

# 山梨県

## 若年層における受診意向 調査結果報告書

令和5年9月



公益財団法人 山梨総合研究所



## 目次

---

調査概要.....	1
F1：性別（SA）.....	2
F2：年代（SA）.....	2
F3：職業（SA）.....	3
F4：未婚既婚（SA）.....	4
問1：歯や口のことでの悩み・気になることはありますか。該当するもの全てを選んでください。（MA）..	5
問2：現在、歯科医院に通院していますか。該当するもの1つを選んでください。（SA）.....	6
問3：問2で「いいえ」を選んだ方に伺います。行っていない理由に該当するものを全てを選んでください。 （MA）.....	7
問4：問2で「いいえ」を選んだ方に伺います。どのような条件であれば歯科健診に行きますか。該当する ものを全てを選んでください。（MA）.....	8
問5-1：硬い物でも問題なく食べることができる（SA）.....	9
問5-2：食事の時はよく噛んで食べている（SA）.....	10
問5-3：左右バランスよく、きちんと噛んで食べることができる（SA）.....	11
問5-4：できるだけ硬い食べ物は避けたい（SA）.....	12
問5-5：硬い物を食べるときに噛み切れないことがある（SA）.....	13
問6-1：なるべく硬い物を食べるようにしている（SA）.....	14
問6-2：食事で噛んでいると、顎が疲れることがある（SA）.....	15
問6-3：子どもの頃から硬い物を食べる習慣があまりなかった（SA）.....	16
問6-4：食事の時、1口最低30回以上は噛んでいる（SA）.....	17
問6-5：食事で噛んでいると、歯が痛くなることがある（SA）.....	18
問7：今までに歯科専門職（歯科医師・歯科衛生士）から歯ブラシ指導を受けたことがありますか （MA）.....	19
問8：歯や口の状態が全身の健康に関係することを聞いたことがありますか（SA）.....	20
問9：以下の事柄について、知っていることを全てを選んでください。（MA）.....	21
問10：最近かかった歯科医療機関での治療等について、該当するもの1つを選んでください。（SA） .....	23
問11：問10で「大変満足」・「まあ満足」を回答した方に伺います。以下の内容で、該当するものを 全てを選んでください。（MA）.....	24
問12：かかりつけ歯科医はいますか。（SA）.....	25
問13：問12で「はい」と回答した方に伺います。かかりつけ歯科医を選ばれた理由で該当するものを 全てを選んでください。（MA）.....	26

## 調査概要

---

### 1 調査の目的

本調査は、山梨県の若年層の歯科に関する意識や行動の現状を把握し、今後迎える壮年期・高齢期に備えるため、若年層における今後の歯科保健対策推進に活用し、早期より歯科疾患予防対策を行うため、実施する。

### 2 調査設計

(1) 調査地区	山梨県全域
(2) 調査対象	県内に居住する 20 歳以上 39 歳以下の者
(3) 調査期間	令和 5 年 9 月 1 日～9 月 4 日
(4) 調査方法	WEB アンケート
(5) 回答数	843 人

### 3 本報告書中の記号、調査結果の数値等について

(S A) …単一回答 (Single Answer) の略です。選択回答は 1 項目のみとなっています。

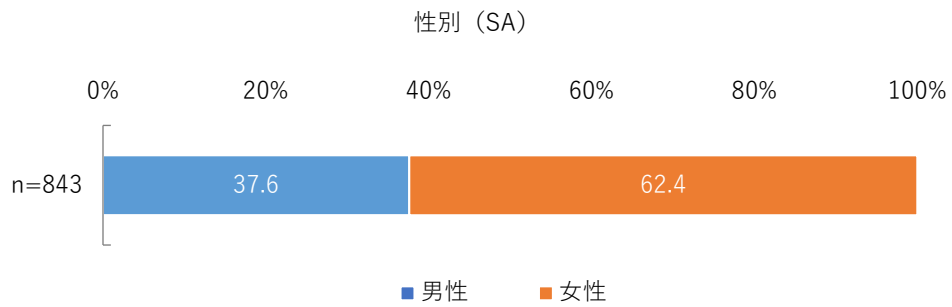
(M A) …複数回答 (Multi Answer) の略です。一部回答を限定しているものもあります。  
また、回答率は 100%を超える場合があります。

(N A) …数値回答 (Number Answer) の略です。該当する数値を記入するものです。

n ……回答者数 (number) を表します。「n = 100」は回答者数 100 人を意味しています。  
※回答項目の構成比は、小数点第二位を四捨五入しているため、各項目の合計が 100%にならない場合もあります。

## F1 : 性別 (SA)

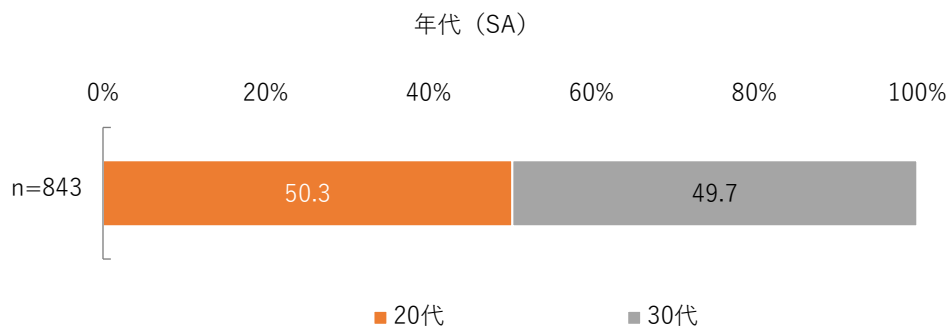
「女性」が 62.4%、「男性」が 37.6%となっています。



	n	%
男性	317	37.6
女性	526	62.4
計	843	100.0

## F2 : 年代 (SA)

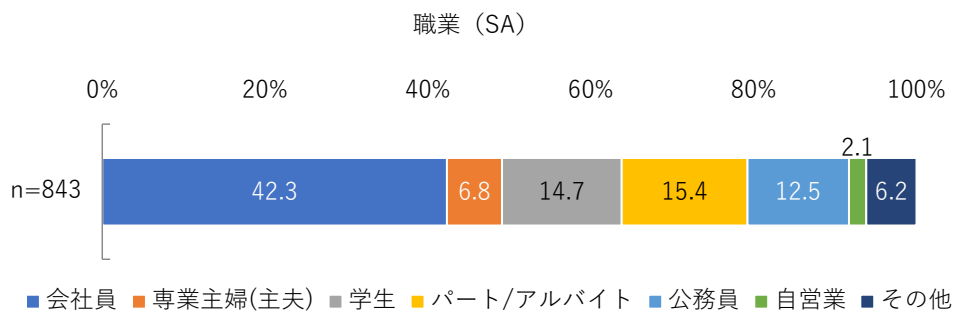
「20代」が 50.3%、「30代」が 49.7%となっています。



	n	%
20代	424	50.3
30代	419	49.7
計	843	100.0

### F3 : 職業 (SA)

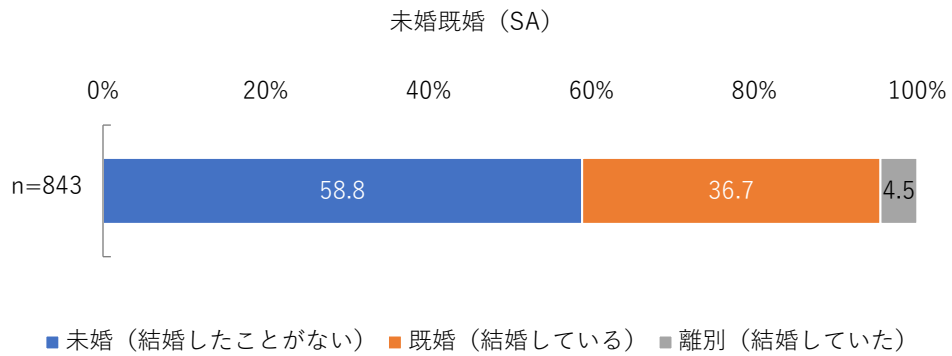
職業区分別にみると、「会社員」が42.3%で最も割合が高く、次いで「パート/アルバイト」が15.4%、「学生」が14.7%となっています。



	n	%
会社員	357	42.3
専業主婦(主夫)	57	6.8
学生	124	14.7
パート/アルバイト	130	15.4
公務員	105	12.5
自営業	18	2.1
その他	52	6.2
計	843	100.0

#### F4 : 未婚既婚 (SA)

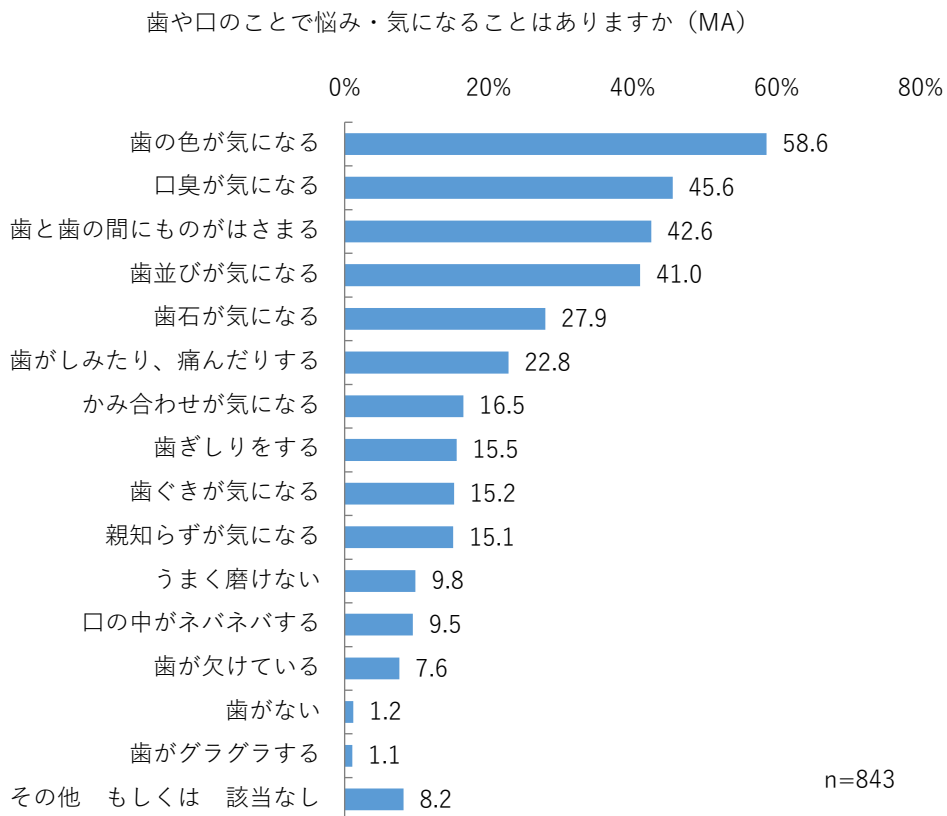
「未婚（結婚したことがない）」が 58.8%で最も割合が高く、次いで「既婚（結婚している）」が 36.7%、「離別（結婚していた）」が 4.5%となっています。



	n	%
未婚（結婚したことがない）	496	58.8
既婚（結婚している）	309	36.7
離別（結婚していた）	38	4.5
計	843	100.0

問 1 : 歯や口のことで悩み・気になることはありますか。該当するもの全てを選んでください。(MA)

「歯の色が気になる」が 58.6%で最も割合が高く、次いで「口臭が気になる」が 45.6%、「歯と歯の間にもものがはさまる」が 42.6%となっています。

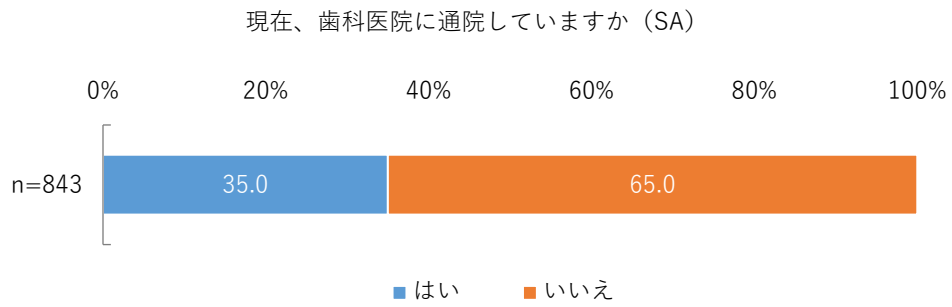


	n	%
歯の色が気になる	494	58.6
口臭が気になる	384	45.6
歯と歯の間にもものがはさまる	359	42.6
歯並びが気になる	346	41.0
歯石が気になる	235	27.9
歯がしみたり、痛んだりする	192	22.8
かみ合わせが気になる	139	16.5
歯ぎしりをする	131	15.5
歯ぐきが気になる	128	15.2
親知らずが気になる	127	15.1
うまく磨けない	83	9.8
口の中がネバネバする	80	9.5
歯が欠けている	64	7.6
歯がない	10	1.2
歯がグラグラする	9	1.1
その他 もしくは 該当なし	69	8.2
計	843	100.0



問2：現在、歯科医院に通院していますか。該当するもの1つを選んでください。(SA)

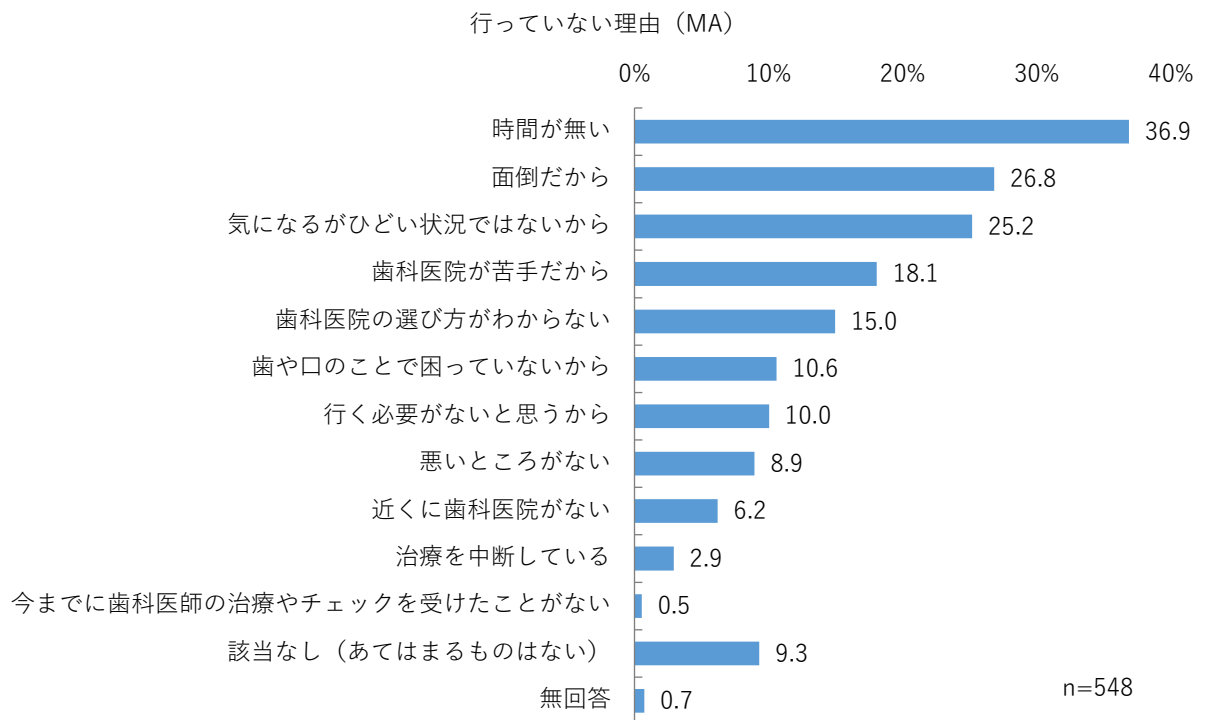
「いいえ」と回答した割合が 65.0%であり、歯科医院に通院していない方が、6割以上を占めています。



	n	%
はい	295	35.0
いいえ	548	65.0
計	843	100.0

問3：問2で「いいえ」を選んだ方に伺います。行っていない理由に該当するものを全て選んでください。  
(MA)

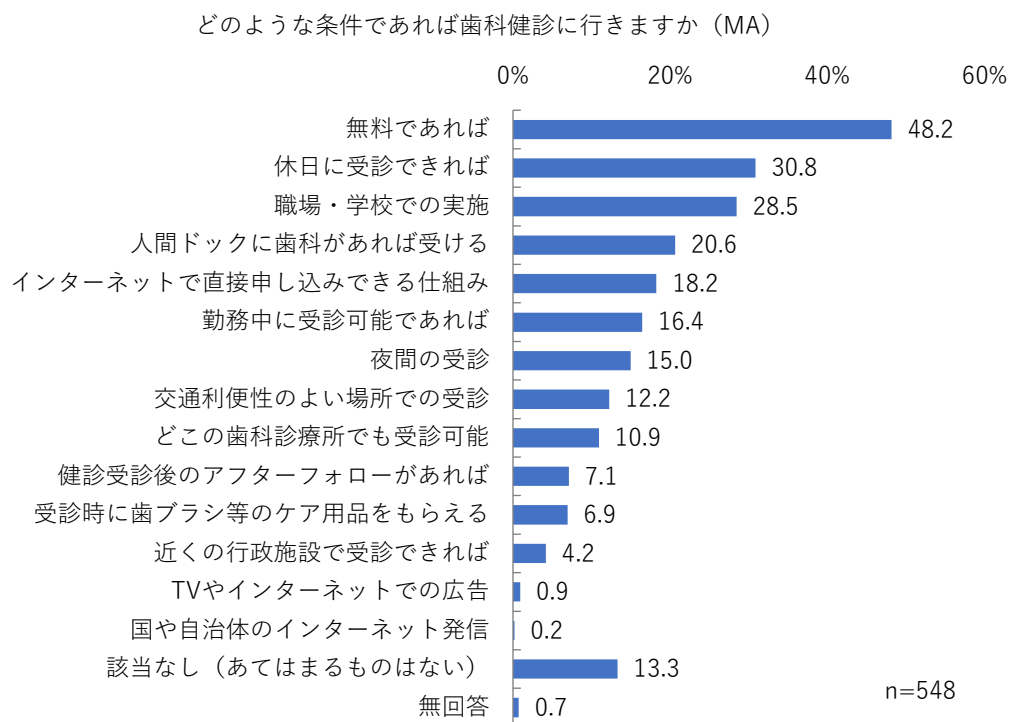
「時間が無い」が 36.9%で最も割合が高く、次いで「面倒だから」が 26.8%、「気になるがひどい状況ではないから」が 25.2%となっています。



	n	%
時間が無い	202	36.9
面倒だから	147	26.8
気になるがひどい状況ではないから	138	25.2
歯科医院が苦手だから	99	18.1
歯科医院の選び方がわからない	82	15.0
歯や口のことで困っていないから	58	10.6
行く必要がないと思うから	55	10.0
悪いところがない	49	8.9
近くに歯科医院がない	34	6.2
治療を中断している	16	2.9
今までに歯科医師の治療やチェックを受けたことがない	3	0.5
該当なし (あてはまるものはない)	51	9.3
無回答	4	0.7
計	548	100.0

問4：問2で「いいえ」を選んだ方に伺います。どのような条件であれば歯科健診に行きますか。該当するものを全て選んでください。(MA)

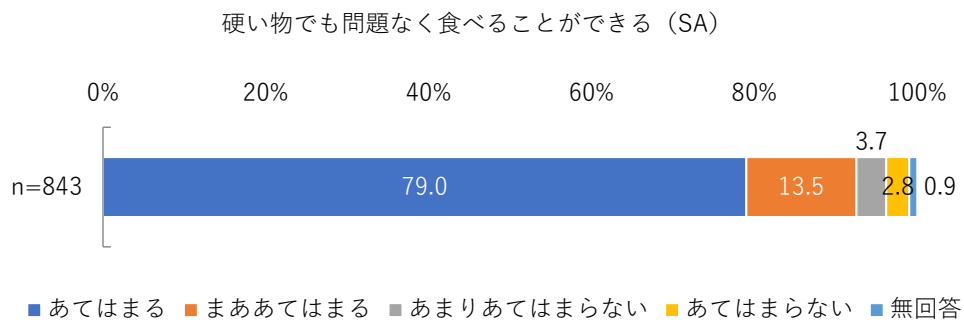
「無料であれば」が48.2%で最も割合が高く、次いで「休日に受診できれば」が30.8%、「職場・学校での実施」が28.5%となっています。



	n	%
無料であれば	264	48.2
休日に受診できれば	169	30.8
職場・学校での実施	156	28.5
人間ドックに歯科があれば受ける	113	20.6
インターネットで直接申し込みできる仕組み	100	18.2
勤務中に受診可能であれば	90	16.4
夜間の受診	82	15.0
交通利便性のよい場所での受診	67	12.2
どこの歯科診療所でも受診可能	60	10.9
健診受診後のアフターフォローがあれば	39	7.1
受診時に歯ブラシ等のケア用品をもらえる	38	6.9
近くの行政施設で受診できれば	23	4.2
TVやインターネットでの広告	5	0.9
国や自治体のインターネット発信	1	0.2
該当なし (あてはまるものはない)	73	13.3
無回答	4	0.7
計	548	100.0

## 問5-1：硬い物でも問題なく食べることができる（SA）

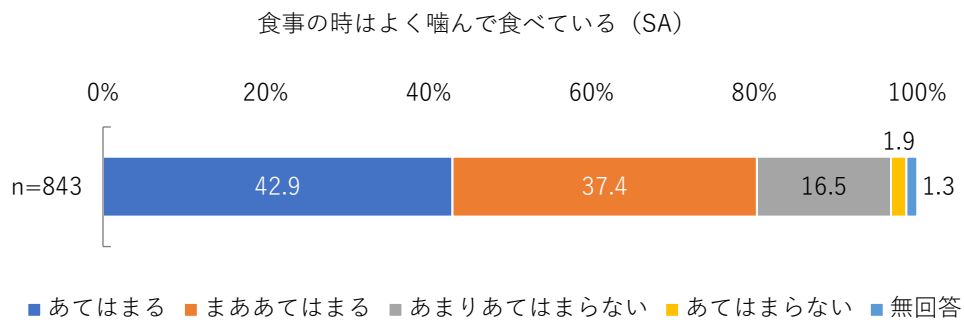
「あてはまる」が79.0%で最も割合が高く、次いで「まああてはまる」が13.5%となり、「あてはまる」「まああてはまる」が9割以上を占めています。



	n	%
あてはまる	666	79.0
まああてはまる	114	13.5
あまりあてはまらない	31	3.7
あてはまらない	24	2.8
無回答	8	0.9
計	843	100.0

## 問5-2：食事の時はよく噛んで食べている（SA）

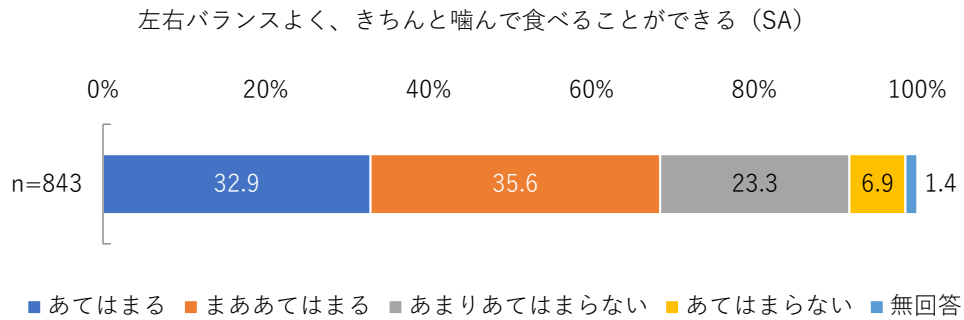
「あてはまる」が 42.9%で最も割合が高く、次いで「まああてはまる」が 37.4%となり、「あてはまる」「まああてはまる」が約 8 割を占めています。



	n	%
あてはまる	362	42.9
まああてはまる	315	37.4
あまりあてはまらない	139	16.5
あてはまらない	16	1.9
無回答	11	1.3
計	843	100.0

### 問5-3：左右バランスよく、きちんと噛んで食べることができる（SA）

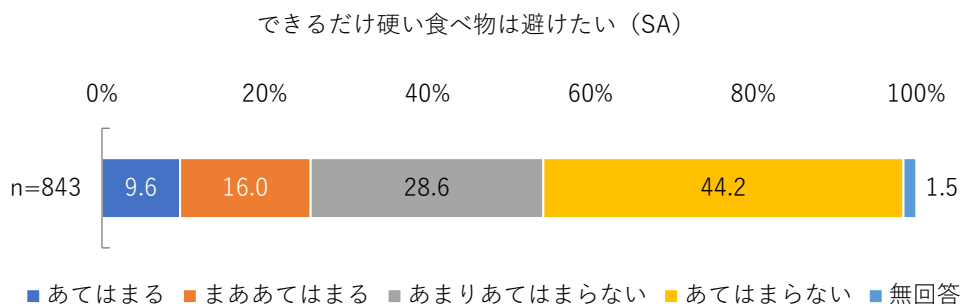
「まああてはまる」が35.6%で最も割合が高く、次いで「あてはまる」が32.9%となり、「あてはまる」「まああてはまる」が7割弱を占めています。



	n	%
あてはまる	277	32.9
まああてはまる	300	35.6
あまりあてはまらない	196	23.3
あてはまらない	58	6.9
無回答	12	1.4
計	843	100.0

#### 問 5 - 4 : できるだけ硬い食べ物は避けたい (SA)

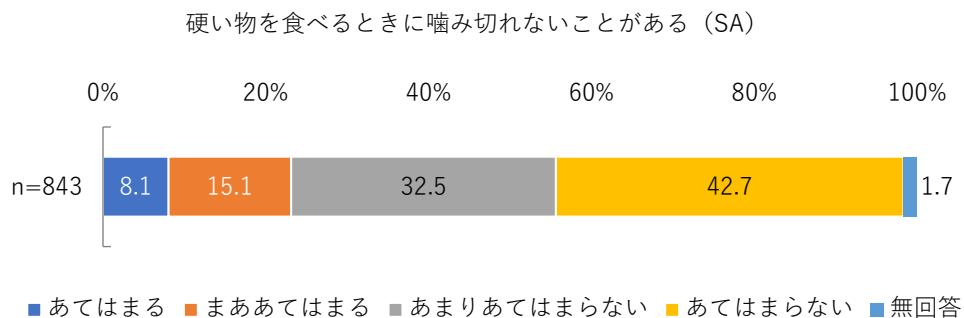
「あてはまらない」が44.2%で最も割合が高く、次いで「あまりあてはまらない」が28.6%、「あてはまらない」「あまりあてはまらない」が7割半ばを占めています。



	n	%
あてはまる	81	9.6
まああてはまる	135	16.0
あまりあてはまらない	241	28.6
あてはまらない	373	44.2
無回答	13	1.5
計	843	100.0

## 問 5 - 5 : 硬い物を食べるときに噛み切れないことがある (SA)

「あてはまらない」が 42.7%で最も割合が高く、次いで「あまりあてはまらない」が 32.5%となり、「あてはまらない」「あまりあてはまらない」が 7 割半ばを占めています。



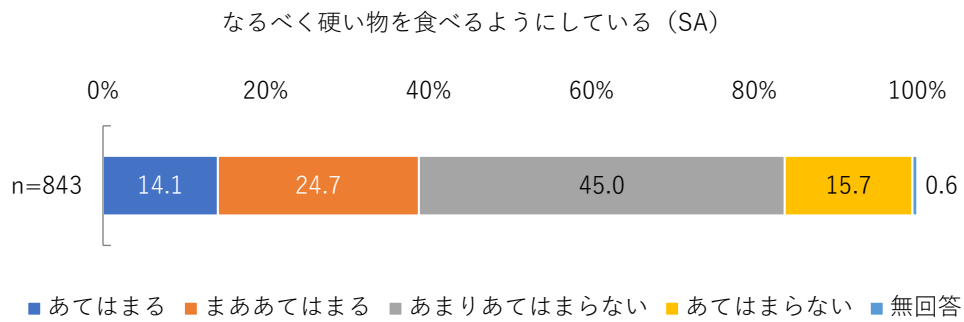
	n	%
あてはまる	68	8.1
まああてはまる	127	15.1
あまりあてはまらない	274	32.5
あてはまらない	360	42.7
無回答	14	1.7
計	843	100.0



## 問 6 - 1 : なるべく硬い物を食べるようにしている (SA)

「あまりあてはまらない」が45.0%で最も割合が高く、次いで「まああてはまる」が24.7%、「あてはまらない」が15.7%、「あてはまる」が14.1%となりました。

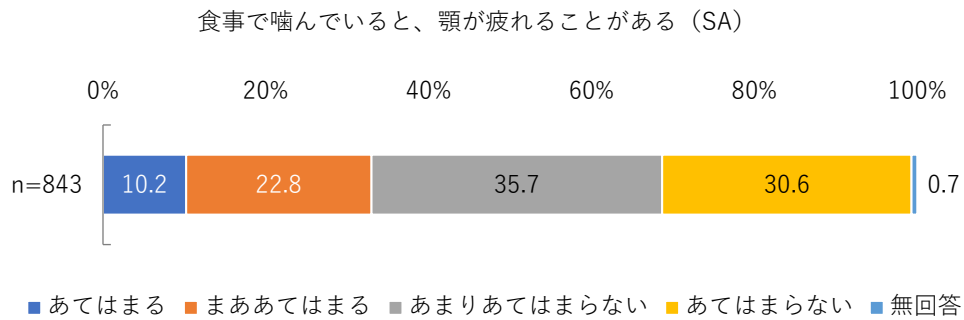
「あてはまらない」「あまりあてはまらない」が6割を占めています。



	n	%
あてはまる	119	14.1
まああてはまる	208	24.7
あまりあてはまらない	379	45.0
あてはまらない	132	15.7
無回答	5	0.6
計	843	100.0

## 問 6 - 2 : 食事で噛んでいると、顎が疲れることがある (SA)

「あまりあてはまらない」が 35.7%で最も割合が高く、次いで「あてはまらない」が 30.6%となり、「あてはまらない」「あまりあてはまらない」が 6 割半ばを占めています。

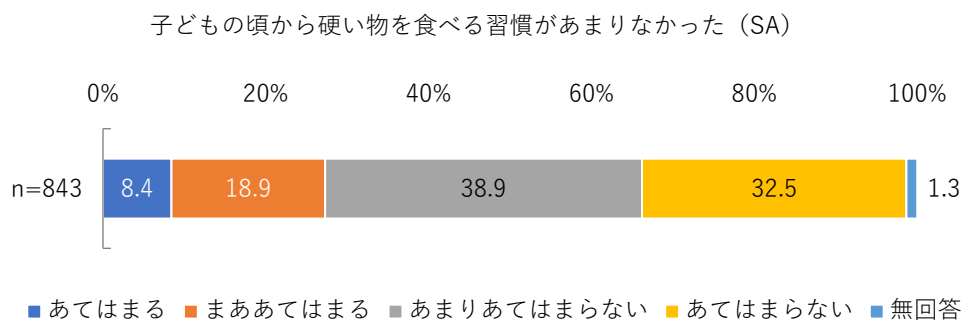


	n	%
あてはまる	86	10.2
まああてはまる	192	22.8
あまりあてはまらない	301	35.7
あてはまらない	258	30.6
無回答	6	0.7
計	843	100.0

### 問 6 - 3 : 子どもの頃から硬い物を食べる習慣があまりなかった (SA)

「あまりあてはまらない」が 38.9%で最も割合が高く、次いで「あてはまらない」が 32.5%、「まああてはまる」が 18.9%、「あてはまる」が 8.4%となりました。

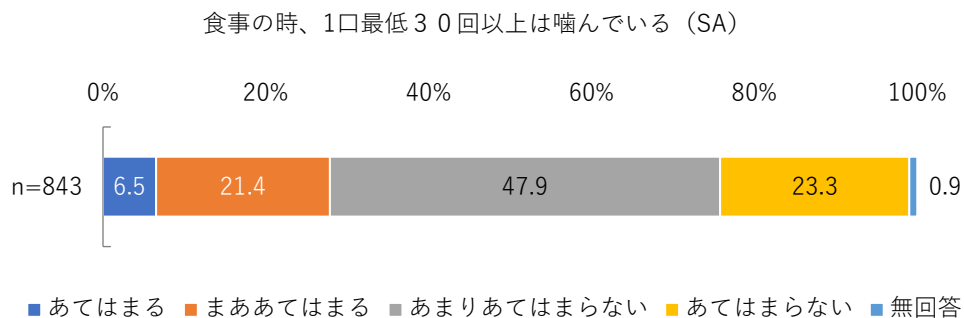
「あてはまらない」「あまりあてはまらない」が 7 割を占めています。



	n	%
あてはまる	71	8.4
まああてはまる	159	18.9
あまりあてはまらない	328	38.9
あてはまらない	274	32.5
無回答	11	1.3
計	843	100.0

#### 問 6 - 4 : 食事の時、1口最低30回以上は噛んでいる (SA)

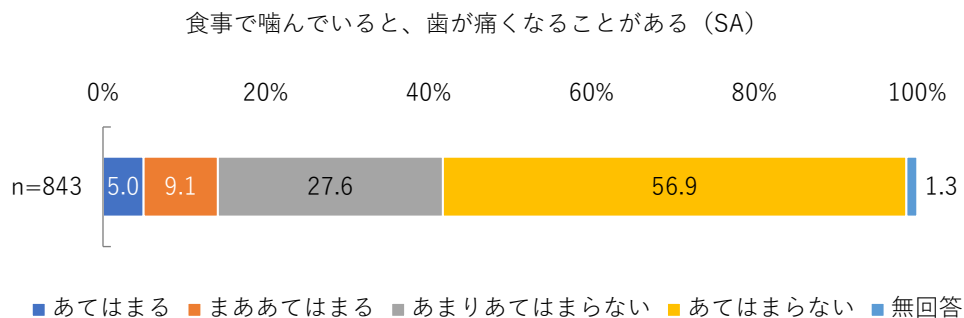
「あまりあてはまらない」が 47.9%で最も割合が高く、次いで「あてはまらない」が 23.3%となり、「あてはまらない」「あまりあてはまらない」が7割を占めています。



	n	%
あてはまる	55	6.5
まああてはまる	180	21.4
あまりあてはまらない	404	47.9
あてはまらない	196	23.3
無回答	8	0.9
計	843	100.0

## 問 6 - 5 : 食事で噛んでいると、歯が痛くなることもある (SA)

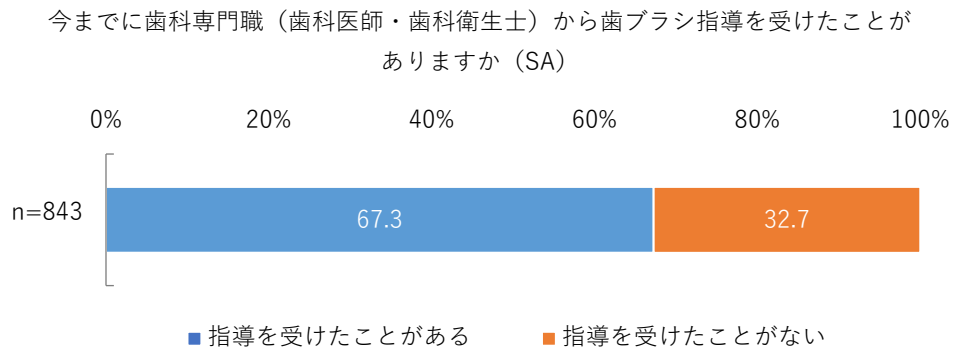
「あてはまらない」が 56.9%で最も割合が高く、次いで「あまりあてはまらない」が 27.6%となり、「あてはまらない」「あまりあてはまらない」が 8 割半ばを占めています。



	n	%
あてはまる	42	5.0
まああてはまる	77	9.1
あまりあてはまらない	233	27.6
あてはまらない	480	56.9
無回答	11	1.3
計	843	100.0

問7：今までに歯科専門職（歯科医師・歯科衛生士）から歯ブラシ指導を受けたことがありますか  
(MA)

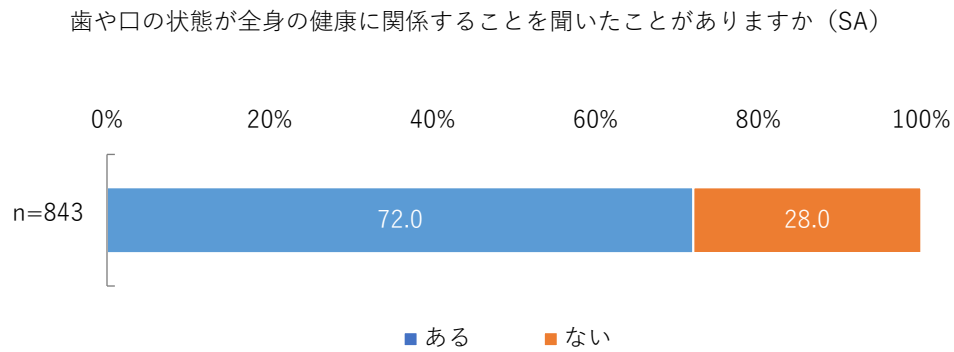
「指導を受けたことがある」が 67.3%、「指導を受けたことがない」が 32.7%となっています。



	n	%
指導を受けたことがある	567	67.3
指導を受けたことがない	276	32.7
計	843	100.0

## 問 8 : 歯や口の状態が全身の健康に関係することを聞いたことがありますか (SA)

「ある」が 72.0%、「ない」が 28.0%となっています。



	n	%
ある	607	72.0
ない	236	28.0
計	843	100.0

問9：以下の事柄について、知っていることを全て選んでください。（MA）

「よく噛むことは食べ物の消化を促進する」が 71.6%、「歯周病予防には定期健診が必要である」が 56.1%、「20 本以上の歯があれば健康寿命につながる」が 50.8%となっており、上位 3 つが 50%以上を占めています。

知っていること（MA）

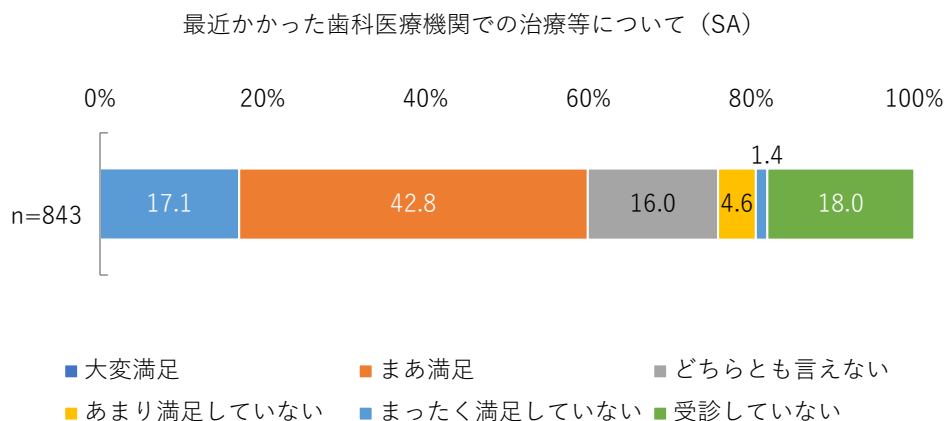




	n	%
よく噛むことは食べ物の消化を促進する	604	71.6
歯周病予防には定期健診が必要である	473	56.1
20 本以上の歯があれば健康寿命につながる	428	50.8
歯周病を放置すると、ウイルス感染しやすくなる可能性がある	376	44.6
よく噛むことは認知症予防につながる	355	42.1
自宅でのセルフケアと定期的な健診が歯の疾患予防に重要である	290	34.4
歯周病は、心疾患・脳卒中・肺炎などに影響を及ぼす	238	28.2
妊婦が歯周病であると、早産や低体重児出産のリスクがある	214	25.4
糖尿病と歯周病は関係している	212	25.1
口の清潔は、インフルエンザウイルスへの感染リスクを下げる	169	20.0
歯の本数が多い人ほど、認知症のリスクが低い	162	19.2
舌磨き等が新型コロナ感染症の重症化リスク軽減の可能性がある	99	11.7
該当なし（知っているものがない）	66	7.8
計	843	100.0

問 10：最近かかった歯科医療機関での治療等について、該当するもの1つを選んでください。(SA)

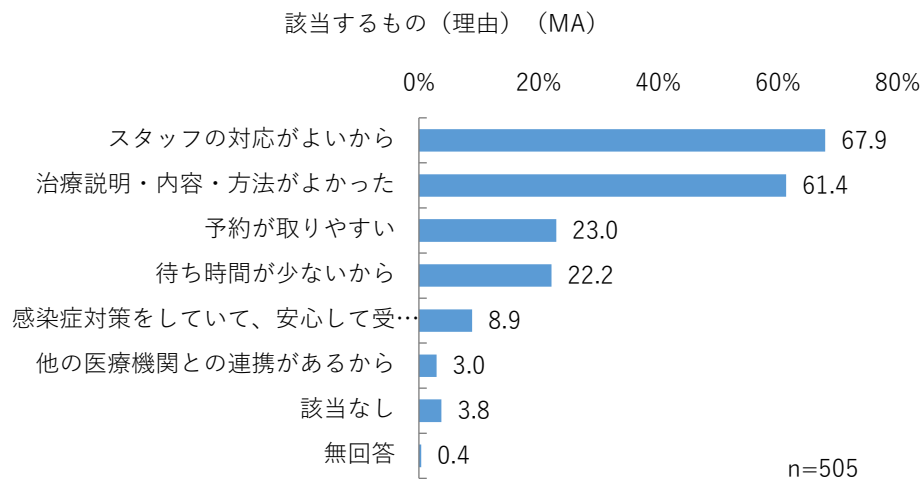
「まあ満足」が 42.8%で最も割合が高く、「大変満足」が 17.1%となっており、「大変満足」「まあ満足」が6割となっています。



	n	%
大変満足	144	17.1
まあ満足	361	42.8
どちらとも言えない	135	16.0
あまり満足していない	39	4.6
まったく満足していない	12	1.4
受診していない	152	18.0
計	843	100.0

問 1 1 : 問 1 0 で「大変満足」・「まあ満足」を回答した方に伺います。以下の内容で、該当するもの（理由）を全て選んでください。（MA）

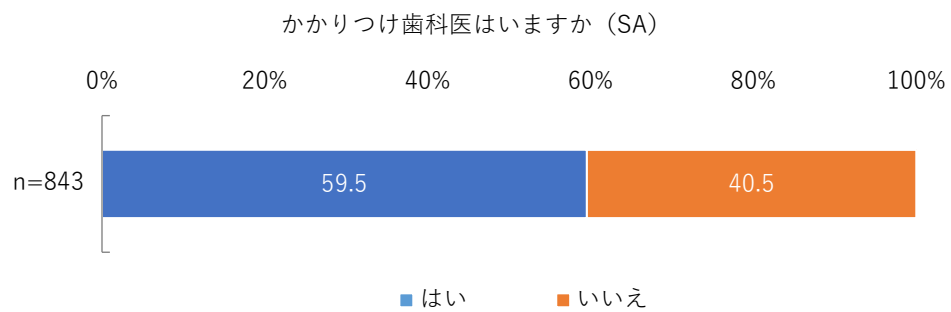
「スタッフの対応がよいから」が 67.9%で最も割合が高く、「治療説明・内容・方法がよかった」が 61.4%、「予約が取りやすい」が 23.0%となっています。



	n	%
スタッフの対応がよいから	343	67.9
治療説明・内容・方法がよかった	310	61.4
予約が取りやすい	116	23.0
待ち時間が少ないから	112	22.2
感染症対策をしていて、安心して受診できたから	45	8.9
他の医療機関との連携があるから	15	3.0
該当なし	19	3.8
無回答	2	0.4
計	505	100.0

## 問 1 2 : かかりつけ歯科医はいますか。(SA)

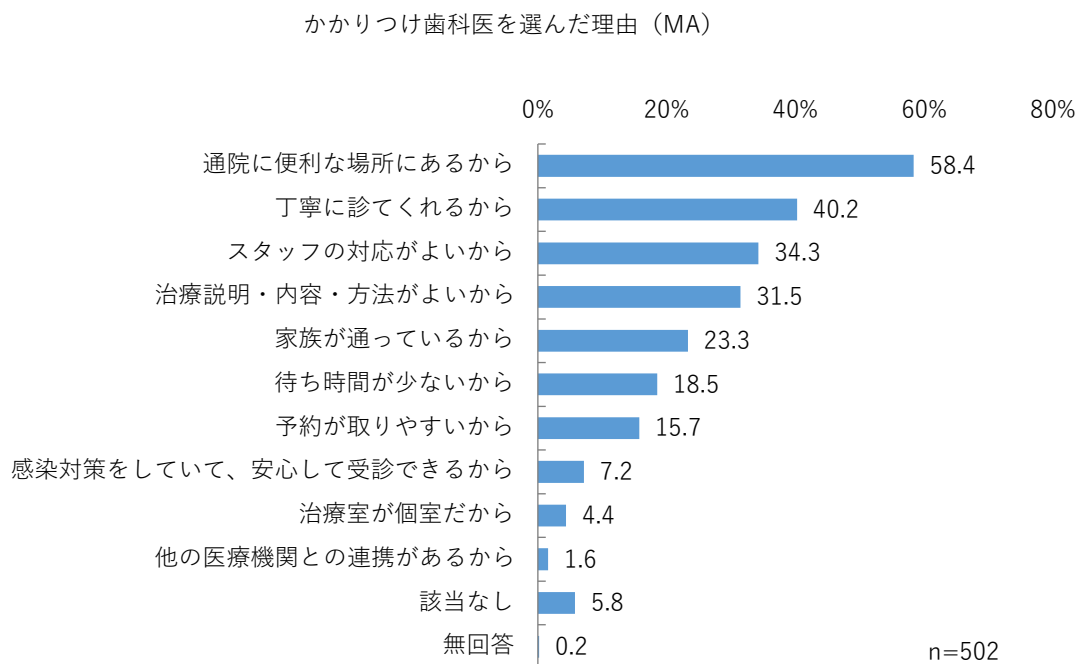
「はい」が 59.5%、「いいえ」が 40.5%となっています。



	n	%
はい	502	59.5
いいえ	341	40.5
計	843	100.0

問 1 3 : 問 1 2 で「はい」と回答した方に伺います。かかりつけ歯科医を選ばれた理由で該当するものを全て選んでください。(MA)

「通院に便利な場所にあるから」が 58.4%で最も割合が高く、「丁寧に診てくれるから」が 40.2%、「スタッフの対応がよいから」が 34.3%となっています。



	n	%
通院に便利な場所にあるから	293	58.4
丁寧に診てくれるから	202	40.2
スタッフの対応がよいから	172	34.3
治療説明・内容・方法がよいから	158	31.5
家族が通っているから	117	23.3
待ち時間が少ないから	93	18.5
予約が取りやすいから	79	15.7
感染対策をしていて、安心して受診できるから	36	7.2
治療室が個室だから	22	4.4
他の医療機関との連携があるから	8	1.6
該当なし	29	5.8
無回答	1	0.2
計	502	100.0



山梨県 若年層における受診意向調査結果報告書

公益財団法人 山梨総合研究所

令和5年9月