

令和8年9月18日
山梨県教育庁社会教育課
課長 高山 尚己

報道関係者各位

山梨ことぶき勸学院（北都留教室）
講座「心身の健康管理」を実施します！

本取組について広く県民の皆様に周知するため当日の取材をお願いいたします。

- ・ 日 時 : 令和8年9月28日（月） 午前9時30分～11時30分
- ・ 会 場 : 大月短期大学（大月市御太刀 1-16-2）L205教室
- ・ 講 師 : リズムオブラブ主宰 健康安全郷育アドバイザー やまなし大使 防災士
渡辺 光美 先生
- ・ 受講生 : ことぶき勸学院 北都留教室 2年生 7名
- ・ 内 容 : 前半：「健康で安全に そして幸福に!」と題して、かけがえのない大切な命を自分で守る心と体づくりについて、講義と運動（フレイル予防、リズム体操等）を行います。
後半：大月警察署の方から防犯対策について具体的な事例をとおして講義を行います。

【講座内容に関すること】

山梨ことぶき勸学院

北都留教室担当 浅川

Tel0554-45-7335（山梨ことぶき勸学院 都留拠点）

【山梨ことぶき勸学院に関すること】

社会教育課

成人・家庭教育担当 永井

Tel055-223-1772 内線 8362