





害用の非常食を食べたりした。避難所の近く  
 に釜無川があり、大雨の影響で時間かたつに  
 つれ、今にも溢れそいうなくらい水が増えてい  
 った。避難所の床で寝るのはいつもと違いい、  
 横になつてもうまく眠れなかつた。こゝを覚え  
 ている。私は避難してきてから不安でいっほ  
 いたった。しかし、市の職員の人たちが準備  
 をしてくれたり、話しかけてくれたりした。お  
 かけで私の不安は少しなくなつた。次の月の  
 早期、避難指示が解除され家に帰ると、家の  
 隣にある倉庫の屋根が飛ばされていて、自宅  
 の壁に穴が開き、電気は止まつていた。オ  
 ル電化の我が家は冷蔵庫も使えず、お湯も沸  
 かせなかつたので、電気も復旧するまで苦労  
 した。台風十九号は私の地域では大きな災  
 害は起きなかつたけれど、長野県の千曲川周  
 辺では川岸の崖が崩れ住宅が流されるなど甚  
 大な被害が広範囲で発生したのも後から知  
 った。心か痛んだ。

台風十九号が去つてから数年かたつ、令和  
 知



三年、避難勧告が廃止された。今まで使  
 いた勧告と指示の区別が分からなく避難する  
 のに困惑している人がいたため、避難指示の  
 みとなつた。私も避難指示と避難勧告の違い  
 が当時ほわからなかつたので、この夕、ミ  
 ンで避難したらしいのか、わかりやすくな  
 と思ふ。  
 最近、雨や土砂災害のニュースをよく見る  
 ようになつた。次々と発生する雨雲が列を  
 作り、同じ場所を通過する線状降水帯や豪雨  
 が増え、きているのだ。原因は地球温暖化によ  
 る異常気象。海水温が上昇しているため、蒸  
 発する水分の量が多くなり雲がたくさんでき  
 るようになった。線状降水帯を含む集中豪雨  
 は、二、三、四、五年間で二倍も増えてい  
 る。分、かり、異常気象の起こる回数が増  
 えたのかと驚きを隠せない。また、土砂災  
 害は、樹木が少くない山岳地帯で起こりやす  
 い。土砂災害と森林は密接に関係している  
 土砂災害は谷や山の斜面から土・石・砂が水



普	て	の		な	に	で	と	ん	害	こ	改		込	う	と	台	あ	林	と
段	恐	、	地	い	想	回	ん	で	か	と	め	災	ま	の	水	風	る	ほ	混
か	怖	こ	域	こ	想	ん	ど	い	か	か	て	害	ま	た	を	や	た	ほ	ざ
ら	を	れ	の	と	以	ほ	の	る	あ	あ	見	か	れ	。豪	た	豪	め	水	ざ
考	感	か	避	に	上	や	家	地	。た	。み	て	ら	。豪	め	雨	、	を	。て	一
え	い	ら	難	驚	に	畑	が	域	か	た	み	身	雨	こ	な	土	た	。一	気
る	る	起	訓	いた	広	か	斜	は	か	。か	。守	を	か	み	砂	砂	め	。一	気
こ	。た	こ	練	。	い	多	面	山	、	。ハ	る	。ス	多	さ	災	を	こ	。一	流
と	た	る	に		範	く	に	ば	ハ	。ハ	た	を	く	れ	害	防	り	。一	流
で	た	か	は		回	自	建	か	ハ	。ト	め	毎	な	ず	を	に	。一	。出	れ
	、	も	毎		で	然	っ	り	ハ	。マ	、	年	り	土	た	た	。一	。出	る
災	避	し	年		被	豊	て	で	ハ	。マ	ハ	目	。土	砂	く	。一	。一	。出	る
害	難	れ	参		害	か	い	上	ハ	。マ	ハ	に	石	災	さ	。一	。一	。一	と
に	訓	な	加		か	で	る	り	ハ	。マ	ハ	す	流	害	ん	。一	。一	。一	と
備	練	い	し		及	任	。	坂	ハ	。マ	ハ	る	に	か	の	。一	。一	。一	と
え	や	災	て		ふ	み	普	か	ハ	。マ	ハ	の	家	起	雨	。一	。一	。一	と
る	私	害	い		か	や	段	多	ハ	。マ	ハ	か	き	が	降	。一	。一	。一	と
こ	た	に	る		も	す	は	く	ハ	。マ	ハ	現	て	し	る	。一	。一	。一	と
と	ち	村	も		し	い	静	、	ハ	。マ	ハ	状	しま	か	か	。一	。一	。一	と
が	か	し	の		水	町	か	ほ	ハ	。マ	ハ	だ	み	し	か	。一	。一	。一	と



できる。家から避難所までのルート  
 の確認は、毎年避難訓練をしてい  
 るので、完璧だ。また、常に非常食  
 を用意しておきたい。長期間に及  
 ぶ被災生活にも缶詰やレトルト食  
 品などは向いていない。家は水も  
 保存しているが、ペットボトルを  
 飲んでしまえば、補給を忘れてしま  
 うときがある。家族でも気を付け  
 ていこう。話し合った。備品など  
 は玄関に置いておく。家族との普  
 段から出せるようにしている。避  
 難するときは、家族との普段から  
 周りのとの協力なども必要だ。家  
 族との普段から。世場所も確認し  
 てもらいたい。また、近所の人と  
 は顔見知りなので、高年齢者が多  
 い。近所の人は、声かけなど、の  
 りで、災害用のアツリを見る。避  
 難するときは、行動判定をしてく  
 れるものもある。情報の上  
 手に活用して、いざと  
 い。