

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 159

①	機関・団体名 愛称	児童発達支援 放課後等デイサービス Kきっず
②	所在地	〒406-0034 笛吹市石和町唐柏720-6
③	電話番号	055-270-0956
④	FAX番号	055-270-0956
⑤	メールアドレス	kkids.fuji@gmail.com
⑥	ホームページアドレス	http://kkids-fuefuki.com/
⑦	在籍職員の種類	福祉職（社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司、社会福祉主事など）； 心理職（臨床心理士、公認心理士、学校心理士、カウンセリング学会認定のカウンセラーなど）；保育士；作業療法士；児童支援員
⑧	対象年代	乳幼児；小学生；中学生；高校生・中卒以上の18歳未満の子
⑨	対象者層	身体障害；知的障害；精神障害
⑩	対応している 困りごと	発達に気になる部分がある、集団行動が苦手、落ち着きがないなどについて相談したい； 発達障害児（者）にどう接したらいいかわからない、独特の行動が理解できない； 通所で生活支援・自立支援をしてほしい、放課後・夏休みなどの居場所を見つけたい； 福祉制度について知りたい・利用したい； 学習や就学について知りたい・支援してほしい； 職業訓練など就労について知りたい・支援してほしい； 専門的な相談機関を知りたい； 当事者・家族会・ママ友などネットワークを紹介して欲しい； 障害の有無に関わらず子育て支援が欲しい、文化・スポーツ活動の情報を知りたい
⑪	業務の種類	支援活動がメイン
⑫	相談窓口開設時間	基本：日曜日を除く9:00～18:00 公認心理士による育児カウンセリング：月に一回
⑬	相談方法	電話相談；メールによる相談；SNS(ラインなど)での相談；家庭訪問
⑭	具体的な支援活動内容	主に発達に問題があるお子様を預かり、9:30～16:00に0歳から就学前のお子様、また、学校が終わってから18:00までの時間に機能訓練、作業療法士によるリハビリ、公認心理士による音楽療法、個別・集団での学習支援をしております。 長期休みには9:30～16:00の間でデイキャンプ等自立活動や、自分で考えて行動できるような機会を作って活動しております。 運動能力を向上させるための教室や英語に気軽に触れられる機会を設ける教室などを設けております。 保護者様のご要望があれば、相談支援にも繋げる中で、保護者の悩み相談を行う心理士面談も月に一度設けております。

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 160

①	機関・団体名 愛称	児童発達支援SHIP（児童発達支援・放課後等デイサービス）
②	所在地	〒406-0046 笛吹市石和町東油川 3 8 7
③	電話番号	055-269-5900
④	FAX番号	055-269-5902
⑤	メールアドレス	theshipcorp@gmail.com
⑥	ホームページアドレス	https://www.shipjihatsu.site/
⑦	在籍職員の種類	福祉職（社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司、社会福祉主事など）； 保育士;教師（小学校・特別支援学校）
⑧	対象年代	乳幼児;小学生
⑨	対象者層	知的障害;身体障害;精神障害;医療機関に受診をしているが、診断がつかない
⑩	対応している 困りごと	発達に気になる部分がある、集団行動が苦手、落ち着きがないなどについて相談したい； 通所で生活支援・自立支援をしてほしい、放課後・夏休みなどの居場所を見つけたい； 発達障害児（者）の生活をより良くしたい（機能訓練、体験活動など）； 学習や就学について知りたい・支援してほしい； 保護者の休息が必要・リフレッシュしたい
⑪	業務の種類	支援活動がメイン
⑫	相談窓口開設時間	基本：月～土 9:00-18:00
⑬	相談方法	電話相談;メールによる相談;SNS(ラインなど)での相談
⑭	具体的な支援活 動内容	・ 0才から小学生の障害のある子や療育を必要とする子を中心に、日常生活面の自立や言葉、コミュニケーション面の支援、個別活動や小集団活動、感覚・運動遊び、摂食指導、集団活動等様々な活動を通して総合的に子どもの成長・発達を促します。（児童発達支援・放課後等デイサービス） ・ 保護者の希望に応じてペアレント・トレーニングも併せて行います。 ・ 月～土開所（日・祝休み）

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 161

①	機関・団体名 愛称	(株) 小松遊覧農場 ママとこどもの放課後教室 石和教室
②	所在地	〒406-0036 笛吹市石和町窪中島587-104
③	電話番号	055-262-2212
④	FAX番号	055-262-2218
⑤	メールアドレス	mom_kids@triton.ocn.ne.jp
⑥	ホームページアドレス	なし
⑦	在籍職員の種類	福祉職（社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司、社会福祉主事など）； 保育士
⑧	対象年代	小学生;中学生;高校生・中卒以上の18歳未満の子
⑨	対象者層	身体障害;知的障害;精神障害
⑩	対応している 困りごと	発達障害児（者）の生活をより良くしたい（機能訓練、体験活動など）
⑪	業務の種類	支援活動がメイン
⑫	相談窓口開設時間	基本：平日 9：00-18：00 臨床心理士によるカウンセリング相談（月に一回、第三木曜日）
⑬	相談方法	電話相談； 面接相談（Zoomなどによるリモート相談も含む）； メールによる相談； 家庭訪問
⑭	具体的な支援活 動内容	学校の休暇期間に調理活動を行っている。（費用150円）

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 162

①	機関・団体名 愛称	(株) 小松遊覧農場 ママと子どもの放課後教室 笛吹教室
②	所在地	〒406-0036 笛吹市石和町窪中島 5 8 7 - 1 0 6
③	電話番号	050-5527-3418
④	FAX番号	055-262-2218
⑤	メールアドレス	mom_kids@toriton.ocn.ne.jp
⑥	ホームページアドレス	なし
⑦	在籍職員の種類	福祉職（社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司、社会福祉主事など）； 保育士
⑧	対象年代	小学生;中学生;高校生・中卒以上の18歳未満の子
⑨	対象者層	身体障害;知的障害;精神障害
⑩	対応している 困りごと	発達障害児（者）の生活をより良くしたい（機能訓練、体験活動など）
⑪	業務の種類	支援活動がメイン
⑫	相談窓口開設時間	基本 平日9:00～18:00 臨床心理士によるカウンセリング相談（月1、第木曜日）
⑬	相談方法	電話相談; 面接相談（Zoomなどによるリモート相談も含む）; メールによる相談; 家庭訪問
⑭	具体的な支援活動内容	学校の休暇期間に調理活動を行っている。（費用150円）

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 163

①	機関・団体名 愛称	(株) 小松遊覧農場 ママと子どもの放課後教室 笛吹教室
②	所在地	〒406-0036 笛吹市石和町窪中島587-104
③	電話番号	055-262-2212
④	FAX番号	055-262-2218
⑤	メールアドレス	momkids.z@helen.ocn.ne.jp
⑥	ホームページアドレス	なし
⑦	在籍職員の種類	福祉職（社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司、社会福祉主事など）； 保育士
⑧	対象年代	小学生;中学生;高校生・中卒以上の18歳未満の子
⑨	対象者層	身体障害;知的障害;精神障害
⑩	対応している 困りごと	発達障害児（者）の生活をより良くしたい（機能訓練、体験活動など）
⑪	業務の種類	支援活動がメイン
⑫	相談窓口開設時間	基本：平日 9:00－18:00 臨床心理士によるカウンセリング相談（月に一回、第三木曜日）
⑬	相談方法	電話相談; 面接相談（Zoomなどによるリモート相談も含む）； メールによる相談; 家庭訪問
⑭	具体的な支援活動内容	学校の休暇期間に調理活動を行っている。（費用150円）

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 164

①	機関・団体名 愛称	社会福祉法人ぶどうの里 放課後等デイサービスみなてらす
②	所在地	〒406-0035 笛吹市石和町広瀬494-1
③	電話番号	055-288-9107
④	FAX番号	055-288-9108
⑤	メールアドレス	f-minaterasu-s@budounosato.org
⑥	ホームページアドレス	なし
⑦	在籍職員の種類	福祉職（社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司、社会福祉主事など）;保育士
⑧	対象年代	小学生;中学生;高校生・中卒以上の18歳未満の子
⑨	対象者層	身体障害;知的障害;精神障害
⑩	対応している 困りごと	通所で生活支援・自立支援をしてほしい、放課後・夏休みなどの居場所を見つけたい; 保護者の休息が必要・リフレッシュしたい; 発達に気になる部分がある、集団行動が苦手、落ち着きがないなどについて相談したい; 発達障害児（者）にどう接したらいいかわからない、独特の行動が理解できない; 発達障害児（者）の生活をより良くしたい（機能訓練、体験活動など）; 学習や就学について知りたい・支援してほしい; 職業訓練など就労について知りたい・支援してほしい
⑪	業務の種類	支援活動がメイン
⑫	相談窓口開設時間	平日：9：30～18：00
⑬	相談方法	電話相談;家庭訪問;メールによる相談;SNS(ラインなど)での相談
⑭	具体的な支援活 動内容	発達障害児を放課後や学校の休暇期間に預かるデイサービス（平日13：30～18：00、夏 休み等9：30～17：00、詳細については直接問い合わせてください。） ・卒業後の自立に向けてをコンセプトに活動してる放課後等デイサービスです。対象年 齢は小学校高学年～高校3年生。調理や作業活動等がメインの活動になります。長期休 暇中には、公共交通機関の利用方法を学ぶ活動もあります。

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 165

①	機関・団体名 愛称	障がい福祉サービス事業所ハーモニー
②	所在地	〒406-0027 笛吹市石和町下平井 3 2 9
③	電話番号	055-261-3377
④	FAX番号	055-261-3378
⑤	メールアドレス	harmony1@chime.ocn.ne.jp
⑥	ホームページアドレス	https://www.swc-waon.com
⑦	在籍職員の種類	福祉職（社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司、社会福祉主事など）；
⑧	対象年代	限定なし；
⑨	対象者層	限定なし・一般の方（医療機関に受診していない方を含む）；
⑩	対応している 困りごと	発達に気になる部分がある、集団行動が苦手、落ち着きがないなどについて相談したい； 発達障害児（者）にどう接したらいいかわからない、独特の行動が理解できない； 支援機関や医療機関を紹介してほしい； 通所で生活支援・自立支援をしてほしい、放課後・夏休みなどの居場所を見つけたい； 発達障害児（者）の生活をより良くしたい（機能訓練、体験活動など）； 福祉制度について知りたい・利用したい； 職業訓練など就労について知りたい・支援してほしい； 専門的な相談機関を知りたい； 障害の有無に関わらず、子育て支援が欲しい、文化活動・スポーツ活動などの情報を知りたい； 当事者・家族会・ママ友などネットワークを紹介して欲しい；
⑪	業務の種類	相談と支援活動の両方をしている
⑫	相談窓口開設時間	基本：平日8:20-17:20
⑬	相談方法	電話相談；
⑭	具体的な支援活動内容	障がいのある方の自立と社会参加の促進を図ることを目的として、障害福祉サービスなどが利用できるように考え、継続的に支援をする。 また指定特定相談事業者として、障がい福祉サービス等を申請した障がい児者について、サービス等利用計画の作成、及び支給決定後のサービス等利用計画の見直し（モニタリング）を行う。

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 166

①	機関・団体名 愛称	笛吹市社会福祉協議会 支援センターふえふき
②	所在地	〒406-0013 笛吹市春日居町寺元142-1
③	電話番号	0553-34-8080
④	FAX番号	0553-26-6435
⑤	メールアドレス	shien03@fuefuki-shakyo.or.jp
⑥	ホームページアドレス	https://www.fuefuki-shakyo.or.jp
⑦	在籍職員の種類	福祉職（社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司、社会福祉主事など）； 保健師；看護師；保育士
⑧	対象年代	限定なし
⑨	対象者層	限定なし・一般の方（医療機関に受診していない方を含む）
⑩	対応している 困りごと	発達に気になる部分がある、集団行動が苦手、落ち着きがないなどについて相談したい； 発達障害児（者）にどう接したらいいかわからない、独特の行動が理解できない； 支援機関や医療機関を紹介してほしい； 入所で生活支援・自立支援をしてほしい； 通所で生活支援・自立支援をしてほしい、放課後・夏休みなどの居場所を見つけたい； 発達障害児（者）の生活をより良くしたい（機能訓練、体験活動など）； 福祉制度について知りたい・利用したい； 学習や就学について知りたい・支援してほしい； 職業訓練など就労について知りたい・支援してほしい； 専門的な相談機関を知りたい； 当事者・家族会・ママ友などネットワークを紹介して欲しい； 障害の有無に関わらず子育て支援が欲しい、文化・スポーツ活動の情報を知りたい； 保護者の休息が必要・リフレッシュしたい
⑪	業務の種類	相談と支援活動の両方をしている
⑫	相談窓口開設時間	平日8：30～17：15
⑬	相談方法	電話相談；面接相談（Zoomなどによるリモート相談も含む）；メールによる相談；家庭訪問

⑭	具体的な支援活動内容	地域活動支援センターⅠ型：開所時間に自由に利用可能。曜日によって生産活動や個別活動の支援、家事教室や畑作業など集団でのプログラムの提供。精神デイケア。市民向けの障がいの啓発研修、ボランティア活動への参加支援等。峡東３市の方は無料で、調理教室などは実費負担。 地域活動支援センターⅢ型：軽作業等の生産活動（工賃あり）、バス旅行等のレク活動 相談支援（委託相談）：市内障害児者やその家族、また支援をする方々からの生活、就労等様々な相談支援。無料（遠距離の場合要相談）電話、対面等。 計画相談：各種サービスを利用する際の、サービス利用計画等の作成。（市発行の受給者証が必要。市へ相談） 就労継続支援B型：作業を中心とした就労訓練の提供。送迎あり。（市発行の受給者証、サービス利用計画が必要。市へ相談） 生活介護：障害者への日常の世話（食事、トイレ、入浴等）や軽作業など。送迎あり（市発行の受給者証、サービス利用計画が必要。市へ相談）
---	------------	---

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 167

①	機関・団体名 愛称	音の葉株式会社 おとのは
②	所在地	〒406-0015 笛吹市春日居町鎮目786-1
③	電話番号	0553-34-8415
④	FAX番号	0553-34-8416
⑤	メールアドレス	otonoha.child@gmail.com
⑥	ホームページアドレス	https://www.otonohachild.com/
⑦	在籍職員の種類	福祉職（社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司、社会福祉主事など）； 看護師;保育士;支援員
⑧	対象年代	乳幼児;小学生;中学生;高校生・中卒以上の18歳未満の子
⑨	対象者層	精神障害;知的障害;身体障害
⑩	対応している 困りごと	発達に気になる部分がある、集団行動が苦手、落ち着きがないなどについて相談したい； 発達障害児（者）にどう接したらいいかわからない、独特の行動が理解できない； 支援機関や医療機関を紹介してほしい； 通所で生活支援・自立支援をしてほしい、放課後・夏休みなどの居場所を見つけたい； 発達障害児（者）の生活をより良くしたい（機能訓練、体験活動など）； 職業訓練など就労について知りたい・支援してほしい； 保護者の休息が必要・リフレッシュしたい； 当事者・家族会・ママ友などネットワークを紹介して欲しい； 専門的な相談機関を知りたい； 学習や就学について知りたい・支援してほしい； 福祉制度について知りたい・利用したい
⑪	業務の種類	相談と支援活動の両方をしている
⑫	相談窓口開設時間	基本：平日8：30～17：30
⑬	相談方法	面接相談（Zoomなどによるリモート相談も含む）； 電話相談;メールによる相談;家庭訪問

1. 「おとのは」とは…あそびを通して「生きる力を育む居場所」です。
 生活のしづらさを感じているお子さんとご家族が安心して暮らし続けることができるように、学校・福祉・医療・地域社会をつないでいきます。
 生きる力を育む居場所として…「夢中で好きなことができる」→「できることへの自信につながる」→「自己肯定感が高まる」→「自分らしくいることができる」→「暮らしの中で困ったことは、緩和や解決に向けて話し合う」→「お互いのことを認め合える」とつながっていく居場所です。「おとのは」では、子どもを一人の人格者として尊重し、子どもの気持ちを真ん中におきながら伴走支援をしていきます。
2. おとのはの一日（一日を通して定員10名）
 - ・ 営業時間 8：30～17：30（月曜日～金曜日、祝日）
 ＊休業日：土曜日・日曜日、12月29日～1月3日
 - ・ 受け入れ地域：笛吹市、（山梨市・甲州市・甲府市）片道30分位の範囲
 - ・ 受け入れ時間
 「児童発達支援」（未就学児・高校等に所属しない18才までの児童）
 平日 9：00～17：00 祝日・長期休暇 10:00～16:00
 「放課後等デイサービス」（小学生～高校生）
 平日 13：30～17：00 祝日・長期休暇 10：00～16：00
 ＊朝夕の延長の相談に応じます。
 - ・ 対象児童：療育・精神・身障手帳、通所受給者証を持っている18才までの児童
 手帳などを持っていなくても、学校や地域の学童保育などで集団生活への困りごとや発達に不安を感じている事は、気軽にお声かけください。
3. 利用料金（世帯の所得に応じて決まります。）
 世帯所得の月額上限
 ①非課税世帯 0円 ②約890万円まで 4,600円 ③約890万円以上 37,200円
 ＊その他の費用 おやつ代、外出時に個別に係る費用
 （見学先やプールなどの利用料など）
4. 利用までの流れと利用中の振り返り評価
 - ・ 利用を検討している方は、まずはご連絡ください。相談や説明をいたします。
 - ・ 利用を希望する場合は、お住まいの自治体に「通所受給者証」の申請をお願いします。
 医師の診断書、又はサービスが必要であると診断された場合に通所受給者証が発行されます。
 - ・ 相談支援事業所にて、計画を立てていただきます。
 - ・ 「おとのは」と利用契約を交わして利用開始となります。
 - ・ 基本的な生活習慣や、適切なコミュニケーション能力など、生きていく力が身につくよう伴走支援をしていきます。
 - ・ 行政・学校・福祉・保健医療関係者・地域社会とも連携しながら個別の支援計画を作成し、時期を見て個別の支援計画を見直していきます。

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 168

①	機関・団体名 愛称	放課後等デイサービス ピーす
②	所在地	〒405-0077 笛吹市一宮町坪井1745
③	電話番号	0553-34-5320
④	FAX番号	0553-47-3434
⑤	メールアドレス	peace@1nomiya.or.jp
⑥	ホームページアドレス	https://www.1nomiya.or.jp
⑦	在籍職員の種類	保育士;理学療法士、作業療法士
⑧	対象年代	小学生;中学生
⑨	対象者層	発達障害児
⑩	対応している 困りごと	通所で生活支援・自立支援をしてほしい、放課後・夏休みなどの居場所を見つけたい
⑪	業務の種類	支援活動がメイン
⑫	相談窓口開設時間	平日10:00~18:00
⑬	相談方法	電話相談
⑭	具体的な支援活動内容	発達障害児を放課後や学校の休暇期間に預かるデイサービス 月曜～金曜 学校終了時～18:00、夏休み等は10:00～16:00 送迎あり 土曜・日曜・祭日・年末年始は休み 運動や遊びで体を動かし、いろいろなことにチャレンジしながら自分の体をコントロールする能力や、感情のコントロール、コミュニケーションや認知能などを身に付けていく

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 169

①	機関・団体名 愛称	放課後デイサービス パピヨン
②	所在地	〒406-0032 笛吹市四日市場1787イワビビジネスセンター2階
③	電話番号	055-225-6775
④	FAX番号	055-267-7657
⑤	メールアドレス	exp031284@gmail.com
⑥	ホームページアドレス	現在閉鎖中
⑦	在籍職員の種類	福祉職（社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司、社会福祉主事など）； 児童指導員；児童発達管理責任者
⑧	対象年代	高校生・中卒以上の18歳未満の子；中学生；小学生
⑨	対象者層	知的障害；精神障害；身体障害
⑩	対応している 困りごと	発達に気になる部分がある、集団行動が苦手、落ち着きがないなどについて相談したい； 発達障害児（者）にどう接したらいいかわからない、独特の行動が理解できない； 発達障害児（者）の生活をより良くしたい（機能訓練、体験活動など）
⑪	業務の種類	相談と支援活動の両方をしている
⑫	相談窓口開設時間	平日：月～金 10：00～18：30 土曜・日曜・祝日：休み
⑬	相談方法	電話相談
⑭	具体的な支援活動内容	発達障害の子を主に支援 放課後デイサービス

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 170

①	機関・団体名 愛称	放課後等デイサービス つくしんぼ
②	所在地	〒406-0842 笛吹市境川町石橋2278-1
③	電話番号	055-287-8168
④	FAX番号	055-287-8168
⑤	メールアドレス	tsukusinbothida@gmail.com
⑥	ホームページアドレス	http://hp.kaipoke.biz/keh/
⑦	在籍職員の種類	保育士
⑧	対象年代	小学生;中学生;高校生・中卒以上の18歳未満の子
⑨	対象者層	身体障害;知的障害;精神障害
⑩	対応している 困りごと	発達に気になる部分がある、集団行動が苦手、落ち着きがないなどについて相談したい; 発達障害児(者)にどう接したらいいかわからない、独特の行動が理解できない; 通所で生活支援・自立支援をしてほしい、放課後・夏休みなどの居場所を見つけたい; 発達障害児(者)の生活をより良くしたい(機能訓練、体験活動など); 学習や就学について知りたい・支援してほしい; 保護者の休息が必要・リフレッシュしたい
⑪	業務の種類	支援活動がメイン
⑫	相談窓口開設時間	平日10:00~18:00
⑬	相談方法	電話相談; SNS(ラインなど)での相談; 面接相談(Zoomなどによるリモート相談も含む)
⑭	具体的な支援活 動内容	・発達障害児を放課後や学校の休暇期間に預かるデイサービス(平日学校終わり~18時 (ご家庭の都合にあわせ、相談可)、夏休み等10時~16時(ご家庭の都合にあわせ、相 談可)/費用 市が定める額に準ずる、直接問い合わせてください。)

発達障害児(者)支援に関する社会資源調査

R6年10月現在

No. 171

①	機関・団体名 愛称	放課後等デイサービス たけのこ
②	所在地	〒406-0842 笛吹市境川町石橋2280-2
③	電話番号	055-287-8168
④	FAX番号	055-287-8168
⑤	メールアドレス	tsukusinbothida@gmail.com
⑥	ホームページアドレス	http://hp.kaipoke.biz/keh/
⑦	在籍職員の種類	保育士
⑧	対象年代	小学生;中学生;高校生・中卒以上の18歳未満の子
⑨	対象者層	知的障害;精神障害;身体障害
⑩	対応している 困りごと	発達に気になる部分がある、集団行動が苦手、落ち着きがないなどについて相談したい; 発達障害児(者)にどう接したらいいかわからない、独特の行動が理解できない; 通所で生活支援・自立支援をしてほしい、放課後・夏休みなどの居場所を見つけたい; 発達障害児(者)の生活をより良くしたい(機能訓練、体験活動など); 学習や就学について知りたい・支援してほしい; 保護者の休息が必要・リフレッシュしたい
⑪	業務の種類	支援活動がメイン
⑫	相談窓口開設時間	平日10時～18時
⑬	相談方法	電話相談; 面接相談 (Zoomなどによるリモート相談も含む); SNS(ラインなど)での相談
⑭	具体的な支援活 動内容	・発達障害児を放課後や学校の休暇期間に預かるデイサービス (平日学校終わり～18時 (ご家庭の都合にあわせ、相談可)、夏休み等10時～16時 (ご家庭の都合にあわせ、相 談可) /費用 市が定める額に準ずる、直接問い合わせてください。)