

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	大月市
取組の名称	母子手帳アプリを活用した食育の日の周知
実施時期	毎月 1 9 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ ☒ ☐ ☐ ☒ ☐ ☒ ☒ ☐ ☐ ☒ ☒
取組内容	母子手帳アプリにて、毎月 1 9 日に食育の日の周知と食に関する情報を配信しました。 【配信内容】 ・ 4 月 朝ごはんをしっかりと食べましょう ・ 5 月 みんなで楽しく食事をしよう ・ 6 月 食育を推進しましょう ・ 7 月 食中毒に気を付けましょう ・ 8 月 旬食材を取り入れましょう ・ 9 月 家庭備蓄をしましょう ・ 1 0 月 食品ロスを減らしましょう ・ 1 1 月 郷土料理を次世代に継承しましょう ・ 1 2 月 よく噛んでゆっくり食べましょう