

# 待つ



様子を見ても大丈夫  
通常の診療時間内に  
受診しましょう

- のどが「ゼイゼイ」「ヒューヒュー」鳴っているが、だんだん苦しくなる様子がなく、横になって眠ってられる
- 眠りかけや朝起きた時、走った時にせきが出るが全身状態は良い
- 睡眠、食事、運動が妨げられない

# 行く



救急外来を  
受診しましょう

- 顔色や唇の色が青い (チアノーゼ=空気があまり吸えなくなっている)  
 **至急受診が必要**
- せき込みが激しく、呼吸困難の徴候が認められる (下欄参照)
- 呼吸困難のため、横になれない、苦しくて動けない
- 1日中せきが止まらない
- 犬の遠吠えやオットセイの鳴き声のようなせき込みをしている
- ぐったりしている



## 呼吸困難の症状

- ①呼吸がはやい ②走った後のように肩で息をする ③息を吸うときに胸がふくらまず、かえって肋骨の間や下、鎖骨の上、のどのがくぼむ ④息を吸う時に胸がくぼみ、お腹がふくらむ ⑤鼻の穴がヒクヒクする ⑥苦しくて横になれない ⑦せき込んで止まらない

※1歳未満の場合、重症化しやすいため注意