

*本文基于截至 2025 年 2 月 27 日的信息（本期所有信息）

[专题报道]

小学各年级均开设 25 人班！

从 2025 年起，25 人的小班规模将扩大到小学所有年级。

该县从 2021 学年开始，在全国范围内率先在公立小学一年级引入 25 人小班制。

随后目标受众逐渐扩大，2024 年范围扩大到小学四年级学生。

根据实施后测试的结果，决定从 2025 年起将目标年级扩大至五年级，从 2026 年起将目标年级扩大至六年级。

山梨县小学各年级的班级规模都将超过国家标准。

该校的老师们给出了积极的反馈，他们说：“我们可以给孩子们更详细的指导”、“这也有助于减轻老师的负担”。

班级学生人数减少到 25 人后，孩子们周围的环境发生了怎样的变化？我们为您带来来自学校的真实声音。



<现场报道>

○ 培养每个人的个性，支持自主学习

韭崎市立甘利小学。从校舍的窗户可以看到雄伟的富士山。一年级3班的教室里，课间休息时，孩子们正在翻阅图画书，和小伙伴们一起玩耍。

铃声响起，表示上课了。孩子们赶紧跑回座位。当值班学生发出“起立、鞠躬、坐下”的信号时，学生们已经完全坐好，收拾好课本和笔盒，静静地等待上课。第二节课是数学课。

当班主任内藤吉见老师问到“有谁知道这个吗？”时，孩子们再次踊跃举手回答“知道，知道！”

当老师叫到学生时，他们会站起来，小心翼翼地将椅子放回原来的位置，然后走到黑板前。与此同时，全班的目光都集中在她身上。

“我想是的。”

内藤先生并没有立即回答，而是叫了其他学生。“还有人有不同的想法吗？”“其他人怎么想的？”其他孩子轮流发言。“我也有同样的感觉”，或者“我认为如果我们这样做会更好。”一些孩子将答案写在笔记本上来回应朋友的说辞。

当课堂转到下一个问题时，后排的一名学生嘀咕道：“我从一开始就知道……”内藤先生笑着说：“你就知道。”



○ 引入的效果也体现在数字上

山梨县对 2021 年至 2024 年引入 25 人班级的有效性进行了评估。本研究调查了在开设 25 名学生的班级之前和之后，孩子们对学校生活和学术能力（研究科目是数学）的态度如何变化。

结果显示，实施该制度后，在“能说说自己的优点吗”、“自己分配的工作完成了吗”等与自尊心和日常生活相关的调查项目中，很多项目都产生了积极效果（图 1、图 2）。此外，在实行该制度后的班级中，论文题的“无答案率”，即没有写任何答案的学生所占比例，也有所降低。这一结果说明，在老师的亲切言辞和课堂上的经常性指导下，学生已经养成了坚持解决问题直到最后的习惯。

每班有 25 名学生的优势是学生与老师的距离更近。现在，教师能够为学习落后或生活方式存在问题的学生提供更全面的支持。我们还从学校听说，更近的物理距离使得人们更容易应对诸如孩子在教室后座自言自语之类的事情。甘利小学 1 年 3 班的班主任内藤先生说道：

“以前我班上有 28 名一年级学生，现在只有 20 名。虽然只差 8 名学生，但差别却很大。我甚至怀疑这里是否真的多出了 8 名学生。”

从孩子们的角度来看，可以说他们向老师寻求建议变得更加容易了。在上述调查中，对于“当你遇到困难时，你会向老师或朋友倾诉吗？”的问题，回答“一定会”的学生比例在实施该制度后的班级中提高了 4.4 个百分点（图 3）。

[图 1] 对“你能告诉我们你擅长什么吗？”这个问题给予肯定回答的孩子百分比

[图 2] 对“你是否认真完成分配给你的工作？”这个问题给予肯定回答的孩子百分比

[图 3] 对于“当你遇到麻烦时，你会告诉老师或朋友吗？”这个问题，回答“总是”的人数百分比

根据“令和 6 年小班教育推进委员会报告书”制作



〈用引人入胜的视频支持您的老师！〉

我们制作了新的视频内容来帮助提高人们对山梨县教育的认识。

提供的视频有：(1) 真人版，包括对山梨县教师的采访以及儿童、小学生、中学生和当地居民对教师的寄语；(2) 动画版，清楚地介绍了山梨县的教育方针、教师的工作方式、教师选拔考试等。

○ 如何解决教师短缺问题

另一方面，推行小班教学面临一个挑战，那就是全国范围内严重的教师短缺。

山梨县目前已实行一项制度，只要学生在县内公立小学担任教师一定期间，县政府便可补贴部分日本学生支援机构奖学金的偿还金额。

我们还定期举办论坛，帮助有志于成为教师的人了解山梨县的小班教育。

随着我们持续积极推进小班教学，来自县外持有教师资格证的人士的咨询逐渐增多。

但是，只要教师短缺，我们会继续采取灵活做法，实施超过国家标准的小班授课，并采用“主动班级”的方式，即在不增加班级数量的前提下，增派教师。

关于扩大小班教学所需的教师人事费，将在 2025 年度从储备金中额外转移 7.5 亿日元，并通过县公共企业局的经营努力增加电力营业帐户的收入来确保必要的财源。

○ 小型学校综合扶持措施

对于每个年级学生人数少于 25 人的小型学校，目前正在提供补贴以支持其开展有特色的教育活动，例如利用该县的教育问题和地方优势的项目，以改善教育。

具体而言，1) 以培养自主学习者为目的的“自由节奏学习”、2) 让学生接触多元语言和文化的外语教育”、3) 培养解决当地问题能力的“探究式教育”、4) 通过体验提高自尊心的“山村留学/故乡爱情”等 4 种选择（参照右表）。2024 年度，该县有 5 个町村参与了该项目。例如致力于外语教育的南布町，该镇 3 所学校联合实行同年级学生一起上课的“N 班制”。我们开发的课程让学生能够享受使用英语作为交流工具的对话和互动。

① 自由学习

根据预先确定的“学习计划”，我们支持孩子们使用信息通信技术按照自己的节奏学习。在道西村和鸣泽村，在大学教授的指导和建议下，正在试验和研究“以学生为中心的课程”，让孩子们发现自己的问题并找到解决问题的方法。

② 外语教育

我们将创建在小学六年期间运用外语的教育课程，为学生在学校生活中接触不同文化提供机会。我们还支持利用 ICT 与其他国家和地区进行交流活动，以便学生能够培养全球视野和对他人的尊重。

③ 探究式教育

这是一项充分利用当地的自然、历史、文化，重视孩子们直接观察和触摸的学习活动。我们的目标是培养解决当地问题的能力以及创造可持续发展社会的人才。在小菅村，学生们正在研究生活在附近森林中的野生动物并研究生态系统。

④ 山村留学与家乡情

该教育旨在通过与当地社区和山村留学生的互动，培养具有同情心和热爱家乡的孩子们。在丹波山村，托儿所、小学和初中与山村交换学生一起制作当地特产味噌并练习传统表演艺术，培养对家乡的热爱。

[咨询] 义务教育课 TEL 055-223-1755 FAX 055-223-1759



插图：宫野浩二

【2025 年度预算专题】追求财富与幸福

我们的目标是进一步改善县内居民的生活，并让山梨县受到世界的关注。

该县于 2 月份向定期议会提交了包含该计划的 2025 财年初步预算提案。

我们将 2024 年度定位为“强化县民生活元年”，今后我们将更加努力地支援县民生活，灵活

运用国内外的集体智慧，将各项政策提升至“强化县民生活 2.0”。

此外，我们出于危机感，如果只着眼于国家，就无法为山梨县的孩子们留下“可持续的未

来”，因此我们制定了预算，强烈致力于在各个领域的努力中将目光提升到“全球标准”。

<县民生活韧性 2.0 预算>

以“强化故乡”为基础，努力成为“开放国家”

[左图] 总营收：5115 亿日元

[右图] 总支出：5115 亿日元

初始一般会会计预算：5115 亿日元

（由于四舍五入，图表加起来不完整。）

<要点>

升级至“全球标准”和“县级生活韧性 2.0”

① 推进“家乡强国”和“开放型国家建设”

②积极为应对人口减少危机、实现氢能社会、扩大国际交流、应对新挑战等措施编制预算

③确保财政稳健和可持续性

[左图] 都道府县债券（临时金融债券除外）预算拨款及补助金税措施

[中间图] 县政府实际承担的县债等余额变化

扣除防灾减灾支出后余额连续六年下降

[右图] 从基金中提取的金额作为财务资源的衡量标准

为了在最大限度地发挥效果的同时，最大限度地减轻县政府的负担，我们充分利用了国家补贴和优惠的地方债券，以减轻未来县政府的负担。因此，未来国家政府承担的都道府县债务比例仍高达 41%。此外，由县实际承担的县债（防灾减灾债除外）余额连续 6 年减少。通过这些措施，我们能够减少从主要基金（即县储蓄）中提取的金额。

<加强家乡建设>

建设国民可以安心追求丰裕幸福的社会

更新至“强化县民生活 2.0”。2025 年度初始预算的目标是发展成为全体县民都能安心追求高

度繁荣与幸福的社会。在国内市场萎缩的当前形势下，我们将有意识地将目光投向全球标准。

“振兴故里”的目标之一，就是使县内的所有产业都具备未来产生稳定利润的能力，并形成将这些利润返还给个人的循环。这将促进创建一个让每个人对未来前景充满信心和安心的社会。

如果年轻人能有“努力就会有回报”的认识，对未来就会充满希望，成家立业，将有助于缓解人口下降的危机。我们还将通过向日益多样化和复杂的护理人员提供支持、以及加强我们的灾难应对能力等，竭尽全力消除人们日常生活中的不安和风险。并且，我们将作为该领域的领导者，向着实现氢能社会的方向迈进。

<计划 1> 为护理人员提供支持和免费学校使用补贴

今年，婴儿潮一代将全部步入老年，因此我们将护理支援设为优先政策，努力实现“没有人需要为了照顾家人而放弃工作的社会”。

从 4 月开始，我们将开始运营“护理人员支持门户网站”，该网站将允许用户一目了然地查看广泛的支持信息，同时还包括使用生成式 AI 进行咨询答复的演示。我们还正在考虑编制预算，建立一个支持系统，提供面对面的支持，帮助护理人员与支持机构建立联系，以便他们能够尽快获得护理服务。随着家庭照顾方式日趋多样化和复杂化，失学儿童和学生家庭的负担越来越重。2023 年度未就读于县内公立小学和初中的儿童和学生人数为 2189 人，在过去 10 年中增加了 2.7 倍，其中超过 30% 的儿童没有得到任何支持。

因此，为了确保失学儿童和学生获得多样化的学习机会和场所，并减轻他们的家庭负担，我们将开始与市政当局合作，补贴使用免费学校的费用。

此外，我们还将加大力度，推出一系列支持措施，解决缺课问题。其中一项是进行实况调查，旨在考虑恢复失学儿童和学生家庭的社会联系所需采取的措施。此外，我们还将研究在“照顾者支援门户网站”中追加针对停课儿童及学生的支援措施，以及培训和增加学校社工的数量。

<计划 2> 创造“三上”良性循环，克服人口下降危机

为了让年轻人有“我要生孩子、养孩子”的想法，重要的是让他们有发财致富的信心。该县正在努力形成“三个上升”的良性循环：提高工人技能→增加企业利润→增加工资。

作为起点，我们将努力加强山梨职业提升大学的课程，该大学为县内的企业提供再培训课程，以支持“技能发展”。

此外，我们将与市政当局合作，扩大对购房和翻修费用的支持，主要关注年轻家庭和有孩子的家庭。

另外，着眼于未来线性中央新干线的开通，我们将继续进行调查，以确保不仅从住宅的规模和性能方面，而且从“城市建设”的角度，为育儿一代提供宽敞、高质量的居住环境。

<计划 3> 加强灾害应对能力

我们将吸取能登半岛地震的教训，与市区町村一起进行必要的调查和分析，探讨县内避难

所的理想设施和运营标准。

为了在发生灾害时顺利接收并合理分配灾害志愿者等外部支援，将在都道府县社会福利协议会内设立灾害志愿者及福利支援中心。

此外，我们还将努力确保人员，并加强专业团队的实际支持能力，这些团队将在疏散中心为老年人、残疾人、婴幼儿和孕妇等需要特别照顾的人们提供福利支持。

<计划 4> 攀登富士山时的安全措施

从 2025 年度起，富士山保护贡献金将被取消，同时过山车费用将提高至 4000 日元，下山路上将设置避难所，七合目救助站的开放时间也将延长。

此外，关闭大门的时间也将提前两小时，以防止人们以“飓风”式攀登的方式冲向山顶。此外，为了防止人们穿着单薄的衣服登山，通行证预约系统将增加检查装备并要求人们承诺遵守一定规则的功能，并通过加强富士山护林员的引导权限来改善登山引导系统。

<计划 5> 推进符合全球标准的政策，实现氢能社会

我们经常听到“氢能社会”这个词，但是您对它的具体含义有一个具体的印象吗？

为了让人们对氢能社会有更具体的了解，该县将制定“氢能社会实现战略”，作为各项氢能相关措施的广泛政策。

自 2024 财年起实施的“零碳农业”将进入具体示范阶段。农业温室加热器目前使用重油，但如果它们可以使用绿色氢气*，它们就不再排放二氧化碳。为了实现环境友好型农业，我们将

在县果树实验站开始进行绿色氢气加热器的示范测试。

我们还将把氢能社会的形象与国际讨论联系起来，并推进基于“全球标准”的政策。此次国际研讨会由富士五湖自然首都地区论坛的绿色氢能社区联盟主办，预计将有美国加利福尼亚州的官员、印度和其他国家的驻日大使以及氢能相关公司出席。我们期待进一步深入讨论。

*氢气利用可再生能源生产，制造过程中不会排放任何二氧化碳。据称这是终极清洁能源。

（建设开放型国家）

富士有轨电车与交通网络重组：支持新挑战

在将所有可能性纳入社会的“开放国家”理念下，人员、物品、事件的流动与分配是不可或缺的“基础代谢”。作为加强交通基础设施的新举措，我们旨在利用富士有轨电车和其他设施从根本上重组该县的交通网络。

此外，加深与日本以及世界的联系也将为山梨县创造各种机会。为了帮助人们充分利用这一机会，该县将支持“所有挑战及其实现”。支援范围不仅限于企业，还扩展到防灾、食品等各个领域。正如在导语中介绍的那样，我们正在采取慷慨的措施来“实现小班授课”，以创造一个培养支持这一基础的未来人才的环境。

<计划 1>富士有轨电车：交通网络重组期待值不断提升

为了最大限度地发挥中央新干线线轨电车开通的效益，必须利用富士有轨电车构建新的交

通网络，形成便利性提高、利用人数增加、停靠线轨电车数量增加的良性循环。

我们将继续研究如何通过将富士有轨电车延伸至该县各地，从根本上改善整个县的二次交通网络。此外，我们将开始讨论整个县的公共交通网络的未来，涉及市政当局和运输公司。

整个业务的盈利能力是很重要的一点。我们将对富士电车运营所需的设施和系统进行广泛的研究和考虑。

此外，为了满足新干线开通后产生的新的航空旅行需求，我们决定对在该县内开发机场的可能性和挑战进行进一步研究。

<计划 2> 支持新挑战，解决当地问题

我们将成立一个新公司，与政府和私营部门合作解决当地问题。我们将通过与民间的共创，构建解决政府独自难以解决的问题的基础。

这里汇聚了各类人才，诞生了一个又一个创新成果。为了打造这样一个令人兴奋的空间，“创业支持中心”将于 11 月竣工，将根据创业公司（新兴企业）的成长阶段为其提供无缝衔接的支持。

这不仅仅是生意。我希望年轻的厨师能在山梨磨练他们的技能。我们将有效利用地区振兴合作小组制度，引入参与者可以在县内有名的商店接受培训，同时与当地生产者建立关系的制度。

<要点>

为更好地反映县民意见而进行的组织重组

主要组织结构变化如下：

先进政策推进局

知事政策局经过改组和强化，旨在积极发现地区和社会面临的问题，将行政知识和经验以及丰富的想象力付诸实践，开拓新政策。我们还将大胆提拔年轻员工。

综合民生支援局

为了提供符合大家生活方式的综合支援，我们将改组并强化市民生活部、多元化人才推进局、儿童保育支援局。

新价值及地域创造推进局

此次改组将能够全面、战略性地推进富士有轨电车、山梨品牌、富士五湖自然首都区域构想等重要项目，从文化和经济两个角度提升该地区的吸引力。

【专题 3】智能手机一代，更新你的地区！推出本土 DX

您可以使用智能手机访问社交网站*并在线购物。

数字技术已成为我们日常生活的一部分。

然而，当听到“DX（数字化转型）”这个词时，很多人可能会想“听起来很难”，或者“这与我
的生活无关”。

*一种允许您在线发布文本、照片、视频等并与许多人互动的服务。社交网络服务的缩写。

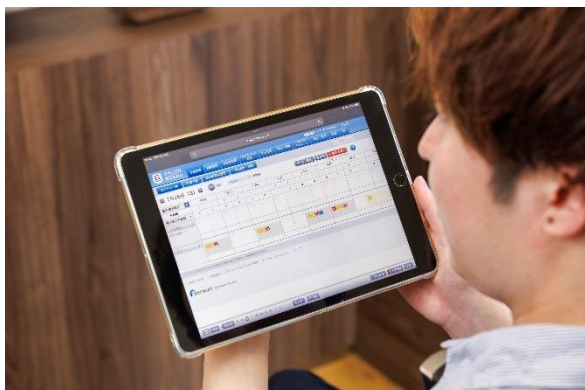
○ 日常使用的 DX

山梨县的目标是“本土数字化转型”。目标是创建一个县内培养的 DX 人才能够解决当地问
题并且所有县居民都能在日常生活中使用数字技术的社会。该县在引进外部优秀技术的同
时，致力于在县内培养擅长使用数字技术的人才，并将其传承给下一代，从而打造可持续发
展的地区。

昭和町的理发店“Hair House Ogawa”在发生某起事件后，顾客数量增加了一倍多。他们成
功的秘诀是利用了该县的“DX 读写能力提高项目”。首先，我们使用了谷歌的“商业资料”功
能来增强我们在谷歌地图上注册的商店信息。此外，在线预订系统的引入使得全天 24 小时
都可以预订，从而增加了新客户，尤其是年轻一代的客户。Instagram* 还丰富了支持人员
的建议。“我们可以在平板电脑上查看预约情况，而且游客数量一直在稳步增加，这对我们
来说帮助很大”，小川光太说道。

他将父亲 Norihiko 的店铺的一部分用作工作场所，在实施 DX 的六个月内，不仅销售额增长了 2.7 倍，而且还实现了更高效的管理，例如减少了管理预订的麻烦。

*主要用于发布照片和视频的 SNS



○ 即使人口减少

山梨县推行 DX 的原因是人口减少问题严重。如果因为“现在没有麻烦”而推迟采取措施，那么五年或十年后我们就有无法维持本地服务的风险。因此，该县支持建立一个利用数字技术

的系统，以提高运营效率，并以有限的人员提供高质量的服务。

该县除了支持中小企业数字化转型外，还注重培养引领下一代数字化转型的人才。作为其中的一部分，我们正在针对大学生开展“DX 领导者发展培训”。通过这个为期 9 天的强化培训课程，您可以获得网页设计、社交媒体使用和视频制作等数字技能。到 2024 财年，大约有 30 名 DX 领导者诞生。毕业生有时会获得县政府颁发的证书，这在找工作时会成为一个有吸引力的亮点。此外，我们还提供一个环境，让您可以运用所学到的技能来支持公司，获得实践经验，同时还能因您的成果获得奖励。

DX 领导者还将担任初中和高中学生的导师。该县的目标是建立一个“DX 人力资源开发生态系统”，在这个生态系统中，学习过 DX 的人将培养下一代领导者，这些成长起来的人才然后将培养下一代，使这种类型的人力资源开发得以持续。

天神是富士吉田市一家历史悠久的纺织品制造商，致力于向世界传播日本的传统技术。为了实现这一愿景，我们培训的 DX 领导者正在与该公司合作。被派往“衣之町”的三名大学生据称为该活动制作了宣传视频和销售传单。天神代表小林真二表示：“如果我们能够传达传统织机生产的亚麻布的品质，我会很高兴。”



○ 迈出新的一步！

“但对我来说可能还太早了……”如果您有这种感觉，那就没有必要担心。

从 2025 年 3 月开始，“DigiSapo ! Yamanashi”将启动，DX 领导者将为中小企业提供 DX 支持。他们将处理从小型咨询到数字化转型支持的所有事务，包括创建网站和使用社交媒体。

DX 的第一步是要有“让我们尝试一下”的心态。山梨县将全力支持您的 DX！

[联系方式] 数字化转型和信息政策推进局局长，电话 055-223-1720，传真 055-223-1421

【专题 4】通过氢能与世界建立联系

随着气候变化日益成为全球性问题，氢作为一种清洁能源越来越受到人们的关注。

山梨县开始利用氢技术与世界建立新的关系。

○ 山梨县以“全球标准”引领

山梨县利用米仓山（甲府市）的大规模太阳能发电和水力发电，在绿色氢气*的生产方面在日本处于领先地位。然而，该公司并不局限于国内市场，而是开始将目光投向全球，并以氢技术为核心。目标是树立“山梨是绿色氢的代名词”的牢固地位。我们的目标是成为一个汇集全球高科技公司和人才的主要枢纽，类似于美国加州的硅谷。

*氢气利用可再生能源生产，制造过程中不会排放任何二氧化碳。据称这是终极清洁能源。

○ 全球范围内开始讨论绿色氢能

绿色氢能是一个新兴领域，国际上的讨论才刚刚开始。未来的挑战是制定规则，例如氢能社会的定义和标准。

山梨县为了成为该领域的全球领先者，已经开始努力促进人力资源交流。我们正在稳步扩大我们的国际网络，包括与美国加利福尼亚州的领先机构在氢能相关项目上进行协作与合

作，以及与印度人口最多的邦北方邦在广泛领域的相互交流，北方邦是经济增长的预期目标，也是许多大学的所在地。

• 扩大交流圈

加州已经是国际氢能联盟的成员，该联盟由富士五湖自然首都地区论坛（总部位于山梨县）组织，致力于创建一个将自然度假区与首都地区功能相结合的地区。未来，我们的目标是与包括印度在内的更多国家合作。这一举措不仅限于技术交流。预计这将发展为旅游、教育等广泛领域的国际交流。山梨的氢能技术是通向世界的桥梁。



○ 引领未来的人才培养中心

氢能也将成为人力资源交流和发展的起点。山梨县的目标是成为世界各地的工程师和研究
人员聚集在一起学习和成长的地方。山梨县通过山梨大学的燃料电池技术研究、米仓山的实
证实验以及县内企业的实际应用，创造了世界上最好的氢能学习环境之一。随着这里培养的
人才在世界各地活跃，山梨标准的技术和思维也将传播到世界各地。这就是我所设想的未

来。

特别是利用可再生能源生产氢气的电转气（P2G）系统自 2018 年 5 月以来一直在开发中，并且拥有良好的业绩记录。2021 年 6 月，该县开始供应使用该系统生产的绿色氢气，成为日本首个使用该系统生产的绿色氢气，目前正在向各种公司和组织供应该县生产的氢气。此外，三得利白州工厂目前正在安装日本最大的 P2G 系统，计划将其生产的氢气不仅供应给该公司的白州工厂，还广泛供应至整个白州县乃至更远的地方。

未来，氢气发生装置核心设备制造商 Kanadevia 株式会社（大阪府大阪市）计划在都留市建设新工厂，该工厂也将作为氢气相关设备的量产基地。

拥有如此丰富的理论和实践环境是山梨县立志成为全球氢能技术中心的一大优势。



○ 挑战才刚刚开始

2025 年 2 月，在美国加州举行的线上国际气候变化会议上，长崎县知事宣布了该县利用氢气的举措。关于实现氢能社会的讨论终于开始了。

始于山梨的氢能革命才刚刚开始。但，通向世界的大门确实正在打开。

用清洁能源连接世界。山梨县迈出了这一大步。

[联系信息]

(营业地点)成长产业推进课 TEL 055-223-1565 FAX 055-223-1569

(P2G) 新能源系统推进课 TEL 055-234-5268 FAX 055-267-5318

(自然之都地区) 富士五湖自然之都地区集团 TEL 055-223-1387 FAX 055-223-1320

(国际交流) 国际战略小组 TEL 055-223-1435 FAX 055-223-1320

我想演一个男人 | 今年的信玄公一角将由紫吹淳饰演

第 51 届信玄节

第 51 届信玄祭将于 4 月 4 日（周五）至 6 日（周日）举行。

受新冠疫情影响，该活动推迟至 10 月举行，但今年将六年来首次在 4 月举行，以纪念武田信玄的逝世。

此次信玄公一角由原宝冢歌剧团月组首席明星、现活跃于演员领域的紫吹淳饰演。继上一部作品之后，信玄公将由女性扮演。

作为一名男演员撑起了宝冢光鲜梦幻舞台的涉吹，他又将如何饰演战国时代的武将武田信玄呢？

我们向 紫吹淳问了她对这个节日的看法。

女演员紫吹淳

紫吹淳从宝冢音乐学校毕业后，被分配到宝冢歌剧团花组。她被选为众多作品的主角，并于 2001 年成为宝冢歌剧团月组的顶级明星。2004 年 3 月离开宝冢歌剧团，现在以演员身份活跃。她的爱好是旅行、烹饪和肚皮舞。

——当您被选中饰演信玄公这个角色时，您有何感受？

自从宝冢戏剧毕业以来，她在音乐剧和其他作品中扮演过各种男性角色。因此，当我第一次接到这个角色时，我毫不怀疑信玄就是舞台上的其中一个角色。然而，当我仔细聆听

细节时，我记得当我得知自己在一个始于 1970 年、县民热切期待的节日中扮演信玄公的角色时感到非常惊讶。

- 此时，请告诉我们您对如何饰演信玄公有何想法。

我心目中的武田信玄的形象是一个高大、强悍的男人，一个真正的男人。因为我是扮演这个角色女性，所以我想我的外貌不可避免地会改变。所以我要全心全意地说出“我们走吧！”作为宝冢人，我想用我低沉、浑厚、响亮的声音让大家感到惊讶。

——我想很多人都很期待看到宝冢月组第一大明星（男角色）饰演的信玄。

谢谢。对于女性来说，宝冢是一个充满“男人理想形象”的世界。我们经常听到粉丝的评论，例如“这很酷”或“这很令人兴奋”。所以，我饰演的信玄公这个角色可能闻起来很香（笑）。

顺便说一句，当我演戏的时候，我是那种能自然进入角色的“媒介”。因此，我无法预测当我穿上盔甲时会发生什么。我希望您也期待这些方面。

——听说您经常来山梨县。

我也曾多次来这里进行私人访问。我感觉我和山梨县有一种缘分。比如，山梨县有一家旅馆非常受欢迎，取消预订后总是排着等候名单。有一天，我突然想到“不知道明天还有空房吗？”，一查才发现有空房。而且，当我问一位平时很难找到时间见面的演艺圈的朋友“你觉得我们明天可以去山梨县吗？”时，他回答说“我明天有空！”事情进展得很顺利。然后我得到了这个机会。我隐约感觉到山梨在呼唤我。接下来究竟会发生什么？也许在山梨我会遇见我至今还未找到的未来的丈夫。

- (哈哈)。最后，您对所有期待这个节日的人有什么寄语吗？

我喜欢在舞台上表演并有“现场”的感觉。我认为在现场表演中，存在着能量的循环，表演者发出能量，观众也将能量回馈给他们。这次是一个节日。我感觉这绝对会是最好的直播空间。能够与山梨县的人们一起度过一段真正愉快的时光，没有什么比这更让我高兴的了。

<第 51 届信玄节>

甲州军团于 4 月 5 日星期六出征

战斗日程

▼胜利祈祷仪式@竹田神社 13:15-13:35

▼ 15:15～集体集合@舞鹤城公园

▼出发仪式@舞鹤城公园 16:00-16:30

▼军团出发：16：30-18：40

▼ 归乡典礼@舞鹤城公园 18:40-19:00

*有关路线，请查看信玄祭官方网站。

4/4（星期五）

・甲府城神明烟火大会

地点：舞鹤城公园

4/5（星期六）

・甲州兵团出击

：全球最壮丽壮观的武士游行

・ 超级风林火山表演大赛

地点：舞鹤城公园

：以信玄公、甲州兵团等为主题的全国性比赛

・ “风、林、火、山”舞蹈

地点：城東街

：风林火山舞蹈团 1000 名成员的精彩舞蹈表演

4 月 6 日（周日）

・ 儿童战士游行

地点：舞鹤城公园周边

：一群可爱的童子军和薙刀兵团的勇敢队伍

<同期活动>

・ 繁华的城下町

地点：舞鹤城公园结木桥街

：街道两旁摆满了各式各样的摊位

・ ～小酒馆战国盛宴～

地点：Paraka 甲府市中央第 1 停车场

：在阵屋式用餐区，将出售使用当地食材烹制的美味菜肴

・第五届山梨培根节

地点：协助工程 Yochabare 广场

・信玄祭的特别酒祭

地点：县厅舍前

：传统酿酒：为纪念被列入联合国教科文组织非物质文化遗产而免费供酒 11:00/14:00

・信玄公纪念茶会

地点：甲府站北口 Crystal Earth 前

*日式点心售完即止

[联系方式] 信玄节执行委员会 TEL 055-231-2722 FAX 055-221-3040



采访志向远大的县民

[连载] 山梨懸人

<让山梨成为外国人可以微笑生活的城市>

Yamada Norakon：为了支援外国人而努力

山梨县有超过 22,000 名外国人，占该县总人口的近 3%。

尽管人们期望他们表现出色，但他们常常因语言和文化差异而感到困惑。

《山梨县挂人》是一部介绍山梨县居民放眼未来、过着充实生活的系列剧，讲述了一位来自泰国的女性努力支持迷路的外国人的故事。



这里有一条提示：

山梨县向居住在县内的外国人提供日常生活方面的咨询和信息。被任命为“山梨县外国人当地生活支援员”的人员不仅提供日常生活中遇到的问题的建议，而且还帮助人们联系山梨县外国

人咨询支援中心等公共援助，提供广泛的支持。支持者提交绩效报告后每月可获得 5000 日元作为活动费用，但实质上他们是志愿者。

历史

1979 年：出生于泰国曼谷

2002 年：毕业于泰国大学。之后，他担任平面设计师。

2014 年：抵达日本。 2016 年与一名日本男子结婚

2024 年：作为“山梨县外国人社区生活支援者”为居住在县内的外国人提供支持

○ 比谷歌更有用

在泰国餐厅工作的绰号为“Nono-chan”的山田诺拉孔（45 岁）吸引了许多居住在该县的外国人的关注。我如何申请签证？ 这里说什么？ 我怎样去大使馆？而不是“OK Google”，而是“告诉我，Nono-chan。”

去年年底，一位泰国女士上班时问我：“哪里可以买到冬装？”该女子的丈夫是日本人，但由于她日语说得不好，所以只能使用谷歌翻译与丈夫交流。当晚下班后，诺拉肯带着这名女子去了一家大型超市。在了解了如何使用自助结账机后，这位女士就可以自己购买这件毛衣了。

“我想帮助有困难的人。这并不难。当人们说‘kop kung ka’（泰语谢谢）时，我也会感到高兴。”

他来自泰国首都曼谷。她热爱日本动漫，高中时期甚至痴迷到购买了美少女战士的魔杖和毛绒玩具。“我想有一天去日本。” 34 岁时他实现了自己的梦想。“比起拥挤得像曼谷的东

京和大阪，我更喜欢自然资源丰富的山梨县！我在武田神社祈祷能永远住在这里。”

她将原本三个月的语言留学延长到两年，并于 2016 年经熟人介绍嫁给了一位日本男子。

2020 年，诺拉康发生了一件大事。我的一位朋友是一位七十多岁的泰国妇女，被诊断出患有癌症。

“外国人生病的时候，最大的问题就是日语。他们听不懂医生的解释，所以请我帮他们翻译。

我的日语很差，但我很同情那位哭泣的老奶奶，所以我尽了最大的努力。”

我利用字典和互联网学习医学术语，并花了三天时间翻译四页的医疗问卷和测试说明。我陪他去每月的医院就诊，还担任他胃镜检查 and CT 扫描的翻译。一年半后，当医生告诉她癌症完全治愈时，这位女士在检查室里抓住诺拉肯的手，大喊：“Koopkunkar！”

○ 传播幸福的循环

有个人被诺拉康的态度感动了。我是山梨县国际协会的坂上惠子。“诺诺酱做的事情，和山梨县设立的‘山梨县外国人当地生活支援机构’的活动一模一样。”

根据坂上隆的推荐，他于 2024 年 7 月被任命为护国公。

“通常只有在听到这些报告后，我们才会意识到外国居民面临的问题。通过让他们的问题公开并与县政府分享，我们希望能够提供更有针对性的支持，”坂上说。

他还在自己的 Facebook 页面“我们爱山梨县”上发布翻译成泰语的该县新闻和活动信息。

“Nono-chan 是一个散发着‘光芒’的人。每个人都被她开朗的个性所吸引。”（坂上）

为了让大家可以安心地生活在山梨，无论何时询问，他们都会愉快地回答“OK！”对于身处

异乡、感到焦虑和孤独的外国人来说，她就像一位向导。

在坂上的鼓励下，他参加了以“幸福”为主题的演讲比赛。泰国有句谚语说：“当一个人笑时，另一个人肯定也会笑。”我想创造一个不分国籍、互相帮助的幸福世界。当他深情演唱迈克尔·杰克逊的《治愈世界》时，整个会场洋溢着笑容。

Noracon 的支持者活动让他忙碌不已。不过，她却笑容满面地说道：“Mai pen rai！（泰语中“没问题”的意思。）能与不同国家的人交流很有趣。”

春天的时候，餐厅将会开业。我暂时休假去大阪世博会东盟馆担任志愿翻译。



交流广场

摄影空间

您想把拍摄的照片刊登在“Fureai”上吗？

我们期待看到您的特别照片！

・传统节日

：这是笛吹市御坂町已有 300 多年历史的祭典，名为“石住祭”。身着缠腰布（被称为“Okoritori”）的男子互相泼水，祈祷五谷丰登、身体健康。



・饭后的米饭也很美味

：四川龙都，位于富士吉田市下吉田。一旦您尝试了这种担担面，您将永远不会忘记它。



• 现烤

:位于南阿尔卑斯市快乐公园内的乡村咖啡馆 Orchard 用自己的烤箱烘烤美味的披萨。



• 梦幻般的心情

甲州市胜沼町的药草园正在庆祝成立 20 周年。花园的灯光增添了不同的氛围。



・半白

:在鸣泽村的芦田山，我看到了半山腰被雪覆盖的富士山。



・和妈妈一起看的第一次日出

今年，我和妈妈还有我的狗一起看了第一次日出。



问答空间

本部分解答有关县政府的问题和咨询。

本期的问题在这里。

<我会回答你的问题>

今村有希（销售及出口支持部部长）



问：什么是道德消费？

道德消费是考虑到环境、社会问题和动物福利的消费。

问：为什么县政府要如此大力推动道德消费？

根据消费者厅消费者意识调查显示，道德消费意识逐年提高，2023 财年将达到 29.3%。为了满足日益增长的兴趣，该县正在支持农产品和畜牧产品的生产。生产者的道德努力创造了高附加值并带来了收入的增加。这也将提高与其他生产地区的竞争力。这最终将实现“可持续农业”。



问：你们正在采取哪些措施扩大消费？

除了山梨县 4‰倡议农产品认证计划和山梨县动物福利（AW）认证计划之外，我们还在推动山梨县 gibier、有机农业和农业福利合作工作。4 Per Mille 倡议是一项旨在每年增加土壤中碳含量 0.4% 的运动。例如，有一种耕作方法，将修剪后的果树炭化并散布在田地里。经该县认证的农产品带有标志进行销售（见下图）。AW 是考虑到牲畜舒适度的饲养方法。已有 10 家农场获得认证可以使用该标志。



问：哪里可以买到符合道德规范的农畜产品？

“走向美味的未来山梨”网站介绍了农民、农业公司等电子商务网站。关于所销售的农产品、畜产品和水产品等的咨询，请点击相应的链接。

[联系方式] 销售和出口支持部，电话 055-223-1602，传真 055-223-1599

<封面上的学校>

通过细致的指导提高教育质量

小学决定从 2025 学年开始扩大 25 人班招生年级，因此我们访问了韭崎市立甘利小学（校长中村博文）。尚未纳入该计划的五年级和六年级学生的教室由于孩子体型较大而显得有些拥挤。在一年级的课堂上，令人印象深刻的是看到教室各处都有热烈的讨论。



〈山梨一定还有更多魅力！〉

“交流广场”目前正在向县内居民征集照片。

请告诉我们您所在城镇最喜欢的景点、让您心生神秘舞蹈的地方、捕捉季节变化的照片等，

以及您所拍摄照片背后的故事。我们也欢迎您就该县的举措提出任何问题。

<发布最新消息>

山梨县政府新闻

<01 高附加值>

利用当地水果

糖果制作技巧工作坊

活动将以“柚子”为主题

2025 年 1 月 19 日，该县为县内的糕点厨师举办了技能提升研讨会，以提高他们使用当地种植的水果制作糕点的技术并加深他们对食材的理解。

会场是县立博物馆（笛吹市）内的博物馆咖啡厅 Sweets Lab Budoya Kofu。当天，举办了以藤川町特产柚子为主要原料的甜点制作技术研修会。担任讲师的银座西青山花园的厨师金子弘文和食品及糖果记者并木真纪子讲解了“柚子小点心”的配方和糖果制作技术，并进行了演示。

金子主厨向学生们建议道：“甜点体现了制作者的想法。通过仔细考虑不同食材处理方式带来的变化，你将能够想出更多的变化。”

参加者评价说：“我克服了对处理柚子的厌恶感”，“我对研讨会的结构感到满意，它让我能够从多个不同的角度进行学习，包括讲座和演示，加深了我对原料的理解”。看来在课程中学到的技能将在制作每一件糖果的过程中得到充分运用。

通过这些努力，该县的目标是提供使用当地生产的水果制作的高品质、高附加值的糖果，并使该县在县内外都被称为糖果王国。



<02. 照顾者支援>

育儿·护理

双重护理的挑战

州长与相关方交谈

长崎县知事光太郎与县民直接对话的“与知事对话，共商山梨建设”于 2025 年 2 月 7 日在甲府防灾馆举行。我们邀请了有双重照顾经验的人士（既要养育孩子又要照顾老人）以及支持团体的人员，就兼顾这两个角色的负担和挑战交换意见。

接受过双重护理的人都会说过“最难受的是身边没有人可以倾诉”、“如果身边没有人，能有一个可以轻松咨询的专门服务台就好了”。也有意见表示希望全社会能够给予更多理解，其中一位意见表示：“我希望能创建一个不仅让育儿、护理等专业人士，而且让更多人愿意支持护理人员的社会。”

支援团体的相关人士表示，“如果能设立一站式窗口，让人们能够获取所有支援信息就好了”、“有很多老年人不愿意接受护理服务。也有必要改变接受护理人员的态度”。

长崎知事表示：“我认为护理人员的情况差异很大，但我希望能够根据每个人的情况提供量身定制的支持。”



03. 公司位置

迈向氢能社会

签署选址协议

2025 年 2 月 7 日，该县与都留市以及氢气生成设备制造商 Kanadevia 株式会社（大阪府大阪市）签署了入驻协议，旨在振兴地区经济并实现氢能社会。

Kanadevia 的新工厂预计于 2028 年度末在都留市竣工，县和都留市将在选址程序和招聘员工方面开展合作，同时 Kanadevia 将增加在当地的员工招聘，并利用当地公司进行工厂的建设和运营后的业务。新的制氢设备量产工厂的建立预计将对广泛的领域产生经济连锁反应。我们县已经拥有强大的氢能研究环境，再加上大规模生产作为新的突破，预计从示范到实施的转变将会加速。



〈18岁你就成年了！谨慎签订合同〉

一旦年满 18 岁，您就是成年人了，可以自行签订合同。无良商家把目标锁定在刚刚成年、不熟悉合同的年轻人身上。

如果您按照建议签署合同，您最终可能会获得一笔大额贷款。签订合同时一定要小心谨慎，以免出现任何问题。

- 签订合同前，请仔细考虑是否有必要。
- 不要签订会让你负债的合同。
- 即使面临签订合同的压力，也要有坚决拒绝的勇气。

如果您有任何问题，请联系以下方式：

・山梨县民生活中心：055-235-8455

・消费者热线：188 (Iya-ya) *全国

(我们将引导您前往最近的市区町村或都道府县消费者事务咨询中心。)

县民中心通过网站等提供信息，以防止消费者问题的发生。