

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	西桂町
取組の名称	よい食生活をすすめる講習会 保育所おやつ作りの実施
実施時期	令和 6 年 7 月 11 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	【目的】 西桂町産のお米を使用したおやつ作りを体験することで、地産地消を体感し、食への関心を深めることを目的に開催しました。 【内容】 実施者：西桂町食生活改善推進委員会 対象者：保育所年長児 26 名 献立：ごはん de おだんご 実施内容： 地産地消についての説明後、あらかじめ袋に 1 人分に分けておいたごはんを潰してから成形し、好みの飾りつけをしました。調理後には自分の作ったものを食べてもらうことで、達成感を感じられるような工夫をしました。 教室終了後には、家庭でも情報共有が出来るようにレシピを配布しました。