

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県					
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町 福祉保健課					
取組の名称	すくすく教室（離乳食教室）					
実施時期	7月31日、9月25日、12月18日					
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 	☐ 	☒ 	☐ 	☐ 	☐ 
	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 	☒ 
取組内容	すくすく教室は、食生活の基礎作りとして大切な離乳食の進め方や与え方について学習する機会を作るために実施しています。 対象は離乳食初期（4～5ヵ月の児）、離乳食中期（6～7か月）の児とその親で、7月は5組10名、9月は6組12名、12月は5組10名の参加がありました。 事前に送付したアンケートには離乳食や育児についての質問があがり、参加者同士で共有を行いました。お互いに自宅でどのように対応をしているか話をすることで、困りの解消や母同士の交流の時間にもなっています。					

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県					
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町 福祉保健課					
取組の名称	スマイルなんぶ健康相談での栄養相談の実施					
実施時期	4月～12月					
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 	☐ 	☒ 	☒ 	☒ 	☐ 
	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 	☐ 
取組内容	南部町では、町民一人ひとりが健康的な生活習慣を確立することにより、平均寿命・健康寿命を延伸させ、生活の質の向上を図るために、『スマイルなんぶ』～健康寿命日本一を目指して～」をキャッチフレーズに、町全体で個人の健康づくりを支援する取り組みを進めています。 毎月15日を「スマイルなんぶの日」として町民を対象に「スマイルなんぶ健康相談」を実施し、福祉保健課の保健師、管理栄養士が体組成・血糖・血圧測定・健康相談・栄養相談を行っています。					

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町 住民課・福祉保健課
取組の名称	血管しなやか教室
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 魚・農の味を楽しもう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	血管しなやか教室は令和6年度より開始した事業です。南部町の健診結果等の結果より、南部町民は高血圧の方が多いというデータが出てきたことから、町内の各地区を巡回して高血圧予防について伝える教室を開催することになりました。 教室では、血圧測定、高血圧の病態についての話、ソルセイブを使用した塩味チェック、血圧を下げるヒントを見つける間違い探し、間違い探しの解説をしながら血圧を下げるための方法を紹介し、教室終了後には、希望者に保健師・栄養士の個別相談を行いました。



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県	
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町 福祉保健課	
取組の名称	睦合ふれあいセンター 栄養教室	
実施時期	12月4日、5日、6日、10日	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐  ☐  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 	
取組内容	高齢者の通所型サービス事業を行う睦合ふれあいセンターにおいて、食事バランスをテーマに栄養教室を実施しました。 教室では、年齢による身体の変化と食事の関係、身体の変化により引き起こされる低栄養、低栄養を予防するための方法として、色々な食材をバランスよく食べることの大切さを伝えました。 ご自身が実践している食事の工夫をお話してくださる方や普段のお食事の内容について質問してくださる方も多く、興味を持って話を聞いていただけたようでした。 	