

# 待つ





様子を見ても大丈夫  
通常の診療時間内に  
受診しましょう

- 深呼吸や飲み薬の内服（効果が出るまでに1時間程度かかる）  
あるいは吸入で症状がよくなった
- ゼーゼーしていても横になって眠ることができる

# 行く



救急外来を  
受診しましょう

- 顔色や唇の色が青い（チアノーゼ＝空気があまり吸えなくなっている）  
 **至急受診が必要（救急車を呼ぶ）**
- あえいでいて呼吸が苦しそうで顔色が悪いのに、  
ゼーゼーやヒューヒューがほとんど、あるいは全く聞こえない  
（気管支の中がせまくなりすぎている状態で、きわめて重症の発作であることを示している）  
 **至急受診が必要（救急車を呼ぶ）**
- 飲水、深呼吸、服薬、吸入でもよくなるらない
- 呼吸困難の徴候がある
- 会話ができない



## 注意すること

**ぜんそくの薬の量や回数は、かかりつけ医の指示どおりに使用しましょう。**

薬を使いすぎると気持ちが悪くなったり、吐いたり、ドキドキしたりすることが多いので、かかりつけ医に指示されたとおりに使用してください。