

働くあなたが 「がん」と診断されたら、 そのとき どうしますか



退職を決める前にご相談ください。

「病気や治療の見通し」、「収入の減少」、「復職後の症状の悪化や再発」※ など、
いつでも・何度でも無料でご相談いただけます

※ 令和2年度 山梨県「がんの治療と仕事の両立支援に関するアンケート調査」において、
がんの治療と仕事の両立で苦慮したことに挙げられた上位3項目

がん患者の
3割は
働く世代

医療の進歩とともに、支援体制の整備が進められ、
がんを治療しながら働き続けることが可能な時代です。
退職の決断を急がず、十分な情報を得てから
考えてみませんか。



YAMANASHI

山梨県福祉保健部健康増進課

治療と仕事の両立を支援するための山梨県内の相談窓口



がん患者さんの持つお悩みは、
ひとつひとつ内容や難しさも多様です。
相談窓口は、いま必要な情報探しのお手伝いや、
利用できる制度の紹介などにも、
ご活用いただけます。

※相談無料。相談内容・秘密は厳守いたします。

体調や治療（費用・スケジュール含む）と仕事への影響に関する相談

山梨県がん患者サポートセンター

がんに関することについて、悩みや不安にさまざまな視点でお応えします。

医師による相談 病気に関すること、治療に関する相談に医師が対応します。
(セカンドオピニオンに準ずることや病院の紹介等には対応できません。)

保健師による相談 病気に関すること、看護、介護に関すること、療養全般に関すること等に対応します。

社会保険労務士による相談 がん治療と仕事の両立に関する相談に対応します。

ピア・サポーターによる相談 がんの経験者やその家族が悩みや不安を軽減するためのお手伝いをします。

相談窓口	予約・お問い合わせ電話番号	予約受付時間
山梨県がん患者サポートセンター	055-227-8740	午前9:00～午後5:00 ※土・日・祝、年末年始除く
相談員	相談方法	受付時間
医師	面談（完全予約制）	不定期
保健師	電話（予約不要）・面談（要 予約）	毎週火曜日 午後1:00～午後5:00
社会保険労務士	電話（予約不要）・面談（要 予約）	毎月第3火曜日 午後1:00～午後4:00
ピア・サポーター (がん経験者や家族)	電話（予約不要）・面談（予約不要）	毎週火曜日 午後1:00～午後4:00 ※時間指定がある場合はご予約ください

がん相談支援センター

がん診療連携拠点病院等（国指定）に設置された相談窓口です。がん専門相談員としての研修を受けたスタッフが、信頼できる情報に基づいて、がんに関する質問や相談を院内外からお受けしています。どなたでもご相談いただけます。

相談窓口	電話番号	受付時間
山梨県立中央病院 がん相談支援センター	055-253-7111 内線 3912・1214	午前8:30～午後5:00 予約不要（予約可） ※土・日・祝、年末年始除く
山梨大学医学部附属病院 がん相談支援センター	055-273-8093	午前9:00～午後5:00 予約不要（予約可） ※土・日・祝、年末年始除く
山梨厚生病院 がん相談支援センター	0553-23-1311 内線 2012	午前9:00～午後5:00 予約不要（予約可） ※土・日・祝、年末年始除く
富士吉田市立病院 地域医療支援センター	0555-22-4111 内線 3104	午前8:30～午後5:15 予約不要（予約可） ※土・日・祝、年末年始除く

職場で働き続けるための相談

山梨産業保健総合支援センター

仕事の継続に不安のある労働者、ご家族、あるいは労働者の「治療と仕事の両立支援」に取り組もうとする事業者や人事労務担当者等ごなただでも相談いただけます。また、必要に応じて、事業所を訪問し支援します。労働者の同意のもと、医療機関と事業所の情報共有の方法や両立支援プランの作成までをお手伝いします。

	相談窓口	電話番号	受付時間
	山梨産業保健総合支援センター (さんぽセンター)	055-220-7020	午前8:30～午後5:15 窓口相談・個別訪問は予約制 ※土・日・祝、年末年始除く
出張 相談	市立甲府病院 総合相談センター	055-244-1111 内線 1182	第3火曜日 午後1:00～午後4:00 原則予約制 ※祝日除く
	山梨県立中央病院 がん相談支援センター	055-253-7111 内線 1214	随時 事前予約制(同院患者に限る) ※土・日・祝、年末年始除く
	山梨大学医学部附属病院 がん相談支援センター	055-273-8093	随時 事前予約制(同院患者に限る) ※土・日・祝、年末年始除く
	上野原市立病院 地域医療連携センター	0554-56-8814	随時 事前予約制(同院患者に限る) ※土・日・祝、年末年始除く

就労に関する相談

ハローワークの出張職業相談

がんなど長期にわたる治療等が必要な疾病をもつ求職者向けに、専門の就職支援担当者「就職支援ナビゲーター」による出張相談を行っています。就職相談は、各地のハローワークでも受けられます。

	相談窓口	電話番号	受付時間
	(ハローワーク甲府 出張職業相談) 山梨県立中央病院 がん相談支援センター	055-253-7111 内線 1214	第1,3木曜日 午前10:00～午後3:00 予約制 (同院患者に限る) ※祝日、年末年始除く
	(ハローワーク甲府 出張職業相談) 市立甲府病院 総合相談センター	055-244-1111 内線 1182	第2,4火曜日 午前10:00～午後3:00 予約制 (同院患者に限る) ※祝日除く
	(ハローワーク富士吉田 出張職業相談) 富士吉田市立病院 地域医療支援センター	0555-22-4111 内線 3104	第2月曜日 午後1:00～午後3:00 予約制 第4月曜日 午前10:00～午前12:00 予約制 (同院患者に限る) ※祝日除く

労使間や職場のトラブルなど労働問題に関する相談

山梨労働局管内 総合労働相談コーナー

労働者、事業主からの労働問題に関するあらゆる相談に、専門相談員が対応します。

	相談窓口	電話番号	受付時間
	山梨労働局総合労働相談コーナー(山梨労働局内)	055-225-2851	午前8:30～午後5:15 ※土・日・祝、年末年始除く
	甲府総合労働相談コーナー(甲府労働基準監督署内)	055-224-5620	
	都留総合労働相談コーナー(都留労働基準監督署内)	0554-43-2195	
	鵜沢総合労働相談コーナー(鵜沢労働基準監督署内)	0556-22-3181	

山梨県社会保険労務士会 総合労働相談所

労働問題全般に関する相談に、社会保険労務士が無料で対応します。

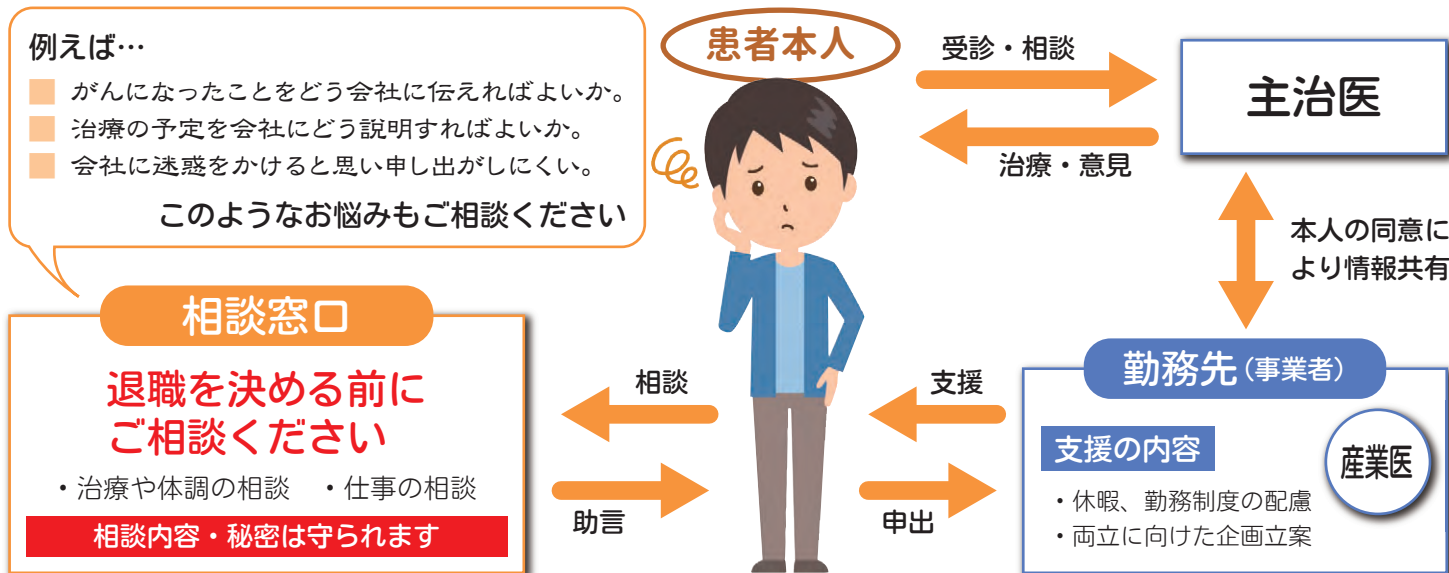
	相談窓口	電話番号	受付時間
	山梨県社会保険労務士会 総合労働相談所	055-244-6064	午前9:00～午後5:00 予約制 ※土・日・祝、年末年始除く

がん治療と仕事の両立支援の流れ

まずは、治療と仕事を両立したい気持ちや心配ごとを整理することから始めましょう。相談窓口は、お悩みの相談を無料で受け付けている他、必要とする情報探しにもご活用いただけます。

次に、勤務先へ申し出るステップでは、治療計画を上司や同僚など職場の関係者と共有し、定期的な受診や治療の予定に応じて無理なく通院できるよう、協力を得ていくことが大切です。

がん治療と仕事の両立支援のためのつながり



※相談内容に応じて、適する窓口や専門家の案内を受けられる場合もあります。

支援が得られないときに確認したいポイント

休暇制度、勤務制度が利用しにくい場合

- あなたの意向は勤務先に伝わっていますか
- 勤務先が対応に困っている様子はありませんか

病状の悪化・再発等により、業務遂行が困難な場合

- あなたの意向は勤務先に伝わっていますか
- 主治医や産業医の意見は勤務先と共有されていますか

▶ 労働問題を幅広く取り扱う相談窓口があります

▶ 治療による仕事への影響を相談できる窓口があります

退職を決める前に仕事を続けながら、いつでも相談窓口を利用しましょう

ご自身で情報をお探しのとき

インターネット等で発信されている情報の中には、偏った情報や不正確な情報もあります。信頼できる情報源を選んで活用しましょう。



国立がん研究センター がん情報サービス 資料室
「がんになったら手にとるガイド」
(無料ダウンロード)
https://ganjoho.jp/public/qa_links/book/public/hikkei02.html#01



国立がん研究センター がん情報サービス がんと仕事
「がんと仕事の Q&A」
(無料ダウンロード)
<https://ganjoho.jp/public/institution/qa/index.html>



山梨県ホームページ
「山梨のがん情報」
<https://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/seizinhoken/ganjyohou.html>



厚生労働省ホームページ
「治療と仕事の両立支援ナビ」
<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>



厚生労働省ホームページ
「治療と仕事の両立について」
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000115267.html>



独立行政法人労働者健康安全機構
「治療と仕事の両立支援」
<https://www.ryoritsushien.johas.go.jp/>



治療と
仕事の
両立支援

アンケートに
ご協力ください

今後のがん患者支援の参考にするため、インターネットでのアンケートにご協力いただける方は、次の URL 又は二次元バーコードから入力フォームへアクセスしていただき、ご回答ください。

https://s-kantan.jp/pref-yamanashi-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=6855

