

食品ロスをなくそう!!

一人ひとりの「もったいない」の心がけや
取り組みが大切な第一歩

食品ロスとは…
まだ食べられるのに
捨てられてしまう食品
のことです



かんしょくま
やまなし食品ロス削減推進マスコット

やまなし食ロス3ゼロ運動

食べきろう ⇒ 料理の食べ残しゼロ

使いきろう ⇒ 食材の無駄ゼロ

届けよう ⇒ 未利用食品の廃棄ゼロ

山梨県では、消費者・事業者・行政が一体となってみんなで取り組めるように、
3つのゼロを目標に食品ロスの削減を推進します!

消費期限

食べても安全な期限

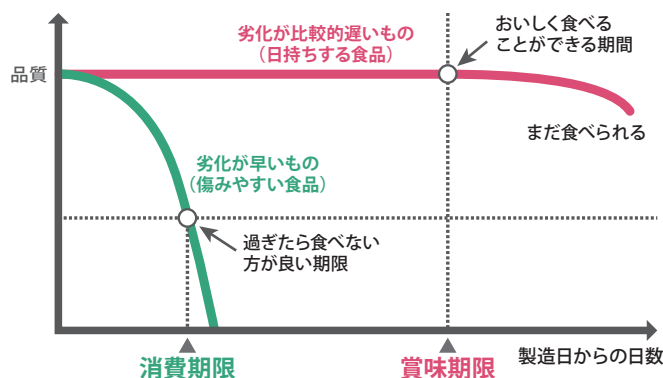
賞味期限

おいしく食べられる期限

の違いを正しく理解しよう!

※どちらも表示されている保存方法で正しく保存した
場合の期限が表示されています

消費期限と賞味期限のイメージ



出展: 消費者庁「食品ロス削減啓発パンフレット基礎編(抜粋)」

冷蔵庫

クリーンアップ 大作戦!!

週に1回はお掃除がてら、冷蔵庫に
ある食品だけで料理を作りましょう。



かしこく選んで 買い物しよう

消費期限、賞味期限間近の
商品を買うことで社会貢献に
つながります。

