

日付	令和 8年 2月 9日
担当所属	山梨県立笛吹高等学校
担当者名	教頭 矢崎 香織
連絡先	055-262-2135 (内線 201)

## 笛吹高等学校3年総合学科1名 『全国高等学校家庭科技術検定 三冠』達成

総合学科(人間科学系列 生活福祉コース)3年生1名が、全国高等学校家庭科技術検定で三冠を達成しました。

### 1 検定について

被服製作技術(和服・洋服)および食物調理技術の3種目すべてで1級を取得し、「三冠王」を達成することは全国でも約1,000人程度といわれており、非常に難易度が高い検定です。取得のためには高度な技術と専門的な知識が求められるため、生徒たちは放課後にも自主的に調理室や被服室に通い、日々技術の向上に努めています。

### 2 資格名及び検定内容

#### ①高等学校家庭科食物調理技術検定1級

内容:献立作成30分、調理90分、筆記試験30分

・制限時間90分で「45歳父の誕生日祝い—二色ゼリーとかつらむきを使った料理」のテーマのもと、自分で考えた献立て供應食を作る。

#### ②家庭科被服製作技術検定和服1級

内容:実技試験4時間、筆記試験30分

・制限時間4時間で一重長着(浴衣)の左身頃を作成する。

#### ③家庭科被服製作技術検定洋服1級

内容:実技試験4時間、筆記試験30分

・制限時間4時間で総裏地付きジャケットを作成する。

\*今年度山梨県内では、笛吹高校1名、北杜高校1名の2名が三冠を達成しました。

