団やベッドに横たわること
【い】	
一般用医薬品	医師の処方がなくとも、薬剤師等がいれば薬局等で購入できる薬。
維持期（生活期）	概ね発症から6ヶ月以降を言う。現在は、主体的な意味を込め生活期と捉えている。
異食	普通食物とされていないものを口に入れてしまう行動
椅座位	椅子に腰掛けた状態の体位
一包化（いっぽうか）	同一服用時点を一回服用分にまとめた包
イレウス	腸閉塞
胃ろう	胃と腹壁の間にチューブ（カテーテル）を通し、食物や水分、医薬品を流入・投与するための処置。
インフォーマルケア	家族や地域住民・ボランティア等によって行われる相互扶助的な援助
インフォームド・コンセント	医療行為等、十分な説明を受けた上での患者等の合意。
インテーク	問題解決のため、援助機関に訪れて、相談等の方法により問題が取り入れられること。個別援助の最初の段階をいう
【う】	
運動性構音障害	脳血管疾患により、顔面・口唇・舌・咽頭等に麻痺があり、言葉を正しく発音できない状態。
【え】	
壊死	身体の細胞や組織のある限られた部分が死ぬこと
エッセン（essen ドイツ語）	食事

エピ (epilepsy の略)	てんかん
エビデンス (E B M)	実証に基づいた医療
嚥下困難	食物等の飲み込みができない。嚥下障がいと言う事もある
【お】	
嘔気 (おうげ)	はきけ
嘔吐	胃の内容物を吐き出すこと、又は症状のこと。(一般的には過度の飲酒や摂食などにより起こる。)
お薬手帳	調剤された薬の履歴をまとめた手帳
悪寒	発熱が要因となり、寒気を感じる事。
オペ (operation の略)	手術
オンコール (on call)	予約を組んで行う検査において、具体的な時間は指定せずに、依頼者側からの連絡 (コール) によって検査を開始する、特別な予約枠のこと。(例) 夜間・休日帯で施設内に在駐していなくても電話等で呼び出せば対応できる体制。
【か】	
介護サービス計画 (ケアプラン)	利用者個々のニーズに合わせて適切な保険・医療・福祉サービスが提供されるように、介護支援専門員を中心に作成される介護計画のこと。
介護支援専門員 (ケアマネジャー)	利用者和社会資源の結びつけや関係機関・施設との連携など、保険・医療・福祉サービスの調整を図る (ケアマネジメント) 役割をもつ援助者。
簡易懸濁法	錠剤、カプセル剤を経管栄養チューブより投与する際、粉末の状態にせず温湯 (55°程度) に入れ、崩壊、懸濁させて投与する方法。
介護保険施設	介護保険法による施設サービスを行う施設。介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム「特養」ともいう) 介護老人保健施設 (「老健」ともいう) などをいう。
外旋	体の水平方向 (水平面) で外側への動き
外転	体の左右方向 (前額面) で外側への動き
回復期リハ	概ね発症から 6 か月
カテーテル	医療用に用いられる管。(体内の貯留水を排出したり、薬液注入に用いる管)
カルチ (ラテン語 carcinoma の略)	悪性腫瘍の中でがん腫をさす。ドイツ語ではクレプスと言う。例: 胃がん マーゲンカルチ 「Ca」

鑑査	と記載する。英語では、キャンサーと言う。
含嗽（がんそう）	調剤、薬剤の処方内容が適切か確認すること。
【き】	うがい
機械浴	特別養護老人ホーム等に設置された重度障害者用入浴機器を利用した入浴
器質性構音障害	器質的に口や鼻・喉において何かしらの原因のために正しく発音できない状態。
基準薬局	都道府県の薬剤師会により認定された薬局
機能性構音障害	原因が特定できないが、言葉が正しく発音できない状態。
キャリア	保菌者
仰臥位（ぎょうがい）	あおむけの状態のこと
急性期リハ	概ね発症から 1 か月
【く】	
クリニカルパス	治療に対する一定の手順を示したもの（現在、脳卒中と大腿骨頸部骨折パスがある）
グル音（グルおん）	腸の蠕動運動のゴロゴロというような音
屈曲	体の前後方向（矢状面）で前方への動き
【け】	
ケアプラン	介護サービス計画のこと
ケアマネジャー	介護支援専門員のこと
傾眠	うとうとして睡眠に陥りやすい状態
ケモ（chemotherapy の略）	化学療法
見当識障害	季節や日付、時間など自分がおかれている環境がわからなくなること。（失見当識ともいう。）
下血	胃や腸管内で出血したものが、肛門から排出されること。
健側（けんそく）	患側（麻痺や障害のある側）の反対。健康な方の側。
牽引（けんいん）	頸椎や腰椎を引っ張る治療
【こ】	
構音障害（こうおんしょうがい）	言葉がうまく発音できない状態。機能性・器質性・運動性に分けられる。
口腔乾燥症	唾液分泌の障害、減少により口腔内の粘膜が乾燥した状態。症状は口腔感、口腔粘膜萎縮、摂食・嚥下紹介などがある。

口腔ケア	口腔清掃から始まり、食べ物の摂り方や誤嚥の防止、摂食・嚥下障害の指導やリハビリテーションなどの機能訓練、歯科治療まで含む。
高次脳機能障害(こうじのうきのうしょうがい)	脳血管疾患や脳外傷等により知覚、記憶、学習、思考、判断、感情などの認知機能に障がいが生じた状態。
誤嚥(ごえん)	飲み込んだ水や食物、唾液等が食道ではなく気管の方に入ってしまうこと。
誤嚥性肺炎	口腔内の細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎。
コンベ(conventional の略)	従来の(方法) 慣例的な、慣例のという意味。
個浴	家庭で設置するような一人サイズの浴槽
【さ】	
サクシオン(suction)	吸引
ザー(S A H : Sub Arachnoid Hemorrhage の略)	くも膜下出血、ドイツ語読みのため「ザ」と濁って発音する
サ責	訪問介護事業所におけるサービス提供責任者
サマリー	要約(入院中の患者の様子や経過、検査結果をまとめたもの)
残薬	使用せずに残った薬
【し】	
失行	動けるのに目的の動きができないこと
失語症	脳血管疾患や脳外傷(交通事故等)により、話す・聞く・書く・読む・計算等の言語機能が障害された状態
失認	空間や物といった対象を認められない状態
自動運動	自分で運動すること
社会的入院	本来の治療目的で入院しているのではなく、治療の必要なく長期入院を続ける状態のこと。
シャント	血液が本来通るべき血管とは別のルートを流れる状態のこと
腫脹(しゅちょう)	炎症などが原因で体の組織や器官の一部が腫れ上がる
自費ヘルプ	自費でホームヘルプサービスを受ける
伸展	体の前後方向(矢状面)で後方への動き

<p>【す】 スタットコール ステート ステる（ドイツ語のステルベンsterbenの略） ストマ</p> <p>【せ】 生活期</p> <p>生保 喘鳴（ぜいめい）</p> <p>摂食・嚥下障害</p> <p>せん妄 全荷重・部分荷重 （FBW・PBW）</p> <p>【そ】 側臥位（そくがい）</p> <p>【た】 ディセクション （aortic）dissection</p> <p>他動運動 端座位 担介</p> <p>【ち】 地域ケア会議</p> <p>地域包括ケアシステム</p>	<p>スタットは、「直ちに」、「即座に」の意。 聴診器 死亡する</p> <p>人工肛門、人工膀胱の排泄口をいう。</p> <p>維持期という捉え方でなく、生活者が生活の主体が望む生活を生きていくという考え方。 生活保護 呼吸時、ゼイゼイ・ヒューヒューと雑音がある場合をいう。 食べ物を見て、口に取り込み、咀嚼して塊を作り、飲み込み、食道を食べ物が通過する過程になんらかの問題が生じる事。 意識混濁と幻覚、錯覚、不穏、興奮を示す意識障害の一種 骨折後の治療の体重のかけ方</p> <p>横を向いて寝た姿勢</p> <p>（大）動脈解離</p> <p>他者に動かしてもらうこと ベッド等の横に足を下ろし座った体位 サービス担当者会議</p> <p>個別ケースの支援内容の検討による個別課題の解決のみを目的とすることなく、地域の課題解決に向けた関係機関の連絡調整・役割分担を図り、必要な地域づくり・資源開発を行い、政策形成に繋げていく場。 医療・介護・福祉・住まい・予防の各領域のサービスを日常生活圏域において、適切に組み合わせ提供することにより生活上の安全・安心・健康を確保していく。</p>
---	---

<p>地域リハビリテーション C B R (Community Based Rihabilitaiton)</p>	<p>障がいのある人々や高齢者及びその家族が住み慣れたところで、そこに住む人々と共に、生涯を安全に生き生きとした生活が送れるよう、医療や保健、福祉及び生活に関わるあらゆる人々が機関や組織がリハビリテーションの立場から協力し合って行う活動の全てを言う。</p>
<p>【つ】 通所リハ ツール (tool)</p>	<p>通所リハビリテーション 意味や解説、工具、工作機械、道具。特定の目標に近づける・達成するための効率よい手法。</p>
<p>【て】 テクノエイド (テクニカルエイド)</p>	<p>障がい等に対し工学技術の面から支援する総称をいう。福祉用具 (福祉機器・補助具・自助具) サービスから住宅の構築・改修サービスまで含む。</p>
<p>テーバー (Tb のドイツ語読み)</p>	<p>結核</p>
<p>【と】 疼痛 (とうつう) 特定</p>	<p>痛み 特定疾患医療受給者証を持っている方、又はその病名を厚生労働省が定める特定疾患に該当する場合などに使う。</p>
<p>トランス トランスファー</p>	<p>転院 移乗動作</p>
<p>【な】 内旋 内転</p>	<p>体の水平方向 (水平面) で内側への動き 体の水平方向 (前額面) で内側への動き</p>
<p>【の】 ノ マライゼーション</p>	<p>障がいの有無に関わらず、全ての人々が平等に社会の構成員として自立した生活や社会活動を営むことを可能にすること、あるがままに個人として地域で生活し行動できること。</p>
<p>【は】 廃用症候群</p>	<p>心身の不活動が招く様々な機能低下。生活不活発病とも呼ばれる。</p>
<p>バイタルサイン (vital sign の略)</p>	<p>3 大兆候で心拍、血圧、呼吸数を指す。T = 体温、P = 脈、R = 呼吸、BP (BD) = 血圧など</p>
<p>ハルン (Harn)</p>	<p>尿</p>

パス	地域連携パス、がんや脳卒中の地域連携パスが進められている。
【ふ】	
服薬カレンダー	日付ごとに仕切られたポケットの中に、その日に服用する薬を入れて、飲み忘れや誤飲を防ぐ服薬補助具。
服薬ゼリー	飲みこみができない、しづらい薬の服薬を容易にし、誤嚥を防ぎます。
不穏	落ち着きのないこと。また、周囲への警戒心が強く、興奮したり大きな声で叫んだり、暴力を振るったりしやすい状態。
物理療法	リハビリテーションの中でも訓練士との治療ではなく、ホットパックや牽引・温熱などの機械を使った治療のこと
プライマリ・ケア	身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療。患者が最初に接する医療の段階。「かかりつけ医（家庭医）」が、プライマリ・ケアの主な担い手である。
ファーラー位	45度上半身を起こした体勢
【へ】	
ヘルプ	訪問介護、ホームヘルパー
【ほ】	
訪問リハ	訪問リハビリテーション
訪看	訪問看護
訪介	訪問介護
ホット	在宅酸素
【ま】	
マーゲン（ドイツ語 magen の略）	胃
【む】	
ムンテラ又はIC	患者や家族に対する医師の病状説明
【め】	
メタ（metastasis の略）	転移。原発巣のことはプライマリーという（例骨転移：骨メタ）
【や】	
夜間せん妄	夜になると興奮し、騒ぎ出すこと。意識の混濁を伴います。

<p>薬剤師</p> <p>【ゆ】 ユニットケア</p> <p>【ら】 落屑（らくせつ）</p> <p>【り】 リハビリテーション</p> <p>【ろ】 ろう便 ローテ</p> <p>【わ】 ワイセ</p>	<p>薬に対し安全な使用法などを提供できる職種</p> <p>特養などの高齢者施設の居室をいくつかのグループに分けて、それぞれをひとつの生活単位とし、少人数の家庭的な雰囲気の中でケアを行うもの。</p> <p>皮膚などの表皮角質層の上層部がはがれ落ちること</p> <p>身体的、精神的、かつまた社会的に能力を最大限に回復させ積極的な自立を促すこと。医学的リハビリテーション、教育的リハビリテーション、職業的リハビリテーション、社会的リハビリテーションの4分野がある。</p> <p>排泄物である大便をもてあそぶ行為のこと</p> <p>赤血球</p> <p>白血球</p>
---	---

<p>【 A 】 A D (Alzheimer1 ' s Disease) A D L (Activities of Daily living) 「できる A D L 」と「している A D L 」</p>	<p>アルツハイマー病 日常生活動作</p> <p>「できる A D L 」は、訓練・評価等の A D L を指し、「している A D L 」は、実生活での実際の A D L を指す。目指す A D L は、目標として生活の中で「する A D L 」を目指して行く。</p>
<p>【 B 】 B I (Barthel Index) B S (Blood Sugar)</p>	<p>日常生活の評価法 血糖値</p>
<p>【 C 】 C a (カルチ) C B R (Community Based Rihabilitaiton) C P A (Cardio Pulmonary Arrest) C P R (Cardio Pulmonary Resuscitation)</p>	<p>がん (悪性腫瘍) 地域リハビリテーション</p> <p>心肺停止状態</p> <p>心肺蘇生法</p>
<p>【 D 】 D M (Diabetes Mellitus)</p>	<p>糖尿病</p>
<p>【 E 】 E D (エデーマ) E N T (Entlassen)</p>	<p>浮腫 (むくみ) 退院</p>
<p>【 F 】 F I M (functional Indendence Measure)</p>	<p>日常生活の尺度 (機能的自立度評価法) している A D L の評価法</p>
<p>【 G 】 G E</p>	<p>グリセリン浣腸</p>
<p>【 H 】 H D S - R (Hasegawa Dementia reting Scale - Revised) H T (Hypertension)</p>	<p>改訂長谷川式簡易知能評価スケール、9項目の設問で構成された簡易知能評価スケール、満点は30点。 高血圧症 (収縮期 140 以上、又は拡張期 90 以上の状態)</p>

<p>【 I 】 IADL(Instrumental Activity of Daily Living) I C F (International Classification of Functioning ,Disability and Health)</p>	<p>手段的日常生活動作、日常生活を送る上で必要な動作の中で、ADL より複雑な動作。 WHOは、従来の国際障害分類(I C I D H)を 2001 年に I C F と改定。人が生きていくための機能を「生活機能」とし、生活機能に影響する要因として、「疾患」(健康状態)に加え、「背景因子」(環境因子)と「個人因子」との相互作用として捉える。</p>
<p>【 K 】 Kot (コート)</p>	<p>便</p>
<p>【 M 】 M M S E (Mine-Mental State Examination) MMT (Manual Mascle Test)</p>	<p>認知機能検査。11 項目の設問で構成され、満点は 30 点。 徒手筋力検査 0~5 (正常) で表す</p>
<p>【 O 】 O T (Occupational therapist)</p>	<p>作業療法 (士)。精神や生活の自立を援助する療法 (士)</p>
<p>O R T (Orthoptist)</p>	<p>視能訓練士。眼科検査を行い矯正訓練を行う</p>
<p>【 P 】 P T (Physical therapist)</p>	<p>理学療法 (士)。動作や生活の自立を援助する療法 (士)</p>
<p>【 Q 】 Q O L (Quality of life)</p>	<p>生活の質、人生の質</p>
<p>【 R 】 R p (recipe)</p>	<p>処方</p>
<p>R O M (Range of Motion)</p>	<p>関節可動域。関節の運動範囲を ° (度) で表す</p>
<p>【 S 】 S (schizophrenia) S L B (Short Leg Brace)</p>	<p>統合失調症 短下肢装具</p>
<p>Su s p .(suspected) S T (Speech-language-hearing Therapist)</p>	<p>「疑い」の意、例 胃潰瘍疑い gastric ulcer susp 言語聴覚 (士)。嚥下や発話の自立を援助する療法 (士)</p>
<p>【 T 】 T b c (tuberculosis) T B I (Traumatic brain injury) ~ T (tables)</p>	<p>結核 頭部外傷 ~錠、錠剤を処方する際用いられる (例) ボルタレン 15T</p>

<p>~ tis</p> <p>【V】</p> <p>V F (Video Fluorography)</p> <p>【W】</p> <p>W/C (Wheel Chair)</p> <p>W.N.L(Within Normal Level)</p>	<p>~ 炎を表す接尾辞 (例) 胃炎 : gastritis</p> <p>嚥下造影</p> <p>車椅子</p> <p>正常範囲内</p>
---	---