

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市役所健康増進課
取組の名称	食生活改善推進委員会による食育の実施
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>市民の健康の保持増進及び QOL（生活の質）の向上を図ることを目的に、地域住民の身近な存在として食生活改善のための活動を推進しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝食を食べよう！推進運動（夏休みのラジオ体操会場で朝ごはんを食べること、地産地消を推進することの呼びかけ）…全 41 地区 ・ちびっ子パクパク教室の開催（保育所に出向いての食育活動）…市内 13 園 ・おやこ食育教室（2 回）…市民 64 名参加 ・おやこ郷土料理教室（太巻き寿司づくり）…市民 41 名参加 ・ヘルシーレストラン（2 回）…市民 40 名参加 ・メンズキッチン☆男の料理教室…市民 15 名参加 ・すこやかキッチン～生活習慣病予防の食事～…市民 18 名参加 ・高齢者サロンでの低栄養予防活動（資料配布やおやつ提供等） ・減塩普及推進運動（訪問や地区の行事でみそ汁の塩分濃度測定とリーフレット配布） ・各地区における食育活動（幼児～高齢者） 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市役所健康増進課
取組の名称	南アルプス市健康フェスタ 2024
実施時期	令和6年11月23日(土)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>南アルプス市健康かがやきプラン推進事業『健康フェスタ 2024』 テーマ:「食べて、うごいて、見つけよう。自分に合った健康習慣。」</p> <p>健康寿命の延伸や健康格差の縮小をめざす、健康かがやきプラン(第3次健康増進計画及び第2次食育推進計画)を推進することを目的とし、市民が健康に関心を持ち、食育と運動の推進、こころの健康づくりを主体的に取り組むことができるよう、地域組織との協働により体験・参加型の健康を考える場を提供しました。</p> <p>○対象者:南アルプス市民(市外も可) ○場所:南アルプス市健康福祉センター、白根生涯学習センター ○内容(各コーナー):食育推進事業、心とからだの癒し体験、愛育会事業、歯科相談、いざという時の救急法、健康相談・健康チェック、お薬相談、血管年齢・骨密度・体組成測定、脳年齢・AGEs、健康づくり体操体験コーナー、こころ健康展示コーナー、企業等出店、スタンプラリー(お楽しみ抽選会)</p> <p>食育推進事業では、災害時に備えたパックスッキングの調理体験やみそ汁の塩分濃度チェックなど、市食生活改善推進員が様々な食育コーナーを展開しました。こどもから高齢者まで、多くの方に楽しんで参加していただきました。</p>

