

睡眠をとったから大丈夫・・・

気づかず飲酒運転！？お酒が体から抜ける時間

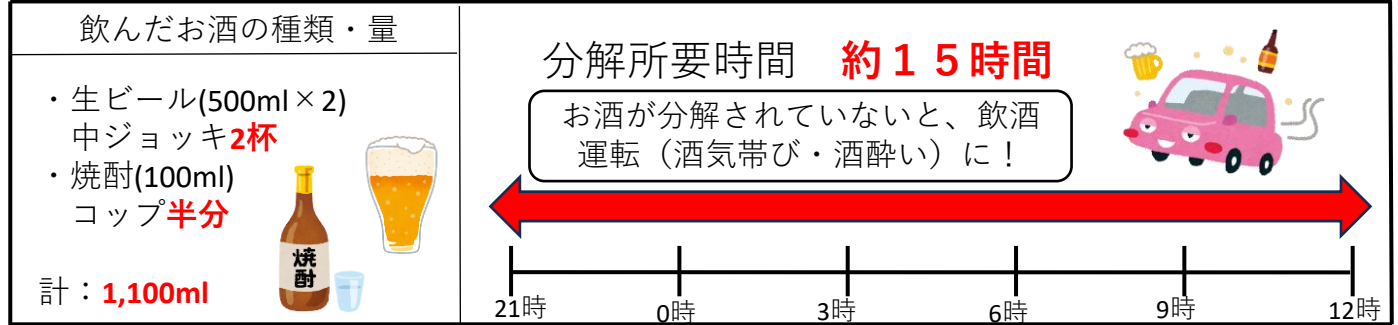
○時間経過したから大丈夫・・・

○飲酒量と体内アルコール濃度の関係

ビール (500ml) 1杯 5%	酎ハイ (350ml) 1缶 7%	日本酒 (160ml) 0.8合 15%	ワイン (200ml) グラス 2杯 12%	ウイスキー (60ml) ダブル 1杯 40%	焼酎 (100ml) コップ 半分 25%
--	--	---	---	--	--

アルコールが体内から抜ける時間：約5時間

○アルコール分解時間の例



夜9時に飲み終えても翌日のお昼頃までは残っています。

* アルコール分解能力には個人差があり、体質・体調・性別その他の要因により異なります。

* 「飲酒に関する基礎教育資料」（国土交通省）(<https://www.milt.go.jp/common/001283559.pdf>)を加工して作成

飲酒運転者はもちろん、運転者以外にも厳しい罰則が！

運転者	車両提供者	酒類の提供者・車両の同乗者
酒酔い運転 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金	運転手が酒酔い運転 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金	運転手が酒酔い運転 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
酒気帯び運転 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金	運転手が酒気帯び運転 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金	運転手が酒気帯び運転 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

※酒酔い運転は「免許取消」、酒気帯び運転は呼気中アルコール濃度0.25mg/l以上の場合「免許取消」及びアルコール濃度0.15mg/l以上0.25mg/l未満の場合「免許停止90日」等の行政処分を受けます。
※酒酔い運転とはアルコールの影響により正常な運転ができない状態で運転することをいい、酒気帯び運転とは呼気中アルコール濃度が0.15mg/l以上含まれる状態で運転することをいいます。

飲んだら乗らない！乗るなら飲まない！飲酒運転は許さない！