

将来子育てしたい！と思っているあなたへ

10年後の自分は どうなっているんだろう？

考えたことはありますか？



生活設計に必要な3つの要素

夢や目標

まず最初に、「自分にとって大切なことは何なのか」「何を実現したいのか」という人生観や自己実現のあり方について考えることが生活設計全体の指針になります。

資金計画

夢や目標をより現実的なものとして考えるために、現在の家計（収入と支出）や資産の状況を正確に把握し、将来のライフイベントに向けた資金計画を立てることが大切です。

リスク管理

夢や目標、現在の状況とあわせて、将来のリスクやその備えについて考えることも大切です。

「自分だけのライフプラン」を考えてみよう！

ライフプランを考えるには、まず自分を理解することが必要です。

大きなテーマですが難しく考えずに、自分自身を振り返りながら、

あなたにとって大切な価値観を確認しましょう。

これからの人生で迷ったときに、立ち返る原点となるはずです。

山梨ライフプランプロジェクトとは？

山梨県での暮らしを豊かにしていくためのプロジェクト！これからの未来にはどんなライフイベントがあるのか、それぞれ費用はどれくらいかかるのかをご紹介します。あらかじめ知って考えておくことで、将来に備えた動きを今からしていきます。

理想のライフプランを
想像してみよう♪



ショートストーリー公開中！

子育ての気になるFAQ

教育費ってどれくらいかかるの？

保育所・幼稚園等から大学まで、トータルだと大きなお金になります。教育費には、様々な補助や助成制度があるので活用しましょう。

→やまなしライフスタイルデザインブックの「子育てと教育」(p18)をチェック！

産後のパパ育休は2022年に新しく施行されました。最近ではパパの育児参加も積極的に行われるようになり、育休も積極的に取る方も増えてきました。どのタイミングでどれくらいとるのかを出産前に2人で話し合っ、会社に相談しましょう。

パパの育休ってあるの？

子どもが体調を崩したら仕事はどうしてる？

山梨県では病児・病後児保育施設を広域利用できます。子どもが病気になったときや、病気の回復期に子どもを預けることのできる施設です。子どもを安心して預けられる体制を整備することで、働くパパママの仕事と子育ての両立を応援します。

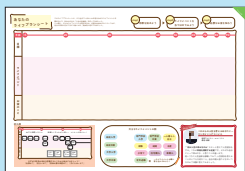
入所の条件や預かり時間が異なるため、パパママの生活スタイルにあわせて選びましょう。公立か私立かでも利用料が変わってきます。また施設によって方針や過ごし方は様々。事前に調べ、見学に行ってみると良いでしょう。

保育所・幼稚園・認定こども園 どこがいい？

習い事は通わせるべき？

子どもが大きくなってくると習い事に通わせるご家庭も多いです。子どもから「これを習いたい！」と言われたら尊重したいですね。ただ月謝や送り迎えなどパパママの都合もあるので、無理のない範囲で計画を立てましょう。

印刷して書き込める！
ライフコースシート付き



山梨ライフスタイルデザインブック公開中！

山梨県では『山梨ライフプランプロジェクト』として、山梨ライフスタイルデザインブックを公開中。

理想のライフプランを書き込めるワークシートや、結婚などのライフイベントにかかる費用、山梨で結婚し暮らしている先輩の声をご紹介します。



お問合せ先



山梨県人口減少危機対策本部事務局
人口減少危機対策企画グループ
TEL:055-223-1845

家族のこと、お金のこと、
人生のことを
一緒に考えてみませんか？

