

# 防ごう！ 食中毒！！



7月から9月にかけては、食中毒の発生が多い時期です。食中毒は、飲食店や旅館などで多く発生していますが、食事をする機会が最も多い家庭でも食中毒は発生しています。

子どもや高齢者、慢性疾患等を持っている人など、免疫力の低い人は発症しやすいため、特に注意が必要になります。

食中毒の原因となるのは、主に人体に有害な細菌やウイルスで、食品や手指など、身の回りの様々なところに潜んでいます。

## 食中毒予防のための3原則

- ①細菌をつけない …… 清潔を保ち、よく洗浄しましょう
- ②細菌をふやさない …… 食品を保存する際は冷蔵庫等でしっかり冷却し、調理した食品は早めに食べましょう
- ③細菌をやっつける …… 加熱などにより殺菌しましょう



この3原則をもとに、家庭での食中毒を予防しましょう。

## 食肉による食中毒にも注意しましょう！！

生の食肉には腸管出血性大腸菌O157、カンピロバクター、サルモネラ属菌などの食中毒菌が付着している場合があります。これらの食中毒菌が体内に入ると、激しい下痢や腹痛、発熱などの症状を引き起こします。お肉を生で食べるのは控えましょう。

特に、牛のレバーについては、安全に生で食べるための有効な予防対策が見いだされていないため、生食用として、牛レバーを販売・提供することが平成24年7月1日から禁止されました。

消費者の皆さんも、牛レバーなど食肉は生で食べず、十分に加熱(加熱の目安は中心部を75℃1分間以上)して食べましょう。



## 食肉による食中毒を防ぐためのポイント

- ◎お肉は中心まで十分に加熱しましょう
- ◎生肉等に触れる調理器具・容器は野菜や魚などと区別し、専用のものを使用しましょう
- ◎生肉を処理した後は、手や調理器具はきちんと洗浄・消毒しましょう
- ◎生肉を扱う箸、トングなどは、専用のものを使いましょう(食べるときの箸で生肉に触れないようにしましょう)

## 平成24年4月から、食品中の放射性セシウムについて 暫定規制値から新しい基準値になりました

### ◎放射性セシウムの暫定規制値

食品群	暫定規制値 (Bq/Kg)
飲料水	200
牛乳・乳製品	
野菜類	500
穀類	
肉・卵・魚・その他	

### ◎新しい放射性セシウムの基準値\*

食品群	基準値 (Bq/Kg)
飲料水	10
牛乳	50
乳児用食品	50
一般食品	100



※新たな基準値への移行に際しては、市場(流通)に混乱が起きないように、準備期間が必要な米・牛肉は6ヶ月、大豆は9ヶ月間の猶予があります。

- 飲料水には、ミネラルウォーター類、原料に茶を含む清涼飲料水、飲用の茶が含まれます。水道水中の放射性物質に関する管理目標も、放射性セシウム10Bq/kgと定められています。
- 加工食品も新しい基準値の対象で、一般食品の基準値100Bq/kgが適用されます。
- のり、煮干し、するめ、干しぶどうなど原材料を乾燥させ、そのまま食べる食品は、乾燥した状態で一般食品の基準値100Bq/kgを適用します。
- 一般的なお茶は、飲む状態で飲料水の基準値10Bq/kgを適用します(紅茶、ウーロン茶などの発酵させて作ったお茶は、一般食品の基準値100Bq/kgを適用します)。
- 抹茶や、茶葉をそのまま粉碎した粉末茶については、粉末の状態一般食品の基準を適用します。

## 平成24年4月1日以降適用の基準値により 放射性物質検査を実施した県産農産物等及び検査結果

(平成24年4月12日～7月4日の間)

	品目数	検体数	品目
野菜	6	11	ナス(2)、スイートコーン(4)、ウメ(1)、レタス(2)、トマト(1)、キュウリ(1)
果樹	3	10	オウトウ(3)、ブドウ(2)、モモ(5)、
肉・乳	2	17	原乳(14)、牛肉(3)
魚介類	5	11	アユ(5)、イワナ(3)、アマゴ(1)、ヤマメ(1)、ニジマス(1)、
林産物	6	27	原木しいたけ(5)、菌床しいたけ(3)、菌床なめこ(1)、菌床まいたけ(1)、 たらのめ(10)、わらび(7)
その他	4	8	牧草(3)、飲用茶(3)、小麦(1)、大麦(1)
計	26	84	

( )内は検体数

全ての品目で、放射性ヨウ素は不検出、放射性セシウムは不検出または基準値を下回っています。下線の品目は、基準値以下(最大値:31.0Bq/Kg)の放射性セシウムが検出された品目です(検出検体数:イワナ(1)、原木しいたけ(5)、菌床しいたけ(2)、菌床まいたけ(1)、たらのめ(1))。数値は県ホームページで確認できます。

<http://www.pref.yamanashi.jp/kinkyu/environmentalradioactivity.html>  
(県トップページ「緊急・災害情報」の原子力発電所事故による本県への影響について)をクリック)