

山梨県内の子育て・青少年・家庭関連の相談機関

令和7年3月 現在

機関名	相談概要					
	電話番号	方法	時間	対応	内容	備考
国	こどもの人権110番	TEL 0120-007-110	電話・面接 電子メール SOSミニレター	法務局職員対応 月～金 8:30～17:15 相談員対応 月～金 9:00～16:00	法務局職員 人権擁護委員	子どもの人権についての相談
	甲府地方法務局鵜沢支局	TEL 0556-22-0148				
	甲府地方法務局大月支局	TEL 0554-22-0799				
	法務少年支援センター甲府 (甲府少年鑑別所)	TEL 055-241-7747 (相談専用)	電話・面接	月～金 9:00～16:30	心理技官 (1名)	少年の非行の問題、しつけや教育の問題等に関する相談
山梨県立男女共同参画推進センター	TEL 055-237-7830 (女性総合相談) (配偶者暴力相談支援センター)	電話・面接	9:00～17:00 (第2・第4月曜、年末年始を除く)	女性相談員	女性に関する相談(個人・家庭内・パートナー・職場関係の悩み等)、DVIに関する相談	面接は要予約
	TEL 055-225-3067 (男性総合相談)	電話	第1日曜日 13:00～17:00	産業カウンセラー	男性に関する相談(個人・家庭内・パートナー・職場関係の悩み等)	
やまなし性暴力被害者サポートセンター かいさぼ ももこ	TEL #8891 055-222-5562	電話・面接・メール	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) (#8891 夜間・土日・祝日は国のコールセンターにつながる)	相談員	性暴力被害に関する相談、支援機関と連携した総合的なサポート	面接は要予約
精神保健福祉センター	TEL 055-254-8644	電話・面接 (予約制)	月～金 8:30～17:15	保健師 心理職 精神保健福祉士等	精神保健福祉に関する相談全般	
ストレスダイヤル	TEL 055-254-8700	電話相談専用	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 夜間(木曜のみ) 16:00～19:00	担当職員	日常生活における心の悩み等の電話相談	
精神保健福祉センター内自殺防止センター	TEL 055-254-8651	電話・面接 (予約制)	月～金 8:30～17:15	保健師等	自殺未遂者等や心の悩みを抱える人に対する相談支援	
こころの健康相談統一ダイヤル (自殺防止電話相談)	TEL 0570-064-556	電話相談専用	365日 24時間 (平日12時～13時を除く)	担当職員	生きるのがつらいと悩む人に対する専門のスタッフによる電話相談	
ひきこもり地域支援センター	TEL 055-254-7231	電話・面接 (予約制)	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	社会福祉士 心理職等	ひきこもりに関する相談(専門のスタッフが相談に応じ、保健・医療・福祉・教育・労働等の関係機関と連携し、適切な支援機関につなぐ)	
精神保健福祉センター内 依存症相談窓口	TEL 055-254-8644	電話・面接 (予約制)	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	保健師 心理職 精神保健福祉士等	アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症に関する相談	
保健福祉事務所(保健所) 地域保健課 甲府市健康支援センター (保健所)	中北保健所 TEL 0551-23-3448 峡東保健所 TEL 0553-20-2752 峡南保健所 TEL 0556-22-8158 富士・東部保健所 TEL 0555-24-9035 甲府市健康支援センター TEL 055-237-1173	電話・面接	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	精神保健 福祉相談員	こころの健康相談	
小児救急電話相談	TEL #(シャープ) 8000 (携帯電話 短縮ダイヤル) ※ダイヤル電話からの場合 (甲府)055-226-3399 (富士・東部) 0555-24-9977	電話	(甲府) 平日 19:00～翌朝7:00 土 15:00～翌朝7:00 日・祝日 9:00～翌朝7:00 (富士・東部) 平日 20:00～24:00 土 15:00～24:00 日・祝日 9:00～24:00	小児科看護師	子どもの急な病気に関する相談(電話による助言。診断、治療は不可)	

山梨県内の子育て・青少年・家庭関連の相談機関

令和7年3月 現在

機関名	相談概要					
	電話番号	方法	時間	対応	内容	備考
保健福祉事務所(保健所)健康支援課 甲府市健康支援センター(保健所)	中北保健所 Tel 0551-23-3073 峡東保健所 Tel 0553-20-2753 峡南保健所 Tel 0556-22-8155 富士・東部保健所 Tel 0555-24-9034 甲府市健康支援センター(育児「おひさま」) 055-237-5917 (女性)055-242-6186	電話・面接	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く) 甲府市保健所 女性の健康相談 (055-242-6186) 月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)	保健師等	生涯を通じた女性の健康に関する相談 母子保健に関する専門相談 (保健・健康面)	
山梨県産前産後電話相談	Tel 055-269-8110	電話	24時間 通年	助産師	産前産後に関する相談	
児童相談所	Tel 055-288-1561(中央) Tel 0554-45-7838(都留) 児童相談所虐待対応ダイヤル電話「189」	電話・面接・訪問 カウンセリング 巡回相談	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)	児童福祉司 児童心理司 保健師 等	子どもに関する相談 (非行・虐待・養護・障害・育成の問題) * 18歳未満の児童	
こころの発達総合支援センター	Tel 055-288-1695(甲府) Tel 055-288-1795 (新規専用)	面接・診療	月～金 9:00～17:00	医師 保健師 心理士 社会福祉士 精神保健福祉士等	発達障害や子どもの心の問題について、 精神科医師等による診察・相談	面接相談・診断は 完全予約
保健福祉事務所(保健所)福祉課 甲府市子ども未来部 子育て支援課	中北保健所 Tel 0551-23-3443 峡東保健所 Tel 0553-20-2750 峡南保健所 Tel 0556-22-8145 富士・東部保健所 Tel 0555-24-9047 甲府市子ども未来部 子育て支援課 Tel 055-237-5674	電話・面接・訪問	月～金 9:00～16:00	母子父子 自立支援員	ひとり親家庭に関する相談	
女性相談支援センター	Tel 055-254-8635	電話・面接	月～金 電話9:00～20:00 面接9:00～17:00(要予約) (祝日・年末年始を除く)	婦人相談員	女性に関する相談(家庭内・男女関係ト ラブル等)、DVIに関する相談	
子どもの権利相談室 やまなしスマイル	Tel 055-225-3958	電話・メール・ FAX・面接(オンラ イン含)	月～木 電話13:00～18:00 金 電話13:00～20:00 (祝日・年末年始を除く、面接は 要予約)	男女相談員	学校内や家庭内でのトラブル・勉強や将 来に関する不安、日常の中の困りごとな どあらゆる相談	
地域連携 子どもと親と教師のた めの教育相談 山梨県教育委員会 山梨大学 山梨県教育四者	<申込先> 峡東教育事務所 Tel 0553-20-2738 峡南教育事務所 Tel 0556-22-8143 中北教育事務所 Tel 0551-23-3086 富士・東部教育事務所 Tel 0554-45-7822 山梨県教育会館 教育相談窓口 Tel 055-228-1342 山梨大学 kyoiku_soudan@yamanashi.a c.jp	電話・面接	<各教育会館> 13:30～17:00 各教育事務所が窓口となり時間 を割り振る <山梨大学> (児童生徒・保護者)第1・3火曜 日13:00～17:00 (教職員)随時対応	<各教育会館> 相談員1名 (教員OB) <山梨大学> 教育学部の教授及 び准教授相談員	子どもや保護者・教職員の 悩み・心配ごと 教育にかかわる悩みや不安への相談	
子育て相談総合窓口 「かるがも」	Tel 055-228-4152	電話・面接	月～金 9:00～16:30 土・日・祝 9:00～15:30 (第2・4月曜日・年末年始を除く)	相談員	子育てに関する悩み事全般	面接は随時受付 事前に電話で問合せ
		カウンセリング (電話・面接)	月2回 13:00～16:30	臨床心理士		カウンセリングは 要予約

山梨県内の子育て・青少年・家庭関連の相談機関

令和7年3月 現在

機関名	相談概要						
	電話番号	方法	時間	対応	内容	備考	
総合教育センター	TEL 0120-0-78310 (やまなし子供 SOSダイヤル)	電話	24時間、365日	相談員	いじめ・不登校等、学校生活や家庭生活に関する様々な相談 * 児童・生徒・保護者・教員	面接は要予約	
	TEL 055-267-5887 (面接相談予約ダイヤル)	面接	月～金 9:00～17:00	専門職員			
	TEL 055-267-8235 (子供の発達相談ダイヤル)	電話	月～金 9:00～17:00		ことばや心身の発達に遅れや心配のある子どもの就学や学習に関する相談 * 保護者・教員		
少年サポートセンター (ヤングテレホンコーナー)	TEL 0120-31-7867	電話	月～金 8:30～17:00 (祝日等を除く)	担当職員 少年補導職員 少年対策官	非行、交友、学校問題等少年に関する相談		
市町村	【市の子育て支援担当代表】 令和6年市長会長の市 ☆甲斐市 家庭児童相談室	TEL 055-278-1692	電話・面談・訪問	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始は除く)	保健師・社会福祉士・虐待対応専門員・子ども家庭支援員・家庭児童相談員	子育てに関する悩み事全般	
	055-278-2039 竜王地区055-276-7521 敷島地区055-277-1400 双葉地区0551-28-7681	電話・面談	・心のホットライン 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時 ・教育相談電話 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時30分 ・家庭教育支援カウンセリング、 子育てしゃべり場 指定日、事前予約要	青少年カウンセラー・公認心理士	子どもに関する様々な問題に対応しています。相談内容に応じて、他機関を紹介する場合があります。		
	【町村の子育て支援担当代表】 令和6年町村会長の町村 ☆道志村	TEL 0554-52-2113	電話・面接	月～金 8:30～17:15	担当職員	子育てに関する悩み事全般	
	甲府市子育て支援課 子ども・青少年総合相談センター 「あおぞら」	TEL 055-221-3011(直通) 0120-743-011(フリーダイヤル)	電話・面接	月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日、年末年始除く)	相談員(3名)	青少年の学校生活 家族や家庭の悩み 青少年特有の悩みや問題行動 ヤングケアラーに関する相談	
団体	山梨県PTA協議会	TEL 055-228-1342	電話のみ (面談は要相談)	月～金 9:00～17:00	相談員2名 (教員OB)	子どもや保護者・教職員の悩み・心配ごと 教育にかかわる悩みや不安への相談	
	チャイルドライン	TEL 0120-99-7777 (フリーダイヤル)	電話のみ	毎日 16:00～21:00 年末年始をのぞく	ボランティア	子ども専用電話	
	山梨いのちの電話	TEL 055-221-4343	電話のみ	火～土 16:00～22:00		心の悩みに関する相談	
	(社福)山梨立正光生園 地域総合子ども家庭支援センター テラ	TEL 055-222-8012	電話・面接・訪問 (電子メール)	毎日 9:00～17:30 緊急の場合は24時間電話で対応	社会福祉士 精神保健福祉士 公認心理師	養育・発達・教育等、子どもに関する悩みや不安全般	
	厚生労働省委託事業 やまなし若者サポートステーション	TEL 055-244-3033	面接	月～金 9:00～18:00 概ね第1・3土曜 9:00～18:00	キャリア コンサルタント 公認心理師 社会福祉士	15歳～49歳の働くことに悩み不安がある若者やその御家族のカウンセリング 就労支援、グループワーク ハローワークで出張相談 高校中退者の就労支援も行っている	・面接希望者は事前予約 ・オンラインでの面談可能
	厚生労働省委託事業 やまなし若者サポートステーション ぐんないサテライト	TEL 0555-23-0080	面接	月～金 9:00～18:00 土曜(不定期/月1回) 9:00～18:00	キャリア コンサルタント	15歳～49歳の働くことに悩み不安がある若者やその御家族のカウンセリング 就労支援、グループワーク ハローワークで出張相談 高校中退者の就労支援も行っている	・面接希望者は事前予約 ・オンラインでの面談可能
	山梨県青少年センター 若者相談室「コンサルテーション・ビューロー」	TEL 055-230-2239	電話・面接 メール	水～金(祝日を含む) 10:00～15:00 (最終受付14:00)	相談員	あらゆる悩みの相談を受け、必要に応じて専門機関への橋渡しをする。 また、利用者の希望に応じて、職場見学・職場体験などの就労支援を年間通じて実施している。	
	国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター	TEL 03-5286-9090	電話	20:00～翌朝2:30 (年中無休) 火曜日 17:00～翌2:30 月曜日 22:30～翌2:30		心の悩みに関する相談	
	よりそいホットライン	TEL 0120-279-338	電話	24時間対応		心の悩みに関する相談	