山梨県

令和9年2月15日までに
受診をお願いいたします。

総額
30,000円
相当の検査が
自己負担額
3,000円
で受けられます
※1

いつかのために
プレコン健診

ープレコンセプションケアとはー

妊娠や出産を目指す人々だけでなく、前思春期からすべての世代を対象とした包括的な健康管理の考え方です。これは、身体的・精神的・社会的に健康な状態を保ち、個人の生活の質を向上させることにつながる大切な取り組みです。今は、まだパートナーがいない、妊娠を考えていない、という方も自身の健康状態を早期に知り、健康な生活習慣を身につけることは、自分らしいライフデザインを描くためにも非常に重要となります。※2

※1：窓口でのお支払い。健診結果等により、追加検査や投薬等の必要性があった場合は、クリニックでの別途精算が必要となります。
※2：参考 令和元年度厚生労働省科学研究費補助金（女性の健康の包括的支援政策研究事業「日本のプレコンセプションケアを考える会」）

提携クリニックにて、月経や生殖に関わる健康状態を調べる検査が受けられます

山梨県内で在住・在勤の18歳～39歳の女性の皆さまへ
（1987年4月1日～2009 年3月31日生まれの方）

R6･7年度プレコン健診を受診された方、現在既に妊娠が分かっている方は対象外です

01 女性特有の健康課題・早期ケア

02 健康状態をまとめて確認

03 健康づくりのきっかけに

提携クリニックで受けられる検査項目

標準

検査項目：血液、尿

判定項目
- 貧血
- 血糖
- 肝機能
- 腎機能・電解質
- 脂質
- 甲状腺機能
- 梅毒
- B型肝炎
- C型肝炎
- 鉄
- 亜鉛
- 風疹
- 卵巣年齢（※3）
- 尿検査

※3：AMH検査はクリニックによって行わない場合がございます。

＋ 希望者は以下も追加できます。

オプション

検査項目：血液、内診

判定項目
- クラミジア
- HIV
- 淋菌
- 子宮・卵巣の状態
- 子宮頸がん検診

その他受診方法

職場の健康診断と同時に受診できる方もおります。
希望者は職場や健診事業者の案内に沿って受診してください。

本健診事業は、令和8年度 山梨県 プレコンセプションケア推進事業（プレコン健診）として「山梨県（総合県民支援局 子育て・次世代サポート課）」が実施しております。

お申込みについては裏面

提携クリニック専用

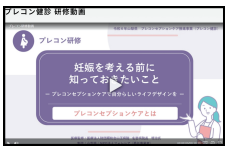
提携クリニックで
プレコン健診を受診する場合の受診までの流れ

01 受診システム登録

プレコン健診受診システム
https://precon-care.or.jp/login

右記QRコードを読み込み、お申込み情報をご入力ください。
※所属会社番号は『2026-y1234』とご入力ください。

02 プレコン研修動画の視聴（10分程度）



受診システムにてプレコン研修動画をご視聴ください。
※本健診の受診には、プレコン研修動画の視聴が必須です。
動画視聴後、健診日に使用する受講証明書が自動発行されます。

03 必要書類の記入

受診システムの「問診票」ボタンから、以下必要書類をダウンロード・印刷し、内容をご確認のうえご記入ください。
◎問診票　◎検査内容確認書
※健診の際に必要となりますので、クリニックにご持参ください。

04 健診を受けるクリニックへ電話予約

プレコン健診専用サイト
https://precon-care.jp/

専用サイトに記載されている各クリニックの「お申込み電話番号」へお電話のうえ、ご予約をお願いします。

05 予約日にクリニックへ(自己負担3,000円のお支払い)

受講証明書・問診票・検査内容確認書をご持参のうえ、プレコン健診を受診し、窓口にて自己負担額3,000円のお支払いをお願いします。
問診および結果通知は、申し込んだクリニックにて行われます。

お問い合わせ先
NPO 法人フォレシア（委託事業者）
info@forecia-jp.com　050-5490-5950（担当：石井）