

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	身延町 社会福祉法人 清和福祉会 認定こども園 大野山保育園
取組の名称	すこやか集会（毎月行われている職員による食育活動の取り組み、園長、栄養士、保育士）食、健康、衛生等について他職種が当番制で行う食育集会
実施時期	① 4/18 ②5/22 ③6/19 ④7/22 ⑤8/23 ⑥9/20 ⑦10/30 ⑧11/18 ⑨12/19 対象児は、3.4.5 歳児（1 月から 2 歳児も参加） ※毎月 19 日に実施しているが行事や感染拡大防止の観点から変更する場合もある。
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	①4/18：テーマ「みんなで食べるとおいしいね」媒体物：イラスト 口の中に物が入っているときはおしゃべりせずに食べることで、みんなで気持ちよく食事をするの楽しさを、イラストを用いて伝えました。 ②5/22：テーマ「正しい姿勢で食べる」媒体物：絵カード 背筋を伸ばし、床に足をつけて正しい姿勢で食べることでしっかりと食べ物が食道を通り、胃に運ばれることを絵カードで視覚的に伝えました。また、実際に食器と食具を使い、椅子に座ってもらい正しい姿勢を再現してもらいました。 ③6/19：テーマ「正しい歯の磨き方を知り、虫歯を予防する」媒体物：イラスト 食べた後、うがいや歯磨きをしないと歯がどうなるのでしょうか、みんなで考えました。毎食後、しっかりうがいや歯磨きを行うことが、虫歯の予防になることを皆で確認しました。 ④7/22：テーマ「ばい菌を流してきれいな手にしよう」媒体物：絵カード 手にはばい菌がたくさんついていることを伝え、手洗いの仕方を絵カードを用いて実際に行うことで伝えました。 ⑤8/23：テーマ「夏の暑さに負けず健康的に過ごそう」媒体物：イラスト 熱中症にならないためには、食事と睡眠が重要であることを、イラストを用いて伝え、さらには食事に使う食材にどんな栄養があるのかも伝えました。 ⑥9/20：テーマ「後片付けをしよう」媒体物：イラスト、ホワイトボード 食事のあとは食器や食具、残飯を片付けることの大切さ伝え、丁寧に片付けると聞いた餅が良いことを伝えました。 ⑦10/30：テーマ「雑巾・ほうきの使い方を知る」媒体物：雑巾かけ、バケツ、雑巾、

台ふきん、ほうき

日常生活の中で使う掃除道具の使い方が、あまりよくわかっていない園児の姿が見られたため、掃除用具の準備の仕方から使い方、片づけ方までをもう一度確認しました。自分たちで掃除することで、物を大切にする気持ちを学びました。

⑧11/18：テーマ「毎日の食事に感謝をしよう」媒体物：イラストカード

毎日の食事にでている野菜は育てている人がいること、お魚はとってくれている人がいること、食べ物には様々な職業の人が関わっていることを伝え、毎日おいしい食事が出来ていることに感謝を持って「いただきます」「ごちそうさま」を言うように伝え、実際にやってみました。ただ言葉を口にするだけでなく、日頃から感謝の気持ちを忘れないことを約束しました。

⑨12/19：テーマ「風邪に負けない元気な身体を作ろう」媒体物：イラスト

毎日の食事で色々な食材を使用することで、様々な栄養を摂ることの重要性を伝え、好き嫌いをせずに色々な食材を食べることを約束しました。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	身延町 身延町立常葉保育所
取組の名称	スイートポテト作り
実施時期	令和6年12月17日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☒ 
取組内容	*季節の歌で、やさしいものの歌をうたっている *クリスマス会が終わったら、スイートポテト作りをしようと楽しみにしていた *スイートポテトはどんなお菓子？ 何からできている？ など、事前にイメージがわくよう話をする時間を設けた *さつまいもをあらい泥をおとす *ふかしたさつまいもをマッシャーでつぶす *砂糖、バター、生クリームなど入れる *自分名前が書いてあるアルミカップに成型する 友だちと協力しながら、ボールをおさえたり、材料を混ぜ合わせたり、貴重な経験が出来たと思う。おやつの時間にいただき、「先生、おいしいね！」とどの子も満足した様子。お家の人に材料や作り方はなし、話が弾んだようだ。  

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	身延町 身延町立静川保育所
取組の名称	① ジャムサンド作り ② カレー作り ③ 食育カルタ・食べ物カードを使った食育活動
実施時期	① 11月19日(火) ② 11月22日(月) ③ 12月24日(火)
取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒
取組内容	① ジャムサンド作り *年長児3名と調理員・担任保育士で午後のおやつジャムサンド作りを行いました。薄い食パンにマーガリンやジャムを塗る作業が少し大変そうでしたが、調理員や担任保育士にコツを教えてもらったり、補助してもらいことで上手にできるようになりました。午後のおやつで、皆が「美味しい」と言って食べてくれたことで年長児としての自覚も育ち、調理する喜びを感じ取ることができました。 ② カレー作り *年長児3名と調理員・担任保育士でカレーの食材の皮むき、切る、炒める、ルーを入れかき混ぜるまでの一連の工程を体験し、料理の仕方を知るとともに自分たちで作ったものを味わうことで料理の楽しさを感じ取る良い機会になりました。 ③ カルタ・食べ物カードを使った食育活動 *全園児が出席できたので、皆で食育カルタや食べ物カードを使い、食べ物の種類やそれぞれの栄養素や体にどのようなメリットがあるかなど話し合い、好き嫌いをしないで何でも食べることをお約束しました。